

抗疫前线 & 后方 有你们就有希望

新冠肺炎疫情爆发以来，大批医务人员前赴后继，奔赴前线；而在后方，更多医务人员严防死守，保护一方平安。截至2月18日，湖北以外30个省市区和新疆生产建设兵团新增确诊病例人数实现14连降。《医师报》记者编辑、整理了来自抗疫前线与后方的典型事迹，向抗击疫情的医务人员致敬，也传递着战胜疫情的希望。

李元军：上阵父子兵



李元军主任正在为患者听诊

医师报讯（通讯员 李艳）除夕，正是许许多多的中国人等待着家人团聚共度佳节的重要节日。但延安市第二人民医院医疗救治组组长、呼吸与结核科主任李元军却在除夕前1天，便带领15名医护人员义无反顾地返回了工作岗位。

出发之前，妻子因为担心他的安危而委屈地偷偷落泪。“妈，我爸是医生，他不是一线救人，谁去呢？”正好儿子放假在家，不光替寡言的他劝了妻子，还给他加油打气，“爸，我可在家等着你的好消息呢！”儿子今年23岁，正在一家医院实习。

李元军的父亲李见勇今年74岁，是延安市第一代的消化专家，退休前在延安大学附属医院消化内科工作。疫情爆发后，他第一时间站出来，请命上“战场”。而李见勇的3个子女和1个女婿也都以医者的身份战斗在不同的一线岗位上。李见勇每天都要做一件事，就是给子女们发一些疫情防控措施、救治方案消息，“‘非典’时期我被抽到医院的发热门诊工作过，就想着多提示孩子们。”

谈到李元军，延安市联防联控工作领导小组医疗救治组副组长、延安市卫生健康委员会党委书记、主任郝建东讲到：“此疫情面前，不管遇到什么阻碍和困难，在李元军家都能达成用生命挽救生命的家庭共识，这是最可贵的。延安卫生健康事业目前整体发展较快，但高端医学人才紧缺，像李元军这样愿意扎根延安、服务延安、保卫延安的‘圣地守护者’在给全市医护人员树立榜样的同时，也能鼓舞和激励延安人民共同战斗。新冠肺炎疫情是一场人民战争，更是一场持久战，‘李元军们’仍要继续坚守阵地，坚决打赢这场阻击战。”



关联阅读全文 扫一扫

段亚辉：你喝水的样子真好看



段亚辉下班后大口喝水

医师报讯（通讯员 赵洁）“一个班下来，最大的感受就是渴。实在是太渴了，喝了大概1000毫升的水，之后又喝了两袋酸奶和一碗鸡蛋汤。”保定市第一中心医院感染科护士长段亚辉笑着说。

“保定已经有两天没有新的确诊病例了，全国的治愈率也越来越高！”“好消息，看到希望了！”隔离病房里，段亚辉和每名医务人员最开心的事情莫过于此，苦一点累一点没关系，希望的曙光可以带给她们更多坚持下去的力量。



关联阅读全文 扫一扫

郭强：很多患者“拉一把”就能救回来

▲《医师报》融媒体记者 黄玲玲



“全副武装”的郭强教授

据国家卫健委消息，截至2月17日24时，我国现有新冠肺炎确诊病例58016例，其中重症患者11741例，重症患者的救治至关重要。武汉重症患者治疗情况如何？在重症患者的救治方面有哪些经验可供大家借鉴？为此，《医师报》记者专访了苏州大学第一附属医院郭强教授，他作为领队之一，正带领着苏州的医疗队奋战在武汉一线。

接受《医师报》记者电话采访时，郭强刚刚开完队长例会。昨天（2月17日），他早9点到晚9点都在医院，上了12个小时的班。



关联阅读全文 扫一扫

临危受命 分秒必争

回忆起奔赴武汉的经历，可谓分秒必争。郭强介绍，8日晚23:30接到通知后，医院迅速组建起一只130人的医疗队伍，并于9日下午抵达武汉。第二天晚8点便接管了17个重症病区之一，武汉同济医院光谷院区7楼，管理50张重症床位。从到达武汉到接管病区，只用

