

用“中国速度”建起“诺亚方舟”

突如其来的疫情是一次危机，也是一次大考。在这场直击灵魂的考验中，抗“疫”一线的医务人员与千万武汉市民，用自己的一言一行交出了答卷。565、193、111……这是3月以来，武汉新增确诊病例人数。不断下降的数字带给我们希望，也提醒我们：保持冷静，继续前行。

《医师报》记者电话连线了江汉方舱医院的院长，也整理来自武汉抗“疫”前线的来稿。愿与读者朋友们共同见证抗“疫”前线坚守的汗水与感动的泪。



书记院长访谈

孙晖：保持冷静 继续前行

▲《医师报》融媒体记者 尹晗



保持冷静，继续前行。

2月初，武汉。在激增的新冠肺炎确诊人数面前，定点医院容量已趋于饱和。大批患者无法及时收治，在社会上流动、在家中居住，进而造成社会和家庭成员的进一步感染，成为加剧疫情的重要因素。

为将确诊病例进行集中收治和隔离，在极短的时间内，一座座“方舱医院”迅速“开舱”，使“应收尽收，应治尽治”成为可能，被誉为承载生命的“诺亚方舟”。

2月27日，《医师报》记者连线了江汉方舱医院院长、武汉协和医院党委副书记孙晖教授，请他为我们讲述发生在这艘“诺亚方舟”中，饱含着汗水与泪的故事。

很抱歉，非常时期，我会很武断！

2月3日23时许，孙晖接到了前往武汉国际会展中心进行现场调研的通知。汽车行驶在武汉空荡的街道上，他的内心却翻滚着波澜——彼时，内分泌学科出身的孙晖，尚不清楚方舱医院究竟意味着什么，但他知道，前方有一场硬仗等待着他。

2月4日8时，孙晖带领以武汉协和医院为主导的管理团队，开始了江汉方舱医院的筹建与组织协调工作。设计院感通道和医务人员工作地点、组建管理队伍、制定工作流程和工作制度、制定

医疗物资清单、进行院感工作安排……这其中，最艰巨的任务要数协调来自8个地区的9支医疗队，和武汉6所医院医疗队的进驻、衔接、工作安排与人员培训等工作。孙晖直言：“每支医疗队的工作习惯、工作方式各不相同，而他们面临的，却是一个完全陌生的环境，和一所在并不适合建医院的地方建起的医院。”

在江汉方舱医院召开的第一次“战前会议”上，孙晖对方舱医院领导班子成员及各医疗队的领队们说：“现在是非常时期，

我们必须用最快的速度让医院正常运转，大家可以在工作细节上提出建议，并在工作中不断完善各项制度与流程，但在大方向上，必须全力执行。我会很武断，请大家原谅。”

36小时后，江汉方舱医院正式启用。首批600余名新冠肺炎轻症患者于2月5日22时“入舱”。对于这个令人瞠目结舌的“中国速度”，孙晖一再表示，这不是一人、一家单位的成绩，而是江汉区委、区政府，武汉市，乃至国家意志的结晶。

从“人等床”到“床等人”

“虽然已做好了准备，但在‘进舱’后还是有些不适应：防护镜起雾比较厉害，看东西只能通过缝隙；口罩戴了三层，非常闷气，走几步就得停下来喘一会。说话也有点费力，往往要扯着嗓子与患者交流；防护服不吸汗，也不透气，衣服里面水汽很重，等热气过去就剩下了湿冷……”

这份来自漯河市第五人民医院医疗队队长武海涛的“战地日记”，很好地还原了方舱医院医务人员的工作状态。为减轻医务人员工作强度，在江汉方舱医院筹建之初，孙晖曾考虑4小时一

班，一天6个班。但当时，防护用品非常紧张，征求意见时，大家一致同意6小时一班。“早上8点进舱，到下午2点才能出来。这期间，不吃、不喝、不能上厕所，这种工作强度与压力是常人难以承受的。不仅是体力上的压力，还有心理上的压力。”

