

第一期“2020 中国医界好书读书会”线上直播 老中青三代医者荧幕品书 上篇

疫情之下 你的心灵被哪本书击中

▲《医师报》融媒体记者 宗俊琳 荆冰 昕亚 张玉辉



“今天是世界读书日，医师报社组织的线上读书会就是在全国新冠病毒疫情取得阶段性胜利、国内有序复工复产、国际疫情还在蔓延的重大历史节点时刻召开。它由往年的讲堂读书变成了现在的荧幕品书。”4月23日，中国医师协会秘书长李松林在医师报社组织的第一期“2020 中国医界好书读书会”中如是说。7位专家讲者相聚网络，老中青三代人共话“疫情之下，你的心灵被哪本书击中”。

李松林在致辞中说道，此次新冠疫情正在改变着我们的生活和工作模式。从更大范围来说，它将改变当今世界发展的轨迹，甚至改变世界格局。中国医师协会和《医师报》在此次疫情中反应迅速，一直积极投入到疫情的防控工作之中。疫情的高峰过去了，但我们对疫情的记录和思考还将延续。

《医师报》常务副社长兼执行总编辑张艳萍表示，书籍是全人类的营养品。虽然《医师报》读书会这样一项公益活动力量微小，但我们一直希望这个力量可以推动大家从当下开始思考“读书”这件事情。2020庚子年初，新冠病毒肺炎疫情暴发，医师报社与人民卫生出版社、北京科学技术出版社等多家单位合作出版了记录此次疫情的经典书籍，包括《逆行战“疫”》《最美战“疫”医生》等，希望读书越来越成为大家生活的常态。

本次读书会中，6位讲者，6本经典书籍，内容丰富，精彩纷呈。本报将分别刊出上篇与下篇，与读者共读。

主持人

张艳萍
《医师报》社常务副社长兼执行总编辑

荐读人

袁 钟 中国协和医科大学出版社原社长、总编辑
 游苏宁 中华医学会杂志社原社长兼总编辑
 何裕民 上海中医药大学资深教授
 刘 宁 援鄂国家中医医疗队第二批骨干队员、北京中医药大学东直门医院副主任医师
 金 锐 首都医科大学附属北京世纪坛医院副主任医师
 安宇林 北京清华长庚医院支援小汤山定点医院队员、呼吸与危重症医学科主治医师

医师报

4.23 世界读书日主题直播

疫情之下，你的心灵被哪本书击中？



4月23日（周四）
10:00~12:00

直播



扫码观看回放

本次线上读书会在《医师报》直播中心进行直播，央视视频、今日头条、腾讯新闻、腾讯健康、腾讯视频、新浪微博等平台同步直播，共计50多万名观众在线互动，收到互动提问600余条。

荐读

袁钟：《协和医事》
“协和”诠释中国好医生

自1991年来到北京协和医学院工作，至今近30年。教书期间，有幸结识原卫生部长陈敏章、北京协和医院名誉院长、原内科学系主任方圻、吴阶平院士、吴英恺教授……从他们身上，我感受到了“协和”的深意。

今天，我讲述《协和医事》这本书，因它的作者就是我的学生，常青。当时，常青刚从美国留学归国，找我商量策划这本书。她说，袁老师，我走过了这么多地方，还是觉得协和非常值得书写。

1949年10月1日，当开国大典的礼炮响彻北京城时，林巧稚大夫却婉拒了到天安门观礼的邀请，因为当天她需要去产房为新生儿接生。在《打开协和窗户看祖国》一文中，林巧稚用最质朴的语言，表达了对新中国成立的喜悦：“协和的窗户打开了，竖起了五星红旗……”

此次抗疫，北京协和医院ICU主任杜斌大夫，最早奔赴武汉，坚守到最后才离开。1月22日，国家卫健委召集高级别专家会议。他说：“我能不能不参加会议了？我想去武汉看看患者……”当天，他就奔赴了武汉。

相隔70年，两位医生都以诚挚之心、身体力行地做到了“一切为了患者，一切为了解决患者的问题”“医生不能离开临床”的纯粹的从医信念。就像北京协和医院重症医学科老主任刘大为所说，没有病情的突然变化，只有病情变化被突然发现。有困难时，要问自己：“你离患者的距离够近吗？如果真够近，也许那个方法就在你身边。”

