

5万“90后”住院医师——抗疫中坚力量

以“90后”为代表的近20万住院医师参与到抗疫临床实践

▲ 中国医师培训学院

2020年春节前夕，一场始料未及的新型冠状病毒肺炎疫情肆虐我国大地。广大医务人员义无反顾、无私奉献、英勇奋战在抗疫第一线。

在这些无名英雄中，有一个群体——住院医师规范化培训学员——以“90后”为代表的广大住院医师们，展现了新时代青年医生的精神风貌。据中国医师培训学院不完全调查，截至2月中旬，近20万住院医师正常开展临床实践训练。他们当中有5万余名直接或间接地参加了疫情防控，其中，湖北省有近千名住院医师坚守在防控一线，湖北省外有200多名住院医师参加医疗队驰援一线。



北京大学人民医院重症医学科王光杰完成了住院医师规范化培训，目前在接受专科医师规范化培训，跟随第一批医疗队来到武汉，进行抗疫。

为国家、社会培养未来人民卫生健康事业的中坚力量

2020年2月21日，习近平总书记给正在北京大学首钢医院实习的西藏大学医学院学生回信，勉励青年学子要以抗疫医务人员为榜样，“努力做党和人民信赖的好医生”。2020年3月15日，习近平总书记再次给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员回信，希望他们“努力在为人民

服务中茁壮成长、在艰苦奋斗中砥砺意志品质、在实践中增长工作本领，继续在救死扶伤的岗位上拼搏奋战，带动广大青年不惧风雨、勇挑重担，让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。”

总书记的谆谆教导和亲切关怀，是对广大青年医务工作者的极大鼓励

和殷切期待，更为青年医师的成长之路——住院医师规范化培训工作指明了前进的方向。

广大青年用行动证明，新时代的中国青年是好样的，是堪当大任的！长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。风雨中见证医者本色，让成长中的青年学子们淬炼成钢。

住院医师：疫情风雨中淬炼成长的青年医师

住院医师是准专业人才。他（她）们大多是90后，在面对这场与时间赛跑、与病魔较量的抗疫实战课时，他们近距离地感受老师们、前辈们的崇高医德，用稚嫩的肩膀扛起生命的重负。

“哪有什么白衣天使，不过是一群孩子换了一身衣服，学着前辈的样子，治病救人，和死神抢人罢了”。湖北荆州市第一人民医院儿科住院医师吕小龙从老家骑行70公里、耗费8个小时返回培训基地，与老师们一起抗疫。武汉大学人民医院110名住院医师坚守岗位，还有因疫区封锁、交通停运而滞留家乡的120余名住院医师积极申请返回岗位，数十名住院医师主动申请参加一线防控工作。

急诊、危重症、传染病等是平常培训的课程，但是疫情突发且形势严峻，让住院医师的防控工作有了更多风险，也承担了更大的责任。正如肇庆市第一人民医院急诊科住培负责人杨保生主任所说，新冠肺炎防控工作不仅考验住院医师们的专业理论和技能，考验了他们的团队合作，更考验了住院医师作为一名医生的使命感和责任感。奋战在武汉的北京大学人民医院重症医学科住院医师王光杰在日志中这样写道：“前线疫情每天都在发生变化，患者或转好或转危，作为支援前线的医生，每天都可能承接新的任务，面临新的挑战，当然也会有新的收获、新的感动”。

安徽合肥市第二人民医院的住院医师们向驰援抗疫一线的老师们致

敬：“老师们，请放心，后方有我们坚守，你们安心救治更严重的患者。”河南省第二届“十佳”订单定向全科医生赵兴说：“我自豪我有一个强大的祖国，现在是到了我们报效祖国的时候了。”

无论是岗位胜任力的提升，还是对医生这一职业的理解，在这场无声战斗中，这群年轻的学子们得到了洗礼和成长。在最艰难的时候，他们逆向而行，向阳而生，用实际行动践行了住院医师的责任和担当。

