

国务院印发《新冠病毒无症状感染者管理规范》

无症状感染不容小觑 发现后2h内上报

▲《医师报》融媒体记者 蔡增蕊

4月6日，国务院应对新型冠状病毒感染肺炎疫情联防联控机制印发《新冠病毒无症状感染者管理规范》通知，明确新冠病毒无症状感染者有传染性，要求加强对无症状感染者的监测和发现，规范无症状感染者的报告，有针对性加大筛查力度等15条管理规范。无症状感染者到底有多少人？传染性有多强？该如何防控呢？

无症状感染者确有传染性

《管理规范》要求加强对无症状感染者的监测、发现、报告和管理。有针对性加大筛查力度，将检测范围扩大至已发现病例和无症状感染者的密切接触者；各级各类医疗卫生机构发现无症状感染者，应当于2h内进行网络直报；无症状感染者应集中医学观察14d，满14d且连续两次标本核酸检测呈阴性者（采样时间至少间隔24h）可解除集中医学观察，核酸检测仍为阳性且无临床症状者需继续集中医学观察。

《管理规范》还提出强化信息公开，国务院卫生健康行政部门每天公布无症状感染者报告、转归和管理情况。各省（区、市）公布本行政区域的情况，本土传播和境外输入情况分别统计报告。

无症状感染者：指无相关临床表现，如发热、咳嗽、咽痛等可自我感知或可临床识别的症状与体征，但呼吸道等标本新冠病毒病原学检测呈阳性者。

无症状感染者有两种情形：

一是经14d的隔离医学观察，均无任何可自我感知或可临床识别的症状与体征；

二是处于潜伏期的“无症状感染者”状态。并重申无症状感染者具有传染性，存在着传播风险。

无症状感染者比例众说纷纭

3月31日，国家卫健委疾病预防控制局在《关于新型冠状病毒无症状感染者防控工作答问》（简称《防控工作答问》）中披露，截至2020年3月30日24时，接受医学观察的无症状感染者为1541例，其中境外输入205例。此后，中国开始每天披露无症状感染者人数。

据国家卫健委官网最新消息，4月13日0~24时，31个省（自治区、直辖市）和新疆生产建设兵团报告新增无症状感染者54例。其中，境外输入无症状感染者5例；当日转为确诊病例67例（境外输入66例）；当日解除医学观察46例（境外输入9例）；尚在医学观察无症状感染者1005例（境外输入237例）。

在新冠疫情的暴发期，无症状感染者并非防控重点人群，中国并未公布相关数据。

在4月2日的国务院联防联控机制新闻发布会上，中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友介绍宁波疾控中心开展的一项研究，发现从群体水平看，由无症状感染者传播的病例占总发病人数的构成比只有4.4%，但这只是宁波的局部研究。

还有部分专家认为，如果将整个疫情中出现的无症状感染者统计在内，这个比例会更高。

4月8日，中国驻孟加拉大使馆与上海市外办联合组织抗击新冠肺炎疫情视频连线会，上海新冠肺炎医疗救治专家组组长、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏在会上表示，新

冠病毒的无症状感染者比例在36%~38%。

近日，华中科技大学公共卫生学院郭春团队发表了对武汉确诊新冠肺炎病例的研究，在25961例实验室确诊新冠肺炎病例数据基础上，通过建模分析估计武汉市至少59%的感染病例是未被发现的，其中可能包括无症状和症状轻微病例。研究者表示，该数据是基于最保守的模型预测的，并未进行实际的流行病学调查。（medRxiv. 3月6日在线版）

中华预防医学会新冠肺炎防控专家组成员、复旦大学公共卫生学院原院长姜庆五在接受媒体采访时表示，像武汉这么大范围的感染，不能过度信任模型，一定要通过实际调查来回答隐性感染人数的问题。

