



“在重症圈，北京协和医院内科重症医学科主任杜斌一直被视为“偶像”。此次“出圈”一是因为他担任国家卫健委高级别专家组成员，与钟南山院士一组，是该组唯一的重症医生，参与了很多抗疫重要决策；二是他有一说一的性格，在新闻发布会及接受媒体采访时，杜斌说了很多次“不知道、不了解、不能给你一个答案”，这样实话实说的杜斌却让人无比信服。

谈到对目前疫情的了解，杜斌说“充其量只有一半，还是夸大乐观的估计”。他自认已尽全力，对于疫情，他认为政府行政部门的角色最关键，因为“最重要的决策不是去决定某一个人的生死，而是决定某一群人的生死。政府用改变所有人的生活方式，挽救了一部分人的生命。”

从1月18日第一次到武汉，20日向全国预警进入抗疫状态，到1月21日强烈要求领导批准他返回武汉，3个多月来，杜斌始终坚守在武汉。

4月27日，国家援鄂抗疫医疗队撤离后仍留守武汉的6名北京协和医院专家光荣完成使命，“收兵”撤离武汉。其中5名协和专家返京，杜斌则直奔黑龙江继续战“疫”。

杜斌引用《鼠疫》的句子：“这一切与英雄主义无关，唯一的法宝是正直”。他说，选择一个职业，有荣誉，也有责任。医生的责任是治病救人，这不是高尚，是我们应该做的事。

短暂的崩溃

1月份的时候，杜斌短暂地崩溃了。初到武汉，当地拿出45个病历，杜斌坦率地讲，没有留下什么深刻的印象。尽管有别人介绍，但他到各个医院查房，与直观感受还是不一样。杜斌花了几天的时间认识这个疾病的特点，“所有人都是一个症状——呼吸衰竭。”十几天的时候发现有肾脏衰竭，再后来才发现有心脏衰竭的情况。

杜斌最初对病情完全弄不懂。常规治疗手段似乎对患者没有用，比如相当一部分患者上了呼吸机，低氧依然很难纠正。杜斌还记得最初几天看的一个患者，血气分析中CO₂到了检测不出来的程度。杜斌在床旁调了4个多小时，患者终于有救了，但CO₂数值仍然超过检测上线，杜斌说：“那时根本不知道自己在干什么，效果到底是什么？”

另一个让杜斌崩溃的原因还有源源不断涌入的患者。因为不知道有多少患者在外面，也就意味着不知道有多少重症者，有的患者来了直接“嘣当”倒下，刚到医院就心肺复苏，“根本救不过来。”

杜斌初到武汉时，医院已经瘫痪，而杜斌最不愿意看到的事情发生了，医院成为了一个新的传播点，而且武汉的家庭成了传播地。病毒的传播，从医院再到社区，虽然不是防控专家，但杜斌觉得“这不对”。这也让杜斌在很多场合中强调，传染病最重要的不是治疗，是防控。



杜斌鼓励新冠肺炎患者的一幕被同事偷偷拍下

杜斌 做一名纯粹的医生

本期嘉宾：杜斌
北京协和医院内科重症医学科主任
中国医师协会重症医学医师分会会长



“把本来熟悉的事情做好”

一般情况下，患者调整治疗后情况就会有所改善，但杜斌发现新冠肺炎患者“无论怎么弄，最后还是不行。”对危重症患者的治疗在不断地摸索中，最后大家逐渐意识到最初的治疗方案一定是有问题的。杜斌巡视各个医院重症加强护理病房的时候，和医生商量，“不能等了，赶紧给患者插管。”

