

● 抗疫一线

# 黄沙百战穿金甲 不破楼兰终不还

在这场席卷全国的抗疫阻击战中,疫情就是命令,医院就是战场。身处一线的医务工作者们义无反顾、披甲前行,他们用满腔热诚与医者仁心,谱写了一曲曲最美战歌。此次专题系列报道由《医师报》联合全国20余家医院共同呈现,愿与读者朋友们一同回顾与见证那些汗与泪交织的战“疫”时刻。致热血,敬英雄!



## 逆行归来 春暖花开

1月24日,除夕夜。以疫情为令,无数的逆行者们舍弃团圆,白衣执甲奔赴抗疫一线。复旦大学附属上海市第五人民医院的普外科重症病房副护士长黄莉莉和呼吸重症监护护士石欣怡加入了首批上海援鄂医疗队,136名队员紧急驰援武汉。

两位出征护士,其中一位在护士岗位上工作了14年,另外一位是刚步入工作第3年的90后。她们一直奋战在金银潭医院北三重症病房。病房里多数是危重症患者,需要呼吸机辅助治疗,即使清醒,病情也不稳定,再加上恐惧心理,任何一名患者的治疗以及护理都变得不简单。刚到武汉时,由于医护人员不足、防护物资紧缺,她们连续工作8小时甚至更长。穿着严密的防护装备,她们在工作期间不喝水、不进食,连续作战,以信念

和毅力为支撑,度过了最艰难的日子。

3月19日,黄莉莉“火线入党”,她出色的表现得到了党组织的认可。她说,“火线入党”是一份自豪,是一份荣耀,同样也是一份沉甸甸的责任。“患者不太方便说话,但会用手势给我们点赞。有位阿婆还在我手心写下一个‘谢’字!看到患者受苦,我心里很难受。”95后党员石欣怡说。虽然汗水浸透衣服,脸颊和鼻梁被口罩箍得发红生疼,手上蜕皮起疹,但是每当患者被精心护理后病情渐渐好转,她们心中就充满了快乐。

“我热爱护理事业,与死神搏斗的每一个瞬间都是我的骄傲和自豪!”黄莉莉说。3月31日,黄莉莉和石欣怡圆满完成了援鄂医疗救治任务,凯旋归来!



复旦大学附属上海市第五人民医院



温州市中心医院



扬州大学附属医院



南京市第一医院



## “光谷经验”一定要好好推广

“‘江苏队’参与实践的重症救治‘光谷经验’一定要好好总结、推广!”日前,由南京市第一医院戚建伟副院长带领的南京二队整建制接管的华中科技大学同济医学院附属同济医院光谷院区E1-5F病区顺利关舱,其重症救治“光谷经验”获得国家卫健委高度肯定和总结推广。

同济医院是武汉市新冠肺炎重症患者救治的9家高级别、高水平定点医院之一,收治的患者病情危重、复杂。在这里,自2月11日凌晨收治第一批新冠肺炎患者,南京二队连续奋战49天,累计收治88例确诊新冠患者,其中重症81例,危重症7例,抢救成功率达100%,无一例转ICU,无一例死亡;收治重症病人数和治愈出院人数在光谷院区处于前列,成为光谷院区17支医疗队中唯一实现真正意义上的患者“零死亡”、医务人员“零感染”、医疗过程“零差错”的医疗队。

“这样的成果,要从科学严密、优势互补的排班说起,这是在救治路线的上游就做好的预案,为救治危重症患者打下了坚实基础。”据南京市第一医院医务处王煜老师介绍,在每一名危重症患者的救治过程中,除了通过科学排班给予患者多学科联合救治的保障之外,南京二队还实行了诊疗组长负责制和精细化全程管理。患者病情的每一点变化,医生都能根据多学科综合评估的结果及时优化治疗方案。团队整合了呼吸科医生在新冠肺炎的诊断、鉴别诊断以及治疗能力的先天优势和重症医学科医生在危重症抢救、多器官功能监测与支持等方面的丰富经验,充分发挥了多学科协作的优势,为每一例危重症患者制定个性化治疗方案。

