

《医师报》“解码科普·皮肤那点事儿”直播 保护人体最大的防御器官

▲《医师报》融媒体记者 蔡增蕊

皮肤是人体最大的器官，主要功能是保护身体、排汗、感觉冷热和压力等，保护体内的组织、器官不受外界病毒侵害以及物理化学性伤害。同时，皮肤健康也直接影响个人形象，因此受到越来越多的关注。

5月8日，《医师报》融媒体直播平台推出“解码科普·皮肤那点事儿”直播节目，特邀空军特色医学中心张萍教授、首都儿科研究所石晓旭做客直播间，畅谈皮肤衰老、皮肤过敏和皮肤保护等话题。



张萍教授接受直播专访(右)

延缓皮肤衰老：注意防晒 规律作息

经常在办公室工作的人员，日晒较少，平时适当防晒，规律作息即可。护肤品可以起到日常维护、保养、缓解伤害、减缓衰老等作用，但是不能逆转

衰老，因而出现了医疗美容等项目。医疗美容可以通过适当刺激，清除衰老的细胞，然后刺激新生的细胞进一步增生，从而发挥一定的抗衰老作用。

张萍教授强调，抗衰老的主要因素是生活规律，而熬夜则是衰老的重要诱因。生活中会发现，在长期熬夜后，会出现皮肤暗沉等现象。

预防皮肤过敏：戴口罩 多休息 用对药

每年3~4月是过敏集中暴发期，不仅会引起皮肤过敏，还伴发过敏性结膜炎等。戴口罩有很好的防护作用。一方面，口罩能阻隔病毒，另一方面，

鼻腔和口腔呼出的湿润空气，使过敏原不易进入皮肤、鼻腔、口腔、甚至眼结膜，也能发挥物理隔绝的作用。同时，预防性使用抗过敏药物，也有一定

的帮助作用。

张萍教授强调，除了外因。内因也很重要，每天保证正常的营养摄入，规律休息等，也是对抗过敏性疾病的好方法。

痤疮和痣：勿自行处理 咨询专业人士

张萍教授介绍，痤疮患者占皮肤科门诊的比例很高（1/4~1/3），患者年龄主要集中在15~35岁。

出现痤疮的主要原因包括：遗传；青春期；生活不规律，譬如熬夜、食辛辣、油腻食物，喜食甜食等；内分泌紊乱，譬如

女性月经期；便秘等。

黑色素痣，即俗话说的“痞子”。如果黑色素痣长得比较小，可以做激光清除，如果超过3mm，建议做手术切除，术后疤痕大小与个人体质有关。需要注意的是，这种情况建议就医，不要自行处理。

儿童防止蚊虫叮咬：物理防护很重要

儿童喜欢在户外，皮肤又娇嫩，容易成为蚊虫叮咬的对象，因此适当的预防措施是必要的。

张萍教授建议，首先可以增加物理防护。譬如穿长一点的衣裤，尤其是儿童到草丛中玩耍时，物理防护措施是必要的。

一旦儿童被蚊虫叮咬，家长不要过度焦虑。如果不严重，只是比较痒的话

不需特别治疗，可以涂抹收敛的药物。如果叮咬处肿胀明显，务必就医。

此外，儿童晒太阳可以补钙。一般情况下，每天晒15~30min就足够了。

观看直播回放
扫一扫

罕见皮肤病同类首个在研新药获突破

勃林格殷格翰在研免疫生物制剂 Spesolimab 泛发性脓疱性银屑病适应证全球Ⅱ期临床试验中国首位患者入组

5月12日，创新驱动的德国制药企业勃林格殷格翰宣布，基于在研免疫新药 Spesolimab 在泛发性脓疱性银屑病适应证Ⅰ期临床试验的积极结果，其全球关键性Ⅱ期临床试验已经启动，且在复旦大学附属华山医院皮肤科成功入组了中国首位患者并接受药物治疗。

