



重症感染：你了解多少？

▲ 宜宾市第二人民医院 四川大学华西医院宜宾医院 吴小玉

什么是重症感染

重症感染，简单来说是指一类能够严重威胁人生命安全的症状感染，主要是由某一致病菌引起，由于该病菌没有得到有效控制，导致人体某一脏器或者全身脏器功能受损或功能不全，因而引发的一些全身性副反应。在临床上，主要表现为器官功能不全或器官衰竭。重症感染包含多种，比较常见的有腹腔感染、尿路感染、皮肤感染以及重症肺炎等，上述这些感染通常会给生命健康带来严重威胁，引发全身性器官衰竭或损毁，最终导致死亡。

重症感染治疗方式

一是个体化抗菌素治疗 首先针对不同患者，原发病不同，做好感染控制非常重要。比如采取外科感染手术干预

手段、局部脓肿引流等措施，能够帮助肺部感染得到更好恢复。与此同时，在实际进行重症感染治疗时，还需要结合患者实际的病情以及自身情况加以考虑，从而起到更好的治疗效果。比如针对老年患者，需要充分考虑老年人身体特点，合理调整抗菌素的用量，究其原因在于，老年人受年龄因素影响，本身器官功能相对较弱，身体免疫力较差，因此需以实际感染程度为依据，并考虑不同的药品不良反应，从而保证抗生素药物能够合理利用，充分发挥其应有的作用价值。

二是加强院内感染预防 避免产生耐药菌。当下由于一些患者长期使用些单一性抗菌药物，或长期滥用抗生素，从而导致一些耐药菌、超级病菌出现。这些病菌相较于普通病菌，更易引发重症感染。伴随着细菌耐药性增强，实际感染治疗难度会逐渐加大，

抗菌素疗效也越来越低，导致重症感染死亡率增加。再加上当下伴随各种先进医疗技术手段的应用，比较常见的有人工瓣膜、动脉导管等，这些医疗技术虽然非常先进，且治疗效果更好，但同时实施这些技术的过程中，一旦没有做好医院感染预防，很容易为这些致病菌大面积感染带来可乘之机，引发严重的感染症状。

因此在重症感染治疗方面，除了要做好先进技术的研究，还应注重加强院内感染预防，降低细菌耐药性。在这一过程中，一方面需要保证感染治疗的效果，另一方面又不能过于依赖于抗生素。在实际进行重症感染治疗时，医院还需要结合患者实际病情、病原菌药敏结果等因素，做好细菌耐药性的检测，并加强医院感染预防，合理使用药物，从而避免耐药菌产生。在完成经验治疗后，需要注意降阶梯治疗，既能实现医疗资源的合理分配，又能避免

耐药菌产生。

三是针对性抗菌治疗 首先，需要合理使用抗菌素，在实际进行抗感染治疗时，应尽早针对病原，先进行经验治疗，在实际进行选择治疗药物的过程中，需要先充分认识致病菌，如先进行细菌培养，充分了解致病菌的繁殖特点后，再进行针对性的治疗，保证药物选择的合理性。针对一些危重病感染患者，还需充分考虑患者的实际年龄、身体免疫力水平等，做好抗生素药物的合理选择，保证药物具有良好的抗菌性。伴随着各种新药不断研发，抗菌药物种类也越来越多，抗菌谱各不相同，因此不同药物的适应证、不良反应也有较大差异。基于此，在实际进行重症感染治疗时，还应充分掌握抗菌素抗感染特点，从而能够针对细菌种类，选择针对性药物治疗。

多种方式检查提高先天性心脏病准确率

▲ 南充市顺庆区人民医院 谢福林



先天性指在胚胎发育时由于心脏或大血管的形成障碍或发育异常，所引起的一种解剖结构异常的情形。据不完全统计，先天性心脏病的发病率约占出生活活儿的0.4%~1%，一旦发病就对婴儿构成巨大威胁。先天性心脏病的婴儿在临床症状上有着很多不同，有的会终身没有症状，而有的则会出现休克、缺氧等。因此先天性心脏病的诊断，不能单从症状来判断，更应通过一些常用检查做好判断。先天性心脏病的常用检查如下：

首先，目前最常用的一种检查就是超声检查，超声检查可以对心脏的各个腔室和一些重要血管进行仔细检查，对于一些异常能够及时发现。一般来说，超声检查可以帮助九成的先天性心脏病患者得到确诊，有着非常强的精确性，在先天性心脏病中有着非常广泛的应用。因此超声检查可以说是先天性心脏病众多检查手段中最重要也是最方便的检查方式。不仅能够看到心脏缺损或狭窄部位，还能够对相关手术后对手术效果进行评估，不仅仅在预防上有着广泛应用，在治疗前后同样能够发挥出一定作用。

其次，也可通过X线胸片检查的方式来对先天性心脏病进行检查。X线胸片虽然不能像超声检查那样对心脏作出具体检查，但是通过X线胸片检查能够观察心脏的外形大小，而有些先天性心脏病的心脏外形有明显特征。而且很多的先天性心脏病就会导致肺部感染，通过X线胸片检查刚好也能对肺部炎症进行检查。

