

药物研发屡战屡败 我们不是只能等待 健康生活方式可预防老年痴呆

近日，一项基于英国生物银行中年龄≥60岁近20万例欧洲人群数据发表。该研究首次分析了健康的生活方式是否可抵消阿尔兹海默病（AD）遗传性风险。研究表明，坚持健康的生活方式可以抵消遗传风险，降低患AD的风险。（JAMA. 7月14日在线版）

AD 研究在路上

基于淀粉样蛋白假说的治疗方式屡战屡败，研究者不得不转向AD防治的其他方式。本研究是一项回顾性队列研究，通过对近20万人8年的随访，发现1769例AD患者。

为了评估遗传风险，研究人员查看了以前的研究，确定了AD的所有已知遗传风险因素。每个遗传风险因素根据其AD的相关性增加权重。

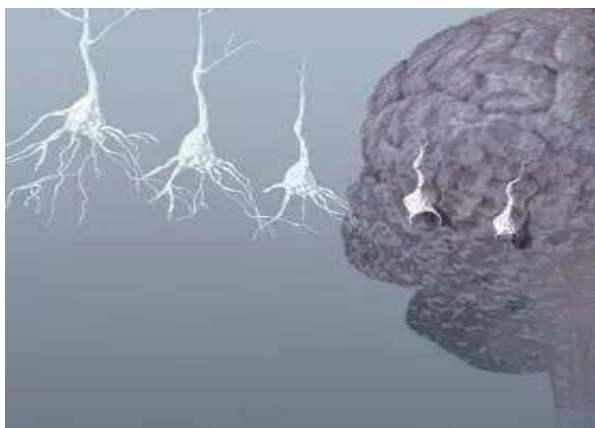
生活方式是根据研究对象自我报告的饮食、身

体活动、吸烟和饮酒量将他们分为有利、中等和不利的类别。

研究人员认为目前没有吸烟、经常进行体育锻炼，并保持健康饮食和适度饮酒是健康行为。

预防比治疗更有效 健康生活方式必需

将研究对象分为具有高、中、低AD遗传风险。总体而言，在具有高遗传风险的研究对象，1.23%患有AD，而遗传风险低的研究对象0.63%患有AD。在具有高遗传风险和不利生活



方式的研究对象中，1.78%患有AD；而遗传风险低、有不良生活方式的研究对象中，0.56%患AD。研究结果显示，遗传风险和生活方式之间无显著相关性。在具有高遗传风险、良好生活方式的研究对象中，1.13%患AD；低遗传风险、不良生活方式导致1.78%的AD。

这项研究首次分析了健康的生活方式在多大程度上可以抵消患痴呆症的遗传风险。结果表明，不管遗传风险如何，坚持健康的生活方式都能降低患痴呆症的风险。遗传风险高、卫生习惯差的人比遗传风险低、保持良好习惯的人患上AD的可能性高出约3倍。

肿瘤

亚洲最大肺癌全基因组 关联研究发表

近日，一项南京医科大学沈洪兵教授团队领衔的，迄今为止最大的中国人群多中心非小细胞肺癌（NSCLC）全基因组关联研究发表。本研究是迄今为止亚洲最大的肺癌全基因组关联研究，也是首次使用大规模前瞻性队列评价了多基因遗传风险评分PRS在肺癌发病风险分层中的应用效果。（Lancet. Lancet Respir Med. 7月17日在线版）

本研究发现了多个新的肺癌遗传易感区域，同时揭示了不同种族间肺癌遗传易感机制的异同点，进一步拓展了我们对肺癌遗传易感机制的理解。此外，本研究通过超大型前瞻性队列首次确证了PRS在中国人群肺癌风险分层中的重要价值，研究结果将为优化肺癌筛查策略，

推动我国肺癌精准预防提供重要参考。

本研究在NSCLC、肺腺癌和肺鳞癌三个数据集中共鉴定出19个遗传易感位点，其中包括6个本研究首次发现的易感位点。在13个已报道的肺癌遗传易感位点中，染色体8p12和11q23.3区域此前为欧洲人群肺癌基因组研究所报道，本研究首次发现这两个区域同时也是中国人群NSCLC的易感位点。此外，本研究发现肺腺癌和肺鳞癌的遗传易感机制存在明显差异。

随着吸烟量的增加，肺癌发病风险均显著增加，且遗传低风险的重度吸烟者肺癌发病风险（244.7）要明显高于遗传高风险的非吸烟者（155.3），突出控烟在肺癌预防中的重要意义。

一句话新闻

近日，美国一项研究发现，睡前1~2h洗一个40℃~43℃的澡可降低身体核心温度，显著改善整体睡眠质量，并可加快入睡10 min。（Sleep Med Rev. 2019, 46: 124）

