

MERCK

强化生殖护理质量管理 提升患者满意度

果纳芬® 预充注射笔和雪诺同® 使用经验分享之二

突如其来的新冠疫情打破了正常的就诊秩序，尤其对正在开展辅助生殖治疗周期的患者带来了挑战。医生担心如何保障患者的持续治疗，护士担心患者往返来院注射导致交叉感染，患者则担心疫情带来的就医不便。新型果纳芬® 预充注射笔可带回家自行注射，更安全、方便、高效，大大减少了患者往返医院的次数和时间，提升生殖中心护士工作效率和护理质量，减少交叉感染风险。雪诺同®（黄体酮阴道缓释凝胶）一天一次，操作简单，可在家自行用药，提升患者自我管理能力和依从性，提高患者依从性和满意度。

为了促进患者整体管理的强化，促进护士关于患者管理经验的更广泛传播，《医师报》联合默克公司发起强化生殖护理质量管理项目，来自 50 余家医院生殖中心的护理人员分享果纳芬® 预充注射笔和雪诺同® 的使用经验与感受。本期将继续为大家带来生殖中心护理人员的分享。

果纳芬® 预充注射笔 可带回家自我注射，减少往返次数和时间

雪诺同® 在家自行给药，一天一次，简单方便

妙“笔”生娃 护士和准妈妈们的宠儿

▲成都西囡妇科医院 杨娟

大家好！我是默克家族为满足广大不孕患者需求应孕而生的新一代宠儿，果纳芬® 预充注射笔（以下简称“果笔”）。别看我身材小小，我可是辅助生殖专家们手里的一支妙“笔”，能助力准爸妈们实现为人父母梦想呢！来听听大家对我的评价吧！

护士小姐姐们：以前我们一天要注射八、九百针。现在用果笔的患者都愿意自己带回家注射，注射量比以前少了一半

多。我们有更多时间和患者沟通交流，减少她们注射时的焦虑和疼痛，最近好多患者都点名表扬我们注射室护士呢！

准妈妈：护士第一次教我用果笔时我也怕极了，根本不敢扎，幸好护士小姐姐在旁一直给我鼓励，鼓起勇气才扎下去。那时才发现，原来一点也不痛！安针头一调剂量一注射，简单方便，有种轻轻松松就做妈妈的感觉！

果笔带来了简便、高效与安全

▲江西省妇幼保健院 钟媛

果笔的剂量设计合理，在临床使用中具有较高的可操作性，双向旋钮的剂量调节能轻松设定需要剂量，简单易上手。同样注射 150 IU 药物，某些需要配置的剂量大概需经历 7 步骤，而果笔只需简单 4 步，大大提高护士的工作效率。假如每次这样的注射过程可节约 1 min，按我们 2020 年 1 月的注射量 1312 次来算，平均每天能节约 42 min。

对护士而言，果笔带来了高效、省力与安全；对医生而言，也是促排质量的保证。此外，患者能带药回家自行注射，节约时间；果笔比传统肌肉注射痛苦小，让患者更好地配合治疗。

我们中心最近使用标签贴在药品外包装盒上，让患者及时知道果笔的注射剂量，剩余剂量，什么时候需要更换新笔，更好地服务患者。

雪诺同® 是黄体支持的理想选择

▲河北生殖妇产医院 张诺

在促排卵过程中，常会出现黄体发育不良，导致着床率下降，流产率增加。因此当天最晚不超过移植日，女方需遵医嘱进行黄体支持，持续 10~12 周。黄体酮是黄体支持的主要应激素，有口服、肌肉注射和阴道给药不同方式。

口服给药使用方便，但生物利用度较低。肌肉注射黄体酮价格便宜，但每日注射不方便，注射部位常引起过敏、疼痛刺激造成药物吸收困难。阴道给药效果与注

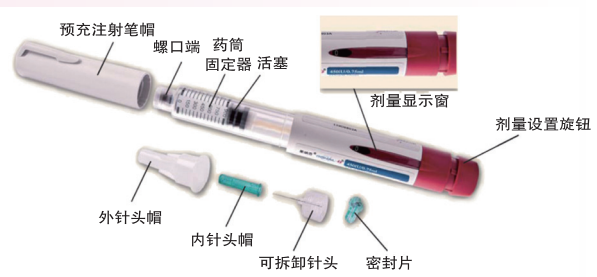
射相当，给药后直接到达子宫，是唯一可替代肌肉注射黄体酮的制剂，是黄体支持的理想选择。

一项纳入全球 82 个国家 408 家生殖医学中心的调研显示，90% 以上均采用阴道给药，其中 77% 采用单独阴道给药，远高于单独肌肉给药和口服给药。研究对比发现，雪诺同® 比肌注黄体酮更好地降低了流产率，有更高的活产率和分娩率，雪诺同® 与黄体酮胶囊相比，具有更高的种植率和临床妊娠率。

