

# 重症医学专家谈新冠肺炎防治 新冠肺炎拐点已逐步显现

▲《医师报》融媒体记者 蔡增蕊

“2月20日晚，武汉人民医院东院送来10多例新冠肺炎患者，大多是监狱的医务人员、狱警等工作人员。”西安交通大学医学院第一附属医院重症医学科主任石秦东教授介绍。石秦东教授是第三批支援湖北国家医疗队成员，现在在武汉人民医院东院重症病区救治新冠肺炎患者。他表示，“像监狱这类封闭环境的聚集性疫情仍是疫情防控重点。但整体来看，国家对新冠肺炎疫情的防控已取得一定成效，新冠肺炎疫情防控的拐点已逐步显现！”

## 炎症反应要及时阻断

在救治新冠肺炎患者的过程中，石秦东教授发现许多转为重症的患者会在病情进展到两周左右时急剧恶化，临床表现包括淋巴细胞明显降低、“炎症风暴”反应、呼吸衰竭迅速进展等。“许多重症患者出现明显的炎症反应，阻断炎症反应可以避免病情进展到重症阶段”，石秦东教授强调，“对于处于‘炎症风暴’高峰期的患者，我们采取拮抗炎

症的治疗方法，以快速控制炎症反应。”

随着新冠肺炎患者治疗的深入开展，他还观察到重症及危重症患者数量增加逐步放缓，临床治疗方案也更趋有序化、平稳化和规范化。

石秦东教授表示，“随着治疗经验的积累，气管插管成功率明显提高，许多新冠肺炎患者的病情逐渐减轻，患者死亡率显著降低。”

## 分区分级分类治疗重症患者

在组织支援医疗队实施抢救的过程中，石秦东教授表示主要存在两方面挑战：一方面是救援团队中包含呼吸与危重症科、感染科等多学科医生。因此，需要在短时间内对不同专业的医生进行培训，使其理解重症医学的治疗理念和临床规范。另一方面，七病区原是普通病房，起初连必需的生命支持类医疗设备都很匮乏。

经过支援医院和政府

的积极协调调拨，对普通病房进行重症加护病房的改造工作基本在一周内完成，医疗团队也迅速开展了培训。

他介绍，“我们借鉴紧急医学救援检伤分类原则，对重症患者进行分区、分级、分类管理。譬如将需要多种生命支持类医疗设备的危重症患者集中在一个区域，并对不同区域的患者配备相应数量和专业的医护人员开展救治。”

万众一心 科学防范 打赢疫情攻坚战

中国医师协会重症医学医师分会  
《医师报》社

**阻断炎症风暴  
共同战“疫”**

林洪远 教授  
★中国人民解放军总医院第四医学中心  
重症医学科 专家顾问

石秦东 教授  
★西安交通大学医学院第一附属医院  
重症医学科主任  
★中国医师协会重症医学分会委员

美联阅读 扫一扫  
医师报

# 保护免疫功能不可或缺

▲《医师报》融媒体记者 宋菁

截至2月24日15:00，新冠肺炎全国总病死率为3.36%，全湖北为3.88%，武汉为4.3%。除去湖北，全国其他地区仅为0.77%。中国人民解放军总医院第四医学中心重症医学科专家顾问林洪远教授表示，以上病死率还不是最终数据，即使患者总量不再增加，存量患者中仍会继续有新增死亡病例出现而拉高病死率，但估计仍远低于当年非典10%的水平。

林洪远教授强调，“以上湖北和武汉较高的病死率应被认为是受到医疗资源和救治能力限制的影响，而非新冠病毒肺炎严重度的真实反映。”

## 保护免疫功能 对抗“炎症风暴”

“炎症风暴”被认为是导致脓毒症和多器官衰竭的重要病理学机制之一。

当机体接触到病原菌的陌生抗原时，免疫细胞会通过识别受体作出迅速反应，继而释放多种和大量的促炎物质，包括促炎细胞素、毒性蛋白酶、氧自由基等，这些物质直接或间接协助杀灭和清除病原菌，这就是“炎症风暴”的由来。但炎症物质的大

量释放也带来自身损伤的风险，脓毒症的许多病理学变化都是被剧烈的炎症反应推动的，如内皮细胞损伤、血管通透性增加、免疫抑制或麻痹、凝血激活和高代谢等，并成为器官衰竭的基础。虽然新冠病毒与细菌是不同的病原体，但在引发机体反应上遵循着同样的规律。