Spesolimab 是一款 IL-36R 单克隆抗体，可阻断白细胞介素-36受体（IL-36R）的作用。勃林格殷格翰正在开发该药物在包括泛发性脓疱性银屑病、掌跖脓疱病、溃疡性结肠炎、克罗恩病和特应性皮炎在内的多种免疫性疾病的适应证。

新型抗体有望改变罕见型银屑病治疗现状

不同于常见的斑块型银屑病，泛发性脓疱性银屑病（GPP）属于罕见皮肤病的一类。Spesolimab Ⅱ期临床试验组长单位，复旦大学附属华山医院皮肤科主任徐金华教授介绍：“患者在患病后皮肤会变红，并在身体各区域爆发出许多无菌性的脓疱，出现突然发热、寒战和皮肤疼痛性病变的症状，不仅对患者的生活质量产生巨大影响，并可能伴有危及生命的器官衰竭和感染性并发症。”

据浙江大学附属第二医院郑敏教授介绍，目前尚无

我国银屑病患病率的准确数据，根据一项2007~2008年在6省市开展的人群调查显示，银屑病患病率为0.47%，其中脓疱型银屑病占0.98%。当前全球针对泛发性脓疱性银屑病的治疗方案极为有限，且缺乏深入、持久疗效。

白细胞介素-36受体是免疫系统内的一种信号通路，可在包括GPP在内的许多炎症性疾病中发挥作用。在研新药 Spesolimab 正是一款 IL-36R 单克隆抗体，勃林格殷格翰是最早将此抗体用于皮肤病领域的公司之一。

Spesolimab 的Ⅰ期临床试验结果2019年3月发表在《新英格兰医学杂志》（NEJM）上。数据表明，Spesolimab 作为同类首个在研的治疗手段，显著改善了泛发性脓疱性银屑病：7例经历急性中重度疾病发作的患者在使用 Spesolimab 后，症状得到快速改善。

在这项为期20周的Ⅰ期临床试验中，7例患者中的5例在单剂量治疗

Spesolimab Ⅰ期临床数据振奋人心

后，第1周内便达到皮肤清除或接近清除（GPPGA 评分0或1），其他患者在4周后也都达到了同样效果。在第4周，患者皮肤症状的平均改善程度（GPPASI 评分下降）接近80%，且一直维持到

研究结束（第20周）。

该Ⅰ期试验是同类首个纳入经历急性、中重度泛发性脓疱性银屑病发作患者的试验。

所有7例患者均接受了单剂量 Spesolimab 的静脉注射，并进行了

20周的监测。试验采用泛发性脓疱性银屑病医师总体评估（GPPGA）和泛发性脓疱性银屑病面积及严重程度指数（GPPASI）对泛发性脓疱性银屑病的严重程度进行评估。

- ★ 1周后，7例患者中的5例达到皮肤清除或接近清除，所有参与患者在第4周均达到该效果。
- ★ 2周后，所有参与研究患者的平均皮肤症状改善程度达到73.2%。
- ★ 总体而言，Spesolimab 耐受性良好，并未出现重度或严重不良事件或安全信号。

全球Ⅱ期临床启动 中国起关键作用

目的“中国关键”项目，中国参与了该全球临床试验，并成为其中的关键站点。”

该Ⅱ期临床试验由复旦大学附属华山医院牵头，评估 Spesolimab 治疗在出现中重度急性发作的泛发性脓疱性银屑病（GPP）患者的有

效性和安全性。同期开展的Ⅱb期临床试验，由浙江大学医学院附属第二医院牵头，将评估 Spesolimab 在预防有GPP病史的患者发作的有效性和安全性。

此外，参加这两项临床试验的患者将有机会进入后续临床试

验，继续长达5年的开放标签治疗。

据悉，继复旦大学附属华山医院和浙江大学医学院附属第二医院启动之后，该临床试验还将在北京、广州、天津、杭州、大连、沈阳、成都等地的全国知名三甲医院展开。