



A2

NEWS
新闻

A2 ~ A8 版

本版责编：荆冰
美编：杜晓静
电话：010-58302828-6868
E-mail: ysbjbing@163.com医师报
2020年4月30日

● 专家视点

人性化探视制度的院感风险

▲宁波市第一医院 宗建平

医院是患者最集中的场所，级别越高，规模越大，危重患者就越多，在院内停留被感染的风险也就越大。这个道理谁都明白，但某些医院的管理部门和部分公众对这个问题并没有足够重视。现在疫情还没有完全结束，防止院内感染，首先要从严格住院探视制度做起。

早些年，我们对于住院患者有严格的探视制度规定：不需要陪护的，家人一律不准陪护；需要陪护的，只能留一人。探视时间也有严格控制，除特殊情况外，一般是下午3点以后才允许1~2名家人进病房1小时。后来有些制度以人性化为由被废除了，病房探视制度就是其中之一。患者家人或朋友可以随时进出，病房天天像热闹的市场，送花、送饭、送礼品，造成许多不良后果——

院内感染率增大，患者与探视人群交叉感染机会增加 很多人习惯探视时带一束鲜花，其实他

们不知道，花中可能带有霉菌。如果患者有血液病或免疫力低下，接触鲜花后可能造成霉菌感染，不但增加了治疗难度，还大大增加了治疗费用。

几年前有位流感重症肺炎患者住进我们科，两肺几乎白了。医生嘱咐家属少来医院，来时一定要戴口罩，没想到反而挨骂。结果其中一位家属回家后出现高热，得了极重症流感，上了呼吸机，经过2个多月的治疗，花了几十万块钱，虽然保住了命，但留下了后遗症。

加重患者负担 许多患者应付探视者也是一种负担，特别一些有影响力或地位的来访者，患者得不到好好休息。我曾去过哈佛大学附属医院，医院内非常宁静，这才是真正人性化的治疗环境。

降低医生工作效率 首先，由于对到院人员毫不控制，电梯内十分拥挤，造成上下楼时间大大增加，遇到有急事十分无奈；其

次患者家属或朋友来了解病情原本无可厚非，但会让临床医师忙于应付，没有更多时间去了解患者对治疗的反应和疾病的感受，临床医疗也变得越来越没有温度。

增加医疗成本 有的患者本来病情好转，但由于没有休息好，或来探视的患者有流感等呼吸道疾病，结果被传染了。不但增加住院时间和住院费用，有的老人还会危及生命，这种血的教训我们不能任由其发生了。

经过新冠肺炎灾难洗礼的中国医疗体系，要恢复严格的住院患者探视制度，让它成为一种习惯，一种文化，这不但是防治新冠肺炎的需要，也是医院一种长期的科学管理措施。

关联
阅读
全文
扫一扫

回音壁

《学医催人老！研究显示，医生DNA的衰老速度比普通人快了六倍！》

@ 姗姗 学医不易，从医不易，因为不易，所以才是不一样的、非普通群体！医生的价值、于社会的意义，需要有与之匹配、对等的环境、待遇、价值和被尊重。

《她在火神山抗疫，年迈的父亲最常问的是：你回来了吗？》

@ 陈惠 他们在外是战士，在家是父母、是儿女，他们用血肉之躯为我们负重前行……致敬！

《崇敬！才进家门又出发，重症专家安友仲教授再度出征战“疫”》

@ 黑白两道的妈金大夫 安主任名言：重症监护室的问题，85%是容量管理的问题。还有15%，我补充是呼吸机管理和感染的问题。再次受命于危难之时，祝愿安主任完成任务，平安归来。

《返校在即，张文宏建议同学们开学自带这样东西！》

@ 大约在冬季 平时养成一个良好的卫生习惯，勤洗手，保持手部的卫生，习惯成自然，这样就能避免传染病的发生！



老游杂谈⑩

警惕深陷被人操纵的信息威胁

▲中华医学会杂志社原社长兼总编 游苏宁

新年伊始，为了配合抗击疫情，国人基本都身居斗室度过漫长的假期。因足不出户，网络就成为获取信息的主渠道，须臾不离的手机带给人们无数鱼龙混杂的信息。有鉴于此，在真假难辨的信息洪流中，保持独立思考尤为重要。

基于网络传播在信息交流上的开放性和互动性，很多人误认为互联网将助力民主化理想，乐观地认为它必将代表人类自由民主的未来。然而，在如今的网络世界中，事实和谬误存在过的边界已被腐蚀，莫衷一是的信息扰乱了人们的思想，流言蜚语如病毒一样迅速扩散。不仅如此，网

络巨头还以数据的方式掌握了每个人的秘密，用算法悄悄操纵着所有人的思想和行为。它们私下安排好一切，却让人们误以为自己仍有丰富的选择权；实际上都是技术在为我们做主，人们根本无法做出任何独立的思考和真正的选择。

先哲曾言：信息消耗的是受众的注意力，目不暇接的信息只会造成注意力的匮乏，是让人不堪重负、不知所措的根源。信息大爆炸从来都不等于智慧大爆炸，充斥网络的繁杂信息为我们带来的只能是浅薄、混乱和对思想的垄断。有些看似平等、光明、惠

民的信息背后，隐藏着不可告人之目的。有人试图通过技术去控制或代替人们的思考，润物无声地对我们产生影响，最终毁灭我们独立思考的能力，使网络民主变成少数人的特权。如今我们已经深陷被人操纵的信息威胁之中，因此必须幡然醒悟并立即采取行动，以便在这个文化凋零、思想随波逐流的时代里恪守本心，砥砺前行。

关联
阅读
全文
扫一扫

《医师报》全媒体矩阵火爆来袭

一周直播间

《医师报》直播中心正式运行**2**个月，受关注度持续上升，节目内容更加丰富多彩。4月21日~4月27日**9**场直播节目中，既有《疫情之下，你被哪本书击中？》《中美携手，交流抗击新冠经验》等业界热点话题，也有《“铿锵三人行”之“2020中国最新狼疮指南解读”》《肿瘤患者疼痛的规范化管理》《从CT中窥“新冠”之谜：有“磨玻璃影”≠新冠》等专业学术论坛，还有《第二届“中青年心血管病学菁英评选”项目线上启动会》等学术活动，总在线人数逾**百万**，平均每场观看人数**10万+**，受到社会各界的欢迎。

今日头条号： 组建最强网红专家天团

医师报作为中国健康类今日头条号头部选手，一直秉承聚焦医界、服务医师、惠及大众的原则，打造今日头条号爆款产品！除了主号之外，医师报各大子频道百花齐放，优秀“选手”包括肿瘤频道、循环频道、皮肤健康学院等等，刚刚在今日头条举办的“抗击肺癌”专题内容挑战赛中，医师报肿瘤频道专家团队名列周排名**第一位**！

同时，医师报已正式组建医师报医界MCN团队（网红专家天团），为医院、科室及专家提供融媒体推广、品牌推广等服务，期待与多方携手合作。

头条号矩阵

肿瘤频道	循环频道	皮肤健康学院
消化频道	麻醉频道	人文生活频道
呼吸频道	妇儿频道	精神医学频道
重症频道	中医频道	星期二门诊
解码科普	微来可医	云医会
眼科	……	

《医师报》直播间



第二届“中青
268932次浏览
2020-4-24 08:50:00



疫情之下你被
214477次浏览
2020-4-23 09:55:00



第四期：狼疮
128517次浏览
2020-4-22 14:50:00

观看
直播
视频
扫一扫关注
今日
头条号
扫一扫