

荆楚春已至 战“疫”胜可期

近日，一位武汉市民发现一辆汽车因为长时间停放，后挡风玻璃与后备箱的夹缝处长出了很多小草，便随手拍下了视频传到了网上。视频一出，网友纷纷留言：春天来了，车都发芽了。

3月12日，国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋在国务院联防联控机制发布会上表示，总体上，我国本轮疫情流行高峰已经过去，新增发病数在持续下降，疫情总体保持在较低水平。



书记院长访谈 ⑭

张忠德：不管中医西医 疗效才是第一

▲《医师报》融媒体记者 尹晗



1月24日，除夕。国家援助湖北第二支中医医疗队队长、广东省中医院副院长张忠德坐上了前往武汉的列车。千里“逆行”，17年前的一幕幕在他的脑海中不断闪现。

2003年，在广州地区最早打响抗击“非典”战役的广东省中医院，时任急诊科主任的张忠德最先进入火线。由于对“非典”认识不足，防护措施不够充分，张忠德在为重症患者气管插管时不幸感染，并很快住进了重症监护病房。“那时，每一天都觉得这也许是生命的最后一天，写好的遗书都压在枕头底下了。”

幸运的是，在中西医结合治疗下，张忠德的病情终于在入院的第19天发生了转机。他拿起手机，给院领导、亲朋好友发去短信，只写了四个字：活着真好！

那次命悬一线的经历，让张忠德进一步认识到了中医药在治疗危急重症方面的特殊价值，也积累了宝贵的经验。此次“逆行”，他心中有数，淡定了许多。

“非典”的医患双重经历 让我从容应对

采集临床患者资料、制定中医治疗方案、带领医疗队组建病区……在武汉的每一天，张忠德都在忙碌中度过。他表示，新冠肺炎的病程和“非典”有相似之处，应充分发挥中医药在新冠肺炎早期的干预作用，避免轻症患者向重症、危重症发展；而在重症和危重症患者的救治方面，则打出中医“组合拳”，利用包括中药汤剂、中成药、中药注射剂，中医传统疗法、外治法等综合治

疗，为患者的生命支持搭好平台。同时发挥西医在患者生命支持、控制并发症、多脏器衰竭、休克、呼吸衰竭等方面的优势，让中西医协同起效发挥1+1>2的效果。达到缩短住院天数，提高患者治愈率，减少死亡率的目标。

张忠德表示，按照中医理论，新冠肺炎属于“疫”病，患者主要表现为湿、偏寒，正气严重不足。因此，在治疗中应强调“扶正、祛邪”。“扶正”以温

阳补气为主，“驱邪”以祛湿、清热、解毒为主，效果很好。“同时，按照中医肺肠同治的理论，我们非常强调保持重症、危重症患者肠道的通畅，这是决定患者能否康复的第二大关键因素。”

“‘非典’时，我能在短短一个多月的时间从两片‘白肺’恢复到可以正常上班，这和中医药辅助治疗是分不开的。我一直坚信并感谢中西医结合的治疗方案。”张忠德说。

中医药的疗效 患者会用脚来投票

张忠德介绍，除在国家诊疗方案的基础上，因地、因时、因人辨证制定诊疗方案外，广东中医医疗队还开展了包括针灸、八段锦、太极拳、耳穴压豆、穴位按摩、刮痧等在内的一系列系统的外治法和传统疗法，有效减轻患者焦虑、失眠、恐惧、胃口不好等症状。“在一些患者身上，外治法的效果立竿见影。”

3月5日上午，张忠德在雷神山医院查房时，一位老奶奶拉住张忠德，对他讲述了中医药在自己身上的“神奇”疗效。原来，老奶奶感染新冠肺炎后，食欲一

直不好。女儿劝她一定要吃饭。老奶奶说：“可我每次拿着鸡蛋往嘴里送的时候，就像董存瑞举着炸药包炸碉堡一样。”

在雷神山医院，老奶奶用上了广东省中医医疗队为她“量身定制”的扶正祛邪方，在健脾、补气、温阳的同时清热祛湿，效果很好。“吃了一天半的中药后，老奶奶的胃口就恢复了。当晚，她就可以吃掉四分之三份盒饭，第二天一早的早餐竟可以全部吃完了。她高兴地打电话给女儿：我能吃饭了，中医药太神奇了！”

截至3月14日12时，广东

省中医医疗队共负责床位118张，累计收治患者344例，重症、危重症患者比例超过了70%。通过中西医协同治疗，328例患者的主要症状及影像学均得到明显改善，已有251例患者符合出院标准。

“虽然目前尚没有中医药服务质量评价体系，但患者用了中医药，症状改善就摆在那里。”张忠德说：“中医药有没有疗效，患者会用脚来投票的。有效，患者就还会来找你看病。”

50多天的战斗 我们离胜利不远了！

从除夕夜抵达武汉算起，张忠德已经在抗“疫”前线连续战斗50多天了。照片中，张忠德的脸上深深地印着口罩的勒痕，面容略显憔悴。“每天睡眠严重不足，不光我一个人这样，前方每个医护人员都很累、很忙。但来到这里就是

为了救治患者，用中西医结合的方法，为患者提供最佳的诊疗方案才是我们的目的。看到一名又一名危重患者不断好转，最终康复出院，是一名医生最大的成就感。”

“春暖花开燕归时，我们离胜利不远了！”张忠德开心地说。



逆行战疫

张伯礼院士送别天津医护



本报讯（融媒体记者 尹晗）“武汉人民是英雄的人民，此次疫情中，武汉人民作出了牺牲，为全国抗击疫情积累了宝贵的经验，也为世界人民抗击疫情作出标杆。”3月17日，天津市7支医疗队共计732人陆续归津。中央指导组专家、

天津中医药大学校长、工程院院士张伯礼在现场送别医护人员，并肯定了所有医护人员的付出。

据悉，在此次返津的7支医疗队中，最早抵达武汉的天津第一批援鄂医疗队已在前线奋战了整整52天。

陕西国家紧急医学救援队撤离武汉



本报讯（融媒体记者 尹晗）3月17日，6时，陕西国家紧急医学救援队的43名队员圆满完成援鄂任务，登上了返程的大巴。

在武汉的43天中，救援队先后转战武汉客厅方舱医院

和青山方舱医院。累计参与管理床位988余张，观察治疗患者1235人次，实现了国家卫健委前方指挥部下达的住院患者零死亡、医务人员零感染、治愈出舱病人零返回、安全管理零事故的工作目标。

护士抗疫归来 男友现场求婚



3月5日，河南濮阳市妇幼保健院护士牛鸣莉从抗疫前线归来，并经过隔离期回归本院。在简短的欢迎仪式后，牛鸣莉的男友现场求婚，为她戴上戒指。两人在同事们的祝福中表示，他们的爱情经过疫情的考

验，将会变得更加坚不可摧。现在疫情还没有结束，他们会并肩作战，在院党委的带领下，继续奋战在医院的抗疫一线，守护妇女儿童的第一道防线。

（来源 / 河南濮阳市妇幼保健院）