

直肠癌的科学治疗

▲ 广元市苍溪县人民医院 曹星平

直肠癌是生活中常见的一种恶性肿瘤，是大肠癌的一种，常出现于肛管和直肠的癌瘤称之为直肠癌。直肠癌早期一般不会表现出明显的症状，中期、晚期患者会出现腹痛、腹胀等症状，也会出现排便异常、便血、腹部肿块等症状，甚至会出现消瘦、贫血等全身中毒的症状。直肠癌的治疗一般以手术治疗为主，晚期通常会结合靶向治疗、放化疗等。

直肠癌的症状

- 1、便血。**便血是直肠癌最突出的表现，但也常会被人误以为是痔疮，从而耽误了治疗，使病情不断加重。患者便血的血液颜色一般呈现红色，或是暗红色，有时混合粪便粘液，或是脓血便，甚至会伴有血块、坏死的组织。
- 2、肠道变窄或梗塞。**直肠癌患者随着病情的加剧，肠腔会逐渐变得狭窄，特别是在直肠与乙结肠的交汇处，一般

为狭窄型硬癌，很容易出现梗塞。大便也会受到影响变细，患者会出现排便困难或是便秘的症状，从而使腹部出现气胀、疼痛等不适感。长此以往，粪便会出现堆积，在患者的左侧腹部下方，或是梗塞上端乙结肠部位，能摸到肿块。

- 3、大便异常。**直肠癌患者体内会形成肿块，也会产生分泌物，肿块和分泌物会共同刺激肠道，患者就会频繁出现便意，而且不分昼夜，里急后重。但是排出来的物体大多是一些粘液脓血状物，这些症状称为“假性腹泻”。这种现象一开始常常会在患者早晨起床后不久出现，故又称晨起腹泻。而后腹泻的次数会不断增加，甚至一直持续到晚上，导致患者晚上很难入眠。
- 4、肛门出现问题。**直肠下段癌如浸润肛管部分，就可能会使患者产生疼痛感。如果涉及肛管括约肌，就会导致患者的肛门出现失禁，脓血便等物质常会流出

体内，弄脏衣裤。而一旦患者出现癌肿感染、转移，也会腹股部淋巴结会变大。

直肠癌的综合治疗

- 1、早发现早治疗。**直肠癌是一种恶性肿瘤，在其治疗过程中，要坚持“早发现，早治疗”的原则，对于直肠癌这种疾病会表现出来的典型症状，要清楚的知道，比如便血、大便异常等症状。患者如果自己不能准确判断，要去医院寻求医生的帮助。同时人们还应定期筛查直肠癌，确诊后一定要接受专业的治疗。提早治疗，才能早日康复。
- 2、进行必要的辅助治疗。**在直肠癌的综合治疗中，辅助治疗也必不可少。直肠癌辅助治疗中，有一点非常重要，就是要以距离肛部12厘米为界区分治疗。具体来讲，就是将硬管直肠镜测定时要在距离肛部12厘米的大肠进行。距肛12厘米以下直肠癌的辅助治疗，一般为新辅助

子宫肌瘤的科学治疗

▲成都市金堂县第一人民医院 / 四川大学华西医院金堂医院 陈红丽

子宫肌瘤是妇科疾病中的一种常见病，是指在女性生殖器官上生长了一种良性肿瘤，又被人们称为子宫纤维瘤。子宫肌瘤是由人体子宫部位平滑肌产生细胞增生导致的，除了增生症状之外，极有可能在肌瘤周边还存在少量的结缔组织，该组织作为一种支持组织存在。

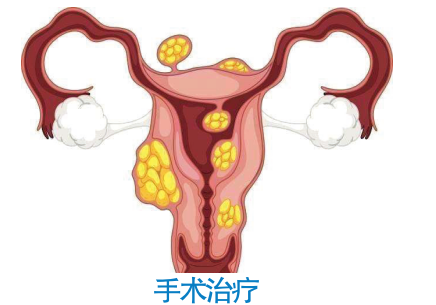
根据当前我国子宫肌瘤患者的临床治疗情况来看，该病症的致病因素还未明确，可能是因为人体内部性激素、细胞突变以及局部生长因子间的相互作用导致。子宫肌瘤的发病年龄通常在30多岁，由于肿瘤的发展缓慢而没有什么临床的症状，所以大部分人没有得到更早的治疗，甚至没有治疗。

