

柳叶刀连发 6 文评述中国医改 10 年

医改成效显著，差距也很大

近日，《柳叶刀》杂志连发 6 篇文章，多院士参与执笔，系统评述中国医疗改革的 10 年。

1、北京大学，山东大学等学者发表综述，回顾总结医改 10 年的成绩与不足。

2、《柳叶刀》杂志社发表系统述评。

3、北京协和医学院王辰院士团队发表评论文章，支持一流医科学子的“4+4”医学教育模式。

4、中国疾病预防控制中心副主任李新华等的文章指出，中国在控烟方面已经取得了一些积极进展——成年人总体吸烟率下降了 1.5%。

5、北京大学詹启敏院士团队文章中建议，将经验丰富的医院护士转移到初级保健中来补充全科医生，这通常适用于城市环境。

6、北京协和医学院赵玉沛院士团队的文章呼吁为中国的孤儿药使用提供可靠、有力的财务和监管支持。（Lancet.9月28日在线版）

在回顾中国医改的文章中，研究者指出，2009年4月，为了解决看病难和看病贵，中国公布了医改计划，承诺到2020年为所有公民提供平等的基本医疗保健，这次医改将公平放在了首位。此后，政府承担了在基本卫生保健筹资方面的主导作用，2008-2017年，政府对医疗卫生支出（GHE）翻两番，从3590亿元到1.52万亿元。GHE在政府总开支中所占的比例从2008年的5.7%上升到2017年的7.5%，占同一时期国内生

产总值（GDP）比例，从1.1%上升到1.8%。2013年，全国95%以上的人口享有医疗保险，并持续至今。

10 年医改成绩

医改的第一阶段（2009-2011年）强调扩大全民社会医疗保险覆盖面，加强基础设施建设。第二阶段（2012年以后）优先改革医疗服务体系，具体包括：（1）对公立医院进行系统性改革，取消药品销售加成，调整收费时间表，改革医疗服务提供者的支付和治理结构；

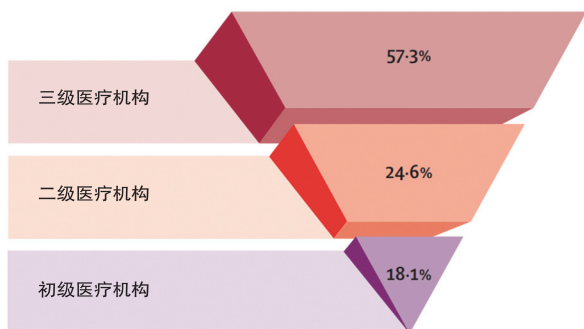


图 2017 年三级医疗机构总收入占比（可见医疗负担仍集中在三级医疗机构）

高血压

（2017 年，纳入 170 万例 35~75 岁中国人调查）

★近一半 35~75 岁中国人患高血压。

★不到 1/3 人接受了积极的治疗

★不到 1/12 人能够控制自己的血压。

★高血压患病率在中国和美国相似，但控制比例中国（7.2%）远低于美国（43.5%）。

糖尿病

（2013 年，纳入 17 万参与者的全国性调查）

★中国和美国患病率相当，但中国超 60% 的病例未被诊断，美国仅 1.2%。

★中国只有 37% 的人知道自己患病，只有 32% 的人正在接受治疗。

（2）彻底改革以医院为中心、以治疗为基础的医疗服务系统。与过去 20 年的市场驱

动方式相比，医改后政府确认了其在卫生保健投入方面的主导地位。自 2009 年以来，政府已将其用于医疗保健的资金增加了 3 倍。在过去 10 年里，中国在改善医疗服务的公平性和加强医保方面取得了实质性的进展，特别是对社会经济地位较低的人。

差距

尽管在医疗保健方面进行了大量投资，但改革尚未充分发挥其潜力。在保健质量、非传染性疾病控制、医疗服务效率、卫生支出控制和公众满意度方面仍然存在差距。

建议

随着中国面临人口老龄化和非传染性疾病负担的增加，一个以医院为中心、以治疗为基础的医疗服务体系对人们的健康和医疗体系的可持续性构成了风险，建议利用战略性采购、信息技术和本地试点，通过调整激励机制和管理方式，建立基于初级卫生保健的综合服务体系；提高初级卫生保健提供者的质量，并向公众宣传预防和健康维护的价值。

