

方邦江：疫情不彻底控制 绝不撤离武汉！

▲《医师报》融媒体记者 蔡增蕊



方邦江教授

3月2日，CCTV4《中国舆论场》节目主持人鲁健连线上海中医药大学附属龙华医院急诊科主任、武汉雷神山医院感染三科五病区主任方邦江教授，就新冠肺炎患者诊治的热点问题，以及武汉雷神山医院的治疗情况进行采访。

作为当晚节目唯一受邀采访的医学专家，方邦江教授介绍，“雷神山医院患者有轻型、重型和危重型患者，其中普通型和重型较多。我们病区中医药使用率100%，中医药饮片使用率100%，中医外治法、功法疗法达50%以上。我们采用中医为主，中西医结合疗法，并结合中医功法和中医心理干预。未来，工作重点将聚焦于治疗新冠肺炎危重症患者，希望在中医药的干预下，阻断轻型、普通型患者向危重症的恶化，进一步降低新冠肺炎患者死亡率。”



支援武汉 从新建一间传染病房开始

2月14日晚，上海中医药大学附属龙华医院（简称上海龙华医院）发布紧急通知，号召全院员工加入援鄂医疗队。作为医院急诊科主任、国家中医药领军人才“岐黄学者”，方邦江教授长期从事危急重症患者的临床救治工作，他早已做好了援鄂的思想准备，只等医院一声令下。

“我是湖北人，还被湖北省聘为‘楚天学者’，对家乡的风土人情也很了解。紧急通知下达后，我第一时间报名，而且急诊科的所有主治医生也都报了名。”方邦江教授回忆。

作为上海龙华医院

第四批援鄂中医医疗队队长，方邦江教授率领30名医护成员于2月15日凌晨3点抵达武汉。

2月20日，由上海中医药大学附属龙华医院、上海市中医医院组建的武汉市雷神山医院感染三科五病区收治第一例新冠肺炎患者。迄今，方邦江教授带领中医医疗队累计治疗70余例新冠肺炎患者，其中20余例患者治愈出院。方邦江教授表示，“两所医院的医务人员不仅在短时间内完成了病区建设，还迅速融合，积极开展团队合作，以团队精神克服了许多困难！”



方邦江教授在艰苦的条件下建设传染病房



上海龙华医院第四批援鄂中医医疗队部分成员

新冠肺炎患者出现“急性虚证”

新冠肺炎具有起病急、发展快、变化速、病势重、威胁大等急性传染病特点。患者感染新冠病毒后，很快出现“急性虚证”的临床症状。对此，方邦江教授表示，“感染新冠病毒的患者不只是体质差，而是感染病毒后导致了免疫力降低。为增强机体免疫力，我们对患者进行大量地补气滋阴，以提高患者自身免疫力。”

“急性虚证”是突感六淫、疫疠之邪，或因急性感染、严重中毒、失血、失液、外伤等，导致人体正气迅速耗伤的一种病理状态，是临床急危重症中最常见、最严重的一种正邪交争的病理形式。在长期开展中医药治疗急危重症的实践中，方邦江教授发现包括感染性疾病在内的急危重症患者在疾病早中期出现“急性

虚证”临床证候，故提出“急者也可治其本”的学术思想。

方邦江教授表示，在急救过程中可以辨证应用中药注射剂，方便快捷且迅速有效，同时也符合中医理论。“对于内闭外脱者，随时要防脱，也就是扶正防‘虚’脱，还必须辨清闭和脱之比重，以指导扶正（治虚）和开闭药之比重。”

