

● 重点关注

戴口罩穿防护服,抗疫一线医护人员皮肤破溃

李恒进教授给出预防皮肤损伤七点建议

CDA、《医师报》联合企业捐赠 160 万元皮肤修复产品

医师报讯（融媒体记者 张玉辉）目前参与抗击新型肺炎的一线医护人员，每天需要穿隔离服、防护口罩、护目镜，以及手套等防护用具，由于长时间穿戴，不少医护人员的皮肤直接受压、造成不同程度的损害和损伤，如接触性皮炎、湿疹性皮炎、急性皮炎湿疹、皮肤不同程度的破溃。

针对抗疫一线医护人员出现这些皮肤问题，中国医师协会皮肤科医师分会会长李恒进教授近日接受《医师报》记者采访，给出了预防皮肤损伤和皮肤损伤后修复的具体建议和措施。

李恒进会长说：“为了节省时间、节约防护服的资源，以及避免交叉感染，不少医护人员一整天不吃东西、不喝水、不上厕所，这样一来，一件防



护服一穿就是一整天，导致局部温度增高、湿度加大、通风不及时，引起局部皮肤耐受力降低，在皮炎的基础上，还会增加细菌和真菌的感染。”

“为前线医护人员的皮肤保驾护航，是我们的责任，”李恒进表示，为减轻抗疫一线医护人员的头面部不适感，将尽快组织当地皮肤科专家，根据当地医护人员皮肤的病情，为前方医护人员拟定预防保护指南，避

免增加临床感染风险！

武汉协和医院皮肤科林能兴教授告诉记者，“在临床工作中，接到许多一线医护人员关于皮肤损伤的求助，对于这种情况，医护人员应减少含滑石粉成分的手套的佩戴，消毒洗手后涂抹护肤乳；对于造成皮肤损伤的，应及时使用修复剂进行修复，避免伤口进一步恶化。”

前线医护人员的皮肤损伤问题已成突出问题，山

李恒进教授给出预防皮肤损伤七点建议

☆ 根据自身工作需要和持续使用防护用具的时间，来选择合适型号、材质、软硬度、贴合性的防护用具；
☆ 佩戴防护用具前，在皮肤易受损区域涂抹含有亚油酸、亚麻酸、维生素E等护肤乳，进行

预防保护；

☆ 正确佩戴和固定防护用具，松紧适宜，避免多层叠加和过度受压。

☆ 在保证防护效果的前提下，建议每隔2-4小时变换防护用具位置或摘除缓解压迫，更换后再佩戴；

☆ 尽量选择宽沿口罩，有条件的可以交替使用不同规格、类型的口罩；

☆ 物资充足的条件下，建议缩短防护服穿戴时间、增加使用次数；

☆ 出现过敏现象时，寻找过敏原因并更换相关用具。

本次定向捐赠的医疗机构为：

武汉市火神山医院
华中科技大学同济医学院附属协和医院西院
湖北省武汉市第三医院
湖北省武汉市华润武钢总医院
武汉大学人民医院
战略支援部队特色医学中心
湖北武汉协和医院感染科
湖北武汉市第一医院
湖北武汉市中南医院



关联
全文
扫一扫

这些医用皮肤修护产品已经送达上述医疗机构医护人员手中。

● 信息之窗

两种疗法正进行临床试验

医师报讯 2月20日，世界卫生组织20日表示，两种新冠肺炎疗法正在开展临床试验，预计3周内获得初步结果。

世卫组织总干事谭德塞当天在例行记者会上说，根据世卫组织先前确定的新冠肺炎治疗方案研发计划，目前正在重点开展两种疗法的临床试验，其中一种疗法联合使用抗艾滋病病毒药物洛

匹那韦和利托那韦，另一种疗法使用抗病毒药物瑞德西韦。“我们预计在3周内会获得初步结果”。

谭德塞还在记者会上说，世卫组织国际专家组成员正与中国同行合作，就新冠病毒相关问题在中国开展实地调查研究，寻找一些目前尚不了解问题的答案，包括病毒的传播能力和中国所采取措施的作用等。

新冠肺炎是自限性疾病可自愈？

王贵强：自限性疾病≠不需要治疗

等待自愈或延误治疗时机

医师报讯 2月17日，针对媒体提出的“新冠肺炎是自限性疾病可自愈”的观点，北京大学第一医院主任医师王贵强表示，自限性疾病并不代表可以放任不管、不需要任何治疗。他呼吁新冠肺炎患者及时就医，避免贻误治疗时机。

王贵强介绍，自限性疾病是指不需要特殊干预、不需要特殊的病因治疗，最终患者可以自愈。他坦言，新冠病毒从病毒学角度不需要强化抗病毒治疗，有一部分患者通过自身比较强的免疫

力确实可以把病毒有效地清除，不会变成慢性。

“但是，要强调自限性疾病不等于不需要治疗。”王贵强说，对于新型冠状病毒感染，部分轻症患者通过一般的支持对症治疗和中药清热解毒的治疗就可以痊愈。鉴于新冠肺炎传染性很强，少数轻症病例会突然进展，进入重型、危重型甚至危及生命，因此所有确诊病例都需要在医疗机构观察照护，这一方面有利于隔离阻断传播风险，另一方面也便于及时观察病情，避免病情恶化。

● 图片新闻

病毒无情人有情



新冠肺炎康复者血浆抗体治疗在武汉江夏区第一人民医院率先开展，临床效果显著，这得益于江夏区多名感染新冠肺炎医务人员在康复后献出了自己的血液。其中，江夏区中医医院有19名康复医务人员献出了自己的血浆，共6600毫升。

来源 / 江夏区中医医院

● 特别报道

世卫组织总干事表示哀悼武昌医院院长刘智明

医师报讯 “刘智明医生的去世是巨大的损失，他在2019冠状病毒疫情期间挽救了无数生命。我向刘智明医生的家人、同事以及患者表示慰问，我的心与他们同在，与所有奋战在抗疫第一线的医务工作者同在。”2月19日，世

卫组织总干事向刘智明医生的去世表示哀悼。

2月18日10时54分，武汉市武昌医院党委副书记、院长刘智明在抗击新冠肺炎疫情中不幸感染，经全力救治无效，不幸逝世，享年51岁。

作为武汉市首批发热门诊定点医院院长，

疫情发生以来，刘智明带领全体医务人员奋战在抗疫一线。住院治疗期间，他多次拒绝同在抗疫最前线、在另一定点医院担任ICU护士长的妻子的照顾，并一直担心会不会传染给别人，还留下医疗遗嘱：“如果万一，不要插管抢救。”

作为医生，刘智明曾多次被患者夸赞“不仅医术高明，态度也特别好”。作为院长，他曾倡导对怀孕的医护给予更多理解和爱护。

刘智明的殉职，让家人、同事陷入巨大的悲痛中。有同事哀叹，“来世还做您的兵。”

● 短消息

22吨“云朵玫瑰香疗露”捐赠一线抗疫医院

医师报讯（融媒体记者 张玉辉）2月18日上午，重达22吨的“元朵玫瑰香疗露”产品，带着华枚科技全产业链数万名员工的爱心，搭乘中国邮政大货车，从绵阳出发，逆行奔赴武汉火神山医院、方舱医院等地。

据悉，这批产品将采用香薰疗法，助力前线抗击疫情：无偿捐赠给武汉火神山医院、武钢总医院及二医院、武钢党校四个方舱隔离区，武汉青青教育管理公司所辖14所幼儿园、湖北省十堰市郧西县疾病预防控制中心、丹江口市卫生健康局、荆州市荆州区红十字会等单位。