

“山河无恙，疫去春来——肿瘤与心血管医生携手同心”直播活动召开 疫情曙光已现 持续关爱肿瘤心脏病患者

近日，“山河无恙，疫去春来——肿瘤与心血管医生携手同心”直播活动召开。该直播由中国临床肿瘤学会（CSCO）肿瘤心脏病学专家委员会和中华医学会心血管病学分会（CSC）肿瘤心脏病学学组共同主办，CSC 肿瘤心脏病学学组组长、大连医科大学附属第一医院夏云龙教授等医学大咖，连线抗疫一线，在 CSCO 肿瘤心脏病学专家委员会主委、大连医科大学附属第一医院刘基巍教授的主持下，共同探讨疫情当下及结束后患者的管理工作和诊疗策略。



直播嘉宾

夏云龙 教授 大连医科大学附属第一医院
刘基巍 教授 大连医科大学附属第一医院
商洪才 教授 北京中医药大学东直门医院
于世英 教授 华中科技大学同济医学院同济医院
吴 钢 教授 武汉大学人民医院

大家谈

关注肿瘤心脏病学 关心肿瘤患者的就医与保护

刘基巍教授：肿瘤患者在防疫期间，需要按照大连市防疫指挥部的意见，医生评估治疗的利弊关系做出适合的选择。比如小细胞肺癌这类增殖较快的肿瘤，不能收入院时可改为口服药物治疗，有的肿瘤患者可能会延期治疗。抗肿瘤治疗带来的免疫性肺炎及间质性肺炎需要与新冠肺炎鉴别诊断，整体不能放松抗疫。



于世英教授：虽然武汉地区的医院已经恢复了正常工作，然而可能只是达到了疫情之前的 50%，所有患者都需要筛查、过渡、缓冲之后才能治疗，这种情况可能要持续半个月甚至更长的时间。这一阶段的严格把控是必要的，保护医务人员的同时也是保护患者。我们以邮寄药物给患者等方式帮助患者治疗，我院也开放了癌痛药物处方门诊，方便患者取止痛药。在抗疫期间，新患者使用免疫治疗药物应慎重，因为免疫性肺炎确实很难与新冠肺炎鉴别。患者使用抗 VEGF 药物期间要重视监测血压，基层医院应重视肌钙蛋白等预警指标监测。



吴钢教授：新冠疫情阻碍了肿瘤科和心脏科医生定期对患者进行随访，尤其是老年患者不擅于利用网络手段，信息闭塞，令部分患者感到无助。医生和患者不能失去联系，所以医生首先要注重视频会诊，通过视频加强和患者的联系，其次要做好科普，让患者知道自己的情况，知道自己需要做什么，这样才能缓解患者的无助情绪。利用远程监测设备便于医生了解患者病情，实现社区互助医疗，患者随时咨询很重要。



商洪才教授：我们一直在探索中西医结合的肿瘤心脏病领域，已经组建学组，完成科研立项。中医药具有扶正，调节微环境的作用，共病是中医和西医深入研究之课题，所谓“正气存内，邪不可干”，只有免疫力充足时，病症才能消除。



夏云龙教授：远程监护及可穿戴设备，可随时监护生命体征变化，具有降低院内感染等优势。抗疫情期间，强化线上咨询，对于指导肿瘤患者就医作用巨大。在新的防疫形势下，肿瘤及心脏病学专家携手，西医与中医专家携手，促进肿瘤心脏病学发展。



战胜疫情曙光在前 倾听武汉一线的声音

于世英教授介绍，她所在肿瘤科有 80% 的医护人员参加了前线工作，她投入到院组织的科普及网络会诊工作，为老年人、儿童、孕妇等不同背景的人，提高诊治帮助。在疫情最艰难的时期，院里开通了 24 h 网上发热门诊服务，300 多位医生在 5 d 接诊了 4 万 5 千多位患者，仅于

