

《精神分裂症患者代谢综合征管理的中国专家共识》发布 按危险因素分层 改善生活习惯是关键

▲《医师报》融媒体记者 蔡增蕊

精神分裂症患者 代谢综合征患病率更高

精神分裂症患者患代谢综合征的患病率要远高于普通人群，代谢综合征主要表现为腹型肥胖、高血糖、血脂异常和高血压等。合并代谢综合征不仅与患者的心血管病和死亡风险增加密切相关，还可能加重精神疾病症状，增加复发风险，影响患者的社会功能，增加额外的个人和社会医疗负担。

实际上，有多种疾病相关因素和抗精神病药物与精神分裂症患者的代谢综合征风险增加相关。患者年龄、性别、病程、家族史和种族因素等均可能是

代谢综合征的易感因素。

精神分裂症患者久坐不动的生活方式，吸烟、不良饮食结构也会增加代谢综合征的发生风险。抗精神病药物可能通过多种受体途径代谢，影响糖脂代谢并导致体重增加。

及早识别精神分裂症患者的代谢综合征风险，定期监测相关指标，评估代谢风险，预

近日，《精神分裂症患者代谢综合征管理的中国专家共识》发表。该共识由中华医学会精神医学分会精神分裂症协作组发起，在国内首次针对精神分裂症代谢综合征的流行病学危险因素评估、诊疗和管理提出建议，以系统综述的临床研究证据和国际指南推荐为基础，结合了专家组的临床经验和我国诊疗条件，提出了针对性的治疗和管理建议。

防代谢异常进展，并进行正确的临床处置，对精神分裂症患者疾病预后，生活质量以及社会功能的恢复均有重要意义。

增加患者认知损伤和疾病复发风险

多项研究显示，精神分裂症代谢综合征还会增加患者认知损伤和疾病复发风险。

法国的一项 Meta 分析纳入了 12 项研究，共 5140 例伴或不伴代谢疾病的精神分裂症患者，发现代谢综合征与精神分裂症认知损伤显著相关。(Psychol Med. 47: 1-11)

该研究还发现，精神分裂症共病代谢综合征或糖尿病的患者中男性比例少，整体认知损伤更显著，共病代谢综合征者在记忆、注意、加工速度和执行功能这些认知领域上表现更差；共病糖尿病者在记忆及加工速度方面表现更差。

此外，代谢综合征各指标（高甘油三酯、高血压和腹型

肥胖、高血糖和高低密度脂蛋白水平）至少在一项研究中显示出较其他指标对精神分裂症认知损伤有更显著的作用，不同研究中患者代谢综合征组成比例差异显著。研究者认为，代谢综合征可能是部分精神分裂症患者全病程中观察到的认知功能下降的潜在影响因素。

另一项对精神分裂症患者复发风险因素的研究纳入了 185 例精神分裂症患者。结果发现，患有代谢综合征的精神分裂症患者可能面临更高的复发风险。(J Clin Psychiat. 2018; 79. 10.4088)

这项研究发现，单变量分析显示，基线时患有代谢综合征的患者在随访期间存在复发

风险。其中，高甘油三酯血症和高空腹血糖证实是导致复发的高危因素。

多变量分析显示，考虑了所有潜在因子的影响后，患代谢综合征的患者在 12 个月的随访期间复发的风险为未患代谢综合征者的 3 倍。

研究者认为，代谢综合征能够预测 1 年内的复发，且这一结果独立于疾病的严重程度、患者的自知力及治疗的特征（如用药依从性）。



阅读全文
扫一扫

专家
解读

多学科团队管理 改善生活习惯

北京回龙观医院杨甫德教授介绍，对精神分裂症患者代谢综合征应采用多学科团队管理模式。理想的多学科团队由精神科、内分泌科、心血管科、营养科的医生、护士、社区医生、社区工作者，以及患者的照料者共同组成。

精神分裂症患者活动减少和不合理的饮食结构，均会增加罹患代谢疾病的风险。在住院和门诊期间，针对患者及其照料者，应进行持续的生活方式调整，以及心理教育和行为干预，有助于对代谢综合征进行预防或延缓病情进展。

医务人员定期对患者和家属集中开展关于代谢综合征的科普



杨甫德教授

教育，有助于患者在出院后的长期维持治疗中养成良好的生活习惯。对于门诊患者，除按照共识推荐的频率定期筛查代谢指标外，照料者对患者的时间管理更重要。如果能联动社区医生、社区工作者和照料者形成管理网络，针对患者探讨可行的个体生活方式、改善方法，均可帮助精神分裂症患者改善生活行为方式。

将患者分层 进行针对性防治

北京大学第六医院司天梅教授表示，对于精神分裂症代谢综合征，需要早诊断、早识别、早干预，进行全面评估，以改善预后。治疗初始，对精神分裂症患者根据代谢指标和危险因素进行分层，可分为三级人群，包括高风险人群、临界人群和代谢综合征人群。根据患者代谢风险分层，给予针对性的防治建议，并在治疗过程中持续评估和监测各项代谢指标。

共识还推荐了精神分裂症患者代谢综合征的临床管理流程，为精神科医生规范化处置和管理精神分裂症患者代谢综合征提供了重要依据。

目前，我国还缺乏大型流行病学研究，对我国精神分裂症患



司天梅教授

者代谢综合征的患病和影响因素等情况尚缺乏全面的了解。一方面，共识撰写专家组希望在我国加强相关研究，获得我国精神分裂症患者代谢综合征的风险预测指标，综合干预效果，以及长期随访结局的相关数据；另一方面，也希望得到实践者的不断反馈，进一步完善共识内容，提高我国精神病患者代谢疾病的防治水平。

医师报
中国医师协会唯一报纸

寻人启事

寻志同道合之人！
寻别出机杼之人！
寻专业敬业之人！
寻勤勉尽责之人！

西二环，
北京新十景办公室，等你

聘

新媒体运营主管 1人

资深医学编辑 5人

融媒体记者 5人

优秀的你，请联系我们：yishibao2017@163.com