



影响微生物检验质量的因素

▲ 眉山市人民医院 刘光艳

病原学检查是临床上诊断感染性疾病比较准确的方法，在临床上有着重要的应用价值。然而在实际检查过程中，由于病原微生物种类比较繁多，而且体积太小，在培养上比较困难。再加上取材和检查方法的问题，相关的微生物检验往往会受到很大影响，那么具体能够影响到微生物检验质量的因素都有哪些呢？

1. 检验人员

微生物检验过程中的检验人员和检验环境都会对最终的检验质量产生比较大的影响。其中检验人员对微生物检验质量产生的影响主要体现在这几个方面。

首先，微生物的检验不能完全依赖于某些检验仪器，检验工作中检验人员的每一个操作步骤都会对最终质量造成影响。需要检验人员有一种高度的主观分析判断能力，才能减少误差的出现。其次，微生物检验过程中检验人员还必

须要有一种严肃认真的工作态度、精密细致的观察操作习惯，这对于检验质量有着直接影响。总之，微生物检验质量和检验人员的个人经验、检验技能以及微生物检验基础知识密切相关。

为了减少检验人员对检验质量造成的负面影响，需对检验人员的检验水平严格把控。应该对检验人员实行岗前培训，经过岗前培训合格，才能进行上岗操作。检验人员还需主动参加一些学习培训讲座等，掌握微生物检验的前沿方法，提高检验水平和分析解决问题的能力。

2. 检验环境

微生物检验都是在检验室进行的，在检验过程中既不能让微生物散发出去，同时还要保证样品不受污染，更不能允许病原菌对检验人员产生感染，所以对检验环境以及检验室的相关管理制度有着非常高的要求，这些检验环境对最终检验质量产生的影响，主

要体现在这几个方面。首先，微生物检验室环境是否整洁，包括布局是否合理，操作区域和办公区域有没有分开，这些都是环境整洁的重要表现。有无对操作环境进行定期的消毒，也是影响微生物检验质量的关键。最后，检验室有无固定消毒设施每天落菌实验是否完成，也是检验环境对检验质量造成影响的关键体现。

3. 仪器设备

微生物检验过程中所运。用到的一些仪器设备，也是影响检验质量的重要因素。冰箱、生物安全柜、超净工作台、高压灭菌器、培养期以及这些仪器设备有没有在使用中按照相关的方法规定正确使用，会对检验质量产生直接影响。要想避免仪器设备对微生物检验质量产生影响，需要在进行检验前对仪器设别进行一次全面的检查，在仪器使用以后还要加以登记，并且做到定期维护，让仪器设备随时都能保持一种良好的工作状态。

4. 采样工作

微生物检验的采样工作，也会对检验质量产生直接影响。在采样工作中需要注意采样工具不能使用消毒剂进行消毒，样品中也不能加入防腐剂，这些也会对检验结果产生影响。

在进行采样工作时，要在严格无菌的环境下进行，按照国家规定的样品采集标准来进行均匀的采样，如果没按照相关标准进行，并且在采样过程中没有及时封口，就有着让样品产生污染的可能性。另外在采样数量上，需要注重采样数量不能少于全部检验量的三倍，这是为了保证检验过后的复验和备查有充足的样本。

在每件样品都进行封口以后，还需及时贴上标签，做好记录，这是为了做好样品的保管工作。

一般来说样品都可以保存在 2~8 度的环境中。最后在定量检验的过程中，根据样品情况来对重量法和体积法进行选择，也是重要的检验质量控制要点。

痛经的日常护理方法

▲成都市金堂县第二人民医院 王明英

痛经是一种临床常见的妇科症状，在不同的年龄段都可能发生，痛经主要指的是女性在月经期间小腹会出现胀痛以及腰部胀痛的情况，有时候还会出现恶心、呕吐的情况，让许多女性朋友非常困扰和头疼，严重的情况下，甚至会影响她们的正常生活与发育情况。所以，对于女性患者而言，了解和掌握日常护理方法极为重要，正确的护理方法，能够有效缓解和治愈痛经的症状。

痛经都有哪些临床症状？

从临床医学角度来看，痛经主要分为原发性痛经和继发性痛经，原发性痛经一般发生于青春期，主要是在女性初潮后的一到两年之后。通常情况下在月经期间，会伴随着阵阵小腹疼痛，当女性生殖器一旦出现异常时便会出现继发性痛经，可能是由于多种疾病导致身体发生病变，从而导致出现痛经。继发性痛经通常情况下在妇科疾病检查过程中可以检查出来。一般主要在月经来之前的 12 小时之内，在下腹部位会出现刺痛、冷痛、绞痛以及痉挛性痛、撕裂样疼痛等症状，尤其是在月经来时的第一天，痛感是最强的，通常情况下会持续两到三天。大多数的女性还会出现胸闷烦躁、乳房胀痛、头晕头痛、悲伤易怒、恶心头晕、四肢冰凉等症状。

痛经的日常护理方法有哪些？

1、心理护理。通常情况下，女性朋友痛经与其自身的心理状态、精神状况以及体质等方面因素有着直接的关系，不同个体之间也存在很大的差异性。在进行护理时要针对患者的实际状态采取相应的护理方法，要适当给予心理疏导与安慰，尽可能减轻患者的焦虑心情。其次，还应向患者普及卫生健康相关知识。患者在日常生

