

当国家需要我们时

加强重症、危重症患者的有效救治，是降低死亡率的关键。目前全国确诊病例中，重症患者占16%左右，其中近80%在湖北地区。全国已调集11000多名重症专业医务人员汇集湖北武汉，集中高水平团队协同攻坚。

中央指导组专家组成员也早已下沉到重症病区进行临床救治，同时总结经验，制定和完善诊疗方案，哪里有危重患者，哪里就有他们的身影。



书记院长访谈

童朝晖：一名老兵的决心

▲《医师报》融媒体记者 荆冰



童朝晖 教授

你们就是英雄！
请注意防护，多加小心！
无论何时，
家里始终有盏灯为你们点亮！

1月18日，正是中国南方“过小年”的日子。在中国人的观念里，小年也就意味着家家户户要准备年货过农历新年了。

就在这一天，北京朝阳医院副院长、呼吸危重症专家童朝晖教授接受国家卫生健康委员会的委派，作为中央指导组专家，与北京协和医院内科重症监护室主任杜斌教授、东南大学附属中大医院邱海波教授等一批到达武汉，开始了救治新冠肺炎重症患者的工作。

2月25日，当《医师报》记者连线到童朝晖院长时，他已经在武汉整整工作了38天。繁重的专家组工作之外，他还在中央电视台做直播，接受新闻联播、朝闻天下等多家媒体采访，普及科学知识、解答百姓问题，消除社会恐慌。电话那边的声音有些疲惫，但语速平稳，直击问题的关键，并无太多拖沓，这也和危重症患者的处理相似——找到关键，对症下药。

像战士一样到前线打仗

“非常感谢领导们、亲朋好友、同事们的关心！你们的关心和爱护给了我无比的温暖，更是我努力工作的动力！我是一个老兵，有丰富的作战经验。一定会圆满完成任务！”童朝晖在朋友圈中这样写道。

国内的医疗界，对童朝晖并不陌生。他从事呼吸与危重症医、教、研工作32年，开展了大量创新性临床诊疗及科研工作。他在国内最早将ECMO技术应用于呼吸支持，救治了大量严重呼吸衰竭患者。经历过SARS，作为国家卫健委应急专家，被派到全国各地救治呼吸感染与危重症患者，具有丰富的临床治疗经验。近年来创

下了多个第一：2008年发现了北京市第1例H5N1禽流感患者、2013年诊治了北京市第一例H7H9患者、2019年发现并成功救治北京市第1例H5N6禽流感患者等。

这一次，“老兵”童朝晖再赴疫情最前线，站到治病救人的战场上。

作为国家卫健委专家组成员，童朝晖来到武汉后，主要负责金银潭医院、武汉肺科医院、武汉大学中南医院危重症患者的救治。持续到深夜的研讨会、查房，指导重症和危重症患者的治疗，调配危重症专业和呼吸危重症的医生和护士填满了童朝晖每一天，他们3

个人经常忙得连饭都顾不上吃。

然而，最危险的是，“哪里有重病人，我们就去哪里，要亲自去看、查房指导，还要督导。”童朝晖说。危重病患者的强传染性，未知的风险，疫区奔波造成的免疫能力下降……充满了巨大的被传染的风险。

“作为医生，治病救人，救死扶伤是我们的天职。当国家需要时，我们应该勇敢地站出来！”在童朝晖看来，“就像战士要到前线打仗一样，国家有危难，战士肯定会冲锋陷阵。这次抗击新冠肺炎疫情，实际上也是一场很大的战争，所以需要我们的医护人员站到第一线，去治病救人防控疾病！”

轻的多 重的重

童朝晖曾经用6个字总结了新冠病毒的特点，就是：“轻的多，重的重”。他说，“SARS病毒主要攻击肺，而新冠病毒的危重症的病人除了出现呼吸衰竭，往往还面临心肌严重损伤、肾功能衰竭、循环衰竭等多脏器衰竭。部分危重病患者的脏器损害标志物—肌钙蛋白指标甚至可达心脏病人的10倍。医生救治起来难度就比较大。”

