

我心中难忘的**患者**·今日头条

谢谢你的温柔以待

▲阿识学长

有一次，我在门诊闭目养神，听见门口有脚步声来回徘徊，但一直没有进来。我抬头一看，一位男性拿着一袋药在门外等候。我起身走过去问他有什么事。

他怕吵醒我旁边的医生，就特别小声地说：“我是来咨询这个中药是怎么吃的，另外想知道吃药期间有没有什么忌口。”

我说：“下次你有什么事直接进来就好了，不用等这么久。”

他笑了笑，说：“没事，其实我也不急，等一下没关系。我看你们这么辛苦，想必一定很累了吧！真的不太想吵醒你们。对不起啊！”

听完后，我的眼泪差点流出来。

在医院待了这么久，还是第一次听见有人这样对我说话，对我这般温柔。

这种感觉就像是，你躲在角落里黯然伤神，突然有人从背后紧紧地抱住了你，你回过头，发现Ta正在对你微笑。你看着Ta笑，你也就想更加努力，让Ta笑得更多更久。



关联阅读全文
扫一扫

医患故事

我愿成为让你进步的病人

一封医院科室写给患者的感谢信

▲莆田学院附属医院 陈建飞 彭雅桑

“……感谢你们的理解和支持，这是对我们最大的肯定和鼓励，是您们让我们看到了一个不断发展、朝气蓬勃的医学环境，对此，我们表示由衷地感谢。未来，我们将持续努力，为更多的患者带去希望，坚持成为一名优秀的医护工作者。”

近日，在莆田学院附属医院胃肠外一科的“护患之家”展板上，出现了一封特殊的感谢信。说它特殊，是因为这封感谢信不是患者或家属写的，而是该科全体医护人员写给患者的感谢信，感谢患者及家属对医院实习护生的鼓励与支持。

据了解，李某是医院胃肠外一科的一名实习护生，在实习期间，45床的郑阿姨明知道她是实习护生，还愿意给她机会让她尝试打留置针，即使出现液体输不进去的情况，郑阿姨依然没有任何埋怨，还安慰她说：“每个人都是需要学习才能进步的，我非常愿意成为让你进步的人。”其包容和理解让李某潸然泪下。

谈及这封感谢信，莆田学院附属医院胃肠外

一科主任林伟感触颇深，他表示，患者及家属的理解是对医护工作者最大的肯定。“作为一名医护工作者，要永远敬畏生命，敬畏我们的岗位与责任。要感恩患者，感恩他们对我们的信任，患者永远是我们的老师，我们当倍加体贴与爱护。”

即使负重前行，吾往矣

▲大连市第五人民医院 李贵阳

我出生在辽宁阜新，爷爷和爸爸都是医生，听爸爸说，爷爷的叔叔也是医生。爷爷在我四岁时就去世了，我对爷爷的印象，基本上都是爸妈跟我描述而来。

爷爷在家坐诊看病，求医看病的人很多。那个年代，没有医闹，人与人之间彼此尊重，有规矩，讲道理。农村通讯及交通落后，没有电话、自行车，更别提汽车，所以老百姓都是赶着马车或走路到家里找爷爷看病，病情严重、卧床不能行走的，都是患者家属来家中请，爷爷从来没有架子，即使是八九岁的小孩子来请他，他也会欣然前往。

那个年代没有CT、磁共振，诊断疾病全靠中医的基本功——望、闻、问、切。爷爷的药方很神奇，很多疾病到他手里都能治好，所以，在当地素有名医之称。当时经济条件普遍较差，来家里看病的人：条件稍好的，就支付点医药费；条件不好的，也就免费医治了。爷

爷一生为农村患者解除病痛，骑着毛驴上门救死扶伤，在当地广为传颂。

我父亲年轻时是体育健将，取得了不少短跑的好成绩，本想成为短跑运动员，但后来听从爷爷的建议，跟着爷爷学医。1977年国家恢复高考，父亲考上了辽宁中医学院，取得了中医学大专文凭，并先后到北京、沈阳等地进修。学成归来后，他从当地乡镇医院的住院医师干起，踏实工作、钻研疾病。父亲技术过硬，承担了医院一半以上的门诊量。那时的乡镇医院财政补助严重不足，工资都开不出，即使这样，父亲还经常帮助那些经济条件差的患者，时常帮助垫付医药费。