“作为院长，我没法帮助医务人员在舱里做事。能做的，只有尽可能优化工作流程，尽量减轻舱内的工作强度，做好后勤服务。”孙晖表示，日前，随着防护物资日渐充足，已经可以组织更多的力量投入方舱医院，减轻

当班医务人员的工作负荷，保障医务人员的身体健康。同时，孙晖也十分注重加强院感知识的培训与督导，加强对疾病相关知识的宣传，以减轻医务人员对于疾病和职业暴露的恐惧。

2月20日，全国新增确诊病例首次下降并稳定在3位数。随着定点医院床位的增加，一些患有其他基础疾病的患者和可能会转为重症的患者已经可以及时转出。加之一批又一批的患者痊愈“出舱”，江汉方舱医院实现了从“人等床”到“床等人”的“逆袭”。

不获全胜，决不轻言成功！

“目前，随着传染源被逐步控制，新发病例正在逐渐减少，这也让我们看到了胜利的曙光。”孙晖认为，只要通过加强对传染源的管理，新冠肺炎疫情是能够得到有效控制的。对于普通民众而言，指南上提出的预防方法绝对有效：勤通风、戴口罩、勤洗

手、避免到人员密集场所；保持精神放松、休息好、营养跟上，提高自身的免疫力，就可以最大程度降低感染的风险。“但正如习总书记说的那样，不获全胜，决不轻言成功。作为医务人员，我们不应盲目乐观，而应时刻保持清醒的头脑。套用二战时期鼓

舞了无数英国人民的那句口号：Keep calm and carry on。（保持冷静 继续前行）”



关联
阅读
全文
扫一扫

逆行战疫

“方舱医院”里练起太极拳！



2月18日，河南省人民医院呼吸重症科医生刘豹在巡视病区时，一位患者拦住他说：“大夫，我真想活动活动啊！”

“可以啊，你到门口走廊上来回走走。”刘豹说。

患者叹了口气，似乎很失望。细心的刘豹捕捉到了他的低落，赶忙说：“你还会什么运动？可以在这儿锻炼锻炼嘛！”

患者又燃起希望一般：“我什么也不会，但是我可以学！”

见患者的锻炼需求如此强烈，刘豹就说：“那好吧，我带你练练太极拳。”等刘豹带这位患者练拳时，意想不到的的一幕发生了：周围的患者纷纷加入“太极拳大军”，方舱医

院顿时一派热闹景象。练完拳后，患者对他的态度热情了许多，感觉彼此的距离一下拉近了。而个别情绪烦躁的患者，明显地舒缓下来了。

“我的太极拳还是上学时学的，从事呼吸重症工作后，要带患者一起做康复锻炼，自己又专门强化了几个月。没想到这时派上了用场，效果出乎意料。”刘豹表示，新冠肺炎患者因情况特殊，不适合做剧烈运动。让患者打打太极拳，放松一下身体，不仅有助于舒缓患者的焦虑情绪，适当的运动也能提高免疫力，从而优化治疗效果。

（来源：青山方舱医院）

“清流哥”出舱



近日，江汉方舱医院一位年轻人在病床上专心看书的照片走红，被网友称为“清流哥”。

据了解，“清流哥”这次回武汉是探望父母，没想到和家人一同“中招”。并被送往江汉方舱医院。

“清流哥”的管床医生介绍，在方舱期间，“清流哥”症状较轻，医护人员主要对症治疗，并每天观察各项生命体征。同时还会服用中药汤剂、抗病毒药物等。2月15、17日两次核酸检测均为阴性，后血常规检查也都正常。结合临床

诊断，达到“出舱”标准。

令医护人员感动的是，“清流哥”出舱时，还答应帮助病友照顾他们家15岁的小病友。

原来，43岁的李甜一家4口都感染了新冠肺炎，相继住进了江汉方舱医院。期间，一家人认识了“清流哥”。最近，15岁的儿子病情好转，马上就能出院。李田一家还不能出院。儿子出去后，谁来照顾呢？没想到，“清流哥”说：“我和你儿子一起出院，你放心，出院后我照顾他。”

（来源：江汉方舱医院）