

● 行医随感

支援发热门诊后，我发烧了

▲北京清华长庚医院整形外科 陈强

2003年非典时，我不害怕，因为我还是孩子；现在的新冠我害怕了，因为我有了孩子。

1月21日，备班中的我被呼叫支援发热门诊，开启了我的“前线班”。问病史、开化验检查、取咽拭子、分析结果、开立医嘱，每日工作紧张而充实，我也逐渐适应了发热门诊的工作。然而，就在等待下一次值班时，我生病了。

2月15日上午，我开始发热、咳嗽、咳黄痰，感觉胸闷、全身酸痛、乏力。那几天正好下大雪、气温骤降，我想着可能是着凉了，吃了一片药睡了一觉，下午体温恢复了正常，症状也基本缓解。但结合我的工作性质和症状，难免担心，家里有四位亲人，还有不满两岁的宝宝，若是感染……我马上去医院做了化验和胸部CT，呼吸与危重症医学科车向东主任仔细分析了我的接触史和胸部CT表现，考虑疑似病例，当即就安排在发热门诊隔离区即刻隔离。

支援发热门诊时，我早已预想过可能会出现这种情况，但当这一刻真的来临时，我还是懵了。脑海里不受控地想：万一确诊了，怎么办？家人都要隔离，岳母本身还有呼吸道慢性病，她能扛得住吗？孩子

还不满两岁，谁来照顾？大人还能忍受，可孩子如何承受这份罪？

转到隔离区后，担忧、害怕、恐慌、不想说话，一个人躺在床上发呆，甚至想到了最坏的结局——自己倒下了，也就罢了，可是家人呢……每想到这里，眼睛就忍不住的湿润。所谓你的幸福就是你的软肋，2003年非典时我不害怕，因为我还是孩子；现在的新冠我害怕了，因为我有了孩子。我还有很多的心愿没有完成，还有很多的责任没有履行，我不甘心。

那3天是最煎熬的时光，而曙光也在煎熬中悄然绽放。身体没有再继续发烧；全身症状逐渐减轻；最终两次核酸报告终为阴性，我的心终于踏实了。

回想这72个小时，它给了我一段沉重的思考，也让我明确了很多答案：我不后悔当医生，不后悔支援“前线班”，因为“这是一项光荣的任务”。我们能战胜17年前的非典，就一定能战胜如今的新冠，身体恢复后，我还会继续工作，完成发热门诊没有值完的班，和我的战友们一起冲锋陷阵。

● 光影医路

疫情下的“新生”

▲福鼎市医院医院 王梦露



在尚有悲情色彩的疫情下，迎接新生命的到来，是一件既喜又忧的事。3月3号下午，一位产妇在福鼎市医院产科一区助产士的帮助下，顺利分娩

出一位女宝宝。助产士正准备抱着她让产妇看时，她却突然握住血管钳，高高举起许久都不放下，哭声响彻整个产房，仿佛是在吹响胜利的号角。

● 医患故事

一场淬火成钢的历练

▲辽宁省阜新市中心医院 杨柳

24岁的李新宇是阜新市中心医院第二批援鄂医疗队员，在这段毕生难忘的经历中，他经受了淬火成钢的历练，尽管身心都承受着巨大的考验，但李新宇从未放下过他心中的信念，那份只要永不言弃，生命总有奇迹的信念。

李新宇负责一位35岁的年轻男性患者，他的孩子仅6个月大，从确诊到入院，十几天的时间里，这名患者的身体状况急转直下，从轻症变成整个病区最危重的患者。6台注射泵、1台输液泵、动脉穿刺、锁骨下穿刺、呼吸机、透析机、人工肺、空肠管、静脉导管……为攻下这个“重症壁垒”，治疗组“大动干戈”，几乎连接了ICU里所有种类的设备。

在攻坚克难守护患者生命的日子

里，李新宇无疑也有了一次宝贵的学习经历，在武汉大学人民医院东院区重症监护室里，他第一次学会使用人工肺、第一次学习下空肠管、第一次完成了PICC置管……

25天的奋力救治，治疗组22名医护人员众志成城，大家唯一的心愿就是守住这条年轻的生命、守护一个圆满的家庭。终于，一天清晨，患者顺利解除镇静，醒了过来！从呼吸窘迫到血氧平稳，从各重要脏器均出现衰竭到各项指标逐步恢复正常，李新宇和小伙伴共同创造了生命的奇迹。

援鄂的经历让李新宇更加懂得了医生职业的真正意义，他说，有想过自己会感染，也想过自己会倒下，但唯独没有想过要放弃。“对于奉献全部身心的医护而言，成功挽救患者生命就是最好的礼物。”

