

儿童糖尿病的全方位护理

▲ 绵阳市三台县人民医院 叶白琼

随着社会经济的快速发展，物质生活水平大幅提升，人们的饮食结构有了很大变化。与此同时儿童糖尿病患者也在不断增多，由于儿童糖尿病在初期几乎没有什么症状，很难及时发现儿童是否患有糖尿病。所以早发现早治疗对儿童糖尿病患者十分重要，同时全方位的护理是提升儿童生活质量的关键。

儿童糖尿病的主要症状

糖尿病是由于人体内胰岛素缺乏或功能障碍造成的，糖尿病的出现有先天的原因，也有后天饮食问题造成的。儿童糖尿病患者一般指代的是年纪在 15 岁以下的儿童。儿童糖尿病按照发病病因不同，可分为胰岛素依赖性糖尿病、营养不良型糖尿病等几种。

儿童糖尿病在早期很难被发现，主要由于其症状不是很明显，同时发病一般都比较急促。具体来说，儿童糖尿病在初期会表

现出多尿、多饮的症状，对儿童糖尿病患者进行观察，会发现他们每天要喝大量的水，还有一个比较明显的症状是体重下降。如果是年幼的孩童，家长要对幼童的一些表现引起重视，比如消瘦、尿床等问题。如果儿童有上述症状，一定要引起足够的重视，并及时到医院进行纠正，以免延误治疗。

儿童糖尿病全方位护理方法

1、饮食护理 对于儿童糖尿病患者来说，饮食护理工作十分重要，所以一定要做好饮食控制工作。首先，要合理搭配饮食，确保一日三餐的规律性与合理性，热量也要均匀地分布在三餐中。如果将热量分为 5 份，早餐占 1 份，午餐占 2 份，晚餐占 2 份。同时在进餐前一定要做好血糖测量工作，测量需在饭前半小时进行。其次，食物一定要营养均衡，多吃优质蛋白含量高，纤维素高的食物。一定要对糖类食物、油炸食物、脂

肪等进行严格的限制。在饮食控制过程中，也要对儿童糖尿病患者的体重进行密切的关注，一般要一个星期称一次体重。

2、排尿异常的护理 大多数儿童糖尿病患者会有多尿的症状，所以在护理过程中，要做好患儿的排尿护理工作，最好事提供便盆。当尿糖过高时，也会对患儿的阴部造成一定的刺激，因此要做好阴部的清洗工作，每天可用温水进行清洗。同时也要及时更换尿布，并将其清洗干净，然后晾干。当患儿口渴较为严重时，为防止其出现脱水，一定要为其提供足量的水。

3、运动护理 运动在儿童糖尿病患者护理中十分重要，有助于疾病的好转。在护理过程中一定要注重运动的方式方法、运动量以及运动的时间。通过运动可以增加肌肉对胰岛素的敏感性，提升对血糖的控制效果。同时也可以增强患儿的身体素质，让患儿在运动过程中保持一颗积极向上的心。

4、糖尿病教育与正确用药 对儿童糖尿病换开展教育工作是十分重要的，可以每天向患儿讲解糖尿病饮食需要注意的事项。同时也要慢慢教会患儿掌握尿糖的检测方法，并且针对血糖的不同，可以对胰岛素的使用量进行调节。家长一定要做好糖尿病教育工作，让患儿可以正确的认识糖尿病。胰岛素的使用方法也要慢慢向患儿普及，要求患儿掌握胰岛素的注射方法、用量等，也要让患儿知道在注射胰岛素后，要及时吃饭，这样才能防止出血低血糖。

5、心理护理 由于儿童糖尿病患者身体比较虚弱，无法与其他小朋友一起玩耍，会感到被人疏远，并且也会出现自卑等心理问题。所以一定要做好患儿的心理护理工作，让患儿从低落的情绪里走出来，这样才能让其正视糖尿病，并拥有一颗积极乐观的心。

