

北京大学第一医院张卓莉教授谈疫情期间风湿免疫疾病患者管理 风湿病患者是新冠肺炎易感人群

▲《医师报》融媒体记者 王丽娜



张卓莉教授

对中国2亿多风湿病患者这一庞大人群而言，新冠病毒流行意味着什么？是否感染机会增加？呼吸病专家说，抗击新冠肺炎，人体免疫系统发挥重要作用，风湿病患者常服用的激素等免疫抑制剂能否在疫情期间停用？针对这些问题，《医师报》记者连线北京大学第一医院风湿免疫科张卓莉教授，请她为患者答疑解惑。

张卓莉教授介绍，风湿免疫性疾病是一大类疾病，包括如类风湿关节炎、红斑狼疮、痛风等200余种疾病。

疫情下，每一个人都面临着感染新冠病毒的风险，但是作为风湿免疫科患者，感染的风险比正常人要更高，是易感人群。原因有三。

风湿病患者易感新冠肺炎原因

- 1 导致风湿免疫性疾病的根本原因都是自身免疫发生了紊乱导致免疫功能异常。
- 2 激素是疾病治疗常用药，还会用到免疫抑制剂、生物制剂等靶向药物。风湿免疫患者在服用这些药物过程中，免疫力低下，易发生感染。
- 3 此次新冠病毒主要引起的就是重症肺炎。有一些风湿免疫病患者，如类风湿关节炎、皮炎等患者，有时会合并间质性肺病。这些合并基础肺病的患者发生肺部感染的机会可能更多。

疫情下 好好吃药是最重要的事儿

“十分理解患者，他们可能看着自己抽屉里日益减少的药物，舍不得多吃而减量，或者觉得这些药都是免疫抑制剂，吃多了以后抵抗力低，更加容易感染而停药，这都是不可取的。”张卓莉教授建议：“如果病情稳定，没有不舒服，大家一定要严格按医嘱用药。因为风湿免疫性疾病都是慢性终身性疾病，所以持续用药是保持病情稳定非常重要的前提。即使是持续稳定的患者，在没有医生指导下减药或停药是复发的最重要原因。”

此外，对于风湿免疫病患者，如果发生新冠病毒感染，到底是一个什么样的结局，目前还没有研究。大家可能看到有报道：一些

抗风湿药可能对新冠病毒感染的预后具有保护作用。如氯喹和羟氯喹，2月11日，张卓莉教授牵头注册了羟氯喹治疗新冠病毒的临床研究。此外，还有几种治疗风湿病药物可能对抑制新冠病毒引发的细胞因子风暴有一定作用。所以，风湿免疫病患者按时吃药，避免疾病复发，保护好自己别感染病毒，这是最需要做的事。

张卓莉教授建议患者如有一些疾病方面的问题，自己不确定怎么样吃药，建议尽量不直接去医院，可以选择网上就诊。北京等地也推出了一次可开三个月药的长处方服务，对于慢病患者也是有利政策。



一边是哈尔滨市第一医院专家名医团，一边是哈尔滨市支援湖北孝感汉川市医疗队，打破了时空界限，利用远程会诊平台共同为汉川市人民医院欢乐院区一名病情复杂的古稀老人进行了长达一个小时的会诊。（摄影/江丽波）

静脉用药的患者是否可换口服药？

目前临床上用于治疗风湿病的生物制剂主要通过两种方式注射，一种是静脉注射，平均4~8周需要输液一次；另一种是皮下注射，平均每1~2周用药一次。

张教授介绍，使用生物制剂治疗的患者，尤其是在中国患者，往往都是病情相对比较重，经口服药物治疗效果不理想，才会选择。是不是注射药物就一定能够用口服药来代替以及用什么口服药物替代，不同患者情况不同。

可通过增加口服药物剂量 延长静脉给药时间

多数使用静脉和皮下注射药物的患者同时也在吃口服药物。对于定期、规律地静脉或皮下注射药物患者，在病情稳定的情况下，可以适当延长给药的间隔时间，通过增加口服药物剂量或再增加另一种药物来确保疗效稳定。

风湿免疫疾病治疗存在异质性，所以很难给出统一建议。

风湿口服药起始给药和调整 剂量初期需咨询医生

风湿免疫科医生在给患者起始一个口服药之前要评估药物的可能获益、风险，在用药以后，尤其是用药初期，要监测疗效和不良反应。对于口服药患者不能随意地起始和加量。

这种情况下，建议患者网上咨询风湿免疫科医生，在安全的情况下再增加口服的药物，增加剂量或增加种类。

新冠肺炎药学服务指导手册发布

规范药学监护，筑牢疫情防控的药学服务防线

▲《医师报》融媒体记者 裘佳

面对新型冠状病毒肺炎疫情，药学人员与临床一线医护人员共同战斗、共克时艰，做好药品保障、药事管理以及相关药物的处方医嘱审核和药学监护等工作，保证药品供应和患者用药安全，努力筑牢疫情防控的药学服务防线。

为了及时交流新型冠状病毒肺炎疫情防控的药学服务理念和经验，指导全国同行及公众获得更好的药学服务。中华医学会临床药学会和四川省医学科学院·四川省人民医院等单位组织临床药学、临床医学、医院药学和新药临床试验等专业专家，编撰出版了《新型冠状病毒肺炎疫情防控药学服务指导手册》。

首次针对国家第六版诊疗 方案提出药学注意事项

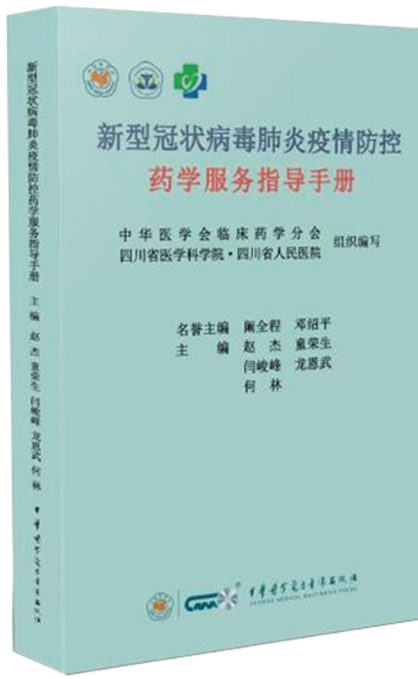
中华医学会临床药学会主任委员、郑州大学第一附属医院赵杰教授介绍，“本书根据目前《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第六版）》中提出的药物和消毒剂的最新证据，首次对其使用方法、潜在的相互作用、可能的不良反应、药学监护

要点，以及目前国内针对新型冠状病毒最新研发药物的研究进展进行全面总结，制定防控新型冠状病毒肺炎处方医嘱审核点评规则，保障患者的用药安全。”

远程药学服务 规范性是本书 关注重点

“此次新型冠状病毒肺炎疫情期间，各地通过多种渠道开展远程药学服务，以避免不必要的医院就医过程中的交叉感染风险。”中华医学会临床药学会候任主任委员、四川省医学科学院·四川省人民医院药学部主任童荣生教授介绍，“为保证远程药学服务的规范性，本书结合新型冠状病毒肺炎的特点，提出了远程处方、用药规范，供药学同行参考，更好地为人民群众提供优质的远程药学服务。”

此外，该书针对疫情期间的药事管理工作方案制



订、药学人员自身防护、药品供应保障、药学人员心理防护及疏导、药学实验室生物安全，以及药品和器械临床试验管理及伦理审查等行之有效的规章制度和流程进行了总结和梳理。



关联
阅读
全文
扫一扫