果笔带来高效、稳定促排结局

▲郑州大学第三附属医院 杨恒

卵子发育受很多因素影响，既往助孕失败不等于下次促排结果不好，要根据具体情况分析，个性化用药。推荐使用果笔，它是基因重组卵泡刺激素，纯度高，能精确至 12.5 IU，保证药物生物活性的恒定，带来更稳定的卵巢刺激。具有强大的循证医学证据支持，刺激天数更短，促性腺激素用量更少，一次促排的获卵数更多、效率更高、获得的胚胎数更多，提高了累积妊娠和活产率，节约

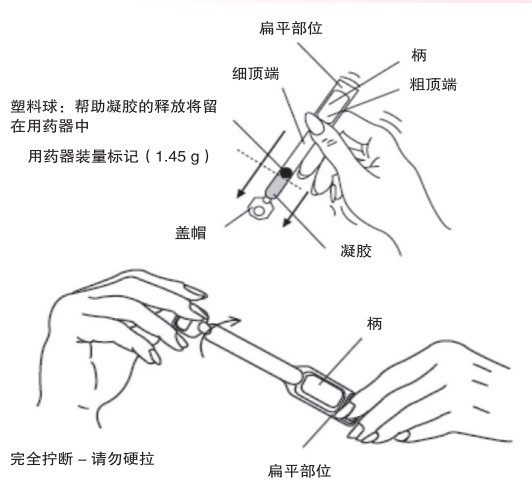


再次促排的金钱和时间，带来更多获益。果笔上市 20 年，已在全球诞生了 200 万新生儿。质量可靠有保障，带来稳定的促排结局。最主要的是还能自行注射，减少等待时间。

果笔，一款有“温度”的产品

▲福建省妇幼保健院 魏慧娟

果笔的核心优势便体现出来：第一，患者可在家自行注射，易教易学易用；第二，剂量调节旋钮可任意调节，不易出现调错剂量；第三，注射针头非常细，可减轻患者疼痛；第四，只要扫描二维码观看视频，便可了解操作步骤、相关注意事项等，可反复观看学习；第五，护士利用远程线上模式进行健康教育，解答患者问题，减轻护理工作量。在这个寒冷的冬日，感谢有“温度”果纳芬，带给我们温暖。



强化沟通能力 提升雪诺同® 用药体验

▲浙江大学医学院附属妇产科医院 樊晓迪

雪诺同® 作为黄体支持药物已被广泛应用于各大生殖中心。因其为阴道缓释凝胶，患者可在家自行给药，省去了以往为注射黄体酮针剂往返医院的奔波。

然而在雪诺同® 使用过程中，部分患者会向护士咨询，药物使用过程中会产生药渣，自阴道排出。关于药渣的宣教，无论是“雪诺同® 使用视频或医护现场宣教，都会明确告知患者无需

特意清理，因为药渣不会影响后续药物的吸收。但如何更好地为患者提供帮助，使其克服潜在的关于药渣的心理不安，提升药物的使用感？

通过个案访谈，我们收集了几位患者在自行给药过程中解决药渣问题的小方法。可以告知患者雪诺同® 赋形剂为聚卡波非，呈弱酸性，正常阴道环境也是弱酸性，因此药渣的存在可能减少阴道炎的发生。

小小一支“笔” 受益您和我

▲成都市锦江区妇幼保健院 张小莉

研究表明，与使用注射器和药瓶相比，注射笔更准确、更易使用，使用者压力较小。果笔作为此类药的代表，具有“好学易用、剂量可控”的特点，使自行注射成为了可能，给广大的护理同仁及患者带来了全新的体验。

首先，减少护士的工作量，使我们有更好

的状态提供更优质的服务，增进患护感情。其次，果笔自行注射不仅可降低治疗成本，还可增加就诊的良好体验感。自行注射也可增加患者的医疗参与度，提高患者自我管理能力和成就感。

因此，小小一支果笔，不管对于患者还是对护士都是受益匪浅的。

自助、高效 为医护患提供全新体验赋能

▲成都西囡妇科医院 易平

果笔实现了患者在家就能自行注射的优化之举，为患者和医护人员提供全新的体验赋能。

应用自行注射果笔后，减少了患者来院次数，节约了时间，避免劳累奔波之苦，尤其针对上班族，治疗、工作两不误，居家便能享受到理想的疗效。

当前我国医护人员劳动量越来越大，医患关

系越来越紧张，果笔自我注射的广泛使用，很好的缓减了我们的工作压力。随着越来越多患者将果笔自行带回家注射，我们护士有更多的时间参与到更多的医疗服务中去，让患者感受到更多优质护理服务，增加患者体验感，提高满意度。同时自行注射，简化试管流程，提高医院的工作效率。

