

医者的心灵世界

▲《医师报》融媒体记者 宗俊琳

病毒，肆虐。疫情防控，逐渐出现拐点。在这薄情的病毒世界里，医者在竭尽所能地为患者深情地治疗，深情地活着。他们，硬是用深情爱意将悲壮的抗疫“逆行”演绎成了温暖又美好的风景。他们，用医者的践行告诉世界，“爱”就是人间最大的力量。



书记院长访谈

阮列敏：我们是战疫强军 更是温情铁军

▲《医师报》融媒体记者 宗俊琳



阮列敏 教授

我们是战疫强军，更是温情铁军。
 在救援中，
 最令人感动的是真诚与善良。
 相信爱的纽带
 终会让我们抵达胜利的彼岸。

亲爱的您：

这场突如其来的新冠肺炎疫情无情地打破了您宁静祥和的生活，它让您承受了前所未有的紧张、焦虑、害怕、悲伤，甚至绝望。虽然隔着 900 多公里，但您与武汉的一切早就深深牵动了我们的心。

.....

这里是未来一段时间您和我们并肩战“疫”的地方。您可能会不适应、不习惯，或者也有诸多不方便。别担心，请您随时呼叫我们，我们 24 小时在您身边。

.....

这，是一封贴在宁波市援鄂医疗队分管病区的墙壁上、给武汉新冠肺炎患者的“信”，也是 30 多年来深耕医院管理和精神卫生领域的专家、宁波市第一医院党委书记、此次宁波市援助湖北抗击新冠肺炎医疗队领队阮列敏教授发自肺腑的一腔柔情和担当。

她说，我们是战疫强军，更是温情铁军。

900 公里不算啥 我们有战疫攻坚硬核力

由 20 多家医院、260 多名队员组成的宁波市援鄂医疗队，在到达武汉的 48 小时内，承接的病区收满了病患。为此，阮列敏书记和大家一样，整整熬了几个通宵。

“这是宁波医疗队自 2 月 9 日 18 时出征后、72 小时内打开的局面，应得益于由‘红色基

因’生长而来的‘战疫攻坚硬核力’！”阮列敏在奔赴武汉的飞机上快速拟定了“作战方案”——疫情防控最前线，党的建设是临时医疗队建设的中心。

抵达武汉的第二天中午，第一次党委会正式召开。通过党委领军、支部发力，宁波援鄂医疗队面对隔离防护设施物资“零基

础”，以及超过一半队员没有重症医学或隔离病房工作经验的挑战，创下了“12 小时筹建重症病房”的宁波速度。

如今，在疫情防控最为吃劲的时候，阮列敏依然坚持推动开展着一场又一场寓意丰富的主题党日活动，推进着抗疫工作的高效完成。

两套“阳光病方”组成最好的“药”

一段舞蹈视频正在病房里纷纷传看着，一位患者大哥表示“不服”。病房斗舞，令人忍俊不禁，在医疗队和病区中引起一片欢腾。这是宁波援鄂医疗队接管华中科技大学同济医院光谷院区的第 11 天。

很难想象，最初，这里满病区的重症、危重症患者，高强度、高压力的救治工作，一度成为无法驱散的阴霾。

病毒，似乎时刻在尖叫着挑

衅，吞噬着人体器官，蔓延着黑暗的力量。

此时，调动队员身心晴朗“小宇宙”，是阮列敏的首要考虑，并先后采取了多项举措实施预防性干预，心理专家对医务人员实施了全面的心理筛查，并开展一对一的心理支持。

而黑暗的另一头，还有那些重症患者。

为了打开重症患者心房，医疗队迅速制订了“心身同治”多

学科治疗模式，心理医生全程参与患者治疗。武汉话拉家常、水果牛奶“传情”，迅速让紧张、焦虑的患者放松下来。唱歌、跳舞、做操、各种卖萌，就这样，病房的整体氛围开始变得活跃起来。

