

# 新冠病毒通过粪便传播？《医师报》专访陈胜良教授： 警惕病从口入 预防新冠肺炎

▲《医师报》融媒体记者 蔡增蕊



扫一扫 阅读全文

深圳市第三人民医院肝病研究所发现，在某些新冠病毒感染的肺炎确诊患者的粪便中检测出2019-nCoV核酸阳性，提示粪便中很可能有活病毒存在；武汉大学人民医院专家研究发现，感染新型冠状病毒性肺炎（新冠肺炎）后，患者并非一定首先表现为发热和呼吸系统症状，还存在消化系统等症状。

新冠病毒是否会通过消化系统传播？如何识别感染新冠病毒后的消化系统症状？是否可以通过加强消化系统健康对抗新冠病毒？……

随着疫情的持续发展，新型肺炎与消化系统间的联系逐渐揭开面纱，二者的关系既困惑着大众，也成为疫情防控的重要环节。《医师报》特邀上海交通大学医学院附属仁济医院消化内科主任医师陈胜良教授做出详细解答，并就疫情防控提出专业建议。

陈胜良教授表示，“消化系统可能是新冠病毒传播的新渠道，这一发现对疫情的科学防控、精准施策有重要意义。消化系统健康对预防新型肺炎也有重要作用。”

## 消化道或为新冠病毒传播渠道



陈胜良 教授

从新冠肺炎确诊患者的粪便中检测出新冠病毒核酸阳性，说明新冠病毒或有可能存在于粪便中。陈胜良教授表示，这提示消化道本身

也可能是传播途径，也有可能是新冠病毒首先进入呼吸道，然后又通过血液进入消化道。除了熟知的呼吸道传播外，粪便中的新冠病毒也可以通过身体接触、进食等方式进入体内，再经由血液定植于呼吸道，再通过飞沫传播等方式传播病毒。“总的来说，消化道也可能是新冠病毒的一种传播渠道。”陈胜良教授说。

面对疫情，除了要

关注呼吸道症状、做好呼吸系统防护外，还要注意消化道症状（如腹泻、恶心呕吐等），阻断消化道传播，加强饮食健康。陈胜良教授强调，“在阻断消化道传播方面，对于疑似人群或风险携带人群，居家隔离时应采取防护措施，如分餐、分厕或分区等。在进入公共场所、饭前便后，或接触门把手、开关按钮等需要手指操作的东西时，一定要注意勤洗手！”

## 加强警惕消化道症状

首先出现消化系统症状的“非典型”新冠肺炎患者，表现为就诊时无发烧、咳嗽等呼吸系统典型症状，仅以消化系统症状为首发表现，如轻度纳差、乏力、精神差、恶心呕吐、腹泻等。这类“非典型”患者也会成为非常重要的隐性传染源，不仅需要加强自我隔离，也提示大众

对于消化系统症状须加强警惕。

“针对预防新型肺炎，若在出现消化系统症状的同时具备流行病学直接或间接接触特点，必须有到疫情排查能力的医疗机构进行筛查。”陈胜良教授强调。流行病学特点包括，有疫区接触史，疫区来往人员

接触史，聚餐、乘坐公共交通工具等公共场合出入经历，尤其是伴有发热的情况下，必须立即就医。

若无以上情况，陈胜良教授建议患者不必过度恐慌，盲目就诊，可以先居家对消化系统症状进行常规对症治疗，并进行隔离观察。

## 增强消化系统健康 可预防新型肺炎

《黄帝内经》有云“肺与大肠相表里”，体现了呼吸系统与消化系统的密切关系。陈胜良教授表示，增强消

化系统健康可以提高人体抵抗力，为预防新型肺炎发挥积极作用，并提出以下简单、实用的建议：

- 1 规律饮食、注意节律。疫情期间，许多人因为居家隔离，从而进食增多。在家更要注意进食、排便的规律，给消化道工作和休息的时间；
- 2 荤素搭配、均衡饮食。饮食不能偏食，食谱经常变换，营养要全面；
- 3 注意饮食卫生。采购食品时要注意隔离传染源，加工食品时要仔细清洗和消毒；
- 4 不能暴饮暴食。进食过多加重消化道负担，会影响呼吸系统的清理功能，甚至导致全身抵抗力下降；
- 5 相信科学、避免恐慌。焦虑、紧张、恐慌等不良情绪会影响消化道功能，进而影响全身抵抗力，故要保持身心愉悦；
- 6 充分睡眠、规律起居。