此外，心电图检查也是先天性心脏病的检

查方式之一。心电图主要对心律失常的问题进行检查，某种程度上讲也能对先天性心脏病作出较为准确的检查。但是有一些先天性心脏病患者如果错过先天性心脏病发作期的话，检查结果可能会显示为正常心电图。因此，这种检查方法需要多次复查，或者做动态心电图检查。w 绝大多数的先天性心脏病，通过超声检查其实都能够进行诊断，但是有一些复杂先天性心脏病，就需要运用其他检查才能够确诊。

心脏导管检查是进一步确诊先天性心脏病的重要检查方法，心脏导管检查指通过导管对心脏或重要血管里的血氧含量或者压力进行检查，更具精确性，能够对心脏有没有异常的分流作出具体判断。如果通过心脏导管检查仍不能对是否是先天性心脏病作出明确诊断，就可以考虑做心血管造影进行进一步的诊断检查。

除了心脏导管检查和心血管造影外，三维CT以及磁共振同样是对复杂先天性心脏病的检查方式，具有较高的诊断价值。一般来说该方法的准确度不如心血管造影检查，但心血管造影检查并非所有患儿都适用。心血管造影检查所造成的创伤较大，有些患儿因为身体原因，不能够进行心血管造影检查。此时就需要通过三维CT及磁共振的方式进行诊断，这两项检查都属于无创检查，不会对患儿造成其他创伤，且检查效果也能够较为满意。尤其是磁共振检查，对于大血管的显示有非常重要的意义。

虽然先天性心脏病的检查方式有很多，但不同的检查方式侧重点不同。如果通过检查确诊为先天性心脏病，就要及时进行手术治疗，为患儿的健康保驾护航。

综上所述，先天性心脏病有多种检查方式。其中应用最广泛的就是心脏超声检查，这种检查方法可以确诊绝大多数先天性心脏病。对于不能够具体确诊且无法承受创伤检查的患儿，可选择三维CT或磁共振。

高效科学就医 从用好病历开始

▲ 德阳市人民医院 杨露曦

病历主要是对患者既往所发生的疾病、诊断、治疗等情况进行全面的记录。病历是医务人员在医疗活动过程中形成的文字、符号、图表、影像、切片等资料的总和，包括门（急）诊病历和住院病历。病历既是一个客观的记录，也是临床医生对患者病情进展以及诊治情况进行全面了解的媒介。

借助病历，医生可以较快的选择有效的治疗方法，提高治疗效果。病历不仅可以反映患者真实的病情反映出来，还可以反映出该医院的医疗条件、医学水平，为医疗研究、医疗教训提供有力依据，同时也可以作为医院不断革新的主要信息。此外，在发生医疗纠纷的时候，病历还可作为判定法律责任的重要依据。因此，临床医生要对病历进行有效保管，在就医时对病历合理化应用。

为了提高病历质量，医护人员必须以极端负责的精神和实事求是的科学态度，严肃、认真地书写病历。患者一旦由于各种原因导致病历以及检验检查报告丢失，再次就诊时，医生常需要重复开具相关的检查项目，这样一来就会浪费时间和检查费用。对于很多慢性病患者而言，如果没有以往的检查病历，医生就无法对病情进行连续的观察和分析，容易出现头痛治头、脚疼治脚的现象，导致患者出现误诊、漏诊等现象，不利于提高患者的治疗效果。所以，带上病历、保存病历、带全病历对于病情诊治非常重要。

临床医生掌握以下四点特别重要：

将以往病历尽可能备全 病历主要强调一个“全”字，简单来讲就是要确保病历的完整性，尤其是同一疾病的病历资料。一套完整的病历资料不仅包含医生所写的病历，还包含所有的检验检查报告。手术后的患者，最好准备一份手术住院病历的复印件。

正常的检验检查报告也非常重要，可对病情的演变进行对比 以早期肺癌诊断为例，患者胸部CT检查如果出现轻度异常，而患者不能提供早期正常的CT检查结果做对比，医生在一般情况下就会建议患者进行随访观察，这样就会增加早期恶化的可能性。但是如果患者将之前所检查的病历全部整理，将之前正常的检查结果交给医生，医生通过对正常和患病的结果进行对比，就可以发现其明显的变化，可以及时采取有效的方法进行治疗干预，利于为患者赢得治疗的最佳时间和机会。

全面掌握管理病历的技巧，定期对病历进行整理 技巧一：对检验项目的类别、患者的用药情况按照时间进行排序，并制定相应的清单列表，利于进行核对，避免出现遗漏。

技巧二：将各类型病历资料按照时间顺序进行排列、整理，利于医生更好的查看，可以对患者的病情做出最准确的诊断。

技巧三：建议患者提前对病情情况和发展进程进行记录，利于为医生的诊断提供有力依据，可以采用有效的方法进行治疗，提高患者的治疗效果。

旅居养老要随身携带病历 关键时刻可作为救命稻草。社会经济的不断发展与进步，到外地旅居的老年患者越来越多，如果长期出门一定要携带好以往病历和相关的资料，避免出现突发情况，尤其是起搏器置入患者，一定要携带好起搏器识别卡，一旦起搏器出现异常情况，利于当地医院根据其所使用的起搏器型号进行全面监测，并采取有效方法进行治疗。

总之，临床医生一定要正确掌管好自己的病历，积极整理与排列，这样利于医生对自身病情做出正确诊断，有效提高治疗效果。从而进一步为患者服务，提高患者高效科学就医。