甲状腺结节的科学治疗

▲ 宜宾市第二人民医院 / 四川大学华西医院宜宾医院 郑珂

甲状腺结节属于一种较为常见的甲状腺疾病。若患者发现自己出现甲状腺结节，切勿惊慌，要正确看待甲状腺结节。甲状腺结节是一种形态的描述，可能包含肿瘤囊肿一些正常组织构成的团块或肿块等。

甲状腺结节的辨别

甲状腺结节有其自身明显特征，临床上表现为甲状腺体上出现单个或者多个表面光滑且可以吞咽上下移动的肿块。甲状腺结节的出现往往是突发的，其症状表现较为突兀，且伴随的可能有患者身体发热，出现咽喉疼痛等症状。甲状腺结节早期并没有明显的症状，而后期会出现发声困难、吞咽困难、呼吸困难等症状。严重的甲状腺结节较为肿大，会对患者造成严重压迫感。

甲状腺结节的处理方式

患者得了甲状腺结节之后要及时就医，因为甲状腺结节的种类不同，其治疗方式也不同，应谨遵医嘱及时治愈，避免甲状腺结节导致糖尿病、肾小管中毒等一系列疾病。甲状腺结节的治疗有非手术和手术两种。其中对于一些增长速度较快，且怀疑为恶性肿瘤，结节突出，对患者造成严重压迫的甲状腺结节，推荐采用手术进行治疗。

多发结节处理 多发结节本身为良性，这种甲状腺结节对患者的身体威胁并不大。但是若在检查中证实甲状腺结节为恶性，对患者造成压迫症状，不仅会影响患者的生活，还会对其生命健康造成严重威胁。若检查发现甲状腺结节的多发结节转为恶性，就必须接受手术治疗，手术中可以尽量保留正常的甲状腺组织，在手术过后，服用专门的甲状腺片，持续半年以上，可起到最佳治疗效果。

单发结节处理 单发结节必须接受手术治疗。对此类甲状腺结节，症状应连同

结节及包膜外一厘米的甲状腺组织一起切除。单方囊性的结节若直径在 3 厘米以上，则判断为恶性，必须以手术切除；在 3 厘米以下的，则可以通过超声引导穿刺抽吸的方式有效解决。

隐匿性结节处理 一些患者的甲状腺结节为隐匿性结节，此类结节不容易被发现，必须通过医院专业的影像学检查，从而了解患者隐匿性结节的实际状况。隐匿性结节的处理在于定性诊断，应该在患者做 B 超的时候随诊复查，必要时可以进行 CT 检查。对结节复查后，若发现结节明显增大，或者超过 1.5 厘米，可以通过 B 超引导下穿刺的方式治疗。若患者隐匿性结节较为严重，其结节增大明显怀疑为恶性肿瘤，则只能通过甲状腺结节手术处理。

生物渗透疗法 生物渗透疗法是近年来新兴的一种针对甲状腺结节的治疗方式。生物渗透疗法通过专业的高端仪器结合生物因子，将其渗透到甲状腺的两侧，从而阻断发病源，使患者体内甲状腺功能逐渐平衡恢复。生物渗透疗法采用中西药结合的方式，以过量离子仪纳米颗粒化，将较小的药物因子渗透到甲状腺部位，起到抑制甲状腺激素分泌作用。采取生物渗透疗法可有效抑制患者病情。而该疗法中的重要因子又可以对患者的免疫系统进行调节，提高人体免疫力，从而达到治标也治本的目的。生物渗透疗法的出现，使得甲状腺结节患者受疾病的困扰大大减少，采用生物渗透疗法并不会对人体的肝脏、胃等器官造成影响。

