

方邦江：在祖国需要的时候守护好她！

▲《医师报》融媒体记者 尹晗

不想做英雄
只想患者用上最佳方案



方邦江坐轮椅上班

2月15日晚，方邦江随第四批援鄂国家中医医疗队抵达武汉。彼时，江城雨雪交加，气温只有零下5度。待赶到驻地，整理好物资，已是16日凌晨3时。短短4个小时休整后，方邦江又赶赴雷神山医院，率队组建了由龙华医院和上海市中医院医疗队组成的感染三科五病区（又称C5病区）。这支队伍，便是日后被人津津乐道的“雷神山C5战队”。

当时，C5病区几乎空无一物，方邦江带领医疗队员们手抬肩扛，搬运病床、医疗物资和设备，经常忙碌到深夜才返回驻地。但他却睡不着。“晚上要吃三片安定，有时还要加一片‘思诺思’，不是不累，是操心、焦虑得睡不着——为患者操心，也为医疗队员们安全焦虑。”

自2月20日收治第一批46名患者起，C5病区就开始“满负荷运转”。每天十几个小时，方邦江奔波在病区各重症病房查看患者、了解病情，亲自制定新入院患者治疗方案、危重患者抢救方案、出院患者的筛查等重点工作，一有时间还尽量与患者交谈，安慰鼓励患者。他说“一有空床，我就会去医务部要患者，只有这样做，我心里才安稳，才能对得起家乡父老。”

超负荷的工作让方邦江身体很快付出“代价”。3月3日，方邦江走出隔离病区时，在湿滑的地面上不慎摔倒，右膝关节意外扭伤，关节严重肿痛使他无法站立行走，使本身就有左股骨颈骨折、腰椎间盘突出、肩周炎旧疾的他雪上加霜。同事们都劝他在驻地休养疗伤，他却说：“危重患者救治，患者出院我都要把关，我不能休息。”于是，第二天，雷神山医院就多了一个坐轮椅上班的医生。每天早晨8点，他都会和上海医疗队队员们乘交通车来到医院门口，由几名队员小心翼翼地把他和轮椅一起抬下车，推着他走进雷神山医院。他说：这是做急诊人的义务。我不想做英雄，只想做一点点我自己能够做到的事情，把最有效的治疗方案用在最需要的患者身上。

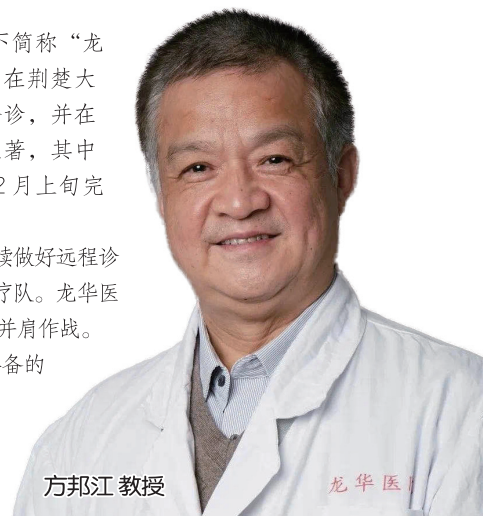


观看直播回放
扫一扫

自从武汉报告“不明原因肺炎”的那一刻起，上海中医药大学附属龙华医院（以下简称“龙华医院”）急诊科主任方邦江教授就开始关注疫情的进展。他是土生土长的湖北人，在荆楚大地上出生、学习、工作；疫情初期，同事、同窗和学生第一时间联系他进行远程会诊，并在既往治疗病毒肺炎经验基础上拟定治疗方案。在应用了方邦江的治疗方案后，疗效显著，其中一家医院包括危重症在内40多位新冠肺炎患者全部好转，未出现死亡病例。同时在2月上旬完成并由人民卫生出版社出版了《新型冠状病毒感染的肺炎中西医结合防控手册》。

农历初春，新冠肺炎爆发式增长，湖北多地进入封闭状态，这让方邦江心如刀割。在继续做好远程诊疗支持的同时，他积极报名加入了国家中医医疗队（上海），并获准率队加入第四批国家医疗队。龙华医院急诊科医生倍受鼓舞，纷纷报名。此行援鄂，他与武汉雷神山医院感染三科五病区全科干将并肩作战。“很多新冠肺炎患者都患有糖尿病、高血压、肾功能不全等严重基础性疾病。急诊医师所具备的急危重症救治能力，使他们在应对突发公共卫生事件和灾害医学救援中更加得心应手。”

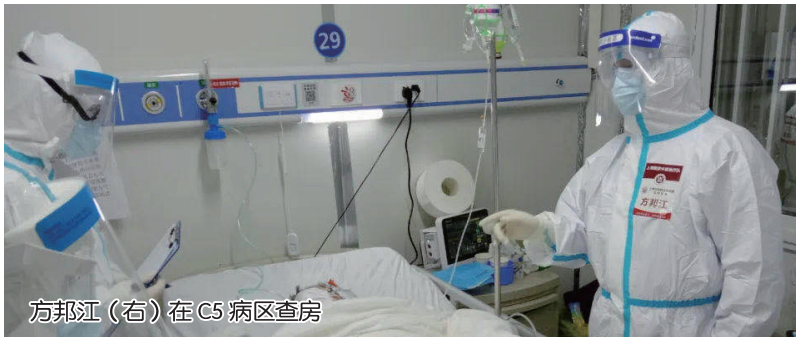
3月30日，《医师报》直播间视频连线了仍坚守在武汉抗“疫”一线的方邦江。采访中，这位久经沙场的老将几度哽咽，带我们共同回顾了这段刻骨铭心的抗“疫”历程。