全身炎症反应可诱导免疫抑制，目的是控制过

度的炎症反应和增加机体对细菌的耐受性。过度的免疫抑制必然损害杀灭和清除病原的能力，因此保护免疫功能一定是不可缺少的治疗环节。

林洪远教授说，虽然临床有多种免疫增强剂供选择，但他们本身就是促炎物质，用促炎药物治疗因过度炎症反应诱导的免疫抑制是否安全和明智不能不审慎。

## 免疫调理治疗是“亚病因治疗”

数版新冠病毒肺炎治疗指南已发表，据悉还有不同地方版本的治疗指南。概括起来主要包括：

第一，病因治疗，即抗病毒或加用抗合并细菌感染的抗生素治疗；

第二，支持治疗，即根据各器官受损情况和程度给予相应的功能支持或替代治疗；

第三，免疫调理治疗，

即针对免疫炎症反应紊乱进行调理。

上述治疗中，病因治疗无疑是最重要的，因为病毒和合并其它感染的细菌是疾病的始作俑者；支持治疗是协助患者渡过危险期，为病因治疗赢得时间和机会；免疫调理治疗在一些地方被称作“辅助治疗”，但这是不对的。

肺脏等器官衰竭是被

炎症风暴和免疫紊乱推动的，在病毒和其他微生物不能被及时和有效清除的情况下，仅靠器官支持往往事倍功半，甚至失败。而有效的免疫调理不但能够阻断炎症对器官的持续损害，还有助于对病毒和其他病原菌的清除，因此可被视为“亚病因治疗”，重要性不亚于病因和支持治疗。

关注医学 剖析医事 服务医师



# 医师报

The newspaper for China's physicians  
中国医师协会唯一报纸

国内统一刊号：CN 22-0016

邮发代号：1-351

广告经营许可证号：  
2200004000115

## 《医师报》编委会

编委会主任委员：张雁灵

编委会名誉主任委员：殷大奎

编委会副主任委员：

- |     |     |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 晁恩祥 | 陈洪铎 | 陈可冀 | 陈香美 | 陈晓春 | 陈孝平 | 董家鸿 | 樊代明 |
| 高润霖 | 葛均波 | 郭应禄 | 韩济生 | 韩雅玲 | 赫捷  | 胡大一 | 黄荷凤 |
| 郎景和 | 黎介寿 | 李俊峰 | 李兰娟 | 李松林 | 李为民 | 梁万年 | 廖万清 |
| 刘力生 | 刘玉村 | 陆林  | 宁光  | 齐学进 | 孙洪军 | 孙燕  | 王辰  |
| 王红阳 | 王俊  | 王陇德 | 邱堂春 | 吴以岭 | 许润三 | 杨森  | 俞光岩 |
| 于金明 | 曾溢滔 | 詹启敏 | 张金哲 | 赵兴吉 | 赵玉沛 | 郑树森 | 钟南山 |
| 庄辉  |     |     |     |     |     |     |     |

编委会副总编：

- |     |     |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 陈玉国 | 杜斌  | 段钟平 | 耿庆山 | 郭立新 | 黄继义 | 黄晓军 | 霍勇  |
| 贾继东 | 贾伟平 | 李恒进 | 李进  | 李维勤 | 梁军  | 梁廷波 | 刘又宁 |
| 马军  | 马朋林 | 米卫东 | 秦叔逵 | 瞿介明 | 沈琳  | 孙发  | 唐丽丽 |
| 王贵强 | 王洁  | 王杰军 | 王绿化 | 王人颢 | 王锡山 | 王显  | 王拥军 |
| 王振常 | 王仲  | 夏云龙 | 于学忠 | 曾小峰 | 张澍田 | 张新华 | 赵增仁 |
| 周智广 | 朱大龙 | 祝益民 |     |     |     |     |     |

(按姓氏拼音排序)

## 《医师报》编辑部

卓信医学传媒  
ZHUOXIN MEDICAL MEDIA  
《医师报》社出品  
社长 王雁鹏  
常务副社长 张艳萍  
副社长 黄向东

名誉总编辑 张雁灵  
总编辑 董家鸿  
执行总编辑 张艳萍  
副总编辑 杨进刚 王德  
许奉彦 陈惠

- |             |     |       |            |     |       |
|-------------|-----|-------|------------|-----|-------|
| 新闻人文中心主任(兼) | 陈惠  | 转6844 | 循环频道主任助理   | 贾薇薇 | 转8857 |
| 新闻频道主任助理    | 熊文爽 | 转6847 | 肿瘤频道主任助理   | 秦苗  | 转6853 |
| 人文频道副主任     | 宗俊琳 | 转6884 | 学术新闻频道主任助理 | 王丽娜 | 转6853 |
| 学术中心主任(兼)   | 许奉彦 | 转6866 | 市场部副总监     | 李顺华 | 转6614 |
| 综合频道主任      | 裘佳  | 转6858 | 总编办主任      | 于永  | 转6831 |
| 循环频道副主任     | 黄晶  | 转6620 | 美编部总监      | 蔡云龙 | 转6661 |
|             |     |       | 法律顾问       | 邓利强 |       |

东北亚出版传媒主管、主办 网址: www.mdweekly.com.cn 邮箱: ysb@mdweekly.com 微信号: DAYI2006

每周四出版 本期16版 每份6元 各地邮局均可订阅 北京中科印刷有限公司  
总机: 010-58302828 发行部: 010-58302970 举报电话: 010-58302828-6831  
社址: 北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17-18层 邮编: 100044