● 抗疫日记

我离新冠患者开放气道不到20cm

▲湖南援鄂医疗队、湖南省人民医院呼吸重症ICU护士 程薇 整理 周瑾容

在我工作的大别山区区域医疗中心，危重患者和住院患者人数一天天减少，队员们为此振奋、欢呼。尽管黄冈抗疫全面胜利的日期还未正式宣布，可我们内心无比笃定——快了！捱过那么长那么黑的夜，破晓的光亮就在眼前，触手可及。

“呼吸机5个；气管切开4个；高流量氧4台；X床血压下降，持续升压药维持；X床今日转入、气管插管……”在湖南医疗队“ICU特种部队”微信群里，时刻刷新着科室患者的病情变化和交接班重点。

接班后，我们在各自分管的病床间穿梭忙碌，更换污染敷料、吸痰、清理呼吸机管道、翻身、抽血、配药、调整呼吸机参数、回抽胃液、整理全身管路、口腔护理、记录每台仪器参数和病人生命体征……忙碌的“小蜜蜂”们井井有条，默契十足。

有一名患者白天才做的气管切开术，气道内有大量血性分泌物，血氧指数极不

稳定，我必须及时吸痰、清理呼吸道分泌物，清理呼吸管路冷凝水，换气切纱布，眼睛始终不敢离开屏幕上的SP02、心率指数。此时此刻，我离患者开放的气道不到20cm，随时有被这名新冠肺炎重症患者的分泌物喷溅污染的极高风险。

作为在临床一线工作20年的“老将”，作为一名三甲医院呼吸重症ICU的专科护士，我没想过害怕，这份从容来源于多年临床累积的职业修养。做好充分防护的同时，有多年的专业基础和娴熟的操作技能，我自信可以守护好患者，同时保护好自己！

在黄冈的每一天，都“累并快乐着”。没有任何一个生命可以懈怠！这里有黄冈人的努力，也有湖南人的付出。

真的不远了，再坚持一下！黄冈，我们说好了，守护你，直到新冠疫情全面结束的最后时刻，不清零不归队！

关注医学

剖析医事

服务医师



医师报
The newspaper for China's physicians
中国医师协会唯一报纸

国内统一刊号：CN 22-0016

邮发代号：1-351

广告经营许可证号：
2200004000115

《医师报》编委会

编委会主任委员：张雁灵

编委会名誉主任委员：殷大奎

编委会副主任委员：

晁恩祥
高润霖
郎景和
刘力生
王红阳
于金明
庄辉

陈洪铨
葛均波
黎介寿
刘玉村
王俊
曾溢滔

陈可冀
郭应禄
李俊峰
陆林
王陇德
詹启敏

陈香美
韩济生
李兰娟
宁光
邬堂春
张金哲

陈晓春
韩雅玲
李松林
齐学进
吴以岭
赵兴吉

陈孝平
赫捷
李为民
孙洪军
许润三
赵玉沛

董家鸿
胡大一
梁万年
孙燕
杨民
郑树森

樊代明
黄荷凤
廖万清
王辰
俞光岩
钟南山

编委会副总编：

陈玉国
贾继东
马军
王贵强
王振常
周智广

杜斌
贾伟平
马朋林
王洁
王仲
朱大龙

段钟平
李恒进
米卫东
王杰军
夏云龙
祝益民

耿庆山
李进
秦叔逵
王绿化
于学忠

郭立新
李维勤
瞿介明
王人颢
曾小峰

黄继义
梁军
沈琳
王锡山
张澍田

黄晓军
梁廷波
孙发
王显
张新华

霍勇
刘又宁
唐丽丽
王拥军
赵增仁

(按姓氏拼音排序)

《医师报》编辑部



卓信医学传媒
《医师报》社出品

社长 王雁鹏
常务副社长 张艳萍
副社长 黄向东

名誉总编辑 张雁灵
总编辑 董家鸿
执行总编辑 张艳萍
副总编 杨进刚
副编 王德
许奉彦 陈惠

新闻人文中心主任(兼) 陈惠 转6844
新闻频道主任助理 熊文爽 转6847
人文频道副主任 宗俊琳 转6884
学术中心主任(兼) 许奉彦 转6866
综合频道主任 裴佳 转6858
循环频道副主任 黄晶 转6620

循环频道主任助理 贾薇薇 转8857
肿瘤频道主任助理 秦苗 转6853
学术新闻频道主任助理 王丽娜 转6853
市场部副总监 李顺华 转6614
总编办主任 于永 转6677
美编部总监 蔡云龙 转6661
法律顾问 邓利强

东北亚出版传媒主管、主办 网址: www.mdweekly.com.cn 邮箱: ysb@mdweekly.com 微信号: DAY2006

每周四出版 每份6元 各地邮局均可订阅 北京中科印刷有限公司

总机: 010-58302828 发行部: 010-58302970 举报电话: 010-58302828-6674

社址: 北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17~18层 邮编: 100044