因为既往没有人见过新冠病毒，杜斌觉得告诉医生护士应该做什么自己的责任。新冠肺炎患者的气管插管属于高危操作，杜斌认为第一个插管必须自己去。一些医护人员认识不到延迟

插管的危害，以及无创通气会造成飞沫传播的危害，都说不能插管。杜斌认为有恐惧心理非常正常，“但不能拿恐惧说事，我来插管，我来做出榜样。”杜斌说自己的技术肯定不是最熟练的，但这个时候语言是没有力量的，“你要让大家知道，插管我们能做，我们应该做。”开始尝试早期插管后，危重症患者的维持相对来说比较容易。

当碰到了特别多未知的时候，人总是希望有人能够支持、帮助你，杜斌一直在各个医院的重症加强护理病房巡视，始终没有离开过临床。除了参与调整了

七版新冠肺炎的治疗方案外，杜斌认为自己是一种象征和精神力量。杜斌对所有医生都称为老师，对于护理老师来说，杜斌说自己在技术上帮不了太多的忙，“但我在边上，在帮你们”，翻身吸痰换床单，让他们体会到“我和你们在一起”。在这样一个前提下，在获得支持信任的情况下，杜斌相信医务人员能够把本来熟悉的事情做好。

整个疫情中，杜斌始终在临床上，因为“临床医生之所以叫临床医生，只有到床旁去，才会真的了解患者的真实情况是什么！”

“错误不可避免 我已尽全力”

杜斌说话有些慢，接受媒体采访和发布会时，用网友的话形容，能感受到“平淡语气下曾经的波涛汹涌”。杜斌一手创建了北京协和医院内科重症监护专科，在重症领域多年，自养成了泰山崩于前而面不改色的气度神采。被同行视为偶像，不仅因为他医技精湛，极其专业，也因为荣辱不惊，有一说一的个性。

杜斌坦言，自己在此次疫情犯过误判。那是最开始有医生

提出患者心肌可能出现问题，但杜斌刚开始没有重视，后来临床观察又修正了自己的观点。他曾在一次讲课中说到过：“我们总希望自己知道所有的事，但实际上我们有很多事都不知道。”他在接受多家媒体采访时说过多次“不知道”，在武汉各医院间巡视，也被同仁们问到“无法回答”的时候，但他从没觉得“挂不住”。知道就是知道，不知道就说不知道，“不知道说知道才是真的‘挂

不住’。”被问到对新冠肺炎了解多少，杜斌回答，“不到一半。”

杜斌在这次疫情中担任了两个身份：一是医生身份，杜斌可以选择救治一个或者几个患者，判断失误还是正确，影响的是几个患者；另一个身份是国家专家组成员，当一个人的想法影响到一群人的时候，压力就会几倍的增长，“万一我从手里的这几个病例得到的结论是有偏差的，将影响更多人的治疗过程。”

“你不上，你让谁上？”

3月4日，在国务院新闻办公室首次和武汉远程连线的英文发布会上，杜斌作为代表之一介绍了新冠肺炎疫情情况和中国抗疫经验。

杜斌在发言中围绕“Doing your job”展开：政府层面要向公众发布疫情细节，如何有效的防疫，动用行政能力进行治疗、预防疾病的传播；医生层面，尽量做正确的决定，制定治疗方案来挽救患者的生命；公众则要遵守国家的相关要求开展日常生活。在专家的建议下，密切接触者要进行隔离。

杜斌引用了小说《鼠疫》中的一句话：“这一切与英雄主义无关，唯一的法宝是正直。”因为从临床上直接到发布会现场，专业知识自不必准备，但其他内容杜斌正愁没什么可说的，正好同学发来这段话，“挺应景”，他就引用了。

如何解读这句话，杜斌认为，任何一个职业都有荣誉，也有责任。战地记者都是哪有战争就往哪里跑，机长在飞机事故时要最后一个离开，都是职责。“Doing your job”，这是医生的工作，医生要下病房，专家也要下病房，

这不是高尚，“你不上，你让谁上？”这是我们应该做的事，这是医生的责任。

（本文由《医师报》融媒体记者蔡增蕊根据央视等媒体报道整理）



看央视专访视频
扫一扫