

抗疫战场 他们顶起半边天

▲《医师报》融媒体记者 尹晗

新冠肺炎疫情牵动着所有人的心。在前方，一批又一批医务人员义无反顾地冲在疫情防控的第一线；在后方，亿万国人心系湖北，援助疫区。

比病毒传播更快的是爱心，比病毒更加顽强的是我们。在这场疫情阻击战中，有太多动人的故事值得我们铭记，有太多感动瞬间值得我们珍藏。《医师报》编辑、记者整理了来自全国抗疫战线的感人报道，更连线了曾参加过抗击 SARS 疫情的白衣战士。愿这些平凡的故事感动你我，也愿这瞬间的感动汇聚成一股强大的力量。

光头“女战士”



2月8日，西安交大一附院东院支援武汉抗疫医疗队的9名女医护人员顺利结束防护培训。为了节省穿脱防护服时间，最大限度减少感染的可能，大家决定剃光所有的头发，以饱满的工作状态投入到防治武汉新型冠状病毒肺炎的阻击战中。

敬礼男孩



1月31日晚，一位小男孩来到浙大一院急诊，放下一个信封，敬了礼就跑了。护士打开一看，信封里有9张100元和5张20元人民币，还有一封感谢信。信中写道：亲爱的医生、护士们，看你们每天奔走在疫情的前线上，十分辛苦，这些钱是我的压岁钱，我也想尽一份心意，希望你们能收下。

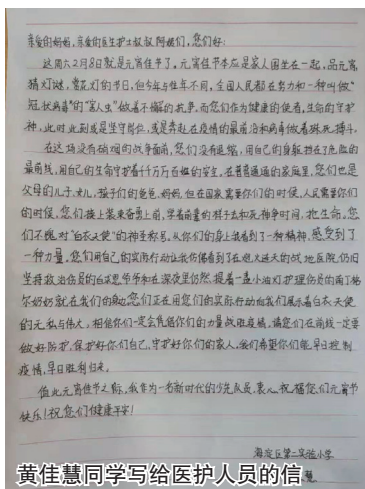
“口罩航班”



2月3日晚，南方航空 CZ634 航班从内罗毕飞往广州。然而，飞机前部机舱座位上“坐”的不是客人，而是一个个纸箱。纸箱里面，是由肯尼亚华侨、华人捐赠给湖北、安徽等地的 N95 口罩、医用手套、防护服等物资。由于货舱已满，工作人员紧急将前部客舱清空，将捐助给国内抗击新型冠状病毒肺炎的物资放在客舱运送回国。

一名“老兵”的“战斗经验”

▲《医师报》融媒体记者 尹晗



“亲爱的妈妈，亲爱的医生护士叔叔阿姨们，你们好。元宵佳节本是家人围坐在一起，品元宵、猜灯谜、赏花灯的节日，但今年，你们或坚守岗位，或奔赴疫情的最前沿，和病毒做着殊死搏斗……”

这是海淀区第二实验小学黄佳慧同学写给妈妈和广大奋战在抗击新冠肺炎疫情一线医护人员的一封信。信中，她用稚嫩的笔触传递着对医护人员的祝福与鼓励，她写道：我希望你们能早日控制疫情，早日胜利归来！

黄佳慧的妈妈王方曾是北京大学人民医院急诊科抗击 SARS 疫情的一名护士，也是人民医院第一批被感染的医护人员之一。2月7日，《医师报》记者连线了北京大学人民医院科研处王方，请她带我们一同回顾了17年前的那场战斗，也为抗疫一线医护人员带来一名“老兵”的“战斗经验”。

关联
阅读
全文
扫一扫

勇闯“天井病房”的白衣战士

2003年3月15日，北京大学人民医院接诊了首例 SARS 患者，医务人员将他安置在急诊监护室。这个监护室，与2002年年底建成的急诊留观室处在同一空间，而急诊留观室，就是后来为公众熟知的“天井病房”。

4月，SARS 疫情迅速蔓延，大量发热患者涌入医院。在“天井病房”的工作的医护人员每

天都要救治近百位患者。当时在急诊外科工作的王方见状，便主动请缨，要求到“天井病房”工作。

“当时，我们很多人只有一个纱布口罩，下班后洗完晾干，第二天再接着用。有时口罩甚至来不及晾干，就湿着戴上了，防护效果可想而知。”王方回忆，SARS 疫情爆发之初，由于防护物资严重短缺，

防护措施十分简陋。在来势汹汹的病毒面前，医护人员能做的，往往只有往口罩中再垫一块纱布。时任急诊科主任的朱继红教授在接受央视采访时直言：我们靠精神防护。

封闭的空间，简陋的防护手段，连日来高强度的工作……很快，王方便被 SARS 病毒击倒，成为人民医院第一批被感染的医护人员。

成为患者 才能更懂患者

彼时，对 SARS 的治疗尚处于摸索阶段，但王方病情的发展却异常迅猛，并逐渐出现了呼吸困难。胸片显示，她的双肺几乎完全变成“白肺”。“当时的感觉，就像打湿的纸一层层糊在脸上，根本无法呼吸。”

为挽救她的生命，医生们准备为王方进行气管切开术。但当时，SARS 患者进行气管切开术的术后生存率只有1%……经过

反复讨论，医生们决定改用无创呼吸机。谁知，更大的难关还在后面。

“呼吸机压力往里顶的时候，往往并不是正好要吸气的时候，那时，我咳嗽得特别厉害，人机对抗也就愈发强烈。”生死关头，急诊科的老护士长徐国英身穿防护服，一连两个小时站在王方床边，不断通过口令引导她配合呼吸机的频率。

终于，氧气重新进入了王方的双肺。而那一天，也成了她病情关键的转折点。“我特别感谢老护士长，她是我的救命恩人。”

与病魔抗争的40多个日夜，让王方感慨颇深。她说，当戴上氧气面罩的那一刻起，自己才真正感受到了患者的痛苦与不易。“成为患者，才能更懂患者。”

保护好自己 早日胜利归来！

SARS 带来的伤痛，也为人民医院、北京乃至整个国家留下了宝贵的经验。新冠肺炎疫情爆发以来，人民医院在疫情防控、患者救治等方面采取了一系列积极有效的措施。医院梳理了应急流程，筹备发热应急隔离区域；春节期间，急诊和发热门诊正常开放，医院肝病所也承担起新型冠状病毒肺炎病例核酸检测任务。王方介绍，患者一旦确诊，医院会马上按照流程将其转到指定的传染病医院。“这也是为了保护其他患者的安全。”

疫情爆发后，人民医院先

后派出三批共计134名医护人员，奔赴疫情防控的第一线。王方表示，如今，医务人员在个人防护方面已非常完善，但她也注意到，医护人员在穿上防护服后，心率已经达到了120次/分，“这意味着他们的身体此时正处于缺氧的状态。”她认为，缺氧，加上长时间高强度工作带来的疲劳，会使人体的抵抗力迅速下降，很容易给病毒可乘之机。因此，一线的医务人员在做好个人防护的同时，也一定要注意休息。



王方和女儿黄佳慧

“正如女儿在信中所写的那样，保护好自己，早日胜利归来！”