

冯四洲：朴实的心 最美的爱

▲《医师报》融媒体记者 王丽娜



“被称为“韩剧三宝”的白血病，是经常出现在影视剧里的绝症。“白血病在20世纪80年代是严重威胁人民生命的疾病，我大学毕业那年（1988年）同班同学就得了白血病去世，高中时的一个副校长也得了白血病，两个月左右就去世了，那时的治疗手段非常少。”见到中国医学科学院血液病医院移植诊疗中心副主任冯四洲教授总被他笑容感染，但忆起当初他仍不能释怀，这也是冯四洲和白血病最初的缘分。随着改革开放，国外先进诊疗技术的引进，我国综合国力的提升，尤其是血液病工作者不舍昼夜辛勤的付出，我国在化疗和造血干细胞移植治疗白血病方面取得了巨大的进步，在半相合移植等很多白血病治疗亚方面，已走在世界前列，早幼粒细胞白血病等亚型甚至只需药物治疗即可治愈。

奥运圣火点燃时，冯大夫也点燃了我生的希望

据统计，在儿童及35岁以下青年人群的恶性肿瘤中，白血病死亡率高居首位，而这是人生最美好的年龄。同样处在花一样年龄的石家庄外国语大学大学生小岭在本该开始人生精彩的年龄，却被命运甩到了白血病这条通向死亡的快速路。2007年元旦，小岭被确诊患了急性髓系M6型白血病，带上家里凑的仅有的6000元钱慕名来到中国医学科学院血液病医院治疗，做了一次化疗，钱就已经花光了。无助中，她的主治医生冯四洲多次为她联系捐款。“我记得特别清楚，2008年3月24日，奥运圣火在希腊点燃的那天，冯主任为我成功移植后，我在移植仓里看到奥运圣火点燃的画面，心里第一次燃起了生的希望。”不幸的是，移植没多久白血病三大并发症之一的感染又找上了小岭。

白血病患者的肺感染极为凶险，已经没有钱的一家人这时准备出院回家，等着生命最后时刻的到来，又是冯四洲在最难的时候，拿起电话多方求助，为小岭筹集到了救命钱，还联系胸科医院的专家为她打开了延续生命的绿色通道，感染得以治疗，最终白血病这个恶魔也在冯四洲带领的医生团队的日夜护航下被击退，小岭过上正常人的生活，在冯四洲的鼓励下，2011年她还勇敢地组建了家庭。“幸福光顾了我这个身患绝症的人，没有冯主任我想都不敢想，他对于我是比亲人还亲的人呐！”

善良会“传染”

白血病的化疗和移植都需要很多钱，几十万到上百万不等，首先压垮患者的可能不是白血病，而是没有钱。冯四洲所做的已经超出了医生的职责范围，为了他的患者一次又一次登门或者打电话向各个能求助的地方求助，忙前忙后四处筹集资金，竭尽所能多挽救一位患者。

善良会“传染”，冯四洲身边的很多患者被他感动，“我家里生意做得大一些，我也可以帮帮病友们。”冯四洲的一位患甲状腺癌，放疗后继发难治性白血病患者说。“冯大夫，我这里有6万块钱，别人给我捐的款，住我儿子旁边床的大哥家

30余年坚守和探索只为护佑生命

白血病是一种凶险的血液疾病，进行移植和化疗后也随时都会有生命危险，“我在我的两位导师身上学到了很多，他们都是在白血病治疗领域孜孜不倦的探索者，”冯四洲说起他的导师，自体造血干细胞移植第一人严文伟教授和急性白血病化疗大家卞寿庚教授，非常自豪和崇敬，“为了治愈患者，他们不惜牺牲自己的节假日，不管白天晚上一门心思扑在患者身上。”这种言传身教也让冯四洲和中国医学科学院血液病医院的医生们都努力继承老一辈的传统，一切以患者的治愈为中心，把自己的大部分时间都花在白血病研究以及患者治疗

上。从以前的BP机到现在的手机，唯一不变的是每一次的招之必到。

冯四洲以及我国血液病学者几十年如一日的坚守，及时将国际国内先进研究成果应用到白血病患者治疗中，让中国的白血病治疗跨越了一个又一个障碍，从全反式维甲酸、三氧化二砷基本治愈早幼粒细胞白血病，到靶向治疗和自体造血干细胞结合治愈Ph染色体阳性急性淋巴白血病，从无关供者移植天涯海角找供者到半倍体移植的自家供者，奇迹一次又一次在神州大地上演，血液工作者的无私付出换来的是我国越来越多白血病患者的长期生存。

王琳：妇科里的“铁女人”

