

狂犬疫苗的科学接种

▲ 眉山市仁寿县疾病预防控制中心 祝建华

狂犬病是一种急性传染病，感染这种疾病的患者通常情况下都是因为被携带狂犬病毒或者本身就患有狂犬病的动物咬伤、抓伤，还有一部分是因为黏膜感染引起的。人体感染狂犬病毒二十天到六十天之后会出现比较明显的临床症状，不过一部分潜伏期比较短，感染几天之后就会发病；还有一些潜伏期比较长，可能数十年之后才会发病，这种疾病的临床症状主要表现为：恐水、进行性瘫痪、怕风等，患者如果不进行及时的治疗会因呼吸道系统和循环系统麻痹而死亡。就目前的实际情况来看，世界范围内还没有研制出治疗狂犬病的有效药物和方法，唯一有效的措施就是暴露后立即进行抗狂犬病免疫接种。

狂犬疫苗的接种方法

伤后应该采取的措施（1）及时的清洗伤口，这对狂犬病的预防具有非常重要

的作用，一定要加以重视。首先可以用肥皂水（浓度为 3%—5%）对伤口进行清洗，之后再用清水对伤口进行充分的洗涤；如果受伤者的伤口比较深，可以使用注射器灌注清水对伤口深处进行全面彻底的清洗，之后再用 75% 的乙醇对清洗过的伤口进行全面的消毒，之后在伤口处涂擦浓碘酊。需要注意的是伤口的处理一定要重视，即使当时没有进行及时的处理，那么在注射抗狂犬病疫苗之后也要对伤口进行处理。（2）不宜包扎或缝住伤口，要尽可能的暴露开放性伤口。如果已经伤及大血管必须进行包扎缝合，那么首先应该彻底的清洗伤口并做好相应的消毒工作，其次还要给伤者注射抗狂犬病血清。（3）根据伤者的实际情况，如果有必要还需要使用相关的抗生素。（4）如果伤者的伤势比较严重，那么需要将抗狂犬病血清或抗狂犬病免疫球蛋白注射到伤口的周围以

及底部。

伤后应该采取的措施（1）一般咬伤者使用疫苗的方法：一般咬伤者是指被咬伤、抓伤或擦伤后没有出现流血现象，对于这种患者首先要在被咬伤的当天进行狂犬疫苗注射。（2）严重咬伤者使用疫苗的方法：严重咬伤者是指身体多处被咬伤、皮肤被咬伤或者黏膜被动物舔触，包括手指、四肢、面部、颈部等等，对于这样的重伤患者除了需要按照上述方法对患者进行抗狂犬疫苗注射之外，还应在咬伤局部使用抗狂犬血清进行浸润并在肌内进行注射。

狂犬疫苗接种后的注意事项

具体包括：（1）休息时间要充足。伤者在狂犬疫苗的整个注射期间要对休息时间进行合理的安排，使心态保持平稳，同时应该避免剧烈的体育活动。（2）应对

全身反应的方法。大部分患者在注射狂犬疫苗之后并不会出现不良反应，不过也有部分患者在注射狂犬疫苗之后会有一些明显的全身反应，如头痛、眩晕等，还有一部分患者的肠胃反应比较明显，如腹泻、恶心等。通常情况下，患者在休息一段时间后这些症状就会自行消失，不需要使用药物进行治疗。（3）注射部位的护理。首先要保持注射部位的清洁，避免受到其他物质的污染，需要注意的是注射当天不能让注射部位沾水。（4）过敏反应的护理。就目前的实际情况来看，过敏反应非常少见，过敏患者的临床表现主要为：面色苍白、血压下降、胸闷等。如患者出现过敏反应对其加强观察，并及时进行针对性的抗过敏治疗，病情严重时应立即进行抢救。（5）饮食护理。患者注射狂犬疫苗之后要注意避免食用辣椒、生姜、咖啡等刺激性食物，切忌饮酒。饮食要清淡，富有营养。

肺栓塞的早期症状

▲ 乐山市夹江县人民医院 吴旭

肺栓塞对于部分患者来说很熟悉，但依然有很多人对肺栓塞较为陌生。对该疾病的早期症状不了解，就很难及时发现肺栓塞，以至于延误最佳治疗时机。下面就介绍一下肺栓塞的早期症状，希望大家对该疾病有一个全面的认识，从而尽早对该疾病展开有效的治疗。

当肺的动脉被栓子堵塞之后，就会对循环系统造成极大影响，从而出现肺阻塞疾病。在医学中将肺栓塞分为慢性与急性两种，临床上将病症发作在一个月以内的称之为急性肺栓塞。

肺栓塞的出现会受到很多因素的影响，主要概括起来有患者在手术过程中造成的创伤、遗传性因素、药物的影响等。无论是何种因素导致的肺栓塞，都要及时发现并接受正规的治疗。

肺栓塞对人体的危害很大。首先，会对患者的呼吸造成一定的影响，出现呼吸困难，进一步发展可出现肺梗死；其次，会出现并发肺梗死，这时就会在栓塞的影响下，严重影响血供，从而气体在交换过程中出现障碍，进而使得患者发生呼吸不畅以及胸口疼痛的症状；最后，会对患者的生命造成威胁，这也是最为严重的后果。既然肺阻塞对患者的危害这么大，那怎么及时通过一些早期的症状发现该疾病呢？

症状一：呼吸困难

肺阻塞的主要症状之一便是呼吸困难，当患者出现呼吸困难时一定要引起足够的重视，及时到医院确诊。患者出现呼吸困难的原因是由于肺动脉出现堵塞，使得血流在流动过程中，比例严重失衡，肺泡难以完成气体交换。出现呼吸困难的患者，占到肺阻塞患者的 86% 左右，尤其是在患者进行活动的过程中，这种症状尤为明显，比如在上楼时患者极有可能出现呼吸困难的症状。呼吸困难的出现一般不