症状轻微 不会导致疫情暴发

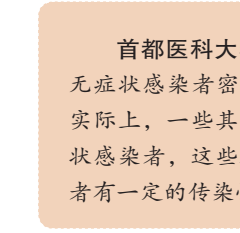


钟南山院士表示，无症状感染者有两个概念：一类是开始无症状，但后来会逐渐发展到有症状，这类是肯定有传染性；另一类是最近发现的，在相当长的观察过程中始终无症状，但核酸检测阳性，这类的传染性正在研究。但根据新冠病毒特性，一旦出现症状，传染性就比较强，所以也将这类人群作为一组人进行隔离观察，这样的战略是对的。

天津中医药大学校长张伯礼院士提出，无症状感染一般不会引起大暴发。他援引宁波疾控中心最近研究，平均每个确诊患者可传播3人，平均每个无症状感染者可传播不到1人，无症状感染者传染力相当于确诊病例的1/3。他表示，无症状感染者往往不是完全无症状，而是症状轻微，没有引起重视。



中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友表示，无症状感染者一定是与确诊患者有过接触史的，或去过正在发生疫情的流行区。对于已发生流行但确诊病例已清零2周以上的地区，不会无缘无故地突然出现无症状感染者。他介绍，现在的措施应该说能够及时发现、控制无症状感染者，由无症状感染者造成流行的可能性很小，不会造成社会层面的扩散。



首都医科大学附属北京朝阳医院副院长童朝晖表示，从目前对无症状感染者密切接触者的调查看，“尚未发现核酸阳性案例”。实际上，一些其他的传染病，如麻疹、流感，都有一定比例的无症状感染者，这些人不会引起病毒在社会的传播。所以，无症状感染者有一定的传染性，但传染性、传播率有限，我认为不用恐慌。



上海新冠肺炎医疗救治专家组组长、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏表示，所有无症状感染者一定是与有症状的患者同时存在的。未来2~4周，如果我国没有出现确诊病例显著增多，无症状感染者这些事情，大家就可以不要再考虑了。

《防控工作答问》指出，根据国家及部分省份开展的密切接触者监测数据，无症状感染者的密切接触者存在二代病例续发，流行病学调查中发现个别由无症状感染者导致的聚集性疫情，有

小样本量的研究显示无症状感染者呼吸道样本中的病毒载量与确诊病例没有太大差异。

综合目前的监测和研究，无症状感染者存在传染性，但其传染期长短、传染性强弱、传播方

式等尚需开展进一步科学研究。部分专家认为鉴于无症状感染者呼吸道标本能检出病原核酸，但由于无咳嗽、打喷嚏等临床症状，病原排出体外引起传播的机会较确诊病例相对少一些。

做好个人防护：戴口罩、勤洗手

《防控工作答问》指出，由于部分无症状感染者始终无症状，实际防控工作中无法将发现和隔离无症状感染者作为主导措施。因此，仍将继续着重于及时发现隔离确诊患者，并做好密切接触者管理。我国经验表明，做好确诊病例的及时发现和隔离，并适度采取减少人际接触等措施，可以基本阻断疫情传播。

在个人防护方面，《防控工作答问》强调公众要加强自我保护和健康文明意识，强化

环境卫生及个人卫生防护，养成勤洗手、戴口罩、讲究手卫生、一米线、开窗通风、清洁消毒、分餐制、生病时减少去人员聚集场所和科学戴口罩等健康生活行为方式。

中国医学科学院北京协和医院感染科刘正印、李太生分别是北京协和医院援鄂国家医疗队第一批、第二批队长，他们表示，疫情过程中，无症状感染者是意料之中的，并不是始料未及的情况。无症状感染者可能有一个结局：一是进展为普通新冠肺

炎患者；二是通过自身免疫力自愈好了——这两种情况可能性非常大；第三个则不能完全排除有可能变成慢性病（慢性带毒）。

李太生提醒，“经历数月的疫情防控，虽然大家有些疲惫，但是不能松懈，这个时候务必要做好个人卫生保护，尤其是手卫生、戴口罩”。

刘正印表示，“只要加强防范，比如戴口罩、勤洗手等等，减少密切接触的机会，减少群体性聚集活动，还是完全可以控制住新冠疫情的”。