▲《医师报》融媒体记者 宋菁



“她擅长妇科常见病、多发病，在妇科肿瘤诊疗、宫颈病变方面更有其独到之处，她具有较独特的手术操作技术，无数次成功的挽救了重症患者的生命，她用自己精湛的技术和一丝不苟的精神为全疆广大患者服务了30余年，她就是新疆维吾尔自治区人民医院妇科主任王琳教授。

不负所学 才能对得起家乡患者

每个人身上都或多或少有其时代特色。王琳选择从医既是偶然也是必然，高考结束后，她家人与老师均建议她选择医学专业，在当时的人看来，只有学习好的人才会去学医，而且医生这个职业很崇高，救死扶伤。医生有“铁饭碗”“金饭碗”，在从医的过程中，还可以得到病患家属以及同行的尊敬，有了这样的认知，王琳就听从了父母和老师的建议，走上了医学之路。

20世纪80年代末，王琳从苏州医学院毕业后回到了她的家乡——新疆，自此开始她的妇产科事业。王琳是幸运的，在她刚工作时，就遇到了两位对她影响颇深的带教老师，分别让她学会了怎么对待工作，怎么对待患者和同事。一位带教老师对王琳非常严格。那时医院的医嘱都是手写的，王琳又刚从内地回到新疆，两地在病历和医嘱书写上并不一样，因此王琳得重新学习，在这位带教老师的严格要求下，王琳很快就上手了。“从那时开始我严格要求自己，这让我受益终身。”王琳说。

另一位老师的带教方式完全不一样，

处处体现了老师对学生的爱护。“她常常会问我今天怎么样？是否吃饱了饭？换季时衣服是否穿足了？”王琳回忆道，她非常善良，也特别细腻。她给患者治疗完后，那些患者来看她时都发自肺腑的感激。“那时我的性格比较内向，我就在想能不能变得开朗些，和患者打好交道，用自己的医术让我的患者认同我。”经过与患者30多年的打交道，王琳有了自己的经验，她说，只要善良地对待所有人，即便也会被别人误解，但大多数人都能理解你。

“回到了自己的家乡，肯定要踏踏实实、勤勤恳恳工作，这样才能不负所学，对得起来找我的患者。”这三十余年来，王琳就是秉着这样的想法，立足本职，兢兢业业，逐步完善自己的技术，为广大女性解除病痛。

精细发展 争夺妇科话语权

今年是建国70周年，王琳指出，在这70年中，妇科得到了快速发展。手术治疗从重创到微创；治病理念从治病到防病；健康需求从只要活着到要求有生活质量。同样，从王琳30多年来在医院妇科的切身经验也可以看到妇科领域翻天覆地的变化。王琳介绍，医院妇科这些年来主要有五大变化：第一，妇科疾病的诊治理念发生变化，如手术。第二，现在所有治疗首先要考虑的是保留患者的生育功能，不再是“坏的东西”就直接切掉。第三，重视妇科肿瘤的筛查。第四，公众对生活质量的的要求越来越高。“有位患者告诉我，她希望70岁时健步如飞，可以周游世界，而不是只能躺在轮椅上被人推到院里晒太阳。”第五，重视疾病的长期管理。

学科发展好了，才有话语权。作为科主任，王琳非常重视妇科建设和人才培养。她强调学科的精细化发展，做精做细了，就有话语权。她说，“当你专注一件事情时，你才能把它做好。眉毛胡子一把抓，不一定能当好大夫。”在人才培养方面，王琳非常重视年轻医生的培养，并鼓励她们做科研，去参加医学社会团体，去学术会议上发声，去亮剑，去代表科室去发言，这对医生本人、医院、科室来说都是一件好事。人才培养，

梯队建设也将是王琳接下来的工作重点。她介绍，未来我们将细化科室每个人的专业，并给他们制定相应的计划，包括开会学习，做研究，发表论文等。同时对有副高职称的医生，科室将会根据他们的意愿，安排他们到北京协和医院、西南医院等处学习。此外，她还特别重视科室护士的健康教育，她认为护士的护理在患者的治疗过程中可以起到查缺补漏的作用。她常说，人与人的不同在于所处的平台不一样。她为自己能站上新疆维吾尔自治区人民医院这个平台感到骄傲。她爱护这个高大上的平台，并愿意为这个平台的发展去做出自己的努力。30余年来，她时刻不忘反馈这个平台，用她的行动践行着内心深处的承诺。

回顾这多年的职业生涯，王琳说再给她一次选择她还会从事妇科。在王琳的朋友圈里，妇科的这群医生被大家戏称为“铁女人”，因为她们经常到晚上九、十点才下班，有时甚至手术到凌晨三四点才下班，工作繁忙得令人咂舌。王琳说，妇科里大部分都是女性，在医院承担着繁重的工作，在家里也承担着重要的角色，是母亲，是妻子，是女儿，大家都特别辛苦。“妇科有今天的成绩，是靠大家一步一步干出来的，一滴血一滴泪慢慢积累出来的。”