



刘毅：小梦想 大情怀

▲《医师报》融媒体记者 尹晗

“我国风湿免疫科起步较晚，但近年来，无论从科研还是临床上，我国风湿免疫科已突破了重重阻碍，走到了世界前列。“全世界最先进的药物和治疗方法，我们中国都有。同时，很多治疗方法开始逐渐从中国走向世界。越来越多的中国学者将研究成果发表在新英格兰杂志、柳叶刀、JAMA 等国际顶级学术期刊上。可以想象，我国未来在临床风湿病学领域一定会得到更加迅猛的发展！”四川大学华西医院风湿免疫科主任刘毅教授说。

使命担当 引领风湿免疫病学发展

“关节病是头号致残杀手！”刘毅指出，风湿免疫病致残率高，不仅对患者及其家庭造成悲剧性的影响，也会给国家和社会带来巨大的经济负担。为此，科室在全国范围内率先提出对风湿性疾病进行慢病管理的理念，牵头成立“风湿免疫疾病慢病管理全国护理专家协作组”，并制定了一系列针对常见风湿免疫病慢病管理的指南和专家共识。同时，科室还建立了全国首个风湿病慢病管理门诊和医护患一体化延伸型医疗模式。

作为四川省重点学科，风湿免疫科承担着引领学科发展的责任。刘毅介绍，近年来，科室非常注重科研工作地开展，作为华西医院罕见病平台负责人，他带领科室，在临床前类风湿关节炎精准预防控制、人类干细胞及其衍生产品治疗难治性风湿免疫病的研究与转化、炎症免疫机制的治疗靶点等方面开

展了大量工作，在细胞生物治疗疑难危重风湿病领域达到了国内先进水平。“未来几年，我们希望在风湿病特色临床研究和特色基础研究上有所突破。‘走在前面’，就是华西人的‘使命担当’！”

刘毅介绍，科室已在复旦大学“专科声誉和综合排行榜”中取得了连续三年排名第六的佳绩。他笑着说：“我们的终极目标是进入全国前三，虽然目前离这个目标还有相当大的差距，但今年如果能跻身前五，我们就可以‘做梦’啦！”

家国情怀 让西部地区患者“病有所医”

2018年，华西医院风湿免疫科的门诊量达到了159700人次，每天等待入院的患者至少有200人，很多患者要等两三周才能入院。这其中，重症风湿病患者超过三分之一，需要一级护理的患者占一半以上。“为什么来华西医院的患者病情都这么严重？我想，原因是疾病的早诊早治工作做得不好。患者

的病情往往拖到很重才来治疗，这给医务人员带来了巨大的压力。”

刘毅介绍，四川省共有183个县，按每县两家医院计算，在300多家县医院中，有风湿病专科的医院不超过十家。有四分之三的县医院甚至连一名风湿病从业人员都没有。为此，2018年11月27日，科室和省卫健委合作发起了“四川省县域医院风湿免疫专业学科带头人培养计划”，计划在3年内培养400名风湿病领域县域学科带头人。“作为四川省医学会风湿病学会的主任委员单位，我们除了做好自己，还担负带领全省，乃至整个西部地区共同进步的责任，这也是华西人‘家国情怀’的具体体现！”

刘毅坚定地说：“未来几年内，我们要力争使全省每家县医院至少配有一名风湿病专业人员，可以对风湿病患者进行基本的治疗。只有这样，才能使基层首诊、分级诊疗、双向转诊的就医秩序得以形成，才能使慢病管理成为可能，才能让基层风湿病患者‘病有所医’！”

左晓霞：选我所爱 以苦为乐 无怨无悔

▲《医师报》融媒体记者 蔡增蕊



“中国医师奖”“湖南省白求恩奖”“湘雅名医”“三湘好医生”“芙蓉百岗明星”……中南大学湘雅医院风湿免疫科左晓霞教授获得过诸多殊荣。作为誉满三湘的名医，最令她开心的始终是看到风湿病患者重新绽放的笑脸，最自豪的则是风湿免疫科年轻医生的不断成长及学科建设的快速进步。

譬如，针对狼疮患者的生育禁忌，制定出狼疮患者选择性受孕、孕期和分娩的一系列诊疗方案，累计近200名红斑狼疮患者获得良好的妊娠结局；与输血科合作成功抢救100余例重症系统性红斑狼疮患者。

左晓霞经常教导科室年轻医生：“医术上追求精益求精，医德上追求尽善尽美”。曾有患者在来医院就诊的公交车上钱包被偷，她会为患者垫付检查费用；每次门诊，她总是带上一份食品，怕患者门诊太晚低血糖，有住院患者给她送“红包”，她为了让患者安心治疗，先将“红包”暂时保管，出院前将红包的钱存入患者的住院费中……