活当中应学会进行自我调节，学会控制情绪，保持愉悦的心情，可以适当听听音乐、看看电影，放松自己，从而起到缓解疼痛症状的目的。

2、饮食护理。痛经患者在月经期间可以适当补充碳水化合物和维生素，维生素能促进女性生殖器正常代谢，帮助患者适当缓解紧张的情绪。富含维生素的食物有瘦肉、菠菜、植物油、坚果等，含有碳水化合物的食物有白菜、胡萝卜、土豆以及各种豆类制品等。在护理时可以针对痛经的严重程度，适当进食温经、补气虚的食物，如生姜、红枣、菠菜、猪肝以及核桃等食物，在经期应当避免饮酒、咖啡、红茶等饮品，这些会导致痛经变得严重。

3、运动护理。如果患者月经量比较少，同时有痛经的情况，应当适当进行一些运动，这样能够缓解痛经的情况，也有助于促进患者及早康复。在经期运动过程中，一定要注意采用科学合理的方法。如，可以进行体操、乒乓球和慢跑等项目，放慢速度，减少运动的时间，不要让自己感觉到疲劳。

4、生活护理。为了避免痛经的症状变得严重，患者在月经期间要注意卫生清洁，注意保暖，切记不可受凉，不要吃生冷的食物，如冰淇淋、海鲜、柚子等。要注意适当的休息，保障饮食规律与睡眠充足，控制好自己情绪，贴身的衣物要及时换洗，并进行消毒和晾晒。在日常生活当中要科学合理的安排自己的作息时间，尽量不要熬夜和贪睡，养成早睡早起的作息习惯，不要过度劳累，保证睡眠充足。在月经期间应当注意保暖，尽可能不穿裙子，避免受凉，可以进行腹部按摩。许多女性长时间坐着，这样也会导致血液循环不畅，可以适当进行一些下半身的运动，促进血液循环，从而起到缓解痛经的症状。

儿童发育问题的针对性护理

▲德阳市中江县妇幼保健院 欧阳小芸

孩子的健康成长关系到每个家庭的幸福，孩子发育是否正常是为人父母关注的重要问题。通常来说，儿童在发育中行为异常的问题较多，这会严重影响儿童身体和心理健康。儿童发育问题要想得到解决，家长需要注意孩子日常行为，并实施针对性的护理，减少其对孩子发育造成的伤害。儿童发育应注意哪些问题，要如何护理呢？

家长应加强对于儿童发育的关注，及时了解小孩发育中的行为问题，并予以及时解决。儿童发育常见的行为问题有习惯性擦腿、磨牙、咬指甲、口吃、吸吮手指、遗尿、抽动症、多动症等，比较常见的儿童发育行为是抽动秽语综合征、遗尿。

抽动秽语综合征护理

抽动秽语综合征主要是指儿童出现不自主的多发性抽动，由于发病会出现秽语，因此应引起家长格外注意。该症状在男孩身上发生概率相对比较大，发病年龄在 4~12 岁。临床表现为抽动、眨眼、清嗓子、吸鼻子，甚至摇头晃脑，主要临床症状就是抽动障碍，出现抽动秽语综合征主要原因是家庭环境以及儿童心理问题。护理时要做到以下三方面：

- 1、日常生活护理。**在日常生活中，家长应注意孩子生活规律性，尽量让孩子保持良好的心态，减少长期看电视的情况，也应避免长时间玩游戏以及看电视，尽可能的远离电子产品。
- 2、作为家长，在教育孩子时尽量采取合适方式，降低谩骂以及指责概率，以平常心积极鼓励孩子，尽量不要刻意伤害孩子的自尊，使得孩子心态维持平和状态。**
- 3、饮食合理。**家长应尽量禁忌孩子食用煎炸、海鲜、色素添加剂的食物，禁止过多的摄入蛋白质和脂肪，这些能降低抽动秽语综合征出现的概率。

遗尿的综合护理

遗尿也就是人们口中经常说的尿床，主要指超过 5 岁的儿童无法对于自己的尿液排出时间予以控制，常会在睡觉过程中小便，直到睡醒后才知道的病症。遗尿一般分为原发性遗尿和继发性遗尿。原发性遗尿是指出生后一直尿床者，约占遗尿儿童的 70~80%。与睡眠障碍有关的遗尿，绝大多数属原发性遗尿症。继发性遗尿是指患儿在 5 岁以内，曾有一段时间（约 3~6 个月）不尿床，尔后再发生遗尿者。本症通常可自愈，随年龄增大后遗尿消失，大多数在 8 岁以后就停止尿床。儿童遗尿护理主要措施有：

- 1、良好排尿习惯的培养。**家长应注意定时观察儿童，并暗中培养孩子定时排尿习惯，在睡觉之前将尿液排出，并最大限度保持孩子大便通畅。
- 2、饮食调整。**家长应依照医生嘱咐，制定良好的饮食规划，尽量少吃寒凉水果，常见的这类水果有葡萄、西瓜、梨等，减少遗尿产生。
- 3、创建良好的家庭氛围。**良好的家庭环境创建，避免孩子由于过分紧张，无法顺利排尿，减少孩子遗尿情况。
- 4、按摩训练。**护理人员应提醒家长需要注意，在日常生活中的按摩训练。具体的训练步骤是：以顺时针绕脐揉腹，时间控制在 15 分钟，重复龟尾 30 次，直到皮肤发热为止。也可以艾灸孩子的骶尾部，时间为 15 分钟。同时加强对儿童足底的按摩，促进儿童神经的发育。

在儿童发育期要想获得正常发育，家长要注意孩子的日常护理。家长需注意孩子日常饮食和生活规律，关注孩子发育一举一动，建立美好的家庭氛围，使孩子尽量放松，保持良好心态，避免产生发育上的问题，促进儿童的进一步成长。