

柳叶刀子刊：首个全球儿童癌症疾病负担研究出炉 中国是儿童癌症负担最大的国家之一

近日，全球首个儿童和青少年癌症疾病负担研究发表。该研究评估了2017年全球195个国家的儿童和青少年（0~19岁）癌症负担，指出虽然2017年新发病例数为416 500人，但其导致的伤残调整寿命年（DALY）高达1150万（95% UI：10.6~12.3），其中97.3%与过早死亡相关（1118.95万），2.7%与伤残相关（31.05万）。在儿童人口大国中，印度、中国、尼日利亚、巴基斯坦、印度尼西亚和美国是儿童癌症负担最大的国家。研究者指出，在许多极端贫困国家，缺乏癌症诊断和医疗服务、年轻人口数量大是儿童癌症疾病负担过大的主要原因。（Lancet Oncol.7月29日在线版）

该研究采用社会人口指数（SDI）对全球和地

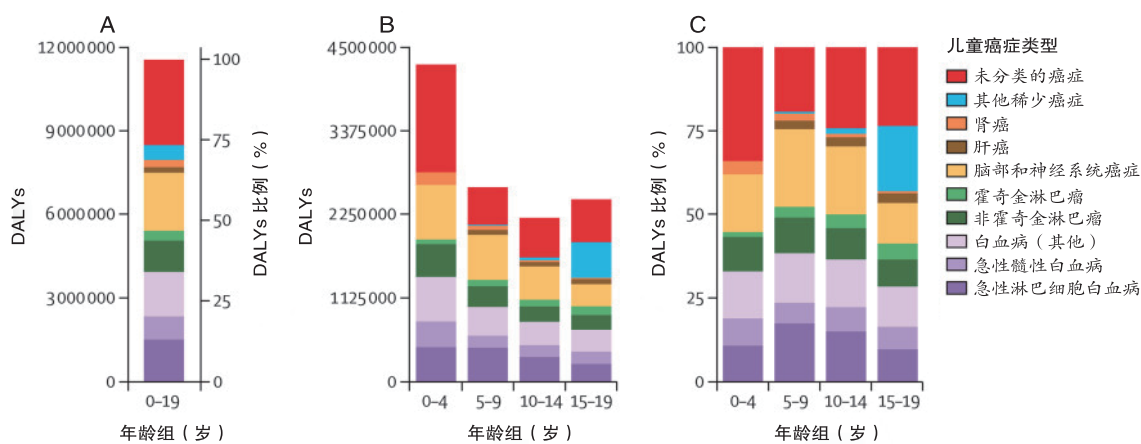


图1 各年龄组儿童癌症 DALY 情况

区数据进行分析。SDI基于人均收入、25岁以下总体生育率和平均受教育程度获得，高SDI国家的收入水平和教育水平高、生育率低。

结果显示，全球儿童癌症导致的DALY中82.2%发生在低、中低或中等SDI地区，该地区主要集中在亚洲、非洲和南美洲。按年龄组划分，

0~4岁儿童导致的DALY最高，为430万例（95% UI：3.8~4.7）；按癌症类型划分，导致DALY最高的儿童癌症依次是白血病（34.1%）、脑部癌症和神经系统癌症（18.1%）。见图1。

此外，儿童癌症是全球癌症中造成DALY的第六大原因（1150万），仅低于成人肺癌（4100万）、

肝癌（2100万）、胃癌（1900万）、结肠癌（1900万）和乳腺癌（1800万）。在低、中等SDI国家，儿童癌症是导致DALY高的首要原因，高于任何单一类型的成人癌症导致的DALY；在中、高等SDI国家的一般疾病负担中，儿童癌症是最主要的四大疾病之一。

在高收入国家，儿童癌症诊断后的5年生存率

约为80%，而有患癌风险的儿童中超过90%生活在低收入、中等收入国家（LMIC）。研究者指出，高收入国家在儿童癌症治疗方面取得的进步未能惠及多数LMIC，而且因为缺少必要的癌症注册和登记系统，许多LMIC甚至缺少儿童癌症发生率和疾病结果的准确评估数据。

肿瘤

乳腺癌基因竟成儿童淋巴瘤罪魁

一项通过对1000余位儿童和青少年淋巴瘤幸存者进行全基因检测结果发现，与对照组相比非霍奇金淋巴瘤患儿的BRCA2突变发生率高5倍。有史以来第一次，“BRCA2家族”中增加了一种儿科癌症。（JAMA Oncol.7月25日在线版）

研究者共测试了1380名淋巴瘤幸存者，其中包括霍奇金和非霍奇金淋巴瘤亚型个体。BRCA2突变主要存在于非霍奇金淋巴瘤亚型。生存研究表明，儿童癌症幸

存者的生命后期患继发性癌症的风险高于一般人群。此外，当BRCA家族中的基因突变被遗传时，这可能会使携带突变基因的个体面临更大的患癌风险。

“对儿童非霍奇金淋巴瘤的所有幸存者进行遗传咨询和BRCA2检测是至关重要的，尤其是存在BRCA2相关的癌症家族史的情况下。”文章作者说，“如果BRCA2确实是淋巴瘤发展的重要基因，PARP抑制剂可能成为治疗选择之一。”

