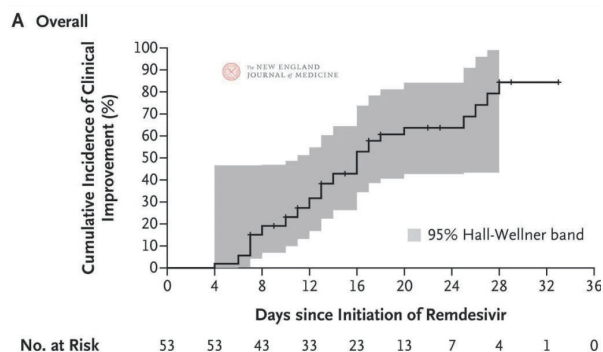


新英格兰医学杂志刊发瑞德西韦同情治疗研究

专家建议谨慎对待研究结果 中国试验受期待

近日,《新英格兰医学杂志》杂志在线发表瑞德西韦同情用药的回顾性分析结果显示,瑞德西韦同情治疗的53例重症新冠肺炎患者中,68%在氧气支持类型方面得到改善,有创通气患者死亡率降至18%。该研究结果是瑞德西韦同情用药项目中截至目前的最高质量数据。本研究缺乏对照组,作者因此在摘要中强调,评估疗效需要等待仍在进行的随机、安慰剂对照临床试验的结果。中国主导的两项试验将在4月27日结束,其他试验结果也将陆续出炉。(New Engl J Med.4月11日在线版)



从基线至第36 d的临床改善的累积发生率

研究结果

53例患者在基线时,30例患者(57%)正在接受机械通气治疗,4例(8%)正在接受体外膜氧合。用药随访期间有36例患者(68%)的氧气支持分级有所改善;

其中,机械通气支持的30例患者中,17例(57%)拔除气管插管。共计25例患者(47%)出院,7例患者(13%)死亡;在接受有创通气患者中,死亡率为18%,而未接受有创通气的患者死亡率为5%。

李太生:目前评价疗效尚早

北京协和医院感染内科主任李太生教授指出,该研究是一项多中心,单药,缺乏对照组的研究。其得出的研究结果我们需要更加谨慎地对待,等待更大入组量和完整性的RCT研究结果,不能过早乐观。一个药物除了有效性的同时,还应该兼具安全性,即较低的毒副作用。文章中提到有60%的患者服用瑞德西韦后出现了药物副作用,23%出现严重药物副作用,包括多器官功能障碍综合征,感染性休克,急性肾损伤等,

这对于重症COVID-19患者很可能是致命的。在我们医院接管的武汉同济医院中法新城院区也有2位患者在服用瑞德西韦后出现急性肾衰。

COVID-19轻症,普通型患者即使没有抗病毒治疗其预后也相对较好,但重症及危重症患者在疾病后期往往是一个全身性的、多脏器受损的、多种并发症的临床状态。按照我们团队之前提出的病毒感染后疾病分期理论,当患者进入急性期(肺炎期),即病毒通过血液

途径开始攻击全身其他脏器的时候,综合治疗才是救治患者的关键措施和手段。除了明显的肺部症状外,患者还可不同程度地出现心脏、肾脏、血液等系统性损伤。

一方面是由于病毒直接导致的损伤,但更加值得引起注意的是患者体内过度激活的免疫反应及炎症风暴的形成。我们团队提出的静脉注射免疫球蛋白联合低分子肝素抗凝治疗在重症及危重症患者治疗中正是考虑了这一重要因素。

新冠动态

瞿介明等研究发现

康复期患者血浆是重症新冠患者治疗希望

近日,上海瑞金医院瞿介明团队联合多家医院研究结果发布,研究纳入了10例经核酸检测的新冠肺炎重症病例,使用康复期患者血浆(200 ml)治疗,患者病毒血症在7 d内消失。同时,临床症状和检查指标在3 d内迅速改善。放射学检查显示7 d内肺部病变出现不同程度吸收。这些结果表明,康复期患者血浆可作为重度COVID-19的有希望的抢救选择,但需要更大规模随机试验。(PNAS.4月6日在线版)