一项研究显示，日常饮食中如包括健康的植物性食物，如水果、蔬菜、全谷类、豆类和坚果，可降低2型糖尿病的风险。（JAMA Intern Med. 7月22日在线版）

血液

“猪八戒”可以给“唐僧”输血了

本报讯（特约通讯员 孙国根）复旦大学医学院陈力教授课题组和浙江中医药大学孙桂芹副教授课题组携手，利用糖苷酶技术对猪红细胞进行改造，可以快速有效解除人体对猪红细胞的急性排斥反应，该成果对保证在战争及灾难等紧急条件下的大量供血有重要意义。相关酶制剂及应用方法已申请国家专利保护。（Microbes Infect.）

猪血与人血的主要不同，是猪红细胞表面的寡

糖，多了一个末端半乳糖，成为人体免疫系统的攻击靶点。人的血液中有极高的抗体，一旦猪红细胞进入人体，会立刻引发急性溶血反应。这一反应，限制了猪红细胞的人用。

陈力教授研究团队发现，脑膜炎败血伊丽莎白金菌中有一个具有特殊功能的半乳糖苷酶，经基因克隆、蛋白表达纯化和功能分析后确认，该酶在生理条件下，能够高效酶切猪血细胞末端半乳糖，成功制备成人化猪红细胞。

生殖

北医三院乔杰院士团队自然子刊研究称，多囊卵巢综合征

肠道菌群异常是罪魁之一

医师报讯（通讯员 仰东萍）日前，北京大学第三医院乔杰院士团队与北京大学医学部基础医学院姜长涛研究员团队的合作关于多囊卵巢综合征（PCOS）病因学研究结果发表。此研究成果是从临床问题出发，揭示了肠道菌群紊乱作为重要危险因素，促发PCOS的新机制。（Nature med. 7月22日在线版）

此前，PCOS发病机制不清楚，缺乏病因学治

疗手段。该研究结果发现，PCOS患者肠道普通拟杆菌（*B. vulgatus*）丰度的显著升高，是导致其肠道菌群异常的首要因素。肠道菌代谢产物胆汁酸甘氨酸脱氧胆酸（GDCA）与牛磺熊去氧胆酸（TUDCA）的水平明显降低，并与*B. vulgatus*丰度呈负相关关系。PCOS患者的肠道菌移植或者给予*B. vulgatus*菌种重塑小鼠肠道菌群后，呈现PCOS样表型，且伴随着

肠道免疫因子IL-22的水平下降。给予PCOS样小鼠胆汁酸GDCA或IL-22治疗后，可显著改善激素异常、动情周期紊乱、卵巢多囊样变、生育力下降与胰岛素抵抗。

机制研究揭示，胆汁酸通过激活肠道3型固有淋巴细胞（ILC3）的GATA3通路刺激IL-22分泌，进一步促进白色脂肪棕色化以及抑制卵巢局部炎症，进而改善PCOS样表型。



全球首个 PPOI 大规模多中心前瞻登记研究结果发布

医师报讯（通讯员 凤凤）7月21日，腹部手术延迟性术后肠麻痹（PPOI）的发生及影响因素——多中心、前瞻、病例登记研究结果媒体发布会召开。

PPOI是腹部手术后最常见的并发症。目前，PPOI的定义、时间界定和诊断标准学术界尚未达成一致。PPOI会影响术后快速康复，延长住院时间，对患者、家庭乃至社会都会带来严重的影响。

推动 PPOI 的研究进展 促进全球 PPOI 防治工作

研究牵头人，中华医学会外科学分会结直肠学组组长单位首都医科大学附属北京友谊医院张忠涛教授表示，PPOI非常值得外科医生关注，因其会直接影响术后患者的恢复情况，一旦发生PPOI，

可能会让之前的努力前功尽弃。希望通过本次多中心前瞻性研究，我们可以用自己的数据作为基础，制定出符合我国国情和患者具体情况的指南或专家共识，推动全世界PPOI的诊治。

从被动等待到主动干预

北京大学肝癌研究中心副主任杨尹默教授表示，是否发生PPOI与患者的恢复情况密切相关，但是目前一线临床医生对PPOI的关注度还不够。

杨教授强调，对PPOI，医生的观念应从被动等待向主动干预转变，重视影响PPOI发生的因素，如术中操作更加精细，使创伤更小；尽量减少容量负荷，并进行抗水肿干预；减少阿片类镇痛药物的使用等。

PPOI 相关首个大规模 跨术式多中心研究发布

中国人民解放军海军军医大学第一附属医院胰腺肝胆外科主任金钢教授介绍，这次研究纳入患者样本量大，地域、疾病和手术方式的覆盖面均很广，并且分类细致，统一标准，时间跨度也很大，质控严格，是全世界针对PPOI第一个大规模、跨术式的多中心前瞻性研究，在研究中首次从PPOI的病理机制出发，将水肿做为PPOI的危险因素，使用注射用七叶皂苷钠进行抗水肿干预尝试并且取得很好的效果。



阅读
关联
原文
扫一扫