

如何判断宫颈癌前病变

▲ 绵阳市中医医院 张红霞

宫颈癌前病变是一类疾病的统称，这是一种较为隐匿的疾病，有着发展为恶性肿瘤的可能，如果长期存在就有可能转变为宫颈癌，对身体有着较大的健康威胁。

宫颈癌是最常见的妇科恶性肿瘤，它是由人乳头瘤（HPV）感染，尤其是一些高危病毒持续感染所引起的。在宫颈癌的发生或者发展上，一般都会经历这样一个过程：轻度、中度和重度上皮内瘤样病变、早期浸润癌以及浸润癌。宫颈癌前病变指的是宫颈上皮内病变（CIN）2到3级，此时的病变仍然在宫颈上皮层内，没有穿透基底膜，没有间质浸润。所以癌前病变虽然并不是意味着必然会发展成癌，但是恶变的可能性仍比较大。根据相关的调查显示，吸烟、多个性伴侣、初次分娩时间过早以及多产等因素，都会导致宫颈癌前病变的危险性增加。宫颈癌前病变大多数都没有明显的症状，偶尔会有着阴道排液增加、臭味等现象，部分患者可以在性生活或者是妇科检查的时候，发生接触性出血。

很多女性在看到病理提示 CIN 时，往往会无比惶恐，担心自己得了宫颈癌。事实上从 HPV 病毒感染到宫颈癌发展形成，整个过程大概需要 10~20 年的时间，而从 CIN 到癌大约需要数年到十余年的时间。在宫颈癌前病变的阶段，通过积极彻底地治疗，可以有效避免宫颈癌的发生。

CIN 一级应对方式

对于 CIN 一级的女性，如果自身免疫力足够，可以让病情自行逆转，在临床上通过 TCT 和 HPV 进行密切的监测观察，就有可能不需要进行特别治疗。尤其是对于一些尚未生育有着生育需求，并且对宫颈癌治疗有着顾忌的患者，可不进行治疗，让病变自行逆转。对一些没有生育要求，但是合并中度以上宫颈糜烂样改变的患者，也可以进行相应的宫颈物理治疗，比如宫颈冷冻、电熨以及微波治疗等等，均有着比较确切的疗效。如果 CIN 一级持续两年，或者是被怀疑为高级别的病变，则应该考

虑进行宫颈手术治疗，这也是 CIN 一级处理应对所需要注意的地方。

CIN 二级和三级应对方式

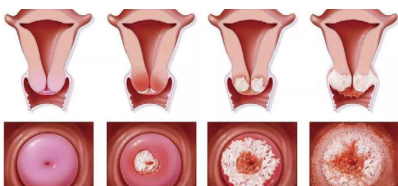
针对多数 CIN 二级和三级的的女性，由于其进展为宫颈癌的风险比较高，所以不论患者是否生育，都不应该临床观察，而应该直接进行手术治疗。在手术选择上，可以选择宫颈环形电切术和冷刀锥切术，具体治疗方式可以根据锥切后的病理结果来进一步的选择。在做完手术以后，还需要定期进行细胞学检查和 HPV 检测，如果发现有异常情况出现，必要时可以进行阴道镜检查。一般来讲，绝大多数患者通过手术治疗，HPV 病毒都会转阴，但仍有一部分患者的病毒感染仍会持续存在。总之，手术后的 HPV 持续感染和切缘不净是癌前病变复发的高危因素，在术后需要进行严密的随访或者监测。

对于宫颈癌前病变来说，最有效的应对方式就是做好预防。在生活中普及防癌

知识，开展性卫生教育，尽量提倡晚婚少育，同时要对一些高危人群和高危因素重视起来。如果在生活中出现异常阴道流血或者是分泌物异常等现象，应及时就医。

积极地治疗一些传播性疾病，对于早期诊断宫颈癌病变有着重要作用。同时 30 岁以上并且有性生活的女性，需要每年定期的进行 HPV 和 TCT 检查，如果有条件也可以使用宫颈癌疫苗，对于宫颈癌前病变有着重要的预防作用。

