



陈浩波：肇庆方案清零背后

▲《医师报》融媒体记者 王建生



陈浩波 院长

这场胜利的背后，是医护人员的辛苦付出，而治疗方法更是这场战“疫”中致胜的法宝。

3月5日下午，在医护人员陪同下，肇庆市最后3名新冠肺炎确诊患者手捧鲜花走出感染科。至此，肇庆市第一人民医院收治的18例新冠肺炎确诊患者全部治愈出院，肇庆市收治确诊病例实现“动态清零”。

肇庆市第一人民医院院长陈浩波说，这场阶段性胜利的背后，是医护人员的辛苦付出，而肇庆市战“疫”团队的治疗方法更是他们在这场战“疫”中致胜的法宝。

抗非功臣 17年后再次逆行

“妈妈，对不起，今年的年夜饭儿子不能陪您一起吃了……”

1月24日，除夕夜，父亲去世仅仅20天，陈浩波却没能像往年一样回家跟母亲一起吃年夜饭，陪伴在母亲身边。作为肇庆地区唯一一家确诊患者定点收治医院的院长、呼吸内科主任医师，他和感染科一线医务人员一起过了一个不一样的除夕夜。

2003年，陈浩波冲在抗击非典的第一线，荣获“广东省抗击非典型肺炎三等奖”。

新冠疫情暴发后，肇庆市第一人民医院的一张日程表，记录了陈浩波的脚步：

1月17日，组织召开新型冠状病毒

感染肺炎应急防控工作会议，成立防控工作领导小组及专家小组，制定应急处置预案，多次开展全院医护人员相关知识培训；

1月22日，组织召开全院防控动员大会，召开专题研判会议，应对疫情，调配充实专家力量，成立医疗救治专家组、院感防控组、后勤保障组等；

1月24日，主持召开防控新冠病毒疫情工作例会；

……

陈浩波忙碌的身影深深影响着周围的同事，短时间内肇庆市第一人民医院就有超过500名医护人员主动请战到一线抗击疫情，陈浩波带领全院医务人员在抗击新冠疫情阻击战中，创造了具有肇庆特色的治疗方法。

多科协作 组建“最强专家团队”

1月23日，一名来自四会市的新冠肺炎患者在肇庆市第一人民医院确诊，他是首例被确诊患者，也是首例新冠肺炎重症患者。为了打好抗“疫”第一仗，陈浩波指挥组建了由感染科、呼吸科、重症科、中医科、影像科、麻醉科、心理科和院感防控科医生组成的新冠肺炎救治组专家组。

经过会诊，专家组为这位患者开出了一套治疗方案。经过2天治疗，患者气喘症状缓解，咳嗽有所减轻；4天后，患者撤掉吸氧设备；第5天，患者可以自己洗澡，并在病房里做一些简单的活动。9天后，这名患者治愈出院。

“确诊患者入院前三天，我们会密

切关注其身体各项指标变化情况，做到心里有数。”院感科主任赵柏良表示，首例患者成功治愈后，他们总结了工作经验：每天早上专家组会诊，及时调整诊疗方案。其中，C反应蛋白、淋巴细胞、降钙素原3项指标需要重点关注，便于了解患者炎症状况、机体免疫以及细菌感染情况，判断病情变化趋势。

此外，为了加强重症患者的诊疗力量，他们邀请广东省内专家以及高水平医疗团队加入医疗小组，到肇庆指导诊疗工作。对每一例重型病例，医疗小组都制定了个性化诊治方案，实时掌握患者病情变化，及时调整患者救治方案，给予重症患者提供最为高效及时的治疗。

中医药介入 缩短病患转阴时间

1月26日，肇庆市第一人民医院便将中医纳入新冠肺炎的救治工作中，而这个时间点比国家的治疗指南要求来得还要早。在每天的联合会诊中，中医组会根据患者的体征变化、影像资料进行初步判断，再分头查房，根据每位患者的不同体质和国家的诊疗指南，开出药方。中医治疗明显改善了患者的症状，减少了部分西药所导致的毒副作用，提升了患者机体的抵抗力，从而加快了痊愈的速度。

中医对转阴后再复阳患者治疗效果明显。有名患者患有糖尿病、乙肝等慢性病，尽管新冠肺炎病情趋稳，但检测仍“阴阳

不定”，经过中医药的辅助治疗后，该患者9天后转阴出院。

“清零”来之不易，这是所有战“疫”一线人员的巨大付出！“但我们不能有一丝松懈。”3月18日，肇庆市新增1例境外输入新冠肺炎确诊病例，“我们要继续坚守抗‘疫’一线，直到彻底打赢这场战‘疫’！”陈浩波说。



