

第十一届中国医师协会内分泌代谢科医师分会年会：讲标准 重落实 寻突破 564 家 MMC 织起代谢性疾病管理网络

▲《医师报》融媒体记者 蔡增蕊

7月11~13日，2019年中国医师协会内分泌代谢科医师年会召开。年会围绕“糖尿病、肥胖、骨代谢、性腺、神经内分泌肿瘤、甲状腺、垂体疾病”等内分泌代谢病的前沿学术热点，以及典型病例、疑难杂症、重大科研计划、胰岛素的临床应用等新知识、新技术和新观点展开学习与研讨，并对指南和共识组织解读和培训。此外，年会还重点介绍了近一年来国内内分泌代谢科医师的最新研究成果以及国家标准化代谢性疾病管理中心（MMC）的建设进展。

中国医师协会会长张雁灵表示，分会成立12年来取得多项成绩：一是搭建了我国代谢科医师的行业平台，团结全国代谢科医师进行交流协作；二是推进了内分泌代谢科规范化、标准化诊疗管理项目，如MMC等；三是开展了内容丰富的内分泌代谢医师继续教育工作。希望分会以实际行动加强慢病管理，助力“健康中国”战略。

中国医师协会内分泌代谢科医师分会会长、上海交通大学医学院附属瑞金医院宁光院士表示，分会是我国内分泌代谢科医师之家。历届年会中，大家交流讨论科学问题、医疗热点和社会焦点等话题时，总是畅所欲言、满载而归。作为内分泌代谢科医师，大家身负建设“健康中国”的重任，因此深感为医者的尊严、光荣和责任！

大连市卫健委主任赵作伟介绍，内分泌代谢系统疾病一直困扰着百姓的健康，其既是各级医疗机构治疗的重要病种，也是公共卫生机构防病的重要内容，更是以“疾病为中心”转向“以健康为中心”的内在要求。年会为我国内分泌代谢科医师提供了学术交流的平台，让大家为防治内分泌代谢系统疾病献计献策！

关联阅读全文
扫一扫

张雁灵 会长



宁光 院士



韩雅玲 院士



赵作伟 主任

院士报告

自2016年5月全国第一家MMC成立，迄今已覆盖全国**30**个省区市**564**家医院，其中**285**家开始收治患者，共管理**16.1万**名糖尿病患者。

实现全方位精准管理

上海交通大学医学院附属瑞金医院宁光院士对中国糖尿病管理策略及MMC经验进行了分享交流。他介绍，MMC将智慧医疗与临床实践相融合，通过开拓慢病管理模式，建立标准诊疗体系和创新技术，创建了数字化网络系统和400个SOP，并开展重要器官损伤评估、内分泌代谢功能评估和基础功能检查等工作。

全国MMC基线分析显示，随着年龄增加，女性糖尿病患者比例逐渐增加；年轻患者空腹血糖更高，但糖化达标

率更低。经MMC管理（中位数随访时间7.6个月）后，患者空腹血糖、餐后血糖、糖化水平显著下降，糖化达标率和代谢综合达标率显著上升，内脏和腰围也有所下降。宁光院士强调，生活方式干预对糖尿病管理有显著作用，内分泌代谢科医师应努力找到更有效的糖尿病管理方法。

新模式已创“样板间”

MMC通过与国家、省、市卫健委合作，共同推进“1+X”模式，真正形成区域性中心与周边社区间的糖尿病双向转诊关系，并提出三级区域中心、二级区域中心和基层中心合作模式，已选择上海、浙江、北京、江西等地区进行试点。

根据MMC研究成果，撰写的《国家标准化代谢性疾病管理中心建设及代

宁光：MMC开启慢病管理创新模式



在中国医师协会内分泌医师年会闭幕式上，国家标准化代谢性疾病管理中心（MMC）揭牌仪式举行，共17家医疗机构获得MMC证书。宁光院士和上海交通大学医学院附属瑞金医院王卫庆教授等专家为医疗机构代表颁发证书。

谢性疾病临床诊治专家共识》即将发布，该共识将有助于提升内分泌代谢学的影响力。

同时，MMC还提升了科室实力、学科水平。参与MMC的科室，患者就诊率、转诊并发症比例、发表的各类医学文章及科研需求显著增加，科室药

占比明显下降。

糖网已结 控糖有望

2018年8月，MMC糖网中心在MMC中心正式开启并快速发展。

糖网筛查平台利用“AI+人工”技术进行眼底阅片，实现了控糖管理、并发症跟踪等患者管

理目标。宁光院士强调，希望大家携手奋进，努力为国民谋健康、为人民谋幸福、为民族谋复兴。

截至2019年6月28日，糖网项目共覆盖**29**个省区市的**219**家医院，惠及患者**66 132**人。

韩雅玲：未来5年 更多自主产权的心血管药械将问世

北部战区总医院韩雅玲院士表示，未来5年，更多我国自主知识产权的新药械将诞生，预计在抗栓药、冠脉复杂病变（如分叉）处理策略、腔内影像学和功能学的指导意义及其新诊疗方法等方面会取得突破性进展。

抗栓治疗证据丰富

I LOVE IT-2研究显示了涂层可降解药物洗脱支架术后6个月双联抗血小板治疗（DAPT）的安全性。DAPT亚组（中国人群）5年结果显示，BP-SES 6个月DAPT安全性和有效性不劣于12个月DAPT，这为不能耐

受长期DAPT的缺血中低危冠心病（尤其是出血高危）患者提供了一种安全有效的策略。该研究被欧洲心脏病学会（ESC）纳入2017 ESC DAPT指南以及2018 ESC心肌血运重建指南。

CREATIVE研究比较了强化与标准抗血小板治疗的有效性和安全性。结果显示，对氯吡格雷低反应的患者，合用西洛他唑的三联强化抗血小板策略能显著降低心脑血管不良事件发生率并改善血小板功能，且不增加主要出血事件发生风险。

BRIGHT研究探索了比伐芦定在急性心肌梗塞急救经皮冠状动脉介入治疗（PCI）围术期的应用，30 d结果发现，比伐芦定术后延长注射3~4 h可有效降低急性ST段抬高型心肌梗死。

器械研发推陈出新

国产NeoVas™完全生物可吸收支架系列研究中，用NeoVas随机试验组临床结果与ABSORB III对比。结果发现，靶病变失败、患者水平复合终点、靶血管心梗、缺血驱动的靶病变血运重建和靶血管血运重建等多项研究结果

都优于ABSORB III研究结果。OCT影像证实，NeoVas™生物可吸收支架在置入人体3年后，全部患者冠状动脉靶病变处大部分已被吸收。

NeoVas支架患者的晚期获益结果为，临床事件发生率与金属药物支架高度一致；支架完全消失，便于二次介入及冠状动脉旁路移植术，对于年轻患者的远期获益更大；血管弹性功能可得到恢复，完成了从“血管再通”到“血管再造”的飞跃。

治疗策略日渐完善

CPACS-3研究纳入

我国15个省份96家县级医院，结果发现，在中国资源有限的医院中，尽管多方面质量提升干预可以改善急性冠状动脉综合征患者救治过程中的部分关键指标，但是其对患者住院期间的不良事件并无影响。

阜外医院对无保护左主干PCI研究发现，有经验术者的术后30 d的全因死亡率和总死亡率显著低于少经验术者；术者经验越丰富，3年的心源性死亡率越低；有经验术者是3年较低心源性死亡的独立预测因素。

（下转第9版）