方邦江 教授

龙华医院

治疗新冠肺炎 中医药有不可替代的作用



方邦江（右）在C5病区查房

在雷神山奋战的40多个日夜里，方邦江率领“C5战队”共收治了114位患者，其中危重症患者占到了24%，居雷神山医院32个病区之首。

中西结合 有效提高救治成功率

作为上海市领军人才、国家中医药领军人才“岐黄学者”，方邦江充分发挥了领军人才的引领带动作用，在参考国家、上海市中医治疗新冠肺炎诊疗方案的基础上，创新性提出了“急性虚证”和“截断扭转”治疗思想，构建了治疗轻症、普通型、危重症、恢复期全程补虚、截断逆转等体现中医整体观念、辨证施治的诊疗方法，并相继在雷神山医院其他病区临床应用。他表示，目前，在他管理的雷神山医院C5病区以中医治疗为主，中西医结合为辅。对于轻症和部分普通型新冠肺炎患者，基本采用中医治疗；对于重症和危重症患者，采取中西医结合、取长补短的治疗方法。“在特效药和有效疫苗诞生前，中西医结合相互协同、互补短板，对于提高新冠肺炎患者的救治成功率非常重要。”

我救了同行的父亲

70多岁的张老伯因感染新冠肺炎，先后在武汉两家定点医院接受抗生素、激素治疗，但肺部的炎症却仍在加重，并伴有持续头痛、烦躁、失眠。后转至C5病区。凭着对中医的自信，方邦江大胆决定，停用抗生素、激素，在给予清热解毒的喜炎平注射液静脉输注后，取得了显著的疗效。他指出，中药新剂型的研制与成长为中药治疗外感热病发挥了更大的优势，提供了强有力保障，尤其在缩短退热时间、减少抗生素使用作用显著。中医药不再是“慢郎中”。

张老伯出院后，他的女儿——武汉大

学中南医院影像科张笑春医生——专程找到方邦江，对他说：“通过您，让我认识到了中医药不可替代的作用！”

方邦江表示，此次疫情，中西药和技术结合使用发挥了很大作用，他充分总结梳理自己多年的临床经验，结合国家卫健委颁布的《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》，根据患者中医辨证特点，辨证使用中药或中药注射剂对抗新冠病毒肺炎，取得了良好的临床效果。如在这次的抗“疫”会战中，方邦江基于之前国家卫健委颁布的《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案》和《新冠肺炎重型、危重型病例诊疗方案》中应用喜炎平注射液等中成药的指导建议，结合自己多年临床使用该产品的治疗呼吸及消化系统急性感染性疾病的经验，在诊疗过程中辨证使用喜炎平注射液等中成药，用于阻断炎症反应进程，有效缩短新冠肺炎患者咳嗽、发热等临床症状改善时间，阻断疾病恶化等方面，加速了疾病痊愈，缩短了患者住院时间，大大降低了住院患者医疗费用。

中医药不是“慢郎中”

3月29日14时，雷神山医院C5病区的最后5名新冠肺炎患者痊愈出院，在收治的114名患者中，除7人转病区外，107人治愈出院，中医药全覆盖，其中纯中医治疗出院患者70例，实现了病区“零死亡”“零感染”“零投诉”“抗生素应用最低”的成绩，在武汉雷神山医院所有中、西医病区名列前茅。

“我们病区没有一个危重患者死亡，没有一个重症患者转化为危重症。这充分证明中医药能救重症、危重症患者！毛主席说：古为今用，洋为中用。把中西有效的治疗方案与药物结合起来，就是最好的！”方邦江自豪地说。

身心同治 从“坏人”到“恩人”

方邦江介绍，截至目前，国家派出的4.2万余名援鄂医疗队员取得了“零感染”的“战绩”。这意味着新冠肺炎是可防的。而大量患者治愈出院，则表明新冠肺炎是可治的。“毛主席有一句名言：在战略上要藐视敌人，在战术上要重视敌人。每位新冠肺炎患者的体质、免疫状态不尽相同，因此，因人施治就显得尤为重要。”

方邦江回忆起在雷神山医院收治的一名患者，入院时，患者对医护人员怀有抵触情绪，见到医护人员就骂：你们都是坏人！这让医务人员感到难以理解：我们怎么成了坏人？但方邦江却对医务人员说：“疫情之下，患者有情绪和怨言是很正常的。要理解每一个患者痛苦的心情，并尽力善待他们。”为缓解患者焦虑、烦躁的情绪，方邦江带领“C5战队”开展了具有中医特色的创新型系列新冠肺炎康复功法和心理干预措施。根据中医辨证论治、五行学说与现代音乐理论相结合，他们联合上海音乐学院等研发新冠肺炎冥想康复辅助音乐疗法，显著缓解患者紧张、焦虑、失眠等心理问题。通过一系列心理干预及医务人员的精心治疗，患者康复出院。临别前，患者给医务人员连连鞠躬，感恩道谢。他说：“医生，我误解你们了，你们是我的恩人！”

孙思邈《千金要方·诊候》中的“古之善为医者，上医医国，中医医人，下医医病”是方邦江的座右铭。他说：“古人认为，治国与治病的道理是相通的。所谓大医医国，就是国家有危难的时候，就该站到第一线，为国除患祛弊。我虽然只是一名普通的急诊医生，但我希望能在国家危难需要的时候守护好她。”



龙华医院第四批援鄂中医医疗队部分成员合影