宫颈癌前病变某种程度上来讲是宫颈癌的先兆，需要引起重视。根据病情严重程度，来选择提高身体抵抗力或者是手术治疗，就可以对宫颈癌前病变进行很好地应对。



新型冠状病毒肺炎的科学预防

▲ 广元市旺苍县人民医院 李国芬

2019 年底暴发的新型冠状病毒肺炎疫情还在持续中，做好个人防护非常关键。为了打赢这场没有硝烟的抗“疫”战争，今天我就带着大家系统的认识一下新型冠状病毒感染肺炎。

一、什么是冠状病毒？冠状病毒是大自然中广泛存在的一类病毒，因为形状在高倍视野电子显微镜下看起来像王冠而命名。到目前为止发现冠状病毒科只感染脊椎动物，主要是人和动物的呼吸系统、消化系统疾病。这次发现的新型冠状病毒与 SARS 冠状病毒有很大不同。

二、新型冠状病毒感染肺炎临床表现有哪些？

1、轻度症状：主要表现为发热、全身乏力、干咳无痰、逐渐演变为呼吸困难，大多数患者起病症状轻微，无明显发热症状。

2、严重症状：有危及生命的急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒等，部分会出现凝血功能障碍；大部分患者症状表现轻微，部分轻症症状患者通过自身免疫，居家隔离就可以好转，轻症患者治疗后预后良好，无明显后遗症。

三、常见的感染途径。从目前来看，所有人群都是易感人群。生活中常见的感染途径有：①与患有此病的患者一起生活、学习、工作。如与患者近距离的一起工作，共用使用同一间教室，与患者在同一所房屋中居住。②治疗、护理、看望患者的医务工作者和家属，如直接诊疗及护理患者、到患者所在的密闭环境中看望患者或者短暂停留，患者同病室的其他患者以及其陪护的人员。③与病例乘坐同一辆公共汽车、火车等交通工具并有近距离接触的人员，包括在交通工具上照料护理过此病例的人员，该患者的同行家人、同事、朋友及其邻座的同行者等其他人员。④经现场调查人员调查后并评估认定为符

合其他与密切接触者接触的人员。

四、什么是疑似病例？新型冠状病毒疑似病例是指发病前 14 天内有到过武汉市的旅游史或者居住史；或发病前 2 周内曾经接触过新型冠状病毒患者的发热患者以及合并有咳嗽、乏力等症状的患者，或有聚集性发病。并且符合以下临床表现：一是有发烧；二是伴有肺部炎症的医学影像学特点，即初期出现多发性小片斑状影以及肺部间质性改变等，逐渐发展为双肺多发磨毛玻璃影像、浸润影像等，严重的可出现肺实质改变，胸腔积液较少见；三是发病初期大多数白细胞总数正常或降低，或淋巴细胞计数减少。

五、如何有效预防新冠肺炎？

1、规律作息，提高自身免疫力。要增强卫生健康意识，加强锻炼，在室内利用空间少量活动，多饮水，保证充足的睡眠，保持身心愉悦，以利于提高自身免疫力。

2、保持空气流通。第一要保持家中、办公区域的室内空气流通；第二要避免到封闭、空气不流通的公众区域以及人群集中的地方。在疫情施虐的特殊时期，一定要做到少出门，不串门，不聚餐，特殊原因外出一定要佩戴口罩。

3、咳嗽或打喷嚏时使用纸巾或弯曲手肘掩盖口鼻，必要时可佩戴口罩，避免近距离接触任何有感冒或流行性感冒样症状的人。

4、如果受凉感冒后出现轻度发热感冒的症状，首先自我居家隔离，服用常规感冒药，注意监测体温；如果体温持续升高，以及咳嗽等呼吸道表现不断加重，应及时佩戴口罩到有正规的医疗机构发热门诊就诊，以防耽误病情。

