

各方观点

“群体免疫”靠不靠谱

本期观点来自——

首都医科大学校长 饶毅教授
华山医院感染科主任

张文宏教授
华山医院中西医结合科主任
董竞成教授

肆虐整整两月后，中国境内的新冠疫情终于在全民抗击下显露颓势。然而，放眼全球，疫情却在快速蔓延，截至3月17日7时，中国以外累计确诊病例数已超10万人，首次超过中国。英国政府近日抛出了“群体免疫”策略，首相鲍里斯甚至对公众说：要做好失去所爱之人的准备。到底“群体免疫”是什么样的医学概念？它与这次新冠疫情当真“匹配”吗？

饶毅：英国首相在说谎

群体免疫现象的意思是：如果少数人不肯打疫苗，但大多数人接种了疫苗，有免疫力，病毒就难以传播，就碰不到没有接种疫苗的人，所以呈现“群体免疫现象”。

但是，一个新的病毒出现之初，不遏制病毒传播，把全体人民暴露在病毒面前，是不可能出现群体免疫现象的。会出现的是：感染了会死的就死去，感染了不会死的就获得免疫，继续活下去。

但是，事先无法知道谁是天然有抵抗力的人，所以这就是让大家以身试毒，而且无法知道天然免疫力的人能否形成阻挡效应。虽然新冠病毒感染有无症状感染者、有大量轻症患者，但轻症患者和无症状感染者都已经证明能够传染给其他人，他们没有形成天然屏障。

张文宏：这是人性和伦理的问题

这个策略背后有流行病学的理论基础，即普遍免疫可以形成稳态。但这种免疫力通常是由于已经接种疫苗而获得，但目前新冠病毒并没有疫苗来实现强大的群体免疫。

另外，这种策略对个体存在着风险，部分轻症患者会在无预警的情况下，骤然进展至危重状态，救治极其困难。从武汉前期经验和目前意大利、伊朗的疫情发展看，我们知道最大的风险是不加管控的疫情。疫情一旦迅速蔓延，重症患者增多，有可能会造成医疗资源的挤兑。

群体免疫的策略，不仅是科学问题，更会涉及人性和伦理。在现代社会科技文明发展下，我们希望更多人能够获得生存的权利，而不是以个体的微弱力量去面对自然法则的“优胜劣汰”。

董竞成：一定条件下有科学基础

这种似乎过于冷漠和理性的抗疫方法很难被大多数人接受，但是其本质上还是具有科学基础的。如果能够满足一些前提条件，且将来“新冠”会变成像“流感”一样反复骚扰人类的话，“群体免疫”可能就会变得十分必要。

鉴此，我觉得最好的方法应该是高度理性和人类情感的深度融合、数字和人性的密切结合、医学和人性的紧密相连、自然和人性的交叉融合，既坚持中华文化和哲学的观念，也尊重别国的认识和理念，取长补短，从而在人类命运共同体意识的基础上，进一步完善我们的防疫模式，乃至世界的防疫模式，摸索出一种融合性的、既富有理性又充满感情的、中国式的防疫新模式。（综合自微信公众号华山感染、华山慢病相对时空、知识分子）

业内观疫

救救患者 医院应尽快有序开放

▲应急总医院 王洪武

前段时间由于忙于抗疫，很多非新冠肺炎患者都闷在家里，在网上听从医生的建议，增强抗病信心，给予心理上的支持，但没有恰当的治疗，患者已经不起病魔的折磨。最近已有几位患者给我打电话，强烈要求回院治疗，但由于医院不收患者，只能眼看着憋死了。

应急总医院是北京市唯一设有呼吸道梗阻抢救绿色通道的医院，医院建立了专门的支气管镜手术室，每月支气管镜手术量达300例，位居北京之首。既往每周都会收治许多从全国各地转来的患者，使许多濒危的患者转危为安。有些慢性患者可等待，但气道梗阻患者却