同时,南京二队创新及使用的各类医疗技术,成为零死亡的有力支撑,包括糖果翻身法、盲法鼻肠管床边置入及有创血流动力学监测、重症超声技术等,成功与死神抢夺生命。

关舱后,南京二队医疗队员动情地唱起《我和我的祖国》,向武汉这座英雄城市告别。他们已经与武汉的同道和接诊的患者定下了明年春天的“樱花之约”。



## 人民至上 生命至上

当全国陆续被新冠肺炎疫情按下“暂停键”,温州市中心医院的所有人却毅然按下了“快进键”。作为当地唯一一家拥有传染病专科下属分院的百年名院,它在危难关头第一时间响应。“人民高于一切,生命重于泰山”,是他们在温州抗“疫”主战场上冲锋陷阵的号声。

1月17日凌晨5点,医院接到收治新冠肺炎确诊患者的指令,作为传染病专科医院的南白象院区立即启动紧急预案,迅速在5小时内腾空病区、分流患者、临时改造隔离病房、调配医疗资源、组建救治先锋队。17点40分,随着浙江省首例新冠肺炎患者的到来,市中心医院正式鸣响了温州抗击疫情第一枪。

从1月17日到3月5日,从收治首例确诊病例到实现患者“清零”,49天里,温

州市中心医院上千人报名参加应急梯队,200余名医护人员奋战一线,共治愈出院141名患者。除了收治常规的新冠肺炎患者,医院还专门承担了新冠肺炎血透患者的治疗任务,成为穿越生死线上的“特种兵”。患者零死亡、医疗零差错、医护零感染,三个“零”,这是温州市中心医院向社会递交的抗疫成绩单。

2个多月来,温州市中心医院医护人员争分夺秒,全力以赴与病魔较量,取得了不俗成绩,更收获满满启示。

首先,要加强人才储备,学科做大做强;其二,要重视物资储备,不打无准备之战;其三,要增强敏感性,医务人员第一时间跟上医院节奏;其四,要完善院科沟通,提高医院执行力;其五,要发扬领导班子表率作用,展现坚强、担当的形象。



## 旌旗既列 勇士出征

“国有召,召必战,战必胜!”作为省管医院,扬州大学附属医院积极响应国家号召,先后选派四批共46名医护人员星夜接力、驰援湖北,奔赴武汉、黄石等地救治新冠肺炎患者。

1月25日,以重症医学科主治医师郑庆斌为队长的6名医护人员,作为江苏省首批援湖北医疗队队员,大年初一便热血出征。在战“疫”最艰难的时刻,他们一边工作、一边“总结”,为后期前去支援的医疗队员提供了很多宝贵的防护、治疗经验。

2月2日,呼吸与危重症医学科副主任医师邵向荣、重症医学科护士李娟娟两名医护人员作为医院第二批出征的队员,与全省其他同行一同飞赴湖北,接力驰援。

2月11日,按照国家“一省支援一市”的工作方案,呼

吸与危重症医学科副主任医师黄玉民等8名医护人员奋勇逆行,前往湖北黄石市对口驰援。

2月13日,扬州市卫健委接到国家通知,要求扬州市组建一支160人的扬州援武汉市第一医院重症患者救治医疗队。扬州大学附属医院迅速在全院范围内抽调了一支30人的医护团队,以急诊科副主任冷俊岭为队长,急赴武汉市第一医院。

从陌生到熟悉、从惊恐到坦然,46名队员以“黄沙百战穿金甲,不破楼兰终不还”的决心,奋战在湖北抗疫第一线。因在驰援湖北疫情防控工作中表现突出,扬州大学附属医院多个集体和个人分别获得先进青年集体,江苏省“最美医务工作者”、江苏省卫生健康系统“新冠肺炎疫情防控工作先进个人”、江苏省“三八红旗手”、省“记功”奖励等各类表彰。