

《中国防治慢性病中长期规划(2017-2025年)》要求,2020年1亿高血压患者血压达标

# 1亿达标 2020 高血压防控大考将至

2019 全国高血压日,聚焦“准确测量、有效治疗、健康血压、健康国家”

▲《医师报》融媒体记者 贾薇薇



“2020年没有几个月就要到了。《中国防治慢性病中长期规划(2017-2025年)》要求,至2020年,要让我中国1个亿的高血压患者血压达标。这个目标能不能最终实现,只有这几个月的时间了。”

“体制优势、行业努力、中国特色、公众参与。这16个字就是中国力量在我国高血压防控工作中发挥的作用!”

“专科医师的力量是有限的,加强基层医疗服务能力是有效控制高血压的必然选择。”

10月8日是全国高血压日,由北京力生心血管健康基金会、《医师报》社主办,辉瑞普强支持的全国高血压日主题活动在京召开。

在国庆假期后的第一个工作日,第十二届全国政协副主席韩启德院士、中国医师协会杨民副会长、世界高血压联盟前任主席刘力生教授、世界高血压联盟主席张新华教授、北京力生心血管健康基金会执行会长霍勇教授、青海省玉树藏族自治州杂多县张立副县长、辉瑞普强大中华区首席医学官于巍女士,以及领导支持及实践高血压防控活动的政府官员、专家学者、各级医疗机构共聚一堂,交流分享高血压筛查、诊断、治疗及长期控制达标相关的政策,解读《预防和控制高血压-2019圣保罗行动宣言》对于高血压防控的意义,为我国高血压防控事业出谋划策,为“健康中国行动”践行使命!

北京力生心血管健康基金会秘书长管廷瑞教授、《医师报》常务副社长兼执行总编辑张艳萍主持会议。

## 刘力生 高血压防控大目标要大协作

“2020年没有几个月就要到了。《中国防治慢性病中长期规划(2017-2025年)》要求,至2020年,要让我中国1个亿的高血压患者血压达标。这个目标能不能最终实现,只有这几个月的时间了。” “90后”的刘力生教授忧心忡忡地说。

她为我国高血压防控事业奔波、奉献了一辈子。在她心中,有一部圈圈点点的日记,记录着我国高血压防控走过的每个节点。

“我国关注高血压并不是从今天开始的,1958年,医学界就提出了让‘高血压低头’的口号,老一辈专家在那时就预见高血压这种慢病将成为一个棘手问题,也是从那时就组织了高血压防治队伍。”刘教授表示,高血压的问题绝不是一家医院可以解决的,必须要大协作,当时全国各个医院的高血压队伍都在相互学习,摸索高血压防控的道路。

1986年,中国高血压联盟成立。1988年,中国加入了世界高血压联盟。高血压的工作也从那时起不仅局限于三甲医院等大医院,而是真正的走下去,深入到

基层第一线!

自1989年制定我国第一部高血压指南开始,2004年、2010年、2018年指南分别进行了修订与更新,但是如何让指南落到实处,发挥作用才是关键。

2016年9月,世界卫生组织联合全球高血压相关专业学术机构共同开发HEARTS工具包,目的是用全球心血管病防控的成功经验帮助基层医疗机构提高实际工作能力。2018年3月,工具包中主要内容操作手册公布。2017年5月,中国启动HEARTS项目筹备工作,2018年7月,开始在河南省试点。HEARTS工具包强调政府领导,政策支持,基于证据的标准化简单治疗路径,高质量低价格安全长效的药物供应,团队协作及系统监督。一年来参与试点的基层医疗机构高血压防治水平有了显著提高。

“希望通过HEARTS项目在全国的推广,助力1亿高血压患者血压达标这一目标的实现。基层是心血管病防治的主战场,对于基层而言,简单路径是首要,政府支持、全社会参与是前提!”

## 张新华 高血压防控 基层医生用武之地

相对于庞大的高血压患者人群,仅仅依靠专科医生来诊治,很显然是杯水车薪。张新华教授指出必须依靠基层医疗机构作为防控基地。专家和专科医生通过培训和指导基层医生提高诊疗水平才是最大限度地发挥他们的作用。

“HEARTS是WHO等国际专业机构为提高基层医疗机构防控心血管病的实力而开发的技术工具包。其目标是减少心血管疾病和慢性肾病导致的发病和死亡。同时HEARTS工具包的落实也在为实现全面覆盖的医疗服务试点和铺路。”张教授介绍了于2017年5月17日在北京启动的HEARTS中国高血压防治项目。

HEARTS工具包的成功实施方案需要根据当地的疾病负担,政府和政策配合程度,专业团队的能力,药物的供应等条件来决定。在河南省卫健委领导下,由专家委员会选择适宜的标准化治疗路径;在符合相关法律法规的条件下,为项目实施提供路径中所需药物和设备;通过专业培训,帮助基层医疗机构工作团队为患者提供健康生活方式指导和自我管理咨询,进行心血管病总体风险评估并根据总体风险决定治疗策略,在门诊实施机会性筛查、诊断、治疗,并长期控制血压达标;最后基于网络临床诊疗支持平台,为医生工作效率提供支持,同时监测项目实施的质量和数量。

张教授介绍,HEARTS河南高血压防治项目已覆盖18个市,起到了很好的示范作用,目前北京、广州、新疆等地也在陆续筹备与开展HEARTS项目。“以基层医疗为基础的高血压防控体系是建立全面覆盖的卫生服务体系的抓手,高血压的防控效果也是医疗服务体系的评估指标。”



## 杨民 每个人、每个医师行动起来

杨民副会长表示,目前,我国高血压防控仍面临严峻挑战,高血压知晓率、治疗率、控制率均偏低。因此,每个人都应行动起来,从政府到医疗机构、医生以及个人,全社会都应参与其中。

此外,广大医生作为高血压防控工作的重要抓手,应在健康宣教、患者管理、科学研究、医生培训等多个方面做出更多努力,推动和促进高血压防控工作取得更大进展。

## 预防和控制高血压 2019 圣保罗行动宣言

简单的高血压防控措施适用于各种条件,可强化基层医疗服务能力。

基于证据的政策支持百姓选择健康的生活方式可以预防高血压。

将证据支持的健康生活方式和治疗药物系统地应用于人群,大多数高血压患者的血压可以得到有效控制。

防控高血压的模式可用于管理其他非传染性疾病及危险因素。

防控高血压,必须立即采取行动,有效地改变卫生政策和医疗服务体系是重点。

同时,这些措施必须是基于证据的,将证据支持的健康生活方式和治疗药物系统地应用于人群,大多数的高血压患者的血压可以得到有效控制。

此外,高血压管理模式的建立需要医疗服务政策和卫生服务体系的积极配合,有效的高血压管理模式同样适用于其他非传染性疾病及危险因素的管理。



在我国高血压日来临之际,世界高血压联盟联合国际高血压学会、泛美卫生组织、WHO、美国疾病控制中心及高血压联盟(中国)于2019年8月向全球发出了《预防和控制高血压-2019圣保罗行动宣言》。会上,张艳萍执行总编辑宣读了行动宣言的核心内容。张新华教授对行动宣言进行



扫一扫  
关联阅读全文