

行医随感

人文与科学才能抵达顶点

▲ 东部战区总医院 王骏

到医学影像科检查,时常需请受检者更衣。同样的事,不同的医务工作者,做事可大相径庭。有的医务工作者讲话也算是礼貌待人:“请到更衣室把所有带有金属或油漆图案的衣服换了”,受检者问:“更衣室在哪?”答曰:“出门就是。”而另一位医务工作者讲完后却亲自引领受检者到达更衣室门口,这就很暖心,是人文理念的具体体现。

伟大的科学家、第一位两次荣获诺贝尔奖的居里夫人,在一战时给伤病员拍片时,都尽可能地又轻又慢,让士兵少受一些痛苦;当伤病员想了解这种设备的作用以及对人体的影响时,居里夫人总是耐心、细致地给他们详加讲解。

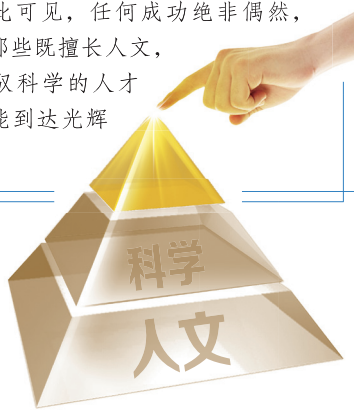
记得我在孩提时代,冬天,给我检查的医生担心听诊器塞进我的胸部而凉

到我,会边把听诊器在手心里捂暖,边跟我了解病史,然后再把暖热的听诊器贴近我的胸部。我们的前辈尚能如此,我们这些做晚辈的就更应传承、发扬与光大。

当我们给一位危急重症患者进行影像学检查时,为了安全,有时会请其家属搀扶,以防摔倒。这时,家属也得进行放射防护,而不是做X线的“桑拿浴”。对于轮椅或平车推来的受检者,请其走到摄影架前,我们应该先请受检者原地站立片刻,谨防受检者不适造成眩晕等意外发生。如果可以,则搀扶其来到摄影架前;如果不行,甚至就连其家属都搀扶不住,那就采用半坐位或仰卧进行检查。如果是危急重症患者,通过平车推来的患者,我们要现场亲自讲

解、指挥,动手与患者家属一道把患者搬上检查床。尤其是车祸的患者,切忌两头成角,加重脊柱等部位骨折的损伤程度,而不是单单依靠实习生或是患者家属把患者抬上检查床。如果我们做得更到位,为了减少这类患者走路不便,可直接将平车推到摄影架或是检查床前,使其少走几步。

在索尔曼(诺贝尔的助理)整理诺贝尔藏书时发现,诺贝尔涉猎广泛,有法国、德国、瑞典和俄罗斯的文学作品,还有大量科学与技术方面的著作。由此可见,任何成功绝非偶然,通常是那些既擅长人文,又能驾驭科学的人才最有可能到达光辉的顶点。



抗疫·日记

一次超长时间的查房

▲ 北京同仁医院普外科 任书林

4月10日,我夜班。第一件事是进入隔离病房查房。我所在的感染二科当时收治了40名新冠确诊患者,我需要逐一了解他们的情况。

当快结束准备离开的时候,一位患者在病房门口等着,“抱歉大夫,能再耽误您几分钟吗?我还有一些问题想问。”她眼圈红红的。“没问题。”

“我已经住院三周了,是不是好不了?最近皮肤病又复发了……不知道什么时候能出院,我心情特别差,想用头撞墙。”还没说几句,她就开始呜咽。我意识到她出现了心理问题,情况比较严重。我搬了一张凳子坐下,“今天不忙,我陪你聊一会儿,任何问题都可以问我。”

女孩一愣,泪水夺眶而出,开始哭诉自己的遭遇。原生家庭问题,男朋友也被感染,皮肤病明显加重,担心容貌受影响,不敢跟朋友说自己的病情,怕被歧视……

她坐在病床上,双手抱膝,缩成一团,时不时摘下口罩擦眼泪鼻涕,旁边床的患者也被这种悲伤的情绪感染,神色凝重,呆呆望向窗外。我并没有打断她,等她说了近1个小时全部说完后,才开始回答她的问题。

“我一个一个说。首先是新冠肺炎,你现在的病情完全在我们的掌控之中,最坏的情况,是两个礼拜后出院。”我斩钉截铁地说。随后,我像朋友一样耐心分享自己的一些经历,给她战胜困难的信心……大脑高速运转组织语言,这场“话疗”让防护服里的我有些喘不过气,但还是努力深呼吸让自己平静,因为我知道我的言行举止都会给她带来影响。

走之前,我把手机号写下来给她,告诉她病房里的每一位医生、护士都是她的朋友。在接下来的治疗过程中,我们都开始有意识地关注这位患者,关心她,鼓励她。不到两周,患者顺利出院。这正是应了那句话:“有时治愈,常常帮助,总是安慰。”

援非援藏

援非路上 感谢队友“拔刀相助”

▲ 中国(广东)第九批援加纳医疗队队员、广东省中医院大学城医院 黎旭光

今早醒来,迎接我的是妻子发来的一张儿子早上刚拍的戏剧班照片。儿子瘦了、也长高了。每天睡醒看到家人发来的生活照、字画照,难禁有思乡之情。

但是我们的援非医疗任务还在进行。今早刚到病房,值班医生就急急忙忙地跑来说,昨晚收了个急性阑尾炎的患者,需要急诊手术。今天是外科门诊日,Dr.ZAK去了门诊。Dr.ROSE因为扭伤脚在家休息,我带着刚来外科轮科的实习生上台手术。