中医治疗法提高 患者生活质量

为改善患者的治疗效果，提高患者生活质量，方邦江教授还应用一系列中医治疗法：

第一，应用腹部按压提压术，为患者增强腹部压力，帮助患者排痰；

第二，针对呼吸衰竭，在既往获得上海市卫健委针灸治疗老年哮喘病基础上，使用针灸治疗替代呼吸机治疗，以减少呼吸机待机时间，解决患者呼吸机脱机困难等问题；

第三，研发中医针灸经络诊断仪，改善患者肺部和消化系统生理指标；

第四，应用中医智能脉象诊断仪，通过智能分析判断患者脉象，完善中医诊断结果；

第五，将中医辨证论治、五行学说与现代音乐理论相结合，研发新冠肺炎康复辅助音乐疗法，缓解患者紧张、焦虑等心理问题。

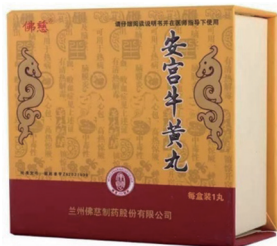
自新冠肺炎疫情暴发以来，方邦江教授无时无刻不在牵挂着湖北。“我祖籍湖北，在武汉学习、工作多年，这里有我的许多同事、同窗和学生。在来武汉支援前，我就始终与他们保持联系，参与新冠肺炎诊治工作，尽己所能提供帮助。”方邦江教授表示，疫情不得到彻底控制，绝不撤离武汉！

新冠肺炎中医病因是 “疫毒挟湿”

中医对传染病的认识很早。明代吴又可可在《温疫论原病》中提出：“疫者，感天地之疠气，此气之来，无论老少强弱，触之者即病，邪从口鼻而入”。指出“伤寒不传染于人，时疫能传染于人。伤寒之邪，自毫窍而入；时疫之邪，自口鼻而入”“盖温疫之来，邪自口鼻而感，入于膜原，伏而未发，不知不觉”。这表明吴又可不但在几百年前就认识了瘟疫，还认识到瘟疫有空气和接触两种传染方式。自此以后，

这一说法被中医学界广为接受，并给予吴又可极高评价：“他所创论的外感瘟疫病因及传变途径，开现代传染病学之先河。”

方邦江教授认为，新冠肺炎为“疫毒挟湿”，患者湿证表现有挟寒湿、有挟湿热之别，要将中医的辨证和西医的辨病相结合。他表示，湿毒疫邪为患，当属“湿温”之范畴，乃瘟疫上受，日久化热或素体热盛合而伤津耗气，抑或素体正虚气弱，极易邪毒内陷，变生厥脱。根据多年的急诊救治经验，方邦江教授表示虎杖和马鞭草两种中药材特别适用于治疗病毒性肺炎，可以发挥抗病毒和保肝护肝的作用。



《瘟疫论》有云：“温病可下者，约三十余证，不必悉具，但见舌黄，心腹痞满，便下原饮加大黄下之”。指出下法并非单纯为攻逐肠道燥屎而设，更主要的是攻逐肠道疫邪，突出了逐邪治本的思想。

为实现逐邪治本、扶正防虚脱的治疗效果，方邦江教授提出“截断扭转”的新冠肺炎防治策略，并以人参、附子、大黄等扶正祛邪为主的中药方剂“截断扭转方”结合西医治疗新冠肺炎患者。

“截断扭转”新冠肺炎防治策略

自2019年12月至今，对武汉部分新冠肺炎临床观察表明，该防治策略具有显著改善肺部病理变化、改善呼吸功能和其他器官功能的作用。

在使用人参、大黄等中药材时，方邦江教授也使用了传统中成药安宫牛黄丸治疗新冠肺炎患者。他表示，“临床实践表明，安宫牛黄丸治疗呼吸衰竭、肺炎感染等呼吸系统疾病和肺性脑病效果显著。”

据悉，安宫牛黄丸出自清代吴瑭《温病条辨》，至今已有220余年，是中医临床各科治疗高热烦躁、神昏谵语等危急重症的重要抢救药物。目前，广泛适用于临床各种原因导致的高热、惊厥、昏迷等意识障碍或神经功能损伤等疾病。先后获得《脓毒症

中医诊疗专家意见》《甲型H1N1流感诊疗方案》，以及《H7N9禽流感诊疗方案》等多个专家共识和诊疗指南的推荐。1月22日~2月5日，在国家先后公布的《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案》第三版至第五版中，安宫牛黄丸三次入选，临床用于新冠肺炎重症期治疗。

兰州佛慈制药股份有限公司是安宫牛黄丸的生产厂家之一。兰州佛慈是一家有近百年历史的国有上市公司，“国药佛慈·慈心好药”是其坚持的发展理念，现已发展为集中药材种植与加工，天然药物与保健品研发、生产销售为一体的中医药骨干企业。在新冠肺炎疫情中，兰州佛慈迅速组织药物的生产配送，并捐助医用物资。



扫一扫
阅读全文