“医病更要疗心”，这是阮列敏带领宁波援鄂医疗队定下的策略。“比起医务人员给予的‘被动治疗’，患者内心强大的治愈信念才是最好的‘药’。”阮列敏说。

等樱花盛开 我们一起摘下口罩深情拥抱

“祝你们平平安安，一生平安，再见！”2 月 21 号下午 4 点 30 分，在华中科技大学同济医学院附属同济医院光谷院区，新冠肺炎重症患者胡女士和武女士，在医护人员的祝福声中，先后拉着行李箱走出医院。这是宁波援鄂医疗队接管两个重症病区以后，首批出院的患者。

随着出院患者、转入轻症患者集中隔离地区的人数不断增

多，各种各样的感谢纷纷涌来。而此次救治中，中医治疗也是宁波医疗队的一大特色，受到患者的普遍欢迎。

眼下，一场与死神赛跑、与新冠病毒搏击的拉锯战还在僵持着。阮列敏书记时常梳理着宁波医疗队打出的系列组合拳，心理筛查全覆盖，支持策略多样化，医患身心同干预，中西医结合受欢迎……事实证明成效显著。

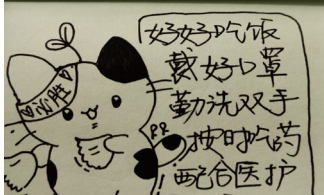
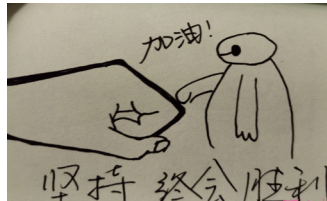
而阮列敏书记和她带领的所有医疗队员的期盼，都写在了给武汉患者的信中：“我们等着樱花盛开的那一天，一起摘下口罩，深情拥抱！盼您早日康复！”



关联阅读全文
 扫一扫

● 逆行战疫

用绘画护理



2020 年 2 月 9 日，厦门市第五医院护士张巍随厦门医疗队驰援武汉，任厦门医疗队 1 队 5 组的护理组长。身为组长的她，在工作中总是想方设法地开导患者，鼓励患者树立信心、积极配合治疗。

积极向上又爱画画的张巍利用仅有的一支水笔和便利贴，充分发挥想象力，在紧张的工作之余，制作了一系列给患者加油打气的抗疫漫画便利贴。很多患者深受鼓舞，倍感温暖。心细如丝的她还主动挑

起队内人员物资统筹工作，牺牲休息时间，为每位战友分发防护用品、药品、食品等医疗与生活物资。她的小本本里记着每一个战友的的衣服型号和各种饮食需求，同志们亲切地称她为“大管家”。

谁说工作与爱好难两全？张巍充分将自己热爱的中医护理康复工作与绘画爱好相结合。生活就是做她自己喜欢做的事，工作是做她自己愿意做的事。

（来源 / 厦门市第五医院 邱丽莎）

只要有爱 在哪都是团圆



只要有爱，就是团圆。这是保定新冠肺炎重症救治组成员、保定市第一中心医院 CCU 护士吕海超及全家人对“团圆”的诠释。正月十五那天，保定新冠肺炎重症救治组接收了第一位患者。吕海超值当天夜班。这也是她第一次直面重症患者。

第二天一早下夜班后，她收到了爱人发来的信息：“只要有爱，就是团圆！”满满的爱意和家人发自内心的支持让她感动不已。

由于海超具有丰富的重症

救治护理经验，2 月 5 日，她和另外 22 名医护人员快速组建成为保定市新冠肺炎重症救治组，整体入驻传染病医院，成为救治重症患者的精锐部队。

护目镜上全是水珠，底部的边缘流成了一条小河，核对药品或是看仪器屏幕，眼睛要贴得非常近，才能勉强看清楚。吕海超说，在这场战役中，她只求无愧于国家、无愧于内心、无愧于一名白衣战士的责任与担当。

（来源 / 保定市第一中心医院 赵洁）