在父亲当院领导的那些年，每年除夕夜他都主动值守岗位，让其他医护回家团聚。父亲私下温和亲切，但对工作一丝不苟，对医院的管理尤为严格。记得当时盛行打麻将，有一次，医院的几个职工值夜班时凑在一起打麻将，父亲听说后赶到医院，直接掀

翻了麻将桌，怒斥了那几个职工。听妈妈说，差点就动手打人了，从此之后，医院再没人打过麻将。现今，父亲已经66岁了，虽然头发全白，但身体硬朗，思维敏捷，退休多年仍返聘在医院坐诊，是一名优秀的共产党员。

从小的耳濡目染，让我深深地喜欢医生职业，享受于解除患者痛苦后的成就感，满足于患者及家属对我的信任感。于是，我接下长辈的“医钵”，成为了一名光荣的医务工作者。工作中，我发现，很多患者的发病诱因都与工作变动、家庭纠纷、感情纠葛等因素密切相关，正如古希腊苏格拉底所言：“医生有三大法宝：语言、药物、手术刀。”除了治疗疾病之外，心灵沟通也尤为重要。而我也将铭记希波克拉底誓言，不忘初心，砥砺前行！

我的经历只是众多医生家族的缩影，相信还有更多医疗世家的存在。医生，一个简单、平凡却神圣、伟大的职业，即使负重前行，吾往矣！

我心中难忘的**患者**·山东站

8·19

中国医师节
CHINESE DOCTOR'S DAY

我心中难忘的医生/患者征文

指导单位：中国医师协会

主办单位：《医师报》 今日头条

协办单位：郑州晚报 潇湘晨报
华 商 网 海上名医

转角遇见更好的自己

▲邹平市人民医院 陶金菊

在血液透析科，由于常年累月的透析，常常让患者的面色像蒙上了一层黑纱，我们都习惯称他们为“黑脸老包”。但是今天，我抬头一看，病床上躺着一个白面小生，眼前一亮的同时，心却为之一痛。因为我知道肯定又一个人被划入透析的行列，他将会经过怎样的心理历程呢？

患者33岁，是一位企业老板，上有父母下有儿女，家庭幸福，事业稳定，他的眼中有更宏伟的蓝图，就是将企业进一步的扩大，让父母和孩子过上锦上添花的生活，但是命运却给他当头一棒。因为企业的发展，一次出差之后，感冒发烧头晕接着恶心呕吐，他没有放在心上，然后又过了两天总是感觉浑身乏力，双下肢渐渐地肿胀，有个医生朋友善意地提醒他：“你去查查你的肾脏吧，小心别是尿毒症。”“滚犊子吧，这是感冒，和尿毒症哪是哪啊！”

怀着12分的怀疑，他进了医院的大门，然而，一张检查结果给他下了判决书：肌酐2000多，医生诊断为急性肾衰，必须立即住院插管透析。办手续的过程中，他昏迷不醒，等再醒来发现自己已经躺在病房，母亲在嚎啕大哭，兄弟姐妹个个双眼红肿，老婆带着孩子久久不敢靠近。

他第一次如此近距离地感受死亡。置管、透析、换肾……众多检查一窝蜂似地挤走了事业、家庭、亲情。万念俱灰之下，看着守在床边整整一周的年迈父母、活泼可爱的孩子，他知道，即使为了家人，他也得活下去。

他开始正视这个疾病，通过医生讲解、网络查询，他发现这种病并不是没有希望，只是换种方式生活而已。所以他转让了工厂，推掉所有应酬，给自己换了个最喜欢的雕刻技术继续钻研，在自己的人生计划里加上透析。没想到的是，在这里他遇到了众多并肩作战的朋友，还遇到善良的医护。虽然以前的生活嘎然而止，但转身遇见另一个更好的自己，这也不失为一种收获。

人们常说态度积极乐观主动是一切治疗的开始，现在患者都已经行动了，我们还有什么理由推辞，让我们用扎实的理论和实践陪患者一起遇见更美的未来吧！