了26个小时。

时间紧凑，患者病情重，给医疗队的反应时间短。医护人员的培训、流程的规范等几乎是边收治患者边完成的。郭强介绍，来武汉的医生中除了呼吸与危重症、感染科的医生，还有心内科、肾内科等科室的医生，对于流程的培训一点也马虎不得。

困难虽然很多，但大家都在一点点克服，医疗队成员年龄最大的53岁，最小的23岁，排班必须注意科学合理。让郭强感到骄傲的是，没有一个队员说过一句退缩的话。虽然部分队员心中仍会有些许担心，然而一旦进入工作岗位，每个人都精神抖擞地承担起了医者的使命。

用好超声这只眼 肺部疾病肺外治

对于危重症的治疗，“我们希望在国家有关部门的指导下，将苏州自己的诊疗规范和模式带入武汉，小爱在苏，大爱在武。”郭强高兴地说道，“这是我们在武汉的第10天，没有出现一例死亡病例，还有一批患者已经好转。”这是所有医护人员努力的结果，也让他们备受鼓舞。

苏州模式是怎样的？如何才能降低危重症患者的病死率？在郭强看来，一定要坚持“两手

抓”——一手抓氧疗，着重改善患者氧和，以及机械通气。另一只手要抓住肺外全身器官的保护。“我曾遇到过好几位患者休克严重，后来我们将其整体的液体治疗的方式、结构、速度进行有效的控制，患者的状况很快就改善了。”有创治疗不一定适合每个人，如果有些患者使用无创方式就能改善的话，何乐而不为。

他同时建议，每个重症病区至少应配备一个床边超声机。

首先，超声是无创的，其次，它对医护人员的感染防控最有利，患者和医护人员都容易接受。肺部疾病有时需要从肺外治。大部分重症患者在一周左右，其呼吸系统状态是较为平稳的，有的可能会在7~10天突然加重，这些提示我们在保护好肺部的同时，也要做好肺外全身器官的保护，尤其是心脏、肾脏等，适时给予恰当的液体治疗，保护好它们同样重要。

患者的症状比数据更重要

此外，走到病人床边，亲身的观察与安慰也是救治重症患者的一剂良药。有位50多岁的女性患者让郭强印象深刻。她的很多指标都正常，但呼吸窘迫情况很明显，气喘得厉害。尽管如此，这位患者仍坚持自

己吃饭，求生意志非常强大。针对这种情况，郭强立刻给她用了无创呼吸机，仅两天的时间，该患者情况便明显好转。“一定要到病床边去观察，在鼓励患者的同时，也能最早发现患者需要抢救的指征。”他指出，很多

指征并不是冰冷的指南、标准等能说清楚的，要谨记，在抢救患者的指征等问题上，患者的症状比数据更重要！

“很多患者，可能拉一把，就能救回来的。”他希望更多患者能得到帮助，得到康复的机会。

比病毒传染力更强的是文化

作为领队，郭强不仅有患者的治疗任务，还要兼顾好医疗队员的生活。他提出“比病毒传染力或者更强的文化”，医生不仅要救人，还要暖心。

2月14日是情人节，每个医护人员的防护服上都写着暖心的字句，画了暖心的画作，“我斩新冠、携汝赏樱”“苏州太中医”“隔离不分离、逆行不独行”，温暖的大白、可爱的

小黄鸭都出现在了医生的防护服上，这些细节不仅温暖了医生，也让不少患者眼前一亮。

“很多医生长时间不能戴口罩，见面时也穿着防护服，总是看不清对方的脸。但还是能通过文化将大家连在一起，让大家产生共鸣，我觉得这样也有助于医护团结一心。”郭强说。

当记者问到疫情过后，最想做的一件事时，郭强果断地

答道，一定要将新冠肺炎的研究理清楚，建立相关防治体系，将更多的科研力量投入进去。

“不能每次一遇见这样的事情就抓瞎，给国家带来这样大的损失。很多研究其实可以同时进行的，医生有很多临床的想法都不是凭空推断的，这样的研究也很有意义。”除了打赢这场“战疫”，深入学术研究的他脑子里是未来、是长远计划。