

抗击疫情 是“战场”更是“考场”

蒋进军：带着智慧和理性冲锋陷阵

▲《医师报》融媒体记者 熊文爽



除夕当天，本是万家团圆的节日，复旦大学附属中山医院呼吸科副主任医师蒋进军作为上海援鄂医疗队队员，出征武汉前线。次日，上海援鄂医疗队整体接管武汉市金银潭医院的两个病房，蒋进军带领一个治疗小组，在简易ICU负责危重症患者的救治。至此，他们将作为“抗新冠肺炎”先锋队，正面迎击在此之前从未谋面的新型疾病。

“肯尼迪在发表就职演说时曾说过一句话：ask not what your country can do for you—ask what you can do for your country.（别问国家能为你做什么，要问你能为国家做什么。）”蒋进军说，不要问武汉人民提供什么条件给我们，要问我们能给武汉人民做什么。仅凭一腔豪情和勇敢就来援鄂还不够，临床上千变万化，加之遇到新冠肺炎这一新型敌人，必须要带着智慧和理性，用头脑武装自己科学地冲锋陷阵。

手无寸铁 困境激发无限潜能

来武汉之前，蒋进军也曾对“不明症状肺炎”进行过多种猜测，但到达武汉后，他发现现场的情况比想象中要严重得多。

疾病来势汹汹，医院仓促应战，加之春节休假，很多设备和医疗资源难以为继。“因医疗资源短缺，且患者较多，重症患者只能住在普通病房；第一天上班口罩还是有的，第二天就少了很多，第三天就捉襟见肘了……。医疗条件非常之简陋，但患者的病情却非常之严重。”

蒋进军感叹：“来之前，我们已经做好了面对困难的准备，但没想到有这么难。”

面对张牙舞爪的致命疾病，医务人员却陷入“手无寸铁”的尴尬局面，这对前线战士而言，无疑是一种巨大的心理冲击，甚至有人质疑和抱怨：医院早干嘛去了？当地政府为什么不能保证医疗资源供给？为什么非要吃野生动物？为什么要去华南海鲜市场？为什么发烧不能早点来医院？……

坐在困难堆里想办法克服一个又一个困难，是唯一的解决之道。“内忧外患”之下，遵循中山医院呼吸科前辈言传身教的“临床中发现问题、分析问题、解决问题”的行医之道，蒋进军迅速冷静下来，带领治疗小组重新调整方案。“当时最直接的问题就是防护设备不够，那我们就精简人员，只派一个人进去，有问题就视频，力求最大化地使用防护服。”蒋进军告诉记者，因穿上防护服不易分辨，

所以医生进去查房时会主动高喊“我是医生，我进来了，大家有什么事情找我吗？”“这种‘扫荡式做法’不仅提高了工作效率，也极大地节约了成本。”

困境会激发人们无限潜能。在一次抢救患者时，需要使用专门的胸腔闭式引流管，但当时医院没有，患者急着用也来不及调运，蒋进军急中生智，拿三个装置用剪刀拼接成一套完整的系统，最终有惊无险地完成急救。

个体化治疗 专为国人设计的“钮式面罩”

“很多人都说，在新冠肺炎的笼罩下，我们现在只有一种医院、一种疾病、一种医生，我并不赞同这种观点，临床上，每个患者都是一个故事，每个故事都不一样。”蒋进军所在的上海医疗队执行个体化治疗策略，根据患者的具体情况，制定专属方案。

针对危重症患者救

治，上海医疗队迅速开展了包括气管插管、ECMO等在内的生命支持手段。经过一段时间摸索，专家们认为，无创通气对抢救早期的呼吸困难患者起到了很好的作用。“我们在临床实践中发现，目前当地医院使用的无创通气面罩，密封性不如我们的‘钮式面罩’，未实现

最佳治疗效果，且不少患者反映舒适度欠佳。”蒋进军介绍说。

“钮式面罩”是中山医院呼吸科自己研发的适应中国人脸型的第一款面罩，应用于临床已二十余年。在蒋进军的紧急联系下，中山医院积极支持迅速寄出5箱最新款无创机械通气面罩。蒋进军说，“我们立即

投入使用，多数患者都觉得上海中山面罩很好用。”而更让人兴奋的是，经过医护精心救护，他们治疗小组死亡率较低。

据蒋进军透露，为了增强一线医务人员合理防护、降低感染，在前线紧张工作间隙，他面对实际情况思考改良的新发明也正在申请专利过程中。

全民防控 要对疾病存有敬畏之心

截至2月20日24时，全国累计治愈出院病例18264例，这个数据的背后离不开一线战疫医务人员的努力和心血，但大家都知道，这场疫情防控阻击战还任重道远。

面对新冠病毒肺炎，即使是“贴身近战”的蒋进军都不敢说完全了解。

在他看来，不管是医务人员还是普通老百姓，都应

对这种疾病存有重视和敬畏之心，严格防控，谨慎对待，切不可掉以轻心。

提高一点，号召全民重视起来，科学严谨地对抗。”

同时，他多次强调了疫情防控的重要性，直言当前防控最有效的办法就是早发现、早诊断、早治疗、早隔离。“居家隔离一定要做到位，没事不要外出，外出一定规范化佩戴口罩，注意手卫生、通

风透气，建议居家配备一个体温计和氧饱和度仪，注意自身体温和氧饱和度变化。”



关联
阅读
全文
扫一扫

大事难事看担当，危难时刻显本色。新冠肺炎疫情防控阻击战打响以来，全国千万医务人员万众一心、众志成城，使全国疫情防控工作取得明显成效。然而，随着疫情的深入，大家逐渐意识到，这场疫情防控阻击战不仅仅是一场没有硝烟的“战场”，更是检验医者担当、初心使命的考场！面对不熟悉的敌人和战场，面对医疗资源短缺，面对家人分离，且看他们如何机智应对，各显神通！

医者故事

左肩非典 右肩新冠



湖南江华县医院，防护服和隔离衣用尽。医护翻出17年前非典之役的旧战袍。左肩17年前非典之题还未褪色，右肩写上新冠，再出征。

来源 / 新浪微博

不敢拥抱，握手吧！

90后护士肖佳蔚是西安市第八医院的护士，她的丈夫是医院信息科的工作人员，父亲是检验科的医生，母亲是供应室的护士。自从疫情发生以来，肖佳蔚一家四口全部都坚守在抗疫一线。由于上班时间不同，下班后都回生活区隔离，一家人平时很难见面。2月14日上午，肖佳蔚跟丈夫在医院隔离区偶遇。不敢拥抱，二人相互握手后继续投入工作。

来源 / 西安市第八医院



小小护目镜 承载一片情



战疫如火如荼，全国各地都面临着防护资源短缺的困境。为将好的防护资源留给隔离病房的同事，江西省上高县人民医院副院长、县新冠肺炎诊治专家组组长聂亚卓自己却用着一副橡皮筋绑着、戴起来耳朵都被勒得变形的自制护目镜。

来源 / 上高县卫健委 钟瑾文 黎瑜