

全球疾病负担最新数据发布, 中国有 1.32 亿慢性肾脏病患者 全球慢性肾脏病死亡 30 年增 40%

全球疾病负担最新研究显示, 自 1990 年以来, 全球慢性肾脏病 (CKD) 负担急剧增长。研究纳入全球 195 个国家地区的数据, 发现 2017 年全球有 123 万人死于 CKD, 较 1990 年增长 41.5%, CKD 已成为全球第 12 大死亡原因。(Lancet. 2 月 13 日在线版)

另外, 2017 年全球约 6.975 亿 CKD 患者, 全球平均患病率为 9.1%, 较 1990 年增加 29%。不过 CKD 年龄标化患病率和死亡率自 1990 年以来维持相对稳定, 提示人口老龄化是患病人数和死亡人数增

加的主要驱动因素。

数据显示, 近 1/5 的患者生活在中国 (约 1.32 亿), 其次是印度 (约 1.15 亿)。美国、印度尼西亚、俄罗斯、日本等其他 10 个国家地区的病例数均超过 1000 万。共有 79 个国家的病例数超过 100 万。

研究人员表示, 虽然 CKD 患者数目庞大, 但在死亡预防方面相比其他慢病并没有很大进展。从 1990-2017 年, 心血管病、癌症和慢性阻塞性肺疾病的全球年龄标化死亡率分别下降了 30.4%、14.9% 和 41.3%, 而 CKD 死亡却没有相似的下降趋势。

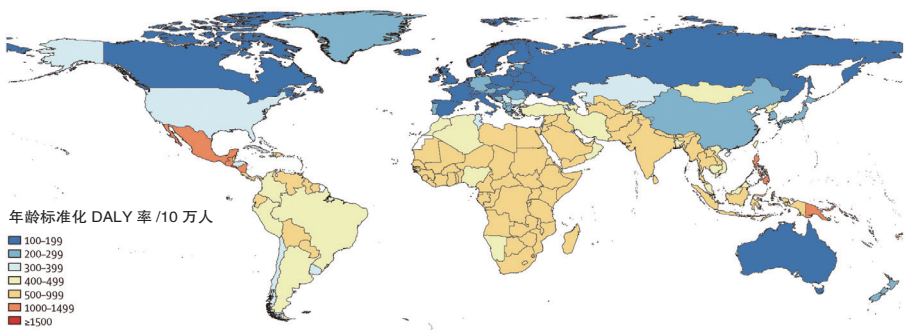


图 1 2017 年全球不同地区 CKD 年龄标准化 DALY 率

该研究还应用伤残调整寿命年 (DALY) 评估了 CKD 的全球疾病负担。结果显示, 2017 年 CKD 导致 730 万伤残所致健康生命损失年 (YLD) 和 2850 万因早死所致生命

损失年 (YLL), 即一共 3580 万 DALY。

其中贫穷国家的 DALY 负担往往更大, 不同国家之间可相差 15 倍之多, 年龄标化 DALY 率从 120/10 万人至

1500/10 万人不等, 其中中国 CKD 所致年龄标化 DALY 率在 200~299/10 万人之间 (图 1)。

研究人员表示, 这种差异凸显了不同国家的治疗可及性差异。自 1990 年

以来, 全球需要进行透析和肾脏移植的人群比例分别增加了 43.1% 和 34.4%, 然而在很多地区, 患者获得这些肾脏替代疗法的机会仍然受限。

研究还分析了引起 CKD 的原因, 其中高血压和糖尿病最为常见, 高尿酸血症、高龄 (>65 岁) 及肥胖等也是危险因素。

研究人员强调, CKD 对全球健康有重大影响, 不仅本身发病率和死亡率高, 而且是心血管病的重要危险因素。而 CKD 在很大程度上是可防可治的, 应在全球公共卫生决策中给予更多关注。

房颤患者消化道出血警惕肠癌

丹麦学者研究发现, 在接受口服抗凝剂治疗的房颤患者中, 下消化道出血可能增加结直肠癌风险。(Eur Heart J. 2 月 7 日在线版)

分析发现, 所有年龄组患者在下消化道出血后罹患结直肠癌的风险都增加。其中, 下消化道出血的 ≤ 65 岁和 76~80 岁患者的 1 年结直肠癌绝对风险分别为 3.7% 和 8.1% (图 2), 而未下消化道出血的这两个年龄组患者的 1 年结直肠癌绝对风险分别为 0.16% 和 0.53%。

