

精准施策 多学科多指南“助力”

▲《医师报》融媒体记者 黄晶

2020 新年交替时，一粒小小的病毒打破了武汉的安宁与祥和，全城封锁，全国各地的医护人员驰援武汉。有网友说，全村的龙已把最硬的鳞都给了您，哪怕自己伤痛累累。

目前，全国有 120 余支医疗队，共计 12000 余名医护人员奔赴武汉，正对战“疫”发起最后的猛攻。呼吸科、重症科、急诊科、感染科以及广大护士们是这次疫情的先锋队，他们与病毒正面对抗。但是在后方，还有无数的后援科室，他们虽没有直面病毒，但他们也正全力支持这场战斗，挖战壕、筑堡垒，希望可以筑起严密防线，誓将病毒挡在门外。

心血管

韩雅玲院士领衔临床：希望 免受感染 治愈疾病 双赢



韩雅玲 院士

中华医学会心血管病学分会主任委员韩雅玲院士表示，我们心血管医生都抱着“国有难，召必回，战必胜”的信念积极参加帮助抗疫的工作。

许多外地心血管医生护士写了请战书奔赴武汉前线。如北京协和医院张抒扬书记亲自带领第二批医疗队出征武汉；吉林郑杨主任、重庆陆军军医大学新桥医院的于世远教授等也奔赴一线。另外，武汉当地一些大医院将数百甚至数千张的心血管病床位，直接整建制地改为 NCP 定点医院中的定点治疗科室，心血

管病专家经过短期培训，成建制地变成了感染病专家。这些都相当大的缓解了医务人员及床位紧张。

韩雅玲院士强调，在 NCP 流行期间，如何避免 SARS 期间医护人员感染损伤的教训，在保护医护人员不出现感染、保障我们的救治能力的前提下，兼顾对心血管急危重症患者的救治，对我们行业学会及质量控制中心的管理能力和责任心都是个大考，对我们的专业能力和临床经验也是个严峻的考验。

因此，从 2 月 1 号开始至 2 月 11 日，11 天时间内，韩雅玲院士先后组织辽宁省质控中心、全军心血管病介入质控中心以及中华医学会心血管病学分会 8 个学组共 140 多位心血管及感染控制领域的专家密切协作制订多部共识，以更好地指导临床。

韩雅玲院士表示，我衷心希望，我们合作制定的这些共识或指导意见在新冠肺炎防控的特殊历史时期和严峻挑战下，能够真正帮到大家，达到免受感染、治愈疾病的“双赢”。



扫一扫 关联阅读全文



扫一扫 查看沈阳指导意见



扫一扫 查看倡议书

老年科

范利教授：居家老人 科学防护 科普要牢记



范利 教授

老年人如何应对严峻疫情？中国老年医学学会会长范利教授带领医护专家团队撰写了《“新型冠状病毒感染肺炎”居家老年人防护系列科普手册》，希望以此帮助居家老年人安全渡过疫情期。

范利教授建议，在家注意开窗通风，每天应通风 2~3 次（雾霾天除外），每次 30 min 左右。

她强调了合理饮食的重要性。要定量补充优质蛋白（如牛奶、鸡蛋、瘦肉等），增加抵抗力；可补充多种维生素，清淡饮食，多吃水果、蔬菜；适量补充水分，每日饮水 1500~2000 ml；保持大便通畅。少食多餐，尤其晚餐不能过饱，以免入睡平卧后引起潜在的反流，导致误吸呛咳，可引发肺部感染。

此外，适度运动，少坐多动；保持良好心态也非常重要。

手册微信版在网上发布，受到好评，之后学会又分别发布了视频版与印刷版。分会将 500 本印刷版手册，无偿送到军队老红军、老干部家中。为保障老年人抗击新型冠状病毒感染肺炎的工作助力。



关联阅读全文 扫一扫

糖尿病

CDS 神仙阵容 解糖友新冠防控居家策略



从目前有限的资料看，新型冠状病毒所致的严重临床事件，主要集中在 40~60 岁的人群，其中不少为老年人、有基础病及肥胖者。糖尿病患者如何防控，成为时下糖友关注的热点。

糖友防控七大策略

“糖尿病患者是新冠肺炎的易感人群。”日前，中华医学会糖尿病学分会（CDS）现任主任委员朱大龙教授带领分会成员，共同发布了“糖友‘新冠’防控居家策略”。

策略中提出，“确保血糖长期、平稳地控制在目标范围内，是杜绝病毒侵袭的内功；全面做好安全保护，尽量减少接触到病毒的危险，是防止病毒‘上身’的保护伞。”这是 CDS 为糖友提出的防控总策略。

此外，在策略中，提出了防控“七大建议”，内容涉及运动、饮食、作息、用药和血糖监测等方方面面，事无巨细，一一叮嘱。

科普直播受热捧

为了进一步加强抗击疫情背景下的糖尿病管理，CDS 与众多直播平台合作，开展主题为“控糖专家齐汇聚，守护糖友防疫战”的科普直播和在线咨询活动。

这次的线上科普直播，CDS 派出了“神仙阵容”，由朱大龙教授领衔，前任主委贾伟平教授、候任主委郭立新教授，以及四位副主任委员共同担任。七位专家进行了八场讲座，其中，朱大龙教授承担了第一场与第八场讲座。

“有超过 19 万人观看了线上直播”，贾伟平教授在接受记者采访时激动地表示。

“神经病变讲的贼好”“讲的通俗易懂”，直播时，糖友们非常喜欢贾伟平教授的内容。

“贾教授经常来直播吗？下周还来吗？”有的糖友这次没结束，已经开始期待下一次了。

郭立新教授在直播时用通俗的语言解释了新冠肺炎的相关知识，手把手教了患者佩戴口罩、运动、饮食的正确方法。“规律作息，保持心情愉悦。”郭立新教授强调，针对疫情，要端正心

态，既要重视，又不恐慌。其他几位专家的直播还在进行中，相信会有更多精彩内容呈现给糖友们。

医生版体现专业风

除了指导策略患者版外，CDS 还制定了医生版。

文章分析了急性呼吸窘迫综合征（SARS）、甲型 H1N1 流感以及中东呼吸综合征冠状病毒（MERS-Cov）感染中，糖尿病患者死亡率、重症率等。我国最新研究发现，新冠病毒也能有效地利用 ACE2 进入细胞从而感染人类。病毒感染可能与糖尿病相互影响，导致新型冠状病毒感染的糖尿病患者更容易发生重症感染和死亡。

该管理建议分别对住院成人糖尿病与非住院患者在疫情中的管理策略进行了详细解析。



查看患者版 扫一扫



查看医生版 扫一扫



查看科普直播 扫一扫



贾伟平教授在直播现场