关联阅读原文
扫一扫

杨志刚：用生命为生命站岗

▲《医师报》特约记者 孙瑜淼



杨志刚 院长

无论过去还是以后，防控战役都需要未雨绸缪的决心和耐力。

“在这50多个日日夜夜里面，几乎所有的时间我都在想，明天要做什么，防疫的物资还能用几天，我必须保证所有的医护人员和院内患者零感染……”

从1月10日开始关注到有关疫情信息后，广东省湛江中心人民医院的杨志刚院长意识到，只有放眼长远，时刻让应急预案更新迭代，让准备措施有备无患，才能为一方百姓的生命做好“站岗人”。

未雨绸缪 依形势判断打有准备之战

从1月14日湛江市收治第1例疑似病例开始，杨志刚的本能直觉和预感就给他带来了无形的压力。17年前的SARS时期，杨志刚在读博士，主攻免疫学，SARS的暴发给他的震撼很大，他的思维和记忆里，埋下了对传染性疾病的天然敏感。

因此，杨志刚开始了全院总动员，提前布局医疗资源分布，逐步转移部分感染科的住院患者，将轻症患者劝离病房，让重症患者继续在院接受治疗。

1月20日，湛江中心人民医院被确定为定点收治医院。他们第一时间行动，一夜之间将感染科剩下的患者全部转移，腾空整栋大楼作为专门应对新冠

肺炎疫情的隔离区。

与此同时，医院成立疫情防控和医疗救治两个领导小组，多次组织专家研究新冠肺炎的流行特征及医院抗疫过程中出现的新情况，不断完善制度流程，出台应急预案，疫情期间共出台172项规章制度，其中包括组织架构类12项、诊断与治疗类43项、预防与控制类54项、后勤保障类33项以及工作手册30项，确保科学防控，利用制度流程保障各项防控工作。

在武汉封城之前，相隔不足1000公里的广东湛江竟然有一所医院，做了如此全面的准备，而这些准备的作用，在数日之后开始逐一显现。

锱铢必较 最头疼的物资供应可以不被动

兵马未动，粮草先行。在杨志刚的工作日程表上，关于疫情防控的物资准备，始终排在最重要的位置。在1月24日广东省启动一级响应之前，医院已派出2个批次的采购人员分赴广州、深圳，拓展了防护用品采购渠道。

然而，令杨志刚最头疼的依旧是防护用品问题：“这个事情每天都在想，这两个月每天只睡不到4个小时，几乎就是睡不着的状态，脑子里装的就是防护用品还能用几天，一点点计算，一点点想办法。”

在防护用品最紧缺、防护靴套供应

发出预警时，医院不能因此而停摆，这时候医院开始“另辟蹊径”：买不到防护用品成品，就自行采购防水布料，自己缝制防水靴套。确保防护用品供应不间断，是对医护人员最重要也是最起码的保护。

调动物资很重要，而如何合理使用物资更重要。实际上，在省市疫情防控指挥部印发下达各类防护用品使用指南之前，医院已经组织院感专家制订各岗位、各类别人员的防护用品使用指引，要求各类人员严格按规范分级防护，确保各类人员既按规范防护、又杜绝过度防护的浪费。

来日方长 防控工作要布局未来发展

科学的防控措施，让湛江中心人民医院实现了预期的院内交叉感染事件为零和医务人员感染为零的目标。

在新的防控形势下，广东省将湛江划分为低风险地区，要求全面提供正常医疗服务。医院派出护理人员到深圳定点驻守，配合湛江市入境人员转运班进行境外返湛人员的分流转运，同时派出8人次参加广州、深圳和珠海三地境外返湛人员的目的地送达工作。这样做，其实给了高危人群的“贴身医疗服务”和“点对点防控”。

截至目前，湛江中心人民医院确诊的16例新冠肺炎患者均已治愈出院；3月20日，7名援鄂医疗队员也平安归队。但这时候杨志刚却没有停下，他开始为医院做起了新的“规划”。

“对于湛江市来说，重大突发公共卫生事件的应急救援、传染病床位的配置数量，都与北部湾中心城市的城市发展定位不相符。”杨志刚院长的规划是要申请建立粤西突发公共卫生事件应急救援中心和扩建医院独立的传染病院区，以满足湛江市提升重大突发公共卫生事件应急救援承载能力的需求。

“这条路还会很长，我们必须放长远。因为我们在为生命站岗，这容不得半点懈怠。”



关联阅读原文
扫一扫