

科学使用抗菌药物

▲ 成都大学附属医院 陈加容

在临床上，有很多疾病是感染引起的，需要使用抗菌药物进行治疗。抗菌药物是帮助人们对抗细菌感染的药物，通过杀死人体内的致病细菌来发挥作用。这些药物有许多不同形式，包括片剂、乳膏和注射液制剂。抗菌药物的发展，在临床上得到广泛的使用，挽救了很多细菌感染者生命。

滥用抗菌药物的危害

因为抗菌药物的确切疗效，使得这类药物在临床上有滥用的趋势。人们过于频繁地使用抗菌药物，甚至在不需要的时候也使用，就会出现抗菌药物的耐药性。抗菌药物耐药是指曾经接触了某种抗菌药物的细菌发生了改变，使得该抗菌药物不能再杀死这些细菌，该抗菌药物对这些细菌不再有效。由于这种问题的存在，医生治疗感染的难度会增加，出现对所有抗菌药物均耐药的感染风险增大，如果没有抗菌

药物治愈这些感染，患者甚至可能出现死亡。随意使用抗菌药物对人体是有危害的，除非临床迫切需要抗菌药物，否则不应该随便使用。抗菌药物也有一些不良反应，引起的副作用有恶心、呕吐和腹泻，甚至会使患者更容易发生其他类型的感染。有的还会出现过敏反应，一些过敏反应会导致皮疹和瘙痒，而一些严重的过敏反应甚至会威胁患者生命。

合理使用抗菌药物

日常生活中，人们如何合理使用抗菌药物呢？感染性疾病患者不能自己随意购买使用抗菌药物，应在医生指导下使用。如果确实发生了细菌性感染，医生会仔细选择适合特定感染的正确抗菌药物，因为并不是所有抗菌药物对所有感染都有效。为达到科学合理治疗感染性疾病的目的，医务人员会采取患者的感染标本，进行“细

菌”培养，让细菌在实验室中生长，这是为了查明感染的是哪种细菌，指导医生选择针对性的抗菌药物。对于已经开始使用抗菌药物的患者，进行“细菌”培养会出现不确定性。因此，随意使用抗菌药物，可能导致医务人员不能正确认定感染的细菌，也不能正确选择抗菌药物。

抗菌药物对病毒感染无效

人体常见的感染除了细菌，还有很大一类是病毒。应该了解一些有关抗菌药物的常识，需要明白抗菌药物对某些感染是没有帮助的，特别是以下几种情况要重视。

- 1、抗菌药物对普通感冒没有帮助，因为普通感冒是由病毒引起的。除非医生确定有细菌混合感染。
- 2、抗菌药物对流感无帮助，因为流感由病毒引起。除非医生确定有细菌混合感染。
- 3、抗菌药物对大多数咽痛无帮助，因为

咽痛通常由病毒导致，但链球菌性咽炎除外。

4、抗菌药物对大多数鼻窦炎没有帮助，因为鼻窦炎通常也是病毒引起。最初的病毒感染引起的鼻窦炎可能转化为细菌感染，但这需要一定的时间。如果出现鼻窦炎症状不足 10 日，不建议使用抗菌药物，除非伴有高热。

5、抗菌药物对大多数急性支气管炎无帮助，因为急性支气管炎通常由病毒导致。如果发生支气管炎且咳出绿色粘液，并不意味着一定存在细菌感染，需要医生进一步检查确诊。有的人可能使用过抗菌药物治疗病毒感染引起的疾病并随后有好转，但可能这个病不使用抗菌药物也会好转，所以要相信科学，不要相信粗浅的经验。

抗菌类药物属于处方药，是国家严格管控的药物，患者在平时使用时要科学对待，在医生的指导下合理使用抗菌药。

孕期三大彩超分别照什么？

▲ 成都市龙泉驿区中医医院 周晓霞

怀孕期是女性人生当中的重要阶段之一，每个准妈妈都希望生个健康的宝宝。因此，女性在怀孕期需进行诸多检查。在这些检查当中，最重要的是常说的三大彩超。所谓三大彩超指的是，女性在怀孕早期、中期以及晚期进行的三次彩超检查，包括二维彩超、三维彩超以及四维彩超，通过彩超可以让医生和准妈妈们了解宝宝的发育情况，及时排出各种不良因素，确保宝宝正常发育，顺利降生，这也是每个准妈妈、准爸爸的最大心愿。

孕期三大彩超分别在什么时候做

怀孕早期 女性在怀孕早期需要进行多项检查，彩超就是其中之一。一般在怀孕 5 周左右进行，其主要目的是排出宫外孕。因此，一般建议孕妇尽早进行检查。一般在检查时，如果宫腔内部无妊娠现象，且宫腔外部存在异常回声，基本就可以确诊为宫外孕，宫外孕的危险性极大，及早发现可以及早采取措施，降低对孕妇的影响。如果在怀孕中晚期才发现，严重时甚至会威胁孕妇的生命安全。怀孕早期进行彩超检查可以明确判断妊娠是否正常、是否是葡萄胎、双胎等情况。

怀孕中期 怀孕中期的彩超检查建议最好在怀孕 11~14 周进行，一般需要进行 2 次检查，可以和唐氏筛查结合进行。此阶段的彩超检查可以确诊超过 98% 以上的染色体疾病，换句话说就可以发现大部分的胎儿畸形。怀孕中期的彩超检查一般误差比较小，可以准确核对孕龄，一旦发现胎儿异常，可以选择终止妊娠，一般在怀孕 20 周以下终止妊娠，对于孕妇的影响会比较小。第二次超声检查一般选在怀孕 23 周左右进行，可以完整记录胎儿从头至脚的情况，避免漏诊胎儿畸形，对胎儿的情况可以由比较全面的了解。