日常生活

对于患有子宫肌瘤的患者而言，在日常生活中一定要切记不要服用冰水、酒类以及辛辣食物，这些食物会刺激到人体内分泌系统，极有可能导致人体内部出现内分泌紊乱。日常饮食还要注意不要食用脂肪含量较高的肉类、避免使用海产品等，因为相对于较瘦的女性而言，肥胖女性患有子宫肌瘤的概率较大。其次海产品中含有的激素较多，极有可能导致子宫肌瘤严重化发展。子宫肌瘤患者还需注意不要口服避孕药，因为避孕药中含有较多激素。患者每日一定要保证充足的休息时间，适当开展体育运动提高自身免疫力，不要过度疲劳。在日常生活中要注意私部清洁，穿着透气宽松的纯棉内裤，保证私部透气。

药物治疗

通常情况下，多数患有子宫肌瘤的患者都会采用药物治疗。根据当前我国子宫肌瘤患者临床治疗情况来看，常见的治疗药物有棉酚、丹那唑等。在采用促性腺激素释放激素类药物对子宫肌瘤患者进行治疗时，该激素能够有效缩小患者子宫平滑肌瘤，进而减少患者体内促性腺激素的分泌，抑制卵巢的部分功能。



目前在子宫肌瘤临床治疗中，子宫全切法治疗子宫肌瘤是最彻底的方法，但是子宫全切法的副作用较大。因为在女性机体运行发展过程中，子宫部位的正常运转对女性的生殖分泌起着决定性作用。例如女性月经的产生、泌乳素、胰岛素生长因子等都与子宫部位有着十分紧密的关系。此外，在女性体内，卵巢的血液供应以及功能维持都与女性子宫部位的血液供应有着十分紧密的联系，一旦盲目地将患者子宫部位切除，将会导致女性体内正常的生理功能受到损害。

除了子宫全切除法之外，目前在子宫肌瘤患者临床治疗活动中应用最广泛的手术方法为肌瘤剔除术。该手术方法是目前国内治疗子宫肌瘤最多的方法，不仅能够保全患者子宫部位，使得子宫部位功能正常，还能够有效维持患者体内进行正常的生殖分泌。但是结合该手术治疗方式的应用情况来看，一旦患者体内的肌瘤物体积较小，便难以发现。子宫肌瘤患者个体之间的差异性导致子宫肌瘤的体积也不尽相同，并且子宫肌瘤的生长速度、生长部位等都有所不同，这就需要结合患者的实际病情进行治疗，合理选择治疗方法。

在临床治疗中一定要注意，一旦患者子宫肌瘤超过5厘米，并且患者具备手术指征，那么最好选择手术治疗。如果患者因为子宫肌瘤出现月经过多导致贫血症状、肌瘤生长过快现象、肌瘤压迫患者膀胱以及直肠症状，或者使用保守治疗效果不佳，都要对患者进行手术治疗，合理选择手术治疗方法，避免耽误病情，对患者生命健康造成损害。

如何处理经常性咳嗽

▲ 乐山市沙湾区人民医院 朱兰英

咳嗽是我们日常生活中最常见的症状，由于很多疾病都可能引起咳嗽，所以治疗起来比较复杂。有时候会出现持续咳嗽，有时候会突然间猛烈咳嗽，有时候咳嗽会出现在特定时间内，有的时候咳嗽会伴有疼痛，特别对于经常咳嗽的人来说，咳嗽发作的时候难以忍受，但又不知道该怎么办。