6、要做好手部卫生。不但要做好饭前便后要洗手，同时我们在外出回家后首先要洗手，再摘口罩、脱衣帽等。

胆结石的形成原因

▲ 攀钢集团成都医院 林江

胆结石是指在人体胆道系统内出现结石现象，涉及到胆管和胆囊部位，根据发病部位的不同，胆结石可以分为胆管结石与胆囊结石。一旦在人体胆囊中形成结石，将会直接刺激胆囊粘膜，进而引发胆囊出现慢性炎症，当结石直接嵌顿在患者的胆囊管和胆囊颈部时，将会引发继发感染现象，出现胆囊急性炎症。当结石对胆囊粘膜造成刺激时，极有可能引起胆囊癌，对患者的身心健康带来严重的影响。

肥胖是胆结石病症重要原因之一

根据当前我国胆结石患者的临床治疗情况来看，造成胆结石病症的因素众多，不仅与患者的日常生活习惯有着极大的关系，与家族遗传因素也有一定的关联。

喜静少动是造成胆结石病症的主要原因之一，当人体在日常生活中不能有效开展体力运动时，长时间下来会导致人体体内胆囊肌的收缩力不断下降，进而使得患者胆囊部位出现胆汁排空延迟现象，容易使得胆汁在患者体内不断淤积，长此以往形成胆固醇晶体，诱发胆结石病症。根据胆结石患者的自身特征来看，肥胖是胆结石病症的重要原因，在日常生活中爱吃高胆固醇、高糖类以及高脂肪类的人群，患胆结石病症的几率较高。

通过对胆结石患者的调查研究发现，不吃早餐的人群患有胆结石病症的几率较高，这是因为长期不吃早餐会导致人体体内的胆汁浓度逐渐提高，这为细菌的滋生与繁殖提供了有利条件，容易导致人体出现胆结石病症。因此在日常生活中，人们要按时吃早餐，以便能够促进体内部分胆汁流出，降低体内当值储存量以及胆汁的粘稠度，预防胆结石病症。

当人体姿势处于蜷曲体位状态时，人体腹腔内的压力会有所增大，此现象会对人体肠胃部位带来不利影响，使得肠胃部

位的蠕动受到限制，不利于患者消化食物和排泄胆汁。在进餐后久坐也会影响人体胆汁酸的吸收，导致人体中胆汁酸与胆固醇之间的比例出现失调现象，长此以往容易导致人体体内沉积胆固醇，提高胆结石病症的发病率。

相较于正常人而言，肝硬化病症患者患有胆结石病症的概率较高。这是因为肝硬化患者体内的雌激素灭活功能较低，此病症患者的体内雌激素水平普遍较高，再加上肝硬化患者自身胆囊收缩功能低下、胆红素升高以及胆囊排空不畅等因素，导致肝硬化患者容易患上胆结石病症。

除了上述因素会导致人体患有胆结石病症之外，遗传因素也是导致人体出现胆结石病症的主要因素之一。据相关调查研究显示，由胆固醇引起的胆结石病症在近亲关系中时常发生，这一现象有效说明了胆结石病症在很大程度上是由遗传因素所导致的。

根据胆结石患者的临床表现来看，该病症患者多数情况下自身肝功能会有所损害，但是胆囊功能仍旧可以正常使用，常见的病症表现为发热、腹痛，极少数患者可能会出现剧烈的绞痛。胆结石患者的并发症较多，并发症的病情较为严重，常见的病症有胆道出血、肝脓肿等。

胆结石治疗手段有两种

目前我国针对胆结石病症有两种治疗手段，分为一般手术治疗与微创手术治疗。最终的治疗手段为一般手术治疗，通过手术直接切除患者的胆囊部位，以便能够直接快速的根除患者病灶部位。而微创手术仅仅只需要在患者患处切除一个两三公分的切口，操作简单，创伤小恢复快，但是微创手术的弊端便是难以将患者体内细小的结石取出，甚至还有可能诱发结石病症，为患者的生命健康安全造成影响。