2003年，童朝晖担任SARS病房主任，坚守了三个月，创下了收治100余名SARS患者无一例死亡的奇迹。当时他仅用无创手段就抢救过来相当多名患者，但是面对更“诡异”的新冠病毒，他和专家组成员一致认为，策略要转变，关口要前移。

在武汉，初期新冠病毒肺炎病人除了在吃抗病毒药物外，

几乎没有任何呼吸支持。除非病人自己意识到呼吸困难，医护人员才会给高流量鼻导管氧疗。导致这种情况的原因有二：一是人力不足，无法实时检测病人血氧饱和度；二是人满为患的医院里氧气供应难以满足这么多病人的需求。

能力较强的定点医院，通常氧气供应比较足，会及时给这些血氧饱和度下降的重症患者高流量鼻导管氧疗或无创机械通气，这些都是属于简单且容易执行的呼吸支持。

“无创吸氧和高流量吸氧当然简单，缺氧了，你就把供氧浓度往上调，调到100%，调无可调”，氧浓度上去了，却没法控制病人自己吸气的努力，肺功能可能还会受到损伤”。他认为，和其他病毒性肺炎不太一样的

地方，这个病能用无创呼吸机和高流量吸氧缓解一部分病人的症状，但对于一些肺功能已经受损的重症患者来说，这种方式很难解决问题。这样的话病人缺氧时间比较长，再插管可能就晚了。他提醒同行：“对于在100%的给氧及较高条件下的无创通气2小时，氧合指数仍小于150的患者，应该尽早进行气管插管有创通气”。

他对于新冠肺炎重症患者救治的分析体会，被网友赞为“临床中的精华”“满满的干货”“是治病救人的专家”。



关联阅读全文
扫一扫

逆行战疫

让逆行者无忧

▲北京大学第一医院密云医院 王冰



姚燕对医生办进行紫外线消毒

姚燕是密云区医院呼吸科的主管护师，每天不但需要完成病房工作，还要积极筹备隔离病房，同时面对即时更新的新冠肺炎诊疗方案的培训学习。繁忙的工作，让她对两个女儿充满了愧疚与自责。有一天，结束一整天忙碌的工作准备回家，她突然收到一条意外的短信，发信人是她大女儿的数学老师朱明秋，短信这样写到：

妹妹过年好！如果你没有时间管孩子学习，我可以帮她辅导数学。你们医护战士是最可爱的人！如果有需要，你们医院医生、护士的孩子我都可以义务线上、线下辅导，这也是我一名教师、一名共产党员在全民抗击疫情战役中应尽的责任与担当！

不久前，姚燕等骨干接到了进驻隔离病房的命令。妈妈说：“注意安全，家里的事儿你放心。”呼吸内科的护士长马瑞兰说：“告诉你家阿姨，你家的事儿就是我的事儿，凡事找我。”大女儿班主任赵金侠老师更是每天都给孩子打电话，询问学习、生活等方面的情况，并在学习上给予指导。亲戚、朋友主动往家里送粮食、蔬菜、水果和生活必需品。同事更是嘘寒问暖。太师屯卫生社区中心的后勤保障也是非常周到。

姚燕说：“我们在隔离病房里面工作得很好，谢谢所有关心和支持我们的人，我们有信心也将努力打赢这场防疫阻击战！”

援鄂30天后 用江西米粉解馋

▲江西省肿瘤医院 邹俊韬



我们江西第一批援鄂医疗队来到武汉已经1个多月，随着工作逐渐理顺，患者一天天好转，大家对“粉”的需求闪亮登场。有心的队员陈丽娟带来了一箱沉甸甸的米粉，瞬间引爆全场。为了这一小碗米粉，有几位战友中饭就没怎么

吃，各自隔开一米以上埋头苦干，任凭头顶冒热气，双唇似涂朱。

伴着这碗米粉，每个人心中又充满了力量。明天战“疫”仍然继续，局势还在胶着，使命必须时刻扛肩上，我们相约：不灭疫情誓不还。