



导师寄语

疾病是考题
患者是考官

▲天津大学儿童医院院长 刘薇

曾经，同样是医学生的我，想和同学们谈谈五点个人体会。

关于考试

要记得“功有所不全，力有所不任，才有所不足”

学生肯定要经历考试，这无关智商（IQ），关键要知道什么才是真正的考试，谁才是我们的考官。在学校里，考试是检验大家是否认真学习并掌握相关知识的手段，但如果从医，真正的考试不在学校里，真正的考官也不是老师。在日后行医的过程中，每一位患者才是我们的考官，他们所罹患的疾病才是真正的考题，无关成绩，而是生命！

关于成长

要知道“学而不思则罔，思而不学则殆”

大家在选定专业方向后，在努力学习的同时应善于思考，并培养胆商（DQ）。人，有三个境界：最低的，知守法；中间的，存道德；最高的，有信仰。一个人，只有人格完整、三观正确并具备胆略，才可能通过终生学习，一步步由合格的医学生成长为独当一面的医生。有些人会继续前进，成为行业翘楚、医学专家，个别人最终会达到引领学科跨时代进步的真正学者、大家的高度。

关于挫折

要相信“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”

事实上，每一段艰难时光都将成为日后最有价值的记忆，且有助于提升逆商（AQ）。没有谁的人生能波澜不兴、一帆风顺。遭遇挫折，一如碰到钉子。当把钉子钉到树上，即便拔下钉子，依旧会留下孔洞。

但如果是生机勃勃的幼树，一如你们，那么随着时间的流逝，在成长中，那个孔洞可能会变成睿智的眼睛或纤巧的鸟巢。如果从医者都不明白挫折的价值，那只能说，生命是如此愚钝，连生死都没能给予其醍醐灌顶的开悟。

关于医学

要领悟“有时治愈，常常帮助，总是安慰”

医学不是万能的，所以迫切需要人文的帮护与补充，更要有爱商（LQ）。热爱祖国，爱护家人，爱惜自己，对挚爱亲朋要做个有情有义的人；关爱患者，笃爱事业，敬爱生命，为被疾病折磨者提供有温度的医疗。我从不认为医者真的拥有救人于生死的超凡能力。医者能做的、该做的，是尽己所能，留住不该离去的人，而让不得不离开的人少有痛苦、更有尊严。

关于人生

要兼具“柴米油盐酱醋茶，书画琴棋诗酒花”

培养终生相伴的兴趣与爱好非常重要，做到知进知止、驰张有度，拓展情商（EQ）。疲惫时，优美的音乐可以帮你放松心情；困扰时，一本好书会为你点亮希望，延展生命的长度，拓宽生命的广度，挖掘生命的深度，提升生命的高度。面对生活，保持我们清澈的眼眸和纯粹的心，做到成熟而不世故，练达但不圆滑。如果对某些人而言，看到第二天的太阳都是一种奢望，那我们还有什么借口不珍惜自己的拥有，还有什么理由不努力过得幸福？

最后，我想和大家分享自己的从医之道——医之道，始于慈悲，得于教育，成于勤勉，精于管理，立于科研。

语录

对于学生，希望培养他们能够充分利用工具、能够独立研究、独立思想的能力。这一方面是研究学问，一方面是做人。外面贴着欢迎我的标语，“自由思想，自由学术”，为什么不说“独立思想”呢？北大向来如此，思想当然自由，学术也当然自由。而独立精神倒是值得一提的。

自由是对外界束缚的。什么是独立呢？“独立”是你们自己的事，给你自由而不独立，这是奴隶。独立要不盲从，不受欺骗，不依傍门户，不依赖别人，不用别人的耳朵为耳朵，不以别人的脑子为脑子，不用别人的眼睛为眼睛，这就是独立的精神。

——摘自1946年10月10日胡适在北大开学典礼上的致辞演讲

成长之路

待我们长大 说好护你一生

▲浙江大学医学院附属第一医院全科医学科 任菁菁

“只有相信才能看见，而不是看见才去相信”。既然选择了全科，便只顾风雨兼程。因为我相信，所以我看见了：全科的未来，已来。

冲破阻力 毅然加入“黄埔军校式培训”

1999年，我初为人母，休完产假回到最初的工作单位——浙江省望江山疗养院（现为浙江省人民医院），回到我的大内科医师岗位。还记得那个平常又非凡的午后，那一个改变了我一生命运的电话——单位派我参加由时任浙江省卫生厅厅长的李兰娟院士倡导组织的浙江省首届全科医师规范化培训！