ASCO癌症患者VTE防治指南更新：口服抗凝剂用于VTE防治

近日，美国临床肿瘤学会（ASCO）更新了癌症患者的静脉血栓栓塞（VTE）防治指南。新版指南中最值得注意的是，添加直接口服抗凝剂作为VTE预防和治疗的选择。该指南是ASCO根据2014年8月1日~2018年12月4日最新临床研究结果，在2013版的基础上进行的修改。（J Clin Oncol.8

月5日在线版）新指南建议：大多数住院患有癌症和急性疾病的患者需要在整个住院期间进行VTE的预防。

对于所有癌症门诊患者，不建议常规进行VTE预防。接受重大癌症手术的患者应在手术前开始预防，并持续至少7~10 d。应定期评估癌症患者的VTE风险。

抽血检测阿尔兹海默病准确率达94%



日前，《神经病学》杂志刊文称，可以通过测定血液中 β -淀粉样蛋白的水平，结合另外两个阿尔兹海默病的风险因素——被测者年龄和基因变异体APOE4的存在，预测早期阿尔兹海默病患者大脑变化的准确率可达94%。该方法可以提供比金标准，正电子发射断层

扫描（PET）更准确的结果，且具有在人群中筛查的方便性和经济学效益。（Neurol.8月1日在线版）

研究纳入158例年龄超过50岁的成人。除了10名参与者之外，其余参与者认知均正常，每人提供一份血样，并进行PET脑部扫描。研究者发现88%参与者的血液

测试结果与PET扫描结果一致。

为了提高测试的准确性，研究者纳入了几个阿尔兹海默病的主要危险因素。年龄是已知的最大风险因素，65岁以后，患该病的概率每五年翻一番。APOE4基因变异体是患阿尔兹海默病的另一危险因素，使其风险提高了3~5倍。性别在发病风险中也有影响，2/3的阿尔兹海默病患者是女性。当研究者将这些危险因素纳入分析时，他们发现年龄和APOE4状态将血液检测的准确性提高到94%。性别对分析没有显著影响。

心理

医生职业倦怠可请专业教练解决

在美国，医生出现倦怠症状的可能性是其他工作人员的两倍，这可能会影响医护质量并使患者处于危险之中。来自梅奥诊所的一项随机临床研究显示，外部专业教练可帮助医生抗击职业倦怠。研究者指出，教练虽然有用，

但教练辅导应该与医生执业环境的改善同时提供，以解决医生倦怠的潜在驱动因素。（JAMA Intern Med.8月5日在线版）

88名执业医师在研究开始前填写自我评估问卷，调查其职业倦怠、生活质量、恢复能力和工

作满意度。然后，他们接受非医师资格的专业教练的6次指导。指导结束后，医生们填写了相同的问卷。结果显示，接受专业指导医生的情绪衰竭和倦怠的总体症状显著减少，整体生活质量和恢复力有效改善。

一句话新闻

继世界首例3D打印会呼吸的迷你肺后，卡耐基梅隆大学使用自由形式可逆嵌入悬浮水凝胶技术，利用心肌细胞和胶原蛋白碎片打印出跳动的心脏。（Science, 2019, 6452:482）

近日，《科学》杂志连发两文，提示儿童营养不良可能和肠道菌群失调有关。“靶向微生物群补充食品”不仅可以修复营养不良儿童的肠道菌群，还改善了儿童其他的生理指标。（Science, 7月13日在线版）

近日，一项纳入100万人群的研究发现，非酒精性脂肪性肝病增加了晚期慢性肾病的患病风险。（J Intern Med.7月29日在线版）

一项8480例绝经女性参与的盲法随机对照临床研究表明，绝经女性接受持续至少12周的睾酮治疗后，显著改善其性功能和健康状况。（Lancet Diabetes Endocrinol.7月25日在线版）

本版编译 王丽娜 蔡增蕊

呼吸

慢阻肺患者骨质疏松风险增加

近日，一项来自中国台湾的关于慢阻肺的系统评价研究发表。结果显示，慢阻肺的存在增加了骨质疏松症的可能性。（Chest.7月25日在线版）

此项系统评价纳入58项研究，汇总全球整体患病率为38%（95% CI：34~43）。慢阻肺的存在增加了骨质疏松症的可能性（OR为2.83）。慢阻肺患者骨质疏松症的其他重要危险因素是体重指数<18.5 kg/m²（OR为4.26）和肌肉减少症（OR为3.65）。研究证实，骨质疏松症在慢阻肺个体中普遍存在，并且在许多国家中患病率较高且相似。应对慢阻肺患者进行骨质疏松症和危险因素筛查。