会有太大的规律，当发病几天之后便会消失。

症状二：咳嗽

如果有患者出现咳嗽的症状，并且咳嗽多为干咳，且喘息较为严重，这时一定要引起足够的重视，及时就医确诊。当患者咳嗽时，如果症状较为严重，有时还会伴有胸口疼痛。同时患者的膈肌受到一定的刺激，也会导致患者的腹痛。一部分患者的症状较为严重，很有可能会出现晕厥，造成晕厥的原因主要是脑供血不足。因此当患者有咳嗽，并且伴有喘息时，一定要及时到医院进行确诊，防止错过疾病最佳的治疗时间。

症状三：咳血

肺栓塞患者出现咳血的比例占到总患者的 40%，血色刚开始为鲜红色，但是在多天之后就会变为暗红色。如果患者出现咳血的症状，一定要及时就医确诊，如果确诊为肺栓塞要及时展开救治。患者咳血，且颜色逐渐变为暗红色，主要原因是由于在患者的肺动脉中有栓子脱落，并且造成肺栓塞，使得血液无法正常流动而出现滞留，这时血液就会外渗，然后会通过气管咳出。

症状四：出现一些不明原因的症状

肺栓塞患者在日常中，经常会出现一些不明原因的症状，这些症状对患者的身心健康造成极大危害。比如患者会突然出现不明症状的呼吸困难、虚脱等。如果患者的病症较为严重，出现脑缺氧，会表现出惶恐不安的症状，但是症状一般会与栓子的大小有直接的关系，要想对肺栓塞进行及时的治疗，必须对这些早期症状进行了解。

因肺栓塞会对人体健康危害大，所以患者需针对肺栓塞的早期症状，对自己是否出现上述症状进行观察，如果发现存在上述症状，要及时就医确诊，并配合治疗。

麻醉科麻醉药品的安全管理

▲ 遂宁市中心医院 许媛

麻醉药品被广泛应用于患者手术以及康复治疗当中，总的来说，科学合理的使用麻醉药品能够有效降低患者在手术过程中的疼痛，但是如果管理不当，将会成为不法分子危害社会稳定的毒瘤。

麻醉药品和精神药品都是比较特殊的管理药品，通常情况下，一旦连续进行使用，很有可能会出现不同程度的依赖状况。国家相关部门也陆续出台了相关规定以及管理办法等多项法律法规，在法律法规的约束下，麻醉药品的管理工作朝着良好的方向开始发展，但是在实际操作过程当中，仍存在诸多问题亟待改进。

麻醉药品管理存在的问题

在临床使用中，麻醉药品储存过程中也存在一些问题。一些科室往往对于麻醉药品没有设置专门的保险柜以及报警装置。在管理上，没有做到细致化管理，很多时候，甚至会将麻醉药品与其他药品共同放在一起。麻醉药品管理当中，部分医生并没有填写完整的处方信息，导致麻醉药管理出现一定的缺失。在药品实际使用过程中，一般情况下，使用量不同，麻醉药物一般会出现剩余，剩余麻醉药物很多时候会被医生用在其他患者身上，这在临床医学上是不允许的。在患者手术过程当中，所采用的药物种类比较多，需要的麻醉药剂量也会有所不同，导致麻醉药物的管理难度较大，甚至没有完善的管理体系。此外，医院工作人员的道德法律意识各不相同，以及对麻醉药品不了解，均会导致麻醉药品不能够有效利用。

不同麻醉药品采用不同的管理方法

麻醉药品在日常保管上，需要建立科学的保管体系。首先，对于不同的麻醉药品应当采用不同的管理方法。（1）镇痛类、精神类药品：如芬太尼、瑞芬太尼等相关

阿片类镇痛药物以及精神类药物应当采取专人专柜的保管制度，应当在 24 小时内锁在保险柜当中，保险柜钥匙以及密码应当由管理人员或专职护士保管，不能随意交给他人，手术麻醉医生应当将处方交给专职护士人员，确认无误后签名确认，专职护士应当遵循先进先出的原则，对药品的出库、补充以及数量清点，做好相关登记。（2）其他麻醉药品管理，比如氟比洛芬酯等非阿片类镇痛药物以及各种心血管药物，都应当放在仓库专用区域当中，张贴标签，便于使用和管理，肝素等药物应当分层放置在冰箱当中，满足低温保存的要求，尽可能保持药物的活性。

麻醉药品安全使用方法

阿片类镇痛药物以及精神类药物在使用之前，应当由患者本人以及委托人签署麻醉药品以及精神类药品同意书，且在药品使用后填写麻醉处方，字迹要清晰，应当使用专用的登记本。且必须要包含患者的床号、科别、姓名、住院号、疾病名称、剂量、用药时间等详细信息，由使用人进行核对，并进行共同签字确认。所有麻醉药物都应当进行核对，在使用时一定要严格执行查看核对的原则，最大程度上保障药品的正确，以及患者的合理使用剂量。必须要有专业资质的麻醉医生进行用药，由护士进行监督，在使用后在登记本上确认签字。

当麻醉药物在使用过程当中不小先被摔碎，应当及时进行汇报，并及时填写意外事故记录表，并共同交给药房，专职药师进行签字并保留意外事故记录表，应当作为法律依据。麻醉药品丢失应当第一时间上报科室以及相关负责人员，在无法寻回的时候，应当立即通知警方协助调查，中心药房负责人员应当及时通知卫生管理部门。