

抗“疫”胜利 曙光就在前方！

4位数、3位数、2位数……截至3月8日24时，武汉新增确诊病例连续3天两位数；湖北省除武汉外连续4天新增确诊病例为零。3月10日下午，最后49名患者走出洪山体育馆。随着武昌方舱医院休舱，武汉陆续运营了35天的14家方舱医院均已关闭。

“今天对方舱医院而言，划上了历史性的句号，但疫情并没有结束，我们还在等待着现在仍住院治疗的1万多名患者康复。”国家卫健委医政医管局副局长焦雅辉表示。

愿征程之后，平安团圆；愿春天来临，共赏花开！



书记院长访谈⑧

陈传亮：“方舱”治病 医者医心

▲《医师报》融媒体记者 尹晗



陈传亮 副院长

就完成了集结。

根据省卫健委要求，各单位在出发前，除随行物资外，还为每位队员配备了两天的防护物资，“当时，领导对我说，做好准备，此行援鄂，你们什么时候能回来，是个未知数。”

“生命重于泰山，疫情就是命令！服从大局，驰援武汉，坚定信心，同舟共济……”2月9日，河南省第五批支援湖北医疗队（以下简称“河南省医疗队”或“医疗队”）的300名队员在省卫健委楼前庄严宣誓，踏上奔赴武汉的征程。

兵贵神速，医疗队的组建过程可谓“河南速度”。据河南省第五批支援湖北医疗队队长、河南省人民医院副院长陈传亮教授回忆，2月8日22时，省卫健委接到国家卫健委医政医管局紧急通知，要求河南省组派第五批医疗队援助湖北。仅仅12个小时过后，来自郑州、洛阳、新乡的48家医疗机构与河南省人民医院一共300名队员

患者放心 方舱医护“助”你早日回家

在河南省医疗队进行“入舱”前的紧张筹备工作时，由武钢体育中心改建的青山方舱医院也如期完工。2月13日10时，医疗队正式入驻青山方舱医院，并迅速完成了各项准备工作，于当日下午收治了首名患者。

陈传亮介绍，青山方舱医院分为A、B两舱，共开放9个病区，400张床位。医疗组共分为8个小组，按照6小时一班，昼夜轮换。医务人员不仅要做到对每一位患者病史、血常规、核酸检测结果、胸部CT特点、既往基础病情况、目前所用治疗药物等情况心中有数，还要密切监测每一位患者的呼吸、血氧、血压、心率等生命体征，对每位患者每天

的变化都了如指掌。同时，方舱医院还成立了专家组，一旦患者病情突然加重或出现突发情况，医院会立即召集专家组会诊，保证治疗质量和抢救的成功率。

同时，针对新冠肺炎病程特点，医务人员也对患者进行密切监测，时刻警惕患者病情向重症进展。陈传亮表示，一旦患者突然出现胸闷、憋气，呼吸困难及体温升高等变化，就应进行重点关注，特别是在给予合理氧疗后，氧饱和度仍低于95%，同时症状进一步加重，就意味着患者有向重症发展的危险，医务人员会立即将患者转到定点医院进行救治。接到指挥部命令后5分钟救护

转运车即可到位，再5分钟可到达武汉市第九医院。同时，方舱医院里还设有12张抢救床位，配有除颤仪、呼吸机、监护仪等一系列抢救设备。一旦遇到患者病情突然加重，可以立即进行抢救。

2月24日，河南省医疗队来到武汉已经半个月了。一些想家的队员在工作的间隙找到媒体，纷纷以述说“一封家书”的形式录制短视频，问候远在家里的亲友。而陈传亮录制的视频则是：“请青山方舱医院的患者朋友们放心，我们将为你们提供先进的诊疗技术和贴心的护理服务，希望你们早日康复，早日回家。”

疫情防控：要治病，更要帮助患者燃起希望

除了日常医疗工作，青山方舱医院的医务人员也时刻关注着患者的精神状态，缓解患者焦虑与恐惧情绪，帮助他们树立战胜病魔的信心。陈传亮向记者介绍，“在青山方舱医院，打太极拳也是一种治疗。”

青山方舱医院“开舱”后不久，河南省人民医院呼吸重症科医生刘豹在巡视病区时，一位患者拦住他说：“大夫，我真想活动活动啊！”

“可以啊，你到门口走廊上来回走走吧。”刘豹说。

患者叹了口气，似乎很失望。细心的刘豹发现了患者的低落，

赶忙说：“你会什么运动？可以在这儿锻炼锻炼嘛！”

患者又燃起希望一般：“我什么也不会，但是我可以学！”

见患者的锻炼需求如此强烈，刘豹就带他打起了太极拳。没想到的是，周围的患者见状，也纷纷加入“太极拳大军”，方舱医院顿时一派热闹景象。一套太极拳打完，刘豹发现，患者对他的态度热情了许多，个别情绪烦躁的患者，也明显地舒缓下来了。对此，陈传亮表示，新冠肺炎的始动器官大多在肺部，患者不适合进行剧烈运动。而太极拳这类舒缓运动，可以帮助患者放松身

体。不仅有助于舒缓患者的焦虑情绪，对于提高免疫力也有着良好的效果，从而优化治疗效果。

陈传亮表示，他已向武汉市新型肺炎防控指挥部提出申请，希望能够增派心理医生“进舱”，为患者进行心理疏导，同时也邀请心理专家为方舱医院的医务人员进行培训。“疫情防控，要治病，更要医心。”



关联阅读全文
扫一扫

● 逆行战疫

你活过来了！太棒了！



“你活过来了，活过来了！太棒了！”

2月17日，50岁的老程被转入同济医院光谷院区重症监护室（ICU），并被植入了体外膜肺氧合（ECMO）。在医护人员的及时干预和精心护理下，老程的生命体征逐渐恢复了平稳。

2月28日，老程成功脱离ECMO，他的肺脏又可以自己工作了！ICU医生们在手术

室的对话时流露出来的高兴劲儿，连防护服都藏不住，隔着屏幕都能感受到。

“他活过来了，活过来了……不容易啊！太棒了！今天是第十天，每天都看着他好一点。”

“一个（患者）脱呼吸机，一个（患者）脱ECMO。今天真的是个好日子，我们喜大普奔！”

（来源/同济医院光谷院区）

我们胜利了！



“我们胜利了！”3月8日，位于武汉开发区（汉南区）的武汉体育中心方舱医院送走最后一批痊愈患者，正式休舱。

武汉体育中心方舱医院由江苏、贵州、安徽三省的医疗队接管，在2月12日“开舱”以来，累计收治患者1056人、治愈出院875人、转院181人，实现了医护人员零感染，患者零病亡、零回头。

出院前，病区内值守医护人员与患者举行了一场欢送仪式。“避免交叉感染，不能握手，我们就碰碰脚吧！”穿着隔离

服的医护人员排着队来到患者面前，行“碰脚礼”。三四十名医护人员夹道欢送，给治愈者送上爱心礼包。医护人员打出横幅：“方舱医院是暂时的，但医护人员的精神是永恒的。”

志愿者许子逸负责给出院患者做最后一道消杀，他感慨，二十多天，患者在这里重获新生，他自己也受到了洗礼。休舱时，他第一次看到护士们脱下防护服的样子，感叹道：“原来她们都这么年轻！”

（来源/武汉体育中心方舱医院）