

中医新冠防控新数据发布 中西医结合治疗缩短病程



医师报讯（融媒体记者 黄晶）2月14日晚9点，湖北省新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会在线上召开，超过百万关注。引人关注的是，参加线上发布会的三位专家皆是国家中医药管理局医疗救治专家组组长。

据黄璐琦院士介绍，已组建了三支国家医疗队支援湖北，由中国中医科学院、北京中医药大学、广东省中医院和天津、江苏、河南、湖南等地专家组成，共344人，一支队伍入驻金银潭医院、一支队伍入驻湖北省中西医结合医院、一支队伍接管江夏方舱医院。

全国中医系统共向湖北派出2220人，他们大多有过参加抗击非典的经历，经验丰富。下一步还将继续组建医疗队支援雷神山医院。

“国家中医医疗队坚持中西医结合，突出中医药特色，累计收治确诊和疑似患者248人，症状改善159人，51人出院，转出22人。”黄璐琦院士

参加发布会的专家：

黄璐琦 中国工程院院士、中国中医科学院院长
全小林 中国科学院院士、中国中医科学院首席研究员
张忠德 广东省中医院副院长

指出，在重症患者中我们中西医的协同作用。我们在金银潭的救治工作已经充分体现，中西医结合可以缩短病程，另外，在病人吸氧的脱氧时间方面，可以提前2天。

张忠德院长介绍，广东医疗队接管70张病床，总共收治了116个病人，其中重症病人85例，危重症病人14例，轻症病人8例，目前出科的病人41例，其中包括出院的19例，还有22例符合出院标准，住到了缓冲区，总共105例服用中药之后，症状明显改善，而且在缩短病程方面也有效果。

黄璐琦院士补充，金银潭医院对于重症患者的救治情况，截至2月14日，负责的床位是42张，共收治患者86例，其中重症65例，危重症21例，目前

出院33人，其中纯中医治疗8例。我们把中西医结合、纯中医治疗的患者跟采用西医治疗的患者做了比对。中西医结合组在核酸的转阴时间比西医组显著降低，发热、咳嗽、咽干、食欲减退、心慌等10个症状也明显改善，对淋巴细胞、中性粒细胞的指标改善明显，并且中西医结合的平均住院时间显著小于西医组。

据湖北省新冠肺炎疫情防控指挥部医疗组介绍，目前，全国已有28个省（区、市）630多家中医医院派出3100多名医务人员支援湖北。

中医有特色 打出组合拳

近期，一段段新冠肺炎患者在方舱医院练起太极拳、八段锦的视频在网上流传。医生与患者们互动起来，场面非常温馨，医院成了大社区。

张忠德院长表示，我们通过“中医组合拳”，包括中

药汤剂、中成药、中药注射剂以及中医的传统疗法针灸、八段锦等进行综合治疗，我们为抢救危重患者搭好平台，赢得时间。

中医在隔离区开展的一系列中医特色疗法如耳穴压豆、

八段锦等显示了很好的疗效。江夏方舱医院院长张伯礼院士表示，患者练习八段锦、易筋经等，大家动起来，不仅可以把大家的情绪调动起来，还可以疏通经络，提高机体抗病能力，体现了中医药特色。



贴耳穴



动起来，来段八段锦

抗疫纪实

北京中医药大学东直门医院 会师武汉 第一批重患者出院



近日，北京中医药大学东直门医院好消息频传。2月17日，北京中医药大学东直门医院第二批国家中医医疗队整装待发，驰援武汉，作为东直门医院第二批国家中医医疗队精锐先锋，于当晚抵达湖北省中西医结合医院，与医院第一批援鄂医疗队会师并开始换岗。2月15日，由东直门医院第一支医疗队负责的确诊重症病房中5名患者经过中西医结合治疗，相继顺利出院。

在出征仪式上，王昱院长表示，无论是武汉前方战场，还是北京后方战场，都必须赢得胜利，东直门人出征必胜！

1月27日，20位东直门人作为第二支国家中医医疗队成员，来到武汉。1月30日正式接诊湖北省中西医结合医院的新冠肺炎病房。病房成立初期收治疑似病例16例，后

根据上级要求，转为确诊病例重症病房。

“中医能治疗重症患者吗？”面对质疑，东直门人很自信，重症患者我们一样能治。

截止2月15日，医疗队累计收治患者51人，经中医药治疗症状改善为27人。有5名患者经过中西医结合治疗，经过了从重症到轻症，两次核酸检测为阴性，最终符合出院标准。

“当我知道是北京来的东直门医院的中医专家时，我心里就放心了”一位患者在接受采访时表示，不仅是我自己，我们同病房的，还有其他病友，都信任中医，服用汤药后症状很快缓解，可以这么快出院，我们都很意外，非常感谢东直门医院的医护们。这是国家中医医疗队（东直门医院、东方医院）接诊确诊病房以来的首批出院患者。

山东中医药大学附属医院 靠“专业”为防疫提供中医智慧



“一方有难，八方支援”，从国家吹响全国医护驰援武汉的“集结号”起，山东中医药大学附属医院（山东省中医院）就开始行动起来。医院发出紧急动员令，在大学副校长、医院党委书记庄严、院长任勇的指挥下，副院长薛一涛迅速完成了队伍组建。截至目前，医院共选派4批次24人作为山东援助湖北医疗队成员，1人参加国家中医医疗队。

“专业”是省中医院追求的目标，四种院内制剂（肺得宁合剂、银柴感冒颗粒、桂柴散寒颗粒、金柴清热颗

粒）在长期防治呼吸病中发挥的重大作用，疗效得到肯定。因此，在此次疫情中，经相关部门批准，在山东省肺炎确诊患者定点收治医院调剂使用，靠“专业”为疫情防控提供中医智慧。

此外，医院严格实行发热病人零报告制度，每日检查全体在院人员体温情况并做好记录，有发热者必须第一时间报告，病房实行24小时门禁管理。医院还推出互联网医院公益发热门诊，随后又推出儿科发热门诊网络咨询，为居家隔离的居民提供医学支持。