顺利入腹后,发现右下腹有积液,但怎么也找不到阑尾和盲肠。我立刻想到:“麻烦了!是罕见的异位阑尾。”得往上延长切口,切口虽然变大了,但人手明显不足,实习医生没法配合手术操作,我只能一手拉钩、一手解剖。这时刚好做完剖宫产手术的产科

朱医生经过,看见我独力难支,不顾刚做完手术的疲惫和满身汗水走来问道:“需要帮忙吗?”我心中有些犹豫,朱医生刚下手术台水都还没喝,而且外科的手术间空调一直“罢工”,但手术台上患者的安全是最重要的。我笑了笑说:“你不介意帮我拉拉钩的话,就太好了。”在她帮忙协助下,往上充分延长切口,终于在肝脏下方腹膜后找到化脓的阑尾,原来真的是罕见的后倾盲肠+腹膜后阑尾炎。这时我看见朱医生已经是满头大汗,真心感激好队友在关键时刻“拔刀相助”。

援非医疗队是一个组织,更是一个大家庭,大家兄弟姐妹间总是在互相帮助、互相扶持,一起工作、一起生活、一起学习、一起嬉戏,暂时忘却的是思乡之苦,难以忘却的是援非情谊。



2020·我与好书有个约会



主 编:郝晓鹏 王涛 王建东
 张少华
 出版社:科学技术文献出版社

《乳腺癌的真相》

郎永淳推荐:一场大病,可能会改变一个家庭每位成员的人生轨迹,也会让人在奔跑中不得不放慢脚步,重新审视自己,审视环境,审视生命,我们家就是这样。家人遇上肿瘤挺不幸的,但我们这个家又可以说是幸运的:我们碰到了一批顶尖负责的专家,夫人肝转移得到了控制,内分泌治疗即将坚持10年……这份幸运来之不易,能够总结的经验教训就是正确认知,客观评估,找对的人,做对的事。愿您读到本书,在科学认知、预防与控制肿瘤方面能有所共鸣。



主办: 医师报

“2020我与好书有个约会·医界好书”活动持续推进,《医师报》将继续联手多家合作媒体为大家推荐医界好书,欢迎参与、荐书。由此延伸出的“医界好书读书会”活动不定期举行,欢迎合作。关注医师报微信公众平台(DAYI2006),及时了解读书会活动最新动态! Email:yishibao2017@163.com

关注医学

剖析医事

服务医师



医师报
 The newspaper for China's physicians
 中国医师协会唯一报纸

国内统一刊号:CN 22-0016

邮发代号:1-351
 广告经营许可证号:
 2200004000115

《医师报》编委会

编委会主任委员:张雁灵

编委会名誉主任委员:殷大奎

编委会副主任委员:

曹泽毅	晁恩祥	陈洪铨	陈可冀	陈香美	陈晓春	陈孝平	董家鸿
樊代明	高润霖	葛均波	郭应禄	韩济生	韩雅玲	赫捷	胡大一
黄荷凤	郎景和	黎介寿	李俊峰	李兰娟	李松林	李为民	梁万年
廖万清	刘力生	刘玉村	陆林	宁光	齐学进	孙洪军	孙燕
王辰	王红阳	王俊	王陇德	邬堂春	吴以岭	许润三	杨民
俞岩	于金明	曾溢滔	詹启敏	张金哲	赵兴吉	赵玉沛	郑树森

编委会副总编:

陈俊强	陈玉国	杜斌	段钟平	耿庆山	郭立新	黄继义	黄晓军
霍勇	贾继东	贾伟平	江泽飞	李恒进	李进	李维勤	梁军
梁廷波	刘连新	刘又宁	马军	马朋林	米卫东	秦叔逵	瞿介明
沈琳	孙发	唐丽丽	王贵强	王洁	王杰军	王绿化	王人颢
王锡山	王显	王拥军	王振常	王仲	夏云龙	于学忠	曾小峰
张澍田	张新华	赵增仁	周智广	朱大龙	朱军	祝益民	

(按姓氏拼音排序)

《医师报》编辑部



卓信医学传媒
 ZHUOXIN MEDICAL MEDIA
 《医师报》社出品
 社长 王雁鹏
 常务副社长 张艳萍
 副社长 黄向东

名誉总编辑 张雁灵
 总编辑 董家鸿
 执行总编辑 张艳萍
 副总编 杨进刚 王德
 许奉彦 陈惠

新闻人文中心主任(兼)	陈惠	转6844	循环频道主任助理	贾薇薇	转8857
新闻频道主任助理	熊文爽	转6847	肿瘤频道主任助理	秦苗	转6853
人文频道副主任	宗俊琳	转6884	学术新闻频道主任助理	王丽娜	转6853
学术中心主任(兼)	许奉彦	转6866	总编办主任	于永	转6677
综合频道主任	裴佳	转6858	活动策划部主任	王蕾	转6831
循环频道副主任	黄晶	转6620	市场部副总监	李顺华	转6614
			美编部总监	蔡云龙	转6661
			法律顾问	邓利强	

东北亚出版传媒主管、主办 网址:www.mdweekly.com.cn 邮箱:ysb@mdweekly.com 微信号:DAYI2006
 每周四出版 每份6元 各地邮局均可订阅 北京中科印刷有限公司
 总机:010-58302828 发行部:010-58302970 举报电话:010-58302828-6674
 社址:北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17~18层 邮编:100044