在左晓霞的带领下，风湿免疫科得到飞速发展，目前共有医生21人，出院人次达到160人次/月，门诊量也由创科之初的400人次/

月发展到10000人次/月。科室在系统性红斑狼疮、类风湿关节炎、强直性脊柱炎等自身免疫性疾病的规范诊治和综合管理方面开展深入研究；对诊治系统性红斑狼疮合并急性肺泡出血、肺动脉高压、血栓性血小板减少性紫癜等急危重症积累了丰富经验，已成为中南地区风湿免疫病疑难重症患者转诊救治中心之一，不但获评“国家临床重点专科建设项目”，还连续5年在复旦大学医院管理研究所中国医院专科声誉排行榜的评选中获提名第一。

回顾三十余载从医生涯，她感叹，“做医生是非常辛苦、忙碌的，需要十分热爱医学事业，还要有奉献、拼搏和坚持的精神！由于女医生的特殊情况，要比男医生付出更多。我选择了自己所热爱风湿病专业，以苦为乐，无怨无悔”。

古洁若：你爱的舞台 由你来建造

▲《医师报》融媒体记者 宗俊琳

“38年前，在广州市当时的‘西伯利亚’地带——天河区，一名20来岁、刚刚踏上医疗之路的年轻女医生，正低着头、神情专注地在简陋的诊室内，用一块又一块石头和玻璃，钉做用来进行医学实验的培养皿。她和同事们一起挑选建造实验室的地板、砖瓦，亲手栽种一草一木。

她就是中山大学附属第三医

院风湿免疫科主任、学科带头人古洁若教授，国家自然科学基金杰出青年基金获得者，中山大学首届名医。从医38年来，古洁若对各种风湿性疾病的诊断和治疗积淀了深厚造诣，尤其对脊柱关节病、强直性脊柱炎等，积累了丰富的临床经验。“和我们结伴，在这块土地上，你爱写的，你爱唱的、你爱的舞台，都可以由你来建造。”科室前辈的这句话，一直铭刻在古洁若每天的医疗人生中。

只要做到最极致 就不后悔

1978年，广东风湿免疫界先驱余步云教授创立了风湿热专科门诊风湿免疫专科，并设立了专科实验室。1985年，科室正式建立，成为华南地区最早创建的风湿免疫科，全国建立最早的风湿免疫科之一。筹备期间，导师余步云教授两次找到古洁若，近乎命令——“你加入我们团队，全身心投入到风湿免疫专业吧！”

如今，每每忆及当初，古洁若满怀感恩。30多年来，古洁若与全科同仁风雨同舟、共同努力，不断发展完善科室自身建设，增强国际交流合作，积极推动国内风湿病学的发展壮大。

如今，大家亲手缔造的实验室已成为全国最早开展风湿病检查的实验室之一，也是华南地区最全面、最准确的专科实验室。

作为科室的第二任主任，古洁若郑重地接过余步云教授的接力棒，传承科室发展的精神和作风，倡导举办了中南六省首届风湿病学学术会议，带领科室主办了三届强直性脊柱炎国际论坛，进一步促进了国内外风湿病学界学术交流，将中山三院风湿免疫科水平向纵深推进，尤其是强直性脊柱炎诊治方面，曾走访收集了5000多例强直性脊柱炎患者资料，建立了国际上该病最大的数据库。

2012年，科室在国际遗产学最权威的《Nature Genetics》杂志上发表了中国人强直性脊柱炎遗传易感性研究报告，获得了国际同行的一致高度评价。如今，科室的相关临床和基础研究已达到国际先进和国内部分领先的水平。临床上，近七成是疑难重症患者。

“无论做什么事情，只要自

己尽力了，做到最极致了，人生不后悔了，就可以了！”古洁若感慨。

累累硕果 不归为自己

“做一名医生，为患者看好病，享受医患深厚感情，于我而言，已非常满足！但，作为一名大学教授，我还有一项不可推卸的责任——育人！”如今，已近花甲之年的古洁若，早已桃李满天下，80多名硕士、博士和博士后，不仅遍布全国医疗单位，还辐射海外很多国家。

曾经，古洁若带领着学生、趁着节假日奔波各地，收集家族疾病谱样本；曾经，为了传承科室老一辈专家的精准医疗思路，古洁若和学生们排除万难，走进监狱，获取患者的精准样本信息；曾经，古洁若和学生们天寒地冻中徒步进大山，采集样本……一段段岁月，至今历历在目。

曾经荣获卫生部科教教书育人，管理育人，服务育人“先进个人荣誉奖”、中国五洲女子科技奖、医学科学创新奖、卫生部科技进步二等奖等各项荣誉的古洁若，说起累累硕果，由衷表示几十年积累下的临床经验，不归为自己，要传承给后人。只要自己还能工作，就要将学科工作做到极致！

多年来，古洁若在国内外共发表科研论文100余篇，其中在Nature Genetic, Arthritis & Rheumatism等SCI收录杂志中发表第一/通讯作者80余篇，著作等身。在她的推动下，中山三院风湿免疫科成为广东省“五个一”科教兴医的重点专科，为全国输送了大量风湿病学专业人才，为中国风湿病学的推广普及、精英提拔做出了重要贡献。