

1月10日，国家科学技术奖励大会在北京人民大会堂隆重举行，其中，由中国工程院院士吴以岭领衔团队完成的“中医脉络学说构建及其指导微血管病变防治”项目获得国家科学技术进步奖一等奖。这项国家荣誉不仅是对中医药研究的认可和肯定，也给医药卫生界带来诸多启示和鼓舞，同时也引起社会各界的广泛关注和好奇：今年生命领域唯一的国家科技进步奖一等奖，缘何花落中医脉络学说？中医脉络学说及成果如何解决微血管病变的世界性难题？吴以岭院士的重大理论创新成果得到国家的高度认可，但如何吸引后来者和青年医师走上“传承精华、守正创新”的中医之路呢？



中医脉络学说项目荣获年度生命科学领域唯一国家科技进步一等奖 解决微血管病变国际医学界重大难题

▲《医师报》融媒体记者 张广有



吴以岭院士（左三）及项目专家在国家科学技术奖励大会现场



吴以岭 院士



黄从新 教授



贾振华 教授

三大创新

引领微血管病变研究重大突破

国家心血管病中心组织编撰的《中国心血管病报告2018》显示，目前大约有2.9亿心血管病患者，心血管病死亡率仍居首位。冠心病、心肌梗死、心律失常、心衰等心血管病的共同机制之一是微血管病变，而微血管病变是国际医学界迟迟未能突破的难题。“围绕微血管病变这个世界性难题，我们依托两个‘973项目’系统构建起一个新的理论学说——脉络学说，在中医学术理论上做出了重大的创新。”吴以岭院士表示：“本次获奖的项目，分别从理论、机制、临床三个方面开展研究并取得了突破，共有三大创新点。”

“一是首次系统构建了指导微血管病变防治的脉络学说，属于中医药学术研究的重大理论原创成果；二是该研究阐明了严重危害人类健康的心脑血管病及糖尿病肾病等难治性疾病发病的共性机制是微血管病变，而保护微血管内皮细胞则是治疗微血管病变的核心机制，国家‘973计划’项目验收专家组一致认为该项目‘取得了中医药治疗微血管病变重大突破’；三是该项目利用国际公认的循证医学研究方法开展了大量临床试验，解决了国际医学界重大难题。”吴以岭院士说。

围绕着中医脉络学说的创新理论，吴以岭院士团队研发

了三个通路治疗心血管病的中成药——通心络胶囊、参松养心胶囊、芪苈强心胶囊来干预微血管病变，简称为“通路三宝”。通心络胶囊治疗急性心肌梗死，能够缩小梗死面积、改善心功能，疗效提高20%，在解决心血管病这一国际难题方面取得重大进展；参松养心胶囊治疗室性早搏伴心功能不全循证研究证实，减少室性早搏的同时改善心功能，为这一临床难题提供新的治疗药物；参松养心胶囊治疗室性心动过缓伴室性早搏循证研究证实，在减少室早的同时提高心率，填补了快慢兼治、整合调律药物治疗空白；芪苈强心胶囊治疗慢性心力衰竭循证研究证实，在西医国际化治疗基础上加用芪苈强心胶囊提高临床疗效16%。

该项目在系统构建指导微血管病变防治的新理论基础上，揭示通路干预微血管病变作用机制，同时采用国际公认的循证医学研究方法证实通路药物的临床疗效。国家“973计划”项目验收专家组给予研究高度评价：“本研究创立了‘理论+临床+新药+实验+循证’一体化的中医学术创新与转化新模式，中医传统理论创新与现代科学技术相结合，产生重大原创成果，为中医药传承与创新发展做出了示范”。

脉络学说

“传承精华 守正创新”的生动范例

2019年10月，习近平总书记对中医药工作作出重要批示，要遵循中医药发展规律，传承精华、守正创新。吴以岭院士领衔团队完成的“中医脉络学说构建及其指导微血管病变防治”研究成果摘得本年度生命科学领域唯一的国家科技进步奖一等奖，其成功的秘诀就正是体现了中医药“传承精华、守正创新”的发展规律。

吴以岭院士认为：“习总书记讲的‘传承精华 守正创新’8个字非常精辟，把中医传承创新的辩证关系完全讲透了，我们的成功得益于整个项目研究的指导思想就是遵循‘8字方针’。”

“传承精华”需要我们认真挖掘中医药的宝库，中医脉络学说就是在中医血脉、经络、络脉等理论基础上提出来的。吴以岭院士感慨道：“中医脉络学说理论内涵的32个字来自4部经典著作，当放在一起的时候，我由衷地感叹我们古人太聪明了，他们用营卫理论把血管病变的生理、病理讲得非常清楚，如果没有传承中医药的精华，就无法找到解决微血管病变世界难题的钥匙。”据悉，中医脉络学说理论的“营在脉内，卫在脉外”出自《内经》，讲的是生理；“营卫不通，血

凝不流”出自《伤寒论》，说的是病理；“血脉相传，壅塞不通”出自《金匮要略》，讲的是传变；“损其心者，调其营卫”出自《难经》，讲的是治法。

吴以岭院士强调，守正创新意味着要遵从中医药“整体观念、系统思维”的规律。脉络学说既有理论创新、循证研究，又建立辨证诊断模式，系统总结了营卫气血辨证论治的规律。这些创新既保持了中医整体理论特色，又充分借鉴现代科学技术手段，吸引西医顶级专家加入研究队伍，并通过循证研究在国际获得高度认可。

两大自信

中医药传承与发展的强大动力

武汉大学人民医院黄从新教授表示：“这次中医脉络学说研究成果获得如此崇高的国家荣誉，进一步激励我们要坚持中医药的文化自信，以及由中医理论指导临床实践的自信。同时，我们还要上升到制度自信，因为现在不同的学派、不同的学校、专业携手合作研究微血管病变，将来形成的结果，也涉及到制度自信的问题。但我坚信，基于脉络学说构建下诞生的一些新药产品可能在世界药史上绽放出非常诱人的光芒，希望我们和后人一代一代地研究下去。”

河北以岭医药研究院院长贾振华教授告诉《医师报》记者：

“吴院士认为，作为当代中医，要精通传统文献，要创新中医理论，要熟悉科研方法，要长期坚持临床一线。直到现在吴院士每周都坚持出诊，他不太主张中医的硕士研究生、博士研究生把主要精力放在实验室做动物实验，应该更多到临床当中锻炼自己的中医思维和临床能力。只有积累了足够的临床经验，在此基础上做进一步的科研，才能提出一些关键性的科研问题。回顾过去的2000多年中医药历史，中医药是不分家的，理论、临床和方药是有机结合在一起的，历代医学大家多是在临床实践中提出自己的学术观点，在学术观点指

导下研发一些代表性的创新药物。在此基础上，吴院士创立了‘理论+临床+新药+实验+循证’一体化的中医学术创新与转化新模式，这些研究方法也是被西医学界所接受的，更有助于中医药的传承与创新发展。”

吴以岭院士指出：“中医药发展已经被上升为国家战略，国家对中医药发展的支持力度是前所未有的，我们应该抓住这个机会，在‘传承精华、守正创新’方面作出更大的成绩，推动中医药现代化、产业化、国际化，在建设健康中国和全面小康社会中不断发挥更大的作用。”