与未下消化道出血的

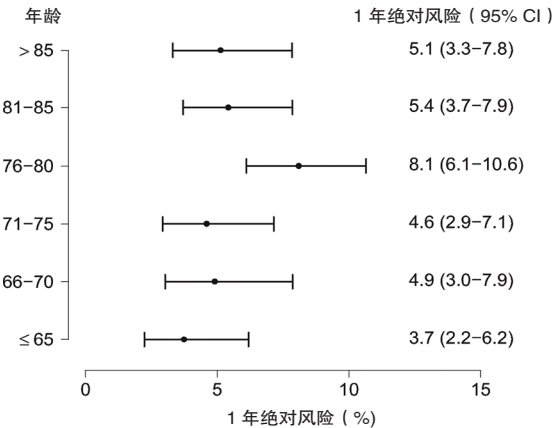


图 2 接受口服抗凝药治疗的下消化道出血房颤患者的结直肠癌 1 年绝对风险

患者相比, 下消化道出血增加 ≤ 65 岁患者的结直肠癌相对风险 23.2 倍, 增加

65 岁以上患者的结直肠癌相对风险 10~15 倍。专家表示, 抗凝药本

身并不会导致出血, 只会加大原来的小出血或者因潜在疾病 (比如消化道肿瘤) 导致出血的可能性。因此对于任何出血都应保持警惕。

研究纳入在 1996-2014 年期间诊断房颤或房扑且入组时没有结直肠癌的 125 418 例患者, 平均年龄为 73 岁。他们接受华法林、达比加群、利伐沙班和阿哌沙班等口服抗凝药治疗。在最长 3 年随访期间, 共 2576 例患者发生下消化道出血, 其中 140 例在出血后 1 年内诊断结直肠癌。

代用盐降高血压风险 51%

一项秘鲁研究发现, 将通常的食用盐改为含 25% 氯化钾的代用盐与高血压风险降低 51% 相关。(Nat Med. 2 月 17 日在线版)

这项研究以阶梯设计、群组试验的形式开展, 共纳入来自秘鲁 6 个村庄的 2376 名居民, 并为他们免费提供含 25% 氯化钾的代用盐 5 个月。

充分校正意向性治疗分析发现, 居民的收缩压和舒张压分别平均下降了 1.23 mmHg 和 0.72

mmHg。在基线无高血压的居民中, 与对照组相比, 使用代用盐与高血压发病风险降低 51% 相关。

研究还分析了受试者在试验前后的 24 h 尿钠、尿钾水平, 发现尿钠结果相对稳定, 而尿钾相比基线显著升高 (差异为 0.63 g), 提示代用盐得到普遍接纳。

研究人员表示, 该结果提供了一种实用的、可全人口覆盖的代用盐策略来降低血压和减少高血压发生。

本版编译:《医师报》融媒体记者 辛迪



医师报

社址:北京市西城区西直门外大街 1 号西环广场 A 座 17~18 层 邮编:100044 广告经营许可证号:2200004000115

《医师报》编委会

编委会主任委员:张雁灵
编委会名誉主任委员:殷大奎

编委会副主任委员:

晁恩祥 陈洪铨 陈可冀 陈香美 陈晓春 陈孝平 董家鸿 樊代明 高润霖
葛均波 郭应禄 韩济生 韩雅玲 赫捷 胡大一 黄荷凤 郎景和 黎介寿
李俊峰 李兰娟 李松林 李为民 梁万年 廖万清 刘力生 刘玉村 陆林
宁光 齐学进 孙洪军 孙燕 王辰 王红阳 王俊 王陇德 邬堂春
吴以岭 许润三 杨民 俞光岩 于金明 曾溢滔 詹启敏 张金哲 赵兴吉
赵玉沛 郑树森 钟南山 庄辉

编委会副总编:

陈玉国 杜斌 段钟平 耿庆山 郭立新 黄继义
黄晓军 霍勇 贾继东 贾伟平 李恒进 李进
李维勤 梁军 梁廷波 刘又宁 马军 马朋林
米卫东 秦叔达 瞿介明 沈琳 孙发 唐丽丽
王贵强 王洁 王杰军 王绿化 王人颢 王锡山
王显 王拥军 王振常 王仲 夏云龙 于学忠
曾小峰 张澍田 张新华 赵增仁 周智广 朱大龙

(按姓氏拼音排序)

(按姓氏拼音排序)

《医师报》编辑部

新闻人文中心主任(兼) 陈惠 转 6844
新闻频道主任助理 熊文爽 转 6847
人文频道副主任 宗俊琳 转 6884
学术中心主任(兼) 许奉彦 转 6866
综合频道主任 裘佳 转 6858
循环频道副主任 黄晶 转 6620

循环频道主任助理 贾薇薇 转 8857
肿瘤频道主任助理 秦苗 转 6853
学术新闻频道主任助理 王丽娜 转 6853
市场部副总监 李顺华 转 6614
总编办主任 于永 转 6831
美编部总监 蔡云龙 转 6661
法律顾问 邓利强



社长 王雁鹏
常务副社长 张艳萍
副社长 黄向东



医师报

名誉总编辑 张雁灵
总编辑 董家鸿
执行总编辑 张艳萍
副总编 杨进刚 王德
许奉彦 陈惠

东北亚出版传媒主管、主办 网址:www.mdweekly.com.cn 邮箱:ysb@mdweekly.com 微信号:DAY12006

每周四出版 本期 16 版 每份 6 元 各地邮局均可订阅 北京中科印刷有限公司 总机:010-58302828 发行部:010-58302970 举报电话:010-58302828-6831