医生不是神，但好医生肯定是科学至上。他不一定能治好你的病，但他一定会好好为你治病，实事求是，不急不躁。医者的心，总是仁爱。与患者、与同行、与上级、与下级，想别人比自己多一点点。借用协和一名年青医生所写的话——我们都是志同道合的人，我们都痴迷临床，我们都以解决患者的问题为乐趣，我们都不计较个人得失……

这就是我手中的《协和医事》，细读之，你就看到了我们中国的纯粹医生。



关联阅读全文
扫一扫

荐读

游苏宁：《没有思想的世界》
思想的光辉比金钱更宝贵

当前，在地球上，什么增长得最快？毋庸置疑，是人类产生的信息量。一个世纪以来，新的信息以每年66%的速度在增长，但信息可能会掩埋知识、知识可能摧毁智慧。信息太多会让人无所适从，所以舍弃不必要的知识也是一种智慧。

谷歌希望孕育智能，Facebook志在操纵意志，亚马逊企图垄断知识，科技巨头试图通过技术控制人们的思想。当今社会，人们对技能的过分强调，将会使人沦为机器。在我看来，医疗科技进步的最终目的，即展示出这个社会没有正常人，只要你敢去医院，检查结果一定会存有问题。网络时代的弊端，便是极为隐蔽地将人们思想的原创性、展示权、隐私权和知识产权都悄悄拿走，遏制了个人的独立思考，最终使网络民主变成少数人的

特权。

未来，互联网给人们带来的只是浅薄、混乱和对知识的垄断。因此，托马斯·杰斐逊有句名言——温暖思想的光辉，在我看来比金钱更宝贵。我是老派读书人，只读纸质书。纸张让我们与机器分离，回归人类的核心，异端思想在我们脑海中徘徊，个人独立的思想不受任何约束。这样读书，不会在互联网上留下数据的痕迹，也不会被追踪。因此，令我最高兴的一件事，就是坐在阳台上品读读书。

有人说，现在社会节奏这么快，物质追求甚嚣尘上，读书已是件很难做到的事情了。那么，我想将罗曼·罗兰的这句名言送给大家——世界上只有一种英雄主义，就是看清生活的真相之后依然热爱生活。感谢今天的读书会。

安宇林：《鼠疫》
同灾难做斗争的唯一方式就是诚挚

鼠年，疫情。庚子年初，随着新冠病毒肺炎暴发，法国作家阿尔贝·加缪创作的长篇小说《鼠疫》渐渐凸显在人们眼前。作为北京清华长庚医院支援小汤山定点医院队员、呼吸与危重症医学科的一名医生，我利用休息时间细读此书，从历史的记录与刻画中充分地感受和思考着现实。

故事是发生在北非靠近地中海的拥有十几万人口的奥兰城中，最初出现死老鼠，然后人们一个接着一个倒下，经历着恐慌、否认，直面现实，继而封城、抗疫、隔离，忍受痛苦，最后灾难过去。灾难中，各种人物——医生、记者、小职员、神甫甚至罪犯纷纷呈现于抗疫之中。

通读下来，书中的很多情节可以和我们的现实——对照，如同预言一般。作者加缪的身上具有一种强烈的向上生发的顽强精神。

书中的朗贝尔是一名记者，意外被困于因疫情封锁的城市，他觉得自己是局外人。在朗贝尔眼里，里厄医生所为可以称为“英雄壮举”，他认为只有源于崇高的信念或情感，才可

能产生壮举。而里厄医生却否认了。他说，这一切与英雄主义无关，而是诚挚（也有译为“正直”）的问题。同鼠疫做斗争，唯一的方式就是诚挚。“诚挚是什么呢？”“我不知道诚挚通常指什么。但是就我的情况而言，我知道诚挚就是做好本职工作。”

是的，同鼠疫做斗争，唯一的方式就是诚挚。承认不明原因肺炎人传人是诚挚；面对困难，选择封城是诚挚。作为个人，是其所是、为其可为也是诚挚。作为普通的呼吸科医生，当我积极响应抗疫号召，像里厄大夫一样做好本职工作，就是我对存在的一种诚挚。

这种诚挚，存在于医护人员被给予大量赞美之前，实事求是，为其可为，抗击疫情。后来，朗贝尔认识到疫情关乎每一个人，将局外人的身份转变为疫情中奋斗的一份子，这也是一种诚挚。真实的生活大多不是超能英雄在危难时挺身，而是普通的人们尽己所能，对抗灾难。他们就是生活中的真英雄。