## 慢性肝病患者疫情期自我管理六大建议

慢性肝病包括慢性乙肝、慢性丙肝、酒精性肝病、药物性肝损伤、自身免疫性肝病、脂肪肝等，需要对患者进行长期管理。

在抗疫期间，慢性

肝病患者不仅要做好新冠肺炎的预防工作，还要做好肝脏的保养。近日，首都医科大学附属北京佑安医院肝病免疫科韩莹对慢性肝病患者在疫情期间的肝脏保养提出以下建议：

### 坚持服药

患者应提前计划好对于慢性乙肝、慢性丙肝这类需要坚持服用抗病毒药物的患者，一定要坚持服药。

近日，国家医保局发文要求，疫情防控期间，慢病处方用药量放宽至3个月。为避免交叉感染风险，肝病患者可在具有处方药销售资质的正规平台购药。

### 加强营养饮食

建议患者忌酒，不要给肝脏“雪上加霜”。饮食以“营养易消化”为原则；严密注意饮食卫生，忌食生冷及刺激性强的食物；不可过饱，忌暴饮暴食；适量摄入蛋白，如瘦肉、鱼类、禽蛋蛋白（少吃或不吃蛋黄）。

### 积极调节情绪

不良情绪容易加重病情。疫情期间，肝病患者需要学会调节自我情绪，采取积极的生活态度。

患者应正确认识、对待疫情，减轻精神压力，保持心情愉快。

### 适度运动 增加免疫力

建议患者适度运动，尤其是脂肪肝患者，在低脂饮食基础上应适度增加运动量，避免内脏脂肪囤积。运动应讲究循序渐进、个人能耐受的原则，切忌突然运动过量，避免运动造成机体损伤。

因疫情条件限制，患者应尽可能进行室内运动。如果进行户外运动，应尽量避免与人群接触。

### 避免劳累

劳累会加重慢性肝病，不利于肝病恢复，人体免疫系统也会受损伤，不利于新冠肺炎、流感的预防。

疫情期间，慢性肝病

患者要保持良好的生活规律，不要熬夜、过度劳累等。

### 定期检查

肝病患者应尽可能减少就医次数。就诊前，患者应先了解就诊流程，避开就医高峰时段，减少在医院停留时间；就诊过程中，患者应尽量与其他人保持1米以上距离，接触医院内的设施或物品后应及时洗手。

主动监测体温和异常症状，如出现发热、咳嗽、咽痛、呼吸困难、胸闷、乏力、恶心、腹泻、肌肉酸痛、结膜炎等可疑症状，应立即告知社区医生，并按要求到就近定点医疗机构就诊。

## 肝功异常的新冠肺炎患者需特别护理

新冠病毒对我国的公共卫生构成重大威胁，最新研究显示，新冠病毒进入人体细胞的受体是ACE2蛋白，与SARS病毒进入人体细胞毒受体相同。

近日，复旦大学附属中山医院肝癌研究所发表ACE2蛋白相关研究，发现胆管细胞高特异性表达新冠病毒受体ACE2，而肝细胞则表达很低，表明新冠病毒患者出现的肝损伤或为病毒直接与ACE2阳性胆管细胞结合致胆管功能障碍，或是治疗药物引起的毒副作用，而非病毒直接与肝细胞结合引起。（bioRxiv预印本，2月4日在线版）

研究者提示，需注意新冠肺炎患者的肝反应，尤其是与胆管细胞功能有关的肝反应。对于出现肝功能异常的新冠肺炎患者，需要进行特别护理。

消化专栏编委会

栏目总编辑：张澍田

执行主编：

陈旻湖 侯晓华 贾继东

李 鹏 李兆申 姒健敏

唐承薇 杨云生 袁耀宗

主编助理：李 鹏

OLYMPUS