世英教授本人就为 300 多位患者提供诊疗服务。网上医疗服务包括就医开药、海外义诊帮助华人等措施，大大地缓解了民众的恐慌。

吴钢教授所在科室有 1 名护士在采集咽拭子过程中被感染，全科人员被隔离。在隔离期间，吴钢教授也没有放下对患者的诊疗，通过网上

多个平台为诸多患者提供了咨询及支援帮助。解除隔离后，吴钢教授参加了感染内科、发热病房的工作。

吴钢教授表示，目前院区恢复了“正常”的医疗活动，门诊医护人员三级防护，患者入院前需先排查新冠肺炎，包括血常规、肺 CT、核酸阴性才可入住缓冲病

房，在缓冲病房期间继续行核酸检测，阴性结果可转诊至专科病房继续诊治。

在心内科更加严格，患者入住新收病区观察 2~3 d 后，转入长住病区。就诊患者从门诊到正式治疗平均需 4~5 d，但是对于急诊患者经快速筛查新冠肺炎后，经有关部门批准下行下一步治疗。

众志成城 八方支援

夏云龙教授介绍，在武汉封城之后，大年初二大连医科大学附属第一医院派出第一批援鄂医疗队，至今共派出 3 批医疗队，约 200 多医护奋战在武汉前线，其中第 2 批医疗队在武汉大学人民医院东湖院区 ICU 开展工作。

他介绍，正月十五大

连组成 500 人的医疗队，出征援助雷神山医院。感人的是，在得知报名支援前线的消息之后，全院医护毫不畏惧，支援武汉的意愿十分高涨，护理团队报名超出原计划 30 多人。

夏云龙教授介绍，杨延宗教授不远万里带去的远程设备解决了重症病房内外信息化沟通。习近平总书记视察火神山医院时，

正是使用该系统进行病房内外沟通。医院院长还受到习总书记接见及认可，肯定了大连医科大学附属第一医院援助雷神山医院所做的工作。

“在援助武汉的同时，大连防疫压力也比较大。我院曾有一位订餐员感染新冠病毒，付出了极大的人力物力进行排查，我们在本地也为抗疫工作做了

重要的工作。”夏云龙教授强调，当前输入性病例有所增加，因此防疫形式复杂化多样化，疫情充分体现了国家“一方有难八方支援的精神，很多不是重症医学的专家在一线战场也贡献自己的力量。

疫情初见曙光，相信经过多个医疗队协同作战，一定可以守护好我们的家乡。

战疫民族瑰宝 中医药人的担当

商洪才教授主要介绍了疫情防控阶段中医药所做工作，依托中国中医药信息学会临床研究分会记录了 1 月 20 日至今，新冠肺炎中医药行动时间线。

正如习总书记要求的携手抗疫、共克时艰，中医及西医专家做了很多的工作。中医专家在早期、全程参加了新冠肺炎的救助，主要分为四个阶段：预防期、隔离观察期、临床治疗期、

恢复期。对于湖北武汉疫情严重的社区，疑似患者集中隔离点，中医药的汤剂和成药起到了很重要的作用。方舱医院有很多轻症和普通型患者，中医药治疗占了极大比例。

在重症和危重症患者的治疗中，中医药的治疗效果十分明显，主要体现在退高热、促炎性渗出吸收、提高氧合水平等方面。患者进入恢复期后，中医药在治疗乏力、呼吸功能

减退、食欲不振等方面，中医药的滋阴益气等作用可促进患者康复。

在对新疾病不了解，疫苗不成熟的情况下，有效方药的筛选很有必要。前一段时间得到肯定的“三药三方”更是中医人的特殊贡献，也是中西医同道共同努力的结果。这次肺炎对中医药既是机遇也是挑战，希望中医和西医能共同努力，更好的结合，共克时艰。

肿瘤心脏病学专栏编委会

荣誉主编：马 军 秦叔逵
主 编：刘基巍 夏云龙
执行主编：方凤奇 刘 莹
轮值主编：夏云龙
编 委：
褚晓源 黄 镜 潘宏铭
潘跃银 束永前 孙 涛
伍 钢
秘书长：方凤奇

石药集团
CSPC

PEG-rhG-CSF
津优力®
长效升白 津非昔比