然而，在那个年代，中国还没有正规培训的全科医师。在普通百姓眼里，全科医师仍是“赤脚医师、万金油”的代名词，各种阻力不期而至……最后，我还是在家人的支持下，在争议和迷惘中，毅然加入了这次为期四年、现在看来颇有历史意义的“黄埔军校式培训”。

既然辛苦了 就要辛苦出些名堂来

开班式上，李厅长深情激昂的致辞至今仍在我脑海回荡。她娓娓道来，自己从赤脚医生的田头走来，当年提着灯笼、半夜去农民家里出诊是非常常见的事。她深知农民的疾苦，也深知大众看病的难处……因而，她一直致力于培养全科医师，组织编写了《全科医生指导手册》系列教材，共八册200多万字，并拍摄了全套体格检查教程。她的言辞之间充满了对我们首届规培班学员殷切的希望！

接下来的理论学习，我们接受了浙江医科大学资深全科师资们带来的全方位培训：

余海校长、李鲁、李俊伟、张爱珍、杜亚平等教授们为我们带来了国内外的全科前沿信息，还用英语讲授美国的全科教材，让我们的全科视野豁然开朗！

然而进入临床实训阶段，现实却是残酷的。漫长的四年，培训工作量相当大，但大家都只拿着派出单位的一份基本工资。我的心里也有过深深的纠结，考研、升职称等各种机会都可以有足够理由让我放弃全科，我却一直默默坚持着：既然辛苦了，就要辛苦出些名堂来。

我的家里住了一位来自中国的全科医生

规培结束后，我来到浙江大学医学院附属邵逸夫医院全科医学科工作。四年后，我考取了李兰娟院士的全科博士，并来到了浙大一院，创建了浙大一院的全科医学科，成为一位全科规培国家示范基地负责人。

在院领导和全科大咖们的引领下，我将自己规培过程中的所学所思所想，借鉴运用到了教学工作中去，在国内首创了全科培训三模式：GP-IP/GP-S/GPwSI；出版了未分化疾病领域首本《全科未分化疾病诊疗手册》等系列全科学籍；于2016年、2017年分获中国医师协会授予的“住院医师心中好老师”和“十佳全科专业基地管理者”称号。

2007年，我在美国学习期间，每个月轮换住在不同的美籍房东家。每到周末，每个家庭都会带着我去教堂。起先感觉特别不习惯，但后来却慢慢喜欢上了这项活动，因为在教堂里，房东们总是会向大家热情地介绍：“我的家里住了一位来自中国的全科医生！”那种无比荣耀的感受让我此生难忘。

全科医师这份光荣的称呼，我引以为豪！借用基地的一名一年级规培医师的话：待我们长大，说好护你一生，是真的一生！看着他们的身影，想象着自己将来年老时去社区看诊，是他们为我接诊、检查……心中无比欣慰与愉悦。



医师报

社址：北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17~18层

邮编：100044

广告经营许可证号：2200004000115

编委会主任委员：张雁灵
编委会名誉主任委员：殷大奎
编委会副主任委员：

杨民 庄辉 蔡忠军
梁万年 胡大一 郎景和
王辰 李进 赵玉沛
张澍田 齐学进 李松林



卓信医学传媒
ZHUOXIN MEDICAL MEDIA
《医师报》社出品

社长 王雁鹏
常务副社长 张艳萍
副社长 黄向东



医师报
The newspaper for China's physicians
中国医师协会第一报

总编辑 张雁灵
执行总编辑 张艳萍
副总编 杨进刚 王德惠
许奉彦 陈惠

新闻人文中心主任（兼） 陈惠 转6844
新闻频道主任 张广有 转6869
新闻频道主任助理 熊文爽 转6847
人文频道副主任 宗俊琳 转6884
学术中心主任（兼） 许奉彦 转6866
综合频道主任 袁佳 转6858
循环频道副主任 黄晶 转6620

循环频道主任助理 贾薇薇 转8857
肿瘤频道主任助理 秦苗 转6853
学术新闻频道主任助理 王丽娜 转6853
市场部副总监 李顺华 转6614
总编办主任 于永 转6831
美编部总监 蔡云龙 转6661
法律顾问 邓利强

东北亚出版传媒主管、主办 网址：www.mdweekly.com.cn

邮箱：ysb@mdweekly.com

微信号：DAYI2006

每周四出版

每期24版

每份4元

各地邮局均可订阅

北京中科印刷有限公司

总机：010-58302828

发行部：010-58302970

举报电话：010-58302828-6831