

一家说法

科学抗疫 用好“助手” 当好“主人”

▲江苏省淮安市第二人民医院 周武军

临床医学，是一个在高度不确定性条件下试图拨开重重迷雾、努力寻求些许确定性、争取做出最优决策的一门实践科学。如能得到先进的医疗检测手段的“加持”，医生自然更易于做出更准确的判断和更快速的决策。但是，判断和决策的主体终究不应是技术手段或先进设备，而应是医生本人。换句话说，各种医疗检测手段所构成的这座临床“实验室”，是医生应该用好的“助手”，或者说是一名实在却未必聪明的“仆人”，而一名

合格的医者，无疑应当始终葆有专属“主人”的那份责无旁贷和专业自信。

2019年，我曾在实际工作中关注到这么一件事：有个患儿有手足口病的典型症状（口腔里有溃疡，手上脚上都有水疱，是典型的手足口病皮疹）。谁料家长带着孩子在某专门收治手足口病的科室，先后找了几个医生看后，都让患儿先去做化验检查。检查结果显示为手足口抗体阴性，医生据此得出患儿不是手足口病的结论。后来患儿家长找到我，根

据典型的临床表现诊断为手足口病，经过治疗痊愈。之前明显是一例误诊。

事实上，手足口病临床特点很明显，只要医生临床专业基础牢固，不需化验也可做出正确诊断。这例误诊正是很典型的本应作为“助手”的医学检查手段失灵，而本应作为“主人”的医生又拱手让出了自身在诊断中的主导地位、观察思考和专业判断，很有可能贻误治疗时机、增添患者病痛。

眼下的新冠肺炎诊断工作中，也可能存在“主

仆”易位的现状。比如，各种症状体征都符合新冠肺炎典型症状了，只是因为核酸检测呈阴性就不作诊断？（须知核酸检测只有30%-50%的阳性率“王辰院士语”）对传染性极强的新冠肺炎，如因为医生过分依赖检测手段、放弃专业判断而导致误诊漏诊，后果就太可怕了！

新冠肺炎正肆虐九州，作为承载着全社会厚望、正负重前行的专业群体，更应时刻绷紧“主人VS仆人”之弦。当国家把一个疑似病患（连同可能被

传染的很多人的生命）交到我们手里时，我们绝不能草率地将这份沉甸甸的信任转手就移交给医学检测技术或设备，而放弃了我们自己的观察、思考和判断。我相信，只要我们牢牢把握住作为一名医者的责任意识、严谨态度和科学精神，定能为护佑百姓健康平安多立新功！



关联阅读全文
扫一扫

专家视点

“临床诊断” 只是特殊时期的特殊手段

▲中日友好医院急诊科主任 张国强

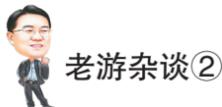
2月12日起，湖北省首次将临床诊断病例数纳入确诊病例数进行公布。此举对“应收尽收、应治尽治”的原则起到非常积极的作用。但是，根据患者体温、血象以及影像学检查结果等临床表现进行临床诊断，是在非常时期、特定区域采取的特殊手段。

根据国家卫健委印发的《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第五版）》，新冠肺炎胸部影像学特征是“早期呈现多发小斑片影及间质改变，以肺外带明显。进而发展为双肺多发磨玻璃影、浸润影，严重者可出现肺实变，胸腔积液少见”，而这与病毒

性肺炎的影像学表现非常接近，且两种疾病在临床表现上也很相似。现在正值冬春之交，是流感的高发期。广大奋战在一线的医务人员应重点关注新冠肺炎与流感引起的病毒性肺炎的鉴别，对存疑病例一定要进行病原学检查。

截止到2月14日，全国除湖北以外地区新增病例数量已实现“十连降”，很多省市新增病例只有个位数，检测能力已足以满足对疑似患者筛查的需求，因此，其他省市还应通过病原学检查进行患者的确诊。

病原学检查，依然是检验病毒感染性疾病的“金标准”。（尹晗 整理）



老游杂谈②

应对对医务人员的关怀落到实处

▲中华医学会继续教育部主任 游苏宁

在抗疫之战中，当目睹坚守江城的前线将士们在举家团聚之际用点心和方便面当年夜饭时，当电视播出个体餐饮者尽一己之力免费为医者提供盒饭时，当耳闻驰援湖北的逾万名医者随身携带大量方便食品时，笔者潸然泪下。

值得欣慰的是，国家卫生健康委联合有关部门发布了《关于改善一线医务人员工作条件、切实关心医务人员身心健康若干措施》，充分体现了国家对奋战在抗疫一线医务人员的殷切关怀。然而，要想将这些鼓舞人心、感人至深的文件

精神落到实处，需要各级地方政府拿出真抓实干的精神，以实际行动将政府的关怀送到医务人员身边。

有鉴于此，笔者提出如下建议：

各地政府能否像中央决定对口驰援湖北疫区那样，将抗疫前线有关医疗单位的餐饮及相关后勤事务指派给当地行政部门和医院附近有实力的服务性企业，提供必要的休息场所和出行方便。

对远离本土驰援湖北的医务人员，更应该提供全方位的服务，尤其是人性化的关怀和便利的措施，让他们深切感

受到政府的关怀和湖北人民的热情。

创造安全的执业环境，以行政手段和强有力的措施保障医者的人身安全，对发生伤害医务人员行为者，要坚决依法严肃查处。

奉献爱心的各界人士，不妨认真研究一下前线医务工作者的实际需求，以需求为导向，提供切实有效的差异化服务，以解决他们的后顾之忧。



关联阅读全文
扫一扫

回音壁

《符合条件的因工作感染新冠肺炎殉职人员应评定为烈士》

@书海泛舟 国家应该建立一个纪念馆，就建在华南海鲜市场那边，把因感染新冠肺炎而病亡者的名字按笔画顺序刻在上面。这些病故的亡者在离开这个世界的时候走得匆匆忙忙，让后世的人永远祭奠他们，这也是对每一个生命的尊重！另外，有了这个纪念馆，也可以让后人永远记得这段抗击新冠肺炎疫情的历史，让后人永远铭记这次瘟疫给我们国家、社会和民族带来的沉痛教训，以便让后世之人不再有这样的惨痛的经历，防患于未然！

《这位已治愈出院的武汉协和专家说，这样治疗可以降低新冠肺炎重症率和死亡率！》

@Dwyane Wade 面对复杂问题，需要行业专家结合理论与实际经验，找出科学的解决方法。外行不能凭借所谓的常识试图推导出一个看似合乎逻辑的简易解决方案，更不能听信流言，不能寄希望于类似于双黄连的特效药从天而降。

医师报
中国医师协会唯一报纸

影响百万临床专科医师的专业传播平台

《医师报》“五位一体”融媒体矩阵平台

融媒体中心
MEDIA CENTER

五位一体

微信公众号 数字报 网站

新媒体矩阵平台

循环频道 肿瘤频道 呼吸频道 解码科普 医师报传统医学 医师报风湿医学

医师报今日头条 医师报重症频道 医师报精神健康频道 医师报消化医学 医师报产快秘籍 医师报儿科频道

《医师报》
医师自己的报纸
关注医学 剖析医事 服务医师

● 传播主流医学信息
● 讨论医师关注话题
● 发扬医学人文精神
● 实现医生社会价值

共铸医学影响力

扫一扫，关注《医师报》全媒体矩阵

周报,6元每期,全年48期,288元/年
邮发代号: 1-351 全国各地邮局均可随时订阅

征订热线: 010-58302970