如有人怀疑自己得了甲状腺结节或者已经确诊甲状腺结节，切勿慌张。甲状腺结节并非不可治愈的疾病，患者应保持良好的心态，谨遵医嘱并接受治疗，从而提高治疗效率。

新生儿肺炎的治疗方法

▲ 绵阳市第一人民医院 邹良

新生儿肺炎是婴儿中的常见疾病，对新生儿的健康造成严重影响。如何对新生儿肺炎进行科学的治疗，以及相关的预防措施，本文就带您一起了解。

新生儿肺炎一般会在宝宝出生后的一周左右发病，新生儿肺炎也是致使新生儿死亡的一种主要原因。新生儿肺炎的发病时间不定，产前、分娩中、产后均有可能发病，导致宝宝发病的病原可能是细菌、原虫、病毒等。新生儿肺炎在临床上主要分为两种类型，一是吸入性肺炎，主要是由于宝宝吸入羊水、胎粪等异物引起的；二是感染性肺炎，主要是由细菌、病毒等病原体感染而发病的。

宝宝患上肺炎后，会表现出相应的症状，如体温不稳定、嗜睡、不想喝奶等，有的宝宝会出现口吐白沫、呼吸急促、发绀等异常反应，严重的还会出现心动过速、呼吸性或代谢性酸中毒，更有甚者会出现呼吸衰竭，严重威胁到宝宝的生命安全。比较大的宝宝患肺炎后，会出现咳嗽、呛奶等现象。

新生儿肺炎的治疗方法

1、清理呼吸道 要保证宝宝能够正常地进行呼吸。在呛奶后，父母应该对宝宝口鼻进行清理，清理出其中的分泌物，才能保证宝宝的正常呼吸不受影响。还要采取必要的治疗措施，如物化疗法、体位引流等，按时对宝宝的肺部进行物理治疗。物理疗法主要是通过定期给宝宝更换体位、拍背等举措，来帮助宝宝顺利排除体内的痰液。

2.及时吸氧 如果宝宝发生低氧血症，在症状较轻微的情况下，可以使用鼻导管进行吸氧，或是借助面罩进行吸氧。如果宝宝的症状比较严重，就要借助呼吸机进行吸氧治疗。如果宝宝出现呼吸衰竭的情况，或是经过多种治疗方式均没有产生治

疗效果的情况下，可以采用液体通气疗法以及体外膜肺氧合来进行治疗。

3、抗生素疗法 对于产后感染新生儿肺炎的宝宝，应该及时对其进行痰培养，并给宝宝做相应的药敏试验，针对性地选用抗生素治疗。对于产前感染或是分娩过程中感染的宝宝，如果其肺炎的病原为大肠杆菌，就需要选取针对革兰氏阴性杆菌治疗的抗生素。病原如果是无乳链球菌，一般会选择青霉素来进行治疗。

4、借助肺泡表面的活性物质治疗 如果宝宝的肺内吸入某些奶汁、羊水等异物，这些异物会对肺泡表面的活性物质进行破坏。如果患儿出现中度或重度的肺泡液体渗出，就可以充分应用肺泡表面的活性物质，来进行相关的治疗。而对于并发呼吸窘迫综合症的患儿，就需要重复地给药。

5、对症治疗 在治疗过程中，根据宝宝的血气分析维持内环境的稳定。如果出现持续性肺动脉高压，需让宝宝吸入一氧化氮进行治疗。此外，如果宝宝血压低，可以给予血管活性药物如多巴胺等。

新生儿肺炎的预防

尽量不要带宝宝去人群密集的场所，比如一些公共场所，避免接触到一些呼吸道感染患者。在家中要注意经常开窗通风，保持空气的流通，同时控制好室内的温度和湿度。如果孕妈妈出现胎膜早破的情况，要在分娩前加用抗生素，以免让宝宝出现感染。生产后的妈妈，要注意在喂奶后，将宝宝竖着抱，坚持大约 30 分钟左右，防止宝宝出现胃食管反流现象。

总之，家长一定要对新生儿肺炎引起足够的重视，在生产前、分娩中以及产后都要做好相应的防控措施，只有这样才能防患于未然。孩子患病后，也不要过于担心，及时接受正规的治疗，按照上述的治疗方法进行治疗，相信宝宝一定会及早痊愈。