导致咳嗽的常见原因

很多人认为咳嗽属于疾病的一种。其实咳嗽属于人体自我保护反应，咳嗽的主要目的为将存在于呼吸道的异物通过强烈呼吸道运动的方式，排出体外，以避免异物进入到体内诱发机体损伤。比如抽烟的人群会经常咳嗽，是因为烟雾中的有害物质会增加支气管、肺部刺激，有害物质还会粘附在支气管黏膜上，增加支气管纤毛、黏膜刺激，若不咳嗽，支气管上纤毛、黏膜有害物质沉积量会逐渐增加，支气管功能下降，可增加肺部、支气管病变程度，因此需要通过咳嗽将有害物质从支气管黏膜上震动下来，并通过咳嗽将携带有害物质的痰液排除体外，减少机体损伤。所以咳嗽的发生主要为气管、支气管黏膜、胸膜等受到异物、物理、化学等刺激引起的刺激性症状，通常为短暂性的，如果经常咳嗽则可能会并发咽痒、喘气、胸闷等症状，甚至影响患者通气功能，严重影响其生命质量。

导致咳嗽的常见疾病

为了治疗经常性咳嗽，需要明确咳嗽的发生原因。目前，经常咳嗽的主要发生原因包括普通感冒、咽炎、支气管炎、急性喉炎、肺炎等。

普通感冒：普通感冒在日常生活中较常见，它的另一个名字叫上呼吸道感染，即当病毒经鼻腔、口腔等黏膜进入上呼吸道黏膜中，就会诱发上呼吸道感染，表现

放化疗、辅助放化疗。目前临床上有很多应用于晚期肠癌的药物，这些药物经过临床试验都具有明显的效果，如奥沙利铂、卡培他滨、伊立替康等，它们对直肠癌的辅助化疗有很大帮助。

- 3、靶向治疗。**靶向药物在直肠癌中的应用，主要针对表皮生长因子受体、血管内皮生长因子的单克隆抗体。在这些靶向药物中，贝伐单抗的作用非常明显，它是一种血管生长的抑制剂，是如今转移性结直肠癌的一种必不可少的药物。

- 4、姑息性手术。**临床中发现，大约有四分之一左右的患者，在确诊为直肠癌时，已经不能进行手术切除了。不仅如此，随着病情不断恶化，患者还会出现肠阻塞、出血、穿孔等伴随症状。此时就只能将局部病灶进行姑息性切除，或者进行梗阻部位近端的肠造口，缓解患者的症状，使患者能够拥有正常的生活。

出上呼吸道刺激性症状，表现出咳嗽、鼻涕、打喷嚏等症状，即使其他症状消失后同样会存在较长时间的咳嗽症状，在上呼吸道黏膜自我修复过程中，同样会表现出呼吸道刺激性症状。这些疾病导致的咳嗽性症状后，需要及时去医院检查，确诊后在遵医嘱用药治疗基础上，需要保证营养充足、增加饮水量、保持睡眠质量，以加速病毒清除速度和黏膜自我修复速度，缩短咳嗽持续时间。

咽炎：咽炎属于咽部非特异性炎症，有时单独发生，有时可与扁桃体炎症、喉炎等同时发生，有急慢性之分，主要临床表现为咽部干燥、疼痛、充血、红肿等症状，患者经常会感受到异物、干痛，并表现为不停的咳嗽，这种咳嗽具有顽固性，难治愈的特点。在对其治疗中，除了需要遵医嘱进行局部药物含漱、激光、对抗病毒等治疗基础上，还需要患者营养均衡、保持乐观情绪，提升药物治疗效。

支气管炎：多数支气管炎发生原因与上呼吸道感染相关，虽然发病较突然，但是病程会比较长，一般发病初期为普通干咳，随病情发展会表现出伴有呕吐、恶心的剧烈性咳嗽，多发生于冬季。所以在应对支气管炎诱发的咳嗽症状时，最关键之处为避免着凉，以保证机体免疫能力，同时需要注意提升自身免疫能力、保证饮食清淡等，以缩短病程、缓解咳嗽症状。

急性喉炎：急性喉炎日常生活中较为常见，属于急性非特异性炎症，虽然临床治疗不太困难，但在其咳嗽时可出现干咳伴有声音嘶哑，甚至失声等情况。

肺炎：肺炎的发生与支气管炎加重及上呼吸道感染加重相关，主要表现为发热、咳嗽、咳痰，甚至痰液中带血，此种情况较为严重，在积极治疗的同时，需要保证室内卫生及通风良好、温度适宜，养成良好饮食习惯。