一句话新闻

近日，一项纳入 27 万人的前瞻性研究发现，与未使用过他汀类药物的人相比，使用者患神经胶质瘤风险增加。（Euro J Epid.9月26日在线版）

近日，研究者开发了一项“White Eye Detector”智能手机应用程序，可帮父母发现孩子各种眼疾的早期迹象，例如视网膜母细胞瘤、白内障、髓磷脂视网膜神经纤维层、屈光不正、Coats 病等，灵敏度超过了诊断金标准。（Sci Adv, 2019, 5: 6363）

肿瘤

机器人辅助 NSCLC 手术显优势

目前，机器人辅助手术（RAS）是一种新型的手术方法，越来越多地用于非小细胞肺癌（NSCLC）患者。但是，比较使用 RAS、开胸、电视胸腔镜手术（VATS）3 项技术进行 NSCLC 手术的疗效和成本的文章有限。近日，一项纳入近 3000 人的研究发现，与开胸手术相比，RAS 可改善手术效果，但可能无法提供优于 VATS 的优势。（Chest.10月4日在线版）

结果发现，与开胸手术相比，RAS 的并发症发生率较低。与接受开胸手术或 VATS 手术的患者一样，RAS 患者有足够的淋巴结取样可能性。与开胸手术或 VATS 相比，RAS 患者的总体生存率无显著差异。RAS 的费用（54 702 美元）与开胸手术的费用相近，比 VATS 的费用（48 729 美元）高。

肿瘤

上海仁济医院《自然》杂志发文 诱导衰老 + 清除 “两拳” 干掉癌细胞

由于现实世界药物作用有限，目前，肝癌仍难以治疗。近日，上海仁济医院覃文新研究团队与荷兰癌症研究所合作开展的消灭癌细胞的组合策略发表。

研究首次发现，细胞分裂周期激酶（CDC7）

抑制剂能特异地诱导 TP53 基因突变肝癌细胞衰老，而对正常细胞无衰老诱导作用。科研者通过高通量化合物筛选技术，发现抑郁症治疗药物“舍曲林”可以特异地促进这些衰老的肝癌细胞凋亡。（Nature.10月2日在线版）

覃文新研究员形象地将此策略称为“One-two punch（组合拳式或分步式）”肝癌治疗模式。

“第一拳”，类似拳击比赛中组合拳里的第一招“虚招”，即利用肿瘤细胞存在的特异突变，将其特异地诱导到

某种特定状态如细胞衰老状态，使肿瘤细胞露出“破绽”，而对人体内其他增殖的正常细胞没影响或影响较小。

接下来“第二拳”，类似组合拳里第二招“实招”，精准将衰老的肿瘤细胞清除掉。

这一“组合拳”疗法已在肝癌动物模型中证实能显著抑制肝癌进展，其作用显著优于现有多靶点药物索拉非尼等。

目前，相关抑制剂均已处于临床试验阶段，有望为肝癌精准治疗提供新方法。



腰痛宁胶囊

腰腿无痛一身轻松



功能主治：消肿止痛，疏散寒邪，温经通络。
用于寒湿瘀阻经络所致腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、腰肌劳损、腰肌纤维炎、风湿性关节炎、症见腰腿痛、关节痛及肢体活动受限者。

【禁忌】
(1) 孕妇及儿童禁用。
(2) 风湿热体温37.5℃以上应慎用或采用其它抗风湿治疗，合并高血压23/13kpa(170/100mmHg)不宜应用。
(3) 脑溢血后遗症及脑血栓形成的后遗症偏瘫患者试服时遵医嘱。
(4) 注意癫痫患者忌服。
【不良反应】尚不明确。



颈复康药业集团有限公司

腰痛宁健康咨询热线：400 616 4488 800 803 4234
地址：承德市高新技术产业开发区 | 邮编：067000 | www.cdjfk.com.cn



国药准字Z13020898
冀药广审(文)第2019030065号
本广告仅供医学药学专业人士阅读