美国毕业后医学教育认证委员会于2020年2月22日致信中国医师协会，对中国广大医务工作者在抗疫中做出的不懈努力表示钦佩和支持，突显了各国住院医师应对突发公共卫生事件能力的必要性和重要意义。

培训基地：撑起抗疫战场上坚实的无形盾牌

住院医师规范化培训是青年医师成长的必经之路，培训基地（医院）是防控工作的“第一战场”。国家卫生健康委要求充分利用互联网手段开展全员培训。中国医师协会发出抗疫倡议书，组织编辑《新冠病毒感染防治培训课程》、紧急搭建全国毕业后医学教育网络课堂平台并快速展开线上培训。

据中国医师协会2月中旬对856家培训基地的调查显示，为保障住院医师安全健康和轮转培训，94.5%的培训基地对住院医师加强传染病知识培训，87.7%的培训基地定时统计培训对象情况；97.8%的培训基地暂停线下聚集性教学活动，采用远程教育开展培训。98.5%的培训基地强化管理并加强沟通，近三分

之一的培训基地为住院医师购买疫情险，近70%的培训基地按疫情防控要求重新规划了住院医师的餐饮和住宿安排。



关联阅读全文
扫一扫

住培·战疫故事

此生不虚雷山战

▲ 武汉市中医医院 2018 级住培学员 李德才

我所在的武汉“生病”了。虽然休假在家，但我的心时刻被武汉的疫情牵动着。当看到钟南山院士挂帅出征，全国医疗队驰援湖北，我的带教老师们日以继夜地战斗在抗疫最前线时，作为一名住培学员，一名立志为患者解除病痛的医生，我觉得我不能再等了！我必须做点什么，因为这俨然是一场真实的战争！

我开始通过一切途径搜索关于征集志愿者或者医护人员的讯息。只要能参与一线工作，无论去做什么都行。在被多家隔离点、方舱医院婉拒后，我从朋友圈得知雷神山医院的招募信息，便急忙拨打电话报名，表明自己的基本情况和服务志愿。第二天，我加入了志愿者联络群，并准备入院体检。

2月24日，我和其他三位同事正式上岗了！我们的主要工作是从病区护送患者去CT室，再把他们一个不落地安全送回病房。第一天，天气特别热，特别想喝水，穿着防护服干体力活，就算是我这种身强力壮的年轻人也觉得喘不过气来……我们互相鼓舞着，克服了种种不适，终于完成了170名患者的转送工作。

每天，许许多多感动的故事都在雷神山医院上演着，这是我们的使命和责任。

然而，我的工作不得不于3月1日中止。因为在全体志愿者的核酸筛查中，我的结果是阳性。当时心情五味杂陈，遗憾，不安，但更多的是不后悔，因为我坚信自己在做最正确的事情。现在，我已经被安排到医院接受观察和治疗，闲暇之余，可以做点力所能及的事情，还能看看书、充充电。

看着窗外蔚蓝的天空，我重新感受到了阳光的温度，隐约闻到了樱花的香味，听到了街道传来的喧哗，还有每个人爽朗的笑声。我坚信，抗疫最终胜利的那一刻，就要来了……

图片故事



2020年春节除夕上午，新型冠状病毒感染的肺炎疫情告急，重庆三峡中心医院护士冯屿蓝给护士长发了条短信，“国为大、家为小，我可上一线”——简短的两句话就是冯屿蓝的请战书，她是万州的女孩，共青团员。

转过身，冯屿蓝给“丈夫”王立林发信息：“我不回来了，你给王爸爸解释一下，待疫情过后再嫁你”。“我能为你做好后勤保障”，王立林支持冯屿蓝去抗疫一线。王立林，同在该院工作，为教学部住培管理人员，大年初一也返回工作岗位。为抗击疫情，他们推迟原本正月初四举办的婚礼，双双请缨回到工作岗位。

（来源 / 重庆三峡中心医院）