危在旦夕，如不及时救治，随时都会窒息。引起气道狭窄的原因很多，需要尽快解除梗阻。但遗憾的是，北京大多数医院不能做此类手术，在此疫情期间，有些患者只能抱憾而去。

作为医生，我强烈呼吁，希望主管部门能根据疫情，尽快批准有序复诊就医，分批、分步开放病房。

2月18日，武汉市卫健委公布了《全市非新冠肺炎特殊患者医疗救治医院名单》，按照6个类型划定了对应的救治医院，希望北京市也能尽快出台相应政策，确定几家定点医院名单，使其他医院尽快恢复正常的医疗工作。



老游杂谈⑥

恪守职业精神是抗疫取胜的基本保证

▲中华医学会杂志社原社长兼总编 游苏宁

最近，在无数感人的抗疫报道之外，有一些缺乏职业精神的文章为人不齿。如某报纸的新闻说出生不到20天的孩子就会问“妈妈去哪了”，某街道办事处张贴的隔离14天的封条醒目地印着“2月16日至2月30日封”。

笔者以为，无论当事人有何种理由，这些都是职业精神缺失的体现。当驰援江城的白衣天使惊悉尚未满月的婴儿开口说话替自己关心妻子时，当居家隔离的居民遥想自己将被终生封闭在斗室之中之际，内心该作何感想？无论图片是真是假，这种缺乏常识的举动都应当引以为戒。如果我们的新闻媒体能够真正履行好守门人的职责，我们的执法机构能够三思而后行，充分发挥好各自的工匠精神，一定能为抗疫之战的早日获胜添砖加瓦。

身为医务工作者，踏上杏林之路，前辈们就教导我们，医者面对的是鲜活的生命，任何失误都可能草菅人命，一定要恪守职业精神。回眸史册，悬壶济世的大医张孝骞始终在职业精神上躬身践行、率先垂范。张老热爱教学，推崇科研，但终生不脱离临床。他坦言：医学的技巧和医生的爱心是两把利剑。临床医学最重要的是实践，患者是最好的老师，对患者的诊治，时刻要如履薄冰、如临深渊。他将“戒、慎、恐、惧”作为毕生的座右铭，身体力行地为我们树立起恪守职业精神的典范。



关联阅读原文
扫一扫

回音壁·（医师报官微：DAYI2006）

《于金明：一手抓疫情防控，一手抓医疗服务，山东省肿瘤医院交出一份满意答卷》

@宋箐 “如果因为疫情使肿瘤患者得不到及时救治，我们就是失职！”要做好这点真不容易，于院士辛苦了！

《逆行战疫·中西医结合！让大家“路转粉”的武汉协和中医抗疫方案》

@大宋·梅家小丫 中医中药调理身体健康不是一年二年，是中国千百年来老祖宗留给后人的宝贝。只是近些年来，被歪嘴和尚把真经念歪了。

《一封来自钟南山爷爷的回信，小朋友们请查收！》

@冰灵 多难兴邦，科教兴国！这才是国民应该追捧和尊重的！



影响百万临床专科医师的专业传播平台

《医师报》“五位一体”融体矩阵平台

五位一体



微信公众号

数字报

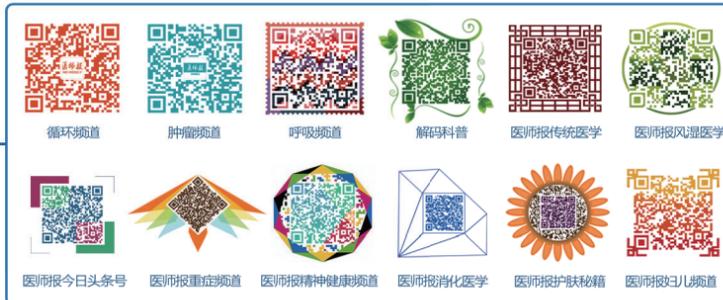
网站



APP

视频

新媒体矩阵平台



周报,6元每期,全年48期,288元/年
邮发代号:1-351 全国各地邮局均可随时订阅

征订热线: 010-58302970