患者输注的康复期血浆抗体滴度 $\geq 1:640$ 。10例重症患者从发病到康复期患者血浆输血的中位时间为16.5 d。康复期患者血浆输注后,有5例中和抗体的水平迅速上升至 $1:640$,而其他4例中和抗体的水平则维持在较高水平($1:640$)。在3 d内,随着氧合血红蛋白饱和度的增加,患者临床症状得到了明显改善。

与输血前相比,一些参数改善,包括淋巴细胞计数增加($0.65 \times 10^9 / L$

与 $0.76 \times 10^9 / L$)和C反应蛋白降低($55.98 \text{ mg} / L$ 与 $18.13 \text{ mg} / L$)。放射学检查显示,7 d内肺部病变有不同程度吸收。7例先前有病毒血症的患者在输血后未测到病毒载量。未观察到严重不良反应。

这项研究表明,康复期患者血浆疗法具有很好的耐受性,并且可以通过中和病毒血症来改善临床效果。最佳剂量、输注时间以及其他临床益处,需要在更大规模对照试验中进一步研究。

一句话新闻

近日,欧洲一项纳入11万人的研究显示,总体健康生活方式评分与无病年数正相关,得分每增加1分,男性无病年增加0.96岁、女性增加0.89岁。与最高无病年龄相关的生活方式包括体重指数 <25 和至少2个以下因素:从不吸烟、体育锻炼和适度饮酒。(JAMA Intern Med.4月6日在线版)

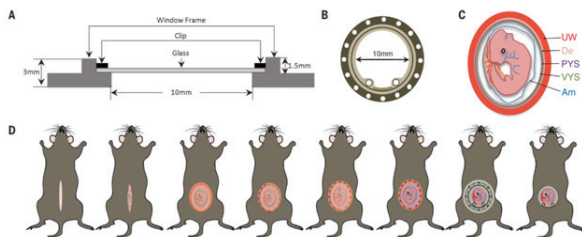
近日,上海科技大学饶子和院士团队率先在国际上成功解析了揭晓瑞德西韦作用冠状病毒靶点的结构。(Science.4月10日在线版)

基础研究

浙江大学医学院第二附属医院黄强教授研究在《科学》杂志发表

小鼠胚胎活体成像填补空白

哺乳动物胚胎可在体外观察时间有限,从脐带形成至出生在细胞水平直接观察胚胎发育的动态过程仍属空白。浙江大学医学院第二附属医院黄强教授为第一作者的合作研究成果,介绍了一种研究胚胎发育的活体成像技术,通过不同发育阶段的“腹窗”,实现了高分辨成像观察小鼠胚胎第9.5 d至出生的连续发育过程。该方法为活体直接观察,较体外培养保真度更高,可以准确研究胚胎发育过程中



腹窗及剥离手术方案图

(A/B: 胚胎窗; C: E9.5 小鼠胚胎插图; D: 手术方案)

的各种科学问题,为胚胎研究打开了一扇“窗”。(Science.4月10日在线版)

通过转基因小鼠,研究者观察到神经递质传递、大脑形成早期神经嵴细胞分化的血管周细胞

等。通过与子宫内电转技术结合在大脑中标记特定细胞,观察细胞分裂及迁移。随后与麻省理工学院合作,在同一人鼠嵌合体中追踪了人神经嵴细胞和鼠神经嵴细胞嵌合差异。

为她而战

抗击疫情 乳腺医师在行动 摄影 故事大赛

扫码即可参与, 欢迎

项目主办:《医师报》社
项目协办:阿斯利康
作品征集:2020年3月10日~4月30日18:00
网络投票:2020年5月01日~5月08日18:00
大赛官网: <http://rxzl.mdweekly.cn>