怀孕晚期 此阶段的检查一般在怀孕 38 周左右进行，此时进行彩超检查的主要目的是明确胎位、判断胎儿发育情况、大小以及是否存在脐带缠颈的情况，作产前最后的评估。如果发现孕妇出现胎盘钙化以及功能不良等情况，需要及时终止妊娠，可以考虑剖腹产。

孕期选择哪种类型彩超

孕期三大彩超包括了二维彩超、三维彩超以及四维彩超，各自都具有不同的特点，需要特别说明的是，这三种彩超并非是采用不同仪器进行，而是超声检查仪器不同的功能。

二维彩超主要是帮助医生查看胎儿的内部结构，包括胎儿的外观、内脏形态、骨骼等，通过二维彩超可以将胎儿各个部位的平面图像显示出来，医生可以根据二维彩超图像查看胎儿的心脏、肠胃、肾脏、肺部器官组织是否正常，发育情况是否良好，同时也能检查脐带走形、血流的情况。

三维彩超主要是显示胎儿的三维立体情况，但是三维彩超检查有一定的局限性，在进行检查时需选择恰当的时机，检查时需要胎儿“配合”，否则可能无法看到想看的画面，并且无法显示胎儿内部情况。三维彩超是部分成像，无法在一张图像上显示胎儿全貌。虽然三维彩超存在一定局限性，但其与二维彩超配合，可以有效检出胎儿畸形，在临床诊断上具有较大作用。

四维彩超可以将其理解为动画的形式，其基本原理与三维彩超基本一致，只是对计算机处理的要求更高，其相当于是三维彩超图像的连续放映。四维彩超可以看到胎儿的动作，比如翻身、揉眼、踢腿等等。四维彩超一般建议最好在怀孕 6~7 个月进行，此时胎儿发育情况良好，动作比较明显，成像效果比较好。

肺炎的科学治疗和护理

▲ 乐山市沙湾区人民医院 朱兰英

肺炎是肺部常见疾病，是一种因各种原因导致的肺部炎症，常见于 2 岁以下儿童和 65 岁以上的老年人。其病因较为复杂，可能与细菌感染、强烈放射线刺激、胃酸吸入肺部等因素有关，威胁患者的生命安全。肺炎症状程度明显不同，有轻微和重症之分，这与患者感染的细菌和病毒类型、患者年龄和整体状况等因素有关。肺炎患者症状通常表现为：高热、寒战、恶心呕吐、咳嗽等症状，类似流感症状，但却与流感不同。

抗感染治疗 因多数肺炎患者均为细菌性肺炎，常见经验性和病原体两种治疗方式。经验性治疗主要根据患者所在地区肺炎体流行病学资料，选择恰当的抗菌药物，覆盖病原体。病原体治疗，主要是通过痰培养以及试验结合，选择适当的抗菌药物。细菌性肺炎主要以抗生素治疗为主，并根据患者出现的反应给予特异性抗生素药物，以防止并发症。

肾上腺皮质激素 一般肺炎的治疗是不需要使用肾上腺皮质激素的，但对于重症肺炎患者，如中毒症状明显、憋喘严重、感染性休克、呼吸衰竭，在使用足量的抗生素基础上，可在短期内使用肾上腺皮质激素。**物理疗法** 适用于病程迁延者，可应用超短波等物理治疗，具有促进肺内炎症消散吸收，1 天 1 次，以 5 次为 1 疗程，还可应用松节油，均可有效改善患者病症。

对症治疗及支持治疗 对症治疗主要包括祛痰、止咳、吸氧以及维持水电解质平衡等。对于痰量多患者，可应用祛痰药物、气道雾化治疗，改善病症，提高患者舒适度。有发烧症状患者，可服用对乙酰氨基酚、布洛芬等退烧药等，可有效改善患者高热症状。

并发症治疗 肺炎患者出现败血症、感染性休克、毒血症等并发症时，需接受抗休克治疗。对于出现呼吸衰竭、肺脓肿等患者，需接受相应的治疗。

环境护理 准备干净、整洁的病房环境，保持阳光充足，定期通风换气，确保空气流通，避免穿堂风，维持适宜的温度、湿度，改善患者对陌生环境的恐惧感。要求患者病房内人员不要太多，探视人员也不可逗留太长时间。在患者高热消失、咳嗽停止之前，最好不要上学和工作。即使病情有所好转，也不要过于劳累，避免肺炎复发。

饮食护理 因多数肺炎患者受到自身因素和病情的原因，导致患者出现食欲较差、不愿进食等现象。需告知患者选择优质且清淡、易消化饮食。伴有发热者，可食用蛋花汤、牛肉汤、果汁等流质饮食；退热者，可加稀饭、面条、蛋糕等半流质饮食。因肺炎患者发热、呼吸次数较快、水分蒸发快等特点，须予以适量的糖盐水。叮嘱患者多喝温水，有助于缓解咳嗽，促进新陈代谢，增加尿量，有利于间接将体内毒素排出。因烟草对肺的损伤较大，会导致病情加重，故尽可能不要吸烟或在吸烟区域逗留，也不要过度饮酒，因呕吐物极易呛入气管，导致吸入性肺炎。

口腔护理 对于肺炎患者，必须加强口腔护理。痰多者，尽量让痰液咳出，避免痰液排出不畅，影响肺炎恢复，勤翻身拍背，有利于预防肺部淤血、易将痰液咳出，有利于病情恢复。

保持呼吸道通畅 肺炎患者受病情影响，机体内气体在肺泡中进行气体交换出现障碍时，发生不同程度的缺氧现象。若患者的出现异常情况，导致吸入空气困难，加重病情